

20191204-20191210

高齡時事整理

【法律與政策議題】	5
一、 國人平均壽命 80.7 歲 创新高 北市 83.6 歲冠六都.....	5
二、 老人比例最高嘉義縣總統立委選民數減少 投票所增加.....	6
三、 中高齡就業專法 勞動部盼 109 年下半年上路.....	7
四、 中高齡者及高齡者就業促進法今公布 勞部：半年後上路.....	8
五、 最低工資法 本會期難過關.....	9
六、 六大勞動政策 部分達陣.....	10
七、 借鏡澳洲合法模式！Uber 首鬆口願在台服務偏鄉.....	11
八、 復康巴士免貨物稅 延長五年.....	13
【勞動力與社會參與議題】	14
九、 年前最終波大型徵才 熟齡世代就博會 7 日登場.....	14
十、 全國博物館論壇 打破金字塔職場、爭取民間企業支持.....	15
十一、 15 歲到 18 歲未升學就業 職訓免費並可領津貼.....	16
十二、 南投醫院和五育中學合作 培訓長照專業人力.....	16
十三、 新手媽媽獲勞動部低利貸款 靠電商創事業第二春.....	17
十四、 台中部落大學傳藝 90 歲嬭編香蕉絲.....	18
十五、 9 旬鄰居相揪做志工 「愈做愈年輕」.....	19
【經濟安全與發展議題】	20
十六、 注意！領了勞保老年給付再工作 仍可累積 6% 勞退提撥.....	20
十七、 銀髮當自強 55% 經濟自給自足.....	21
十八、 存退休金 牢記「專款專用」原則.....	22
十九、 台灣保險滲透度世界第 1 顧立雄：國人觀念提升.....	23
二十、 金管會微型保險績效卓越獎 遠雄人壽獲頒.....	23

二十一、	小額終老險開放可買二張政策奏效 單月賣破萬件.....	24
二十二、	保單也要斷捨離！年終健檢 3 撇步 讓錢花在刀口上.....	25
二十三、	單身買長照險 挑非保證給付.....	26
二十四、	目標到期債保單 藏 3 大風險.....	28
【生活健康與照護科技】.....		29
二十五、	申報長照扣除額 家人自行照顧須動用 2.0 給付.....	29
二十六、	全球每 3 秒新增 1 失智者 桃市府論壇 11 位專家分享新知識 31	
二十七、	桃園失智論壇 衛福部承諾將辦失智症專門日照中心.....	32
二十八、	桃園失智論壇 專家籲關注家庭關懷與照顧者支持.....	35
二十九、	開放式失智日照中心 衛福部明年推動.....	39
三十、	注意！肌少症的危險因子.....	41
三十一、	動錯又吃錯 肌少症纏上熟齡族.....	41
三十二、	避當歸抗凝血劑等恐怖組合 中國醫建立中西藥比對系統....	43
三十三、	打造無肝病美麗島 名醫提醒：B、C 肝和脂肪肝防治並進..	44
三十四、	腎友阿嬤遵循醫囑 喜迎百歲生日.....	46
三十五、	「團隊很重要！」 彰基助 47 歲的她一圓生子夢.....	47
三十六、	新北市兒童發展追蹤 今年確診 4964 名異常、完成率達 99%	48
三十七、	2020 生醫大趨勢 高齡化、低頭族帶動新需求.....	49
三十八、	生技論壇 / 薛瑞元：推高齡友善住宅.....	50
三十九、	生醫產業結合資通訊 KPMG 看好四大領域.....	50
四十、	2019 台灣醫療科技展登場 新光啟動樂齡人生.....	51
四十一、	生技業盛會登場 杏輝集團三箭齊發、挺進全球市場.....	53
四十二、	新光攻大健康 要賺健身財.....	54
四十三、	外資喊生技股將跑輸大盤 下調智擎、東洋等目標價.....	55
四十四、	醫療科技展登場 參展大爆炸.....	57
四十五、	明基醫「明基植牙規劃軟體 Mercury」 醫療科技展首秀.....	58

【地方與社區發展議題】	59
四十六、 全國唯一智慧健康照護園區動土 嘉義縣轉型工農大縣	59
四十七、 台糖農場工人女兒立委吳玉琴回鄉 參加馬稠後園區動土	60
四十八、 中美貿易大戰台商回流 徐國勇：台灣現在沒五缺問題	61
四十九、 草屯首處公立日照中心揭牌 服務失智失能長輩	62
五十、 基隆第 4 間日照中心揭牌 田寮河景第一排「五星級」	63
五十一、 基隆砍 1700 萬公車補貼挨批 議員：東牆破了該挖西牆補？	65
五十二、 三芝缺敬老眼鏡行 公會來配鏡長輩排隊	66
五十三、 提供獨居老人熱騰騰飯菜 嘉縣急募送餐志工	67
五十四、 中華電攜手屈臣氏 扎根社區醫療照護	68
五十五、 暖心企業歲末關懷 金山長輩吃甜點配咖啡	69
五十六、 全球人壽辦員工吃團膳公益捐款 助偏鄉老人好好吃飯	70
【其他相關議題】	71
五十七、 房屋老化速度驚人 雙北超老宅五年暴增八成	71
五十八、 85 歲老翁疑開車緊張 撞 12 輛機車再撞進民宅大門	72
五十九、 交通部統計 今年每周 4.9 名年輕人騎機車死亡	73
六十、 新北號誌小綠人「不跑了」 試辦改「閃燈」防跌倒	74
六十一、 新北首座全齡公廁 不分性別、無障礙	75
六十二、 偏鄉混齡教育 貢寮五所國小首辦聯合師資	76
六十三、 教團辦立委參選人教育政見發表會 積極發聲爭取主動	76
六十四、 6 年沒動靜選前冒出頭...交通建設單點思考 整體規畫在哪？	78
六十五、 助走失老人返家好幫手 金門縣警籲申請守護貼紙	79
六十六、 金門高齡八旬老人走失 警方動員順利尋獲	80
六十七、 彰化祖孫台中看病走散迷途 暖警拼湊線索助團圓	81
六十八、 九旬阿嬤跳針「中藥行找人」 暖女警助尋家人守安全	82
六十九、 95 歲老翁失智溜出家門欲領退役俸 三重警方協助返家	83

七十、	警擔心長者領 50 萬元被詐騙 原是要借給兒子買房.....	84
七十一、	數位時代為了這原因 銀行仍堅持印製月曆	85
【國外時事】		86
七十二、	青年負擔加重 WTO：2040 年前南韓勞動人口將銳減 17%..	86
七十三、	日本振興經濟 3 大重點 災後重建到東奧後對策.....	87
七十四、	大人小孩都參與 神戶用設計改變城市	88
七十五、	日本機器狗也辦葬禮 致詞、誦經一樣不少	89
七十六、	日本流感患者數激增 12 月底恐進入疫情高峰.....	90
七十七、	高齡駕駛頻肇事頻傳 日本推減少老人開車 規定每 3 年換照一次	91

【法律與政策議題】

一、 國人平均壽命 80.7 歲 創新高 北市 83.6 歲冠六都

資料來源： 2019-12-08 00:40 經濟日報 記者翁至威／台北報導

高齡化社會來臨，據內政部所發布的 2018 年簡易生命表，國人平均壽命已來到 80.7 歲，其中男性 77.5 歲、女性 84.0 歲，都創下歷年新高。若以縣市來看，六都中以台北市平均壽命 83.6 歲最高；非六都縣市則以新竹市最長壽，平均壽命達 81.1 歲。

整體而言，除了花蓮縣平均壽命較前一年略降以外，全台所有縣市的平均年齡，幾乎是呈現全面上升。

與國際比較，我國男、女性平均壽命均高於全球平均水準，低於日本、瑞士、西班牙、新加坡等國家。

內政部表示，隨著醫療水準提升、食品安全重視、生活品質提高及運動風氣盛行，近年來國人平均壽命長期呈現上升趨勢，從 2008 年 78.6 歲增至 2018 年 80.7 歲，顯示國人已越來越長壽。

六都當中，2018 年國人平均壽命，以台北市 83.6 歲最高，其餘依序為新北市、桃園市、台中市、台南市及高雄市；男、女性平均壽命也都是台北市最高，呈現自北而南遞減情形。

至於其餘縣市方面，以新竹市 81.1 歲最長壽，台東縣 75.8 歲最低。

內政部指出，東部縣市平均壽命皆較西部各縣市低，尤其台東縣與全體國民歷年平均壽命差距約五歲，原因可能與西部交通較東部方便，醫療資源相對較充足，以及人文生活習慣差異等因素有關，不過兩者差距已較十年前縮小。

內政部表示，高齡社會就在身邊，從另一項指標來看，以去年 8 月底統計來

看，全國戶內有 65 歲以上長者約 267 萬戶，平均每 3.3 戶就有一戶內有 65 歲以上長者。

此外觀察父母與子女或子女配偶同戶比率，未滿 65 歲父母同戶比率達 74.2%，但 65 歲以上父母的同戶比率，卻僅六成，內政部分析，主要原因可能是因為子女「北漂」，多前往外地工作或生活有關。

而據統計，65 歲以上父母與其子女或子女配偶同戶比率，又以彰化縣為 67.4% 最高，台中市 65.4% 居次，屏東縣 64.2% 為第三名，而外島包括連江縣及金門縣，則低於五成二。

再從年齡結構來看，內政部統計至今年 8 月的最新資料，全台百歲以上的人瑞共 3,649 人，六都當中，人瑞最多的直轄市為台北市，共 843 人，其次為新北市共 672 人，其餘四都人瑞人數都約在 200 多人左右。

其餘縣市方面，僅彰化縣百歲人瑞人數突破百人，達 133 人；屏東縣、基隆市分別有 97 人、96 人，分居第二、第三名。

根據聯合國定義，高齡化社會（aging society）為高齡人口占逾 7%、高齡社會為逾 14%，超高齡社會（super-aged society）為超過 20%，人口高齡化趨勢已是先進國家共同面臨的問題。

以台灣來看，統計至今年 8 月底，全國 65 歲以上老年人口占比近 15%，以縣市來看，人口老化前三名為嘉義縣、雲林縣及台北市，提出完善的長期照護政策，不僅是中央政府，也同時是地方政府刻不容緩的問題。

二、 老人比例最高嘉義縣總統立委選民數減少 投票所增加

資料來源：2019-12-04 11:27 聯合報 記者魯永明 / 嘉義縣即時報導

總統立委大選將近，全國老化比例最高的嘉義縣，縣府民政處統計，選舉人數

42萬9222人，比3年前本屆大選43萬885人，還少1663人，但因中選會為讓選舉投開票加速順暢，指示投票所選舉人數1200人，要拆成2所，因此選民雖減少，但投票所增加44所，由原來486所增到530所。

去年九合一選舉合併公投，造成多處投開票所大排長龍，為改進缺失，雖下月總統立委選舉不併公投，嘉縣選民數減少，但中選會指示選民1200人投票所要拆成2所，加速投開票順暢，為此，嘉縣選委會全部增加44個投開票所，以中埔鄉增加最多10個。

太保，水上，民雄等3鄉市各增加7個；新港鄉3個；義竹，大林，竹崎等3鄉鎮各增加2個；朴子，梅山，番路，大埔等4鄉鎮市各增加1個，投票所預估公民數最多的是東石鄉第31投開票所人口數1835人，人數超過中選會規定，東石鄉公所表示，因投票所先天宮香客大樓，地方夠大，不另覓地點；人數最少是阿里山鄉第512投票所得恩亞納社區，預估選民71人。

另中選會新規定，選民數1500人以上要有6個投票遮屏（含身障遮屏）；1201人至1499人要設置5個投票遮屏（含身障遮屏）；1200人以下要設置4個投票遮屏（含身障遮屏）；新增44個投票所，根據中選會的規定，共新購買增加305個投票遮屏。

嘉縣面臨少子化及高齡化現象，近10年人口減少4萬4000人，是內政部公布老化比例最高的縣；3年前本屆總統及立委選舉，全縣選舉人數43萬885人，明年1月選舉人數42萬9222人，減少1663人；立委選舉區山區(第二選區)海區(第一選區)，下屆海區選舉人數20萬1378人，山區22萬7844人。

三、 中高齡就業專法 勞動部盼109年下半年上路

資料來源：2019-12-04 18:49 中央社 台北4日電

總統府今天發布總統令，制定中高齡者及高齡者就業促進法。勞動部表示，考

量配套子法訂定及事業單位、政府單位要有準備期，施行日期由行政院訂定，期盼明年下半年上路。

為促進與保障銀髮族就業，勞動部訂定中高齡者及高齡者就業促進法，總統府今天發布總統令公布，為勞動力發展開啟新的里程碑。

勞動部表示，中高齡就業專法意旨在明文禁止因年齡因素歧視中高齡者及高齡者，保障中高齡者及高齡者勞動權益，並透過各項措施促進就業，排除就業障礙，以建構友善就業環境。

考量中高齡者及高齡者就業主要面臨年齡歧視、社會刻板印象等問題，因此中高齡者及高齡者就業促進法也訂定「禁止年齡歧視」專章，禁止雇主因年齡因素歧視求職或受僱的中高齡者及高齡者。

勞動部指出，中高齡者及高齡者就業促進法的施行日期將由行政院定之。勞動部勞動力發展署長黃秋桂說，政府單位必須在6個月內完成子法的立法及報行政院，且法案訂有禁止年齡因素歧視的強制性規範與罰則，需先進行政策宣導與倡議，希望能在明年下半年上路。

根據勞動部官員預估，中高齡就業專法後續將訂定施行細則及約7個子法，子法包含銀髮中心、職務再設計、繼續僱用、僱用退休者、創業及在職訓練及職前訓練等內容。

四、 中高齡者及高齡者就業促進法今公布 勞部：半年後上路

資料來源：2019-12-04 17:19 聯合報 記者葉冠妤 / 台北即時報導

總統今公布「中高齡者及高齡者就業促進法」，施行日期再由行政院定之。勞動部指出，因還需訂立銀髮人才中心、僱用退休、職務再設計、創業、訓練等

7 個相關子法，同時向企業宣導新法，期待最快半年後上路實施。

勞動部勞動力發展署署長黃秋桂表示，因中高齡及高齡者就業促進法是新法，相關施行細則與實施辦法待徵詢各界意見，以利實務順利執行，且也需有法制作業時間，再加上新法上路需要宣導期，到企業宣傳禁止年齡歧視與相關罰則，勞動部預估約半年時間完成這些前置作業。

勞動部表示，「中高齡者及高齡者就業促進法」明文禁止因年齡因素歧視中高齡者及高齡者，保障中高齡者及高齡者勞動權益，並透過各項措施促進就業，排除就業障礙，建構友善就業環境，今天總統公布該法，是台灣歷史性的一刻，呼籲企業共同珍惜及善加運用中高齡、高齡人才的寶貴經驗與知識，促進企業與中高齡及高齡勞工成為雙贏夥伴關係，強化職場世代合作及提升國家競爭力。

五、 最低工資法 本會期難過關

資料來源： 2019-12-08 23:58 經濟日報 記者鄭鴻達 / 台北報導

勞動部今年推動三大法案修正案，其中，攸關蔡總統 2016 年競選政見落實的《最低工資法》，可望在年底前送入立法院。行政院政委林萬億昨（8）日表示，不排除在年底前送入立法院審議，但時程上恐怕來不及在本會期三讀通過。

林萬億表示，由他主持的最低工資法審查修法討論已經完成，行政院長蘇貞昌也已經過目，目前就等待排入行政院院會審查後，再由蘇揆核定。

林萬億說，相關草案內容與勞動部送來的版本差不多，例如最低工資應參採消費者物價指數（CPI）等，最後基本工資的核定權也訂在行政院，但基本上會循過去慣例，尊重勞動部審議委員會的審查。

至於立法進度，林萬億說，可望在今年底排入行政院會審查通過；不過本屆立

法院會期只到 12 月底，他評估草案送進立院後，還要經過審查、協商等，恐難以在今年前完成立法程序。

這也意味著，即便最低工資法趕在今年底前送入立院，但適逢立委換屆，也將面臨屆期不續審的命運；明年新會期也將「從頭再來一次」。

官員指出，最低工資法最大立法亮點，是將基本工資審議法制化，並將應參採指標納入消費者物價指數（CPI）。勞動部長許銘春上周五也公開表示，藉由最低工資法的立法，才能讓基本工資審議回歸到專業、客觀的數據，而不是淪為喊價的方式決定，有助凝聚共識。

另外二項勞工法案，其中《中高齡者及高齡者就業促進法》已在 11 月 15 日三讀通過，勞動部已在訂定子法與施行細則，將允許雇主可與 65 歲以上勞工簽訂「定期契約」，增加勞雇雙方聘僱彈性，以促進中高齡就業。

至於《勞工職業災害保險及保護法》，勞動部已在 11 月 28 日完成草案，仍待法規會進行文字修正、確認，勞動部力拚在今年底送進行政院審議。官員表示，本法立法精神在於將職災保險單獨立法，擴大納保對象，未來凡是受僱於登記有案的事業單位勞工，無論雇員人數多寡，都必須強制納保職災保險。

六、 六大勞動政策 部分達陣

資料來源：2019-12-08 23:22 經濟日報 記者鄭鴻達 / 台北報導

蔡總統提出六大勞動政策，其中政府透過二修勞基法、四度調漲基本工資等，已部分達成「縮短年總工時」、「扭轉低薪」政策目標，而針對「保障過勞與職災勞工」，包括「職災保險單獨立法」等修法未及於今年三讀，恐要等到選後才來得及實現目標。

蔡總統 2016 年就任時，針對勞動政策提出「縮短年總工時」、「扭轉低薪」、「支持青年與中高齡就業」、「保護非典勞動」、「保障過勞與職災勞工」以

及「公平勞資關係」六大面向的勞動政見，以保障勞工權益、促進勞資關係和諧。

而跨越林全、賴清德兩任閣揆的勞基法修法，堪稱最大幅度的勞動改革；包括落實周休二日、縮短年總工時。其中，首度修法是 2016 年開始推動的「一例一休」修法，當年底正式三讀法案，但伴隨資方認為用人彈性不足、勞方不滿被砍七天假等爭議，故啟動二度修法。

七、借鏡澳洲合法模式！Uber 首鬆口願在台服務偏鄉

資料來源：2019-12-04 17:50 聯合報 記者侯俐安 / 雪梨即時報導

交通部推動「Uber 條款」汽車運輸業管理規則第 103-1 條 12 月 1 日正式上路，相當於交通部「再次」認可 Uber 合法，並讓 Uber 與計程車長達六年的爭議畫下句點，不過原本 12000 多名司機，至今僅有 2500 人取得合法證照，Uber 北亞公共政策與政府關係總監 Emilie Potvin 表示，還有 6 分之 5 的駕駛仍在轉型過程，Uber 條款通過後不代表「畫下句點」。

不過，針對 103-1 條明文規範租賃車計費必須 1 小時起跳，Uber 與租賃車合作模式是否考慮針對高齡化的台灣，在台灣人口老化的偏鄉引進新服務？Emilie 首度鬆口表示可參考日本模式，針對人口老化區與政府推動共享車輛示範區，服務當地銀髮族。至於是否可能在年底前推出新服務？Emilie 表示「年底前太快，但明年可以跟政府開啟討論。」

Emilie 表示，共享經濟在日本並非合法模式，但日本政府具體意識到高齡化來臨，因此近年針對有需求的區域，讓當地人採用私人車輛互助，並利用 Uber 系統運行。她認為，台灣目前也沒有共享經濟規範，但高齡化確實是看得到的問題，不排除能在高齡化區域試辦新服務，「但仍要政府願意溝通」。

Emilie 與 Uber 團隊今帶媒體參訪澳洲 Uber 推動情形。Uber 在澳洲也曾經「不

合法」及大批計程車司機抗議階段，不過隨著澳洲政府在 2015 年 12 月 17 日通過共享經濟相關法規，讓 Uber 在澳洲徹底合法化，雖然如今仍有計程車司機不滿 Uber 等共享經濟「搶走」他們的生意，但雙方逐漸找到平衡點。

已有 4 年經驗的澳洲 Uber 司機 Louis Lee 形容，在 Uber 正式合法之後，有大量計程車司機轉開 Uber，也有計程車行轉型讓司機開 Uber，不過在沒多久之後又回去開計程車，就是因為政府對計程車與 Uber 徵稅方式不同，他們發現「計程車賺得比較多」，但開 Uber 更適合能兼差的駕駛；來自四川、定居澳洲的 Uber 駕駛元紅也說，在澳洲必須帶孩子，難以長時間工作、家中只有一份工作難以生存，加上語言能力有限，Uber 解決了她的難題。

此外，澳洲政府去年 2 月更開始徵收「乘客服務費」，從 Uber 等平台車輛及計程車的每項交易中徵收 1 美元，提供新南威爾士州政府 2.5 億澳幣的資金，協助計程車、租賃車適應新的監管框架。雖然最初讓車費上漲，有讓搭載率下滑，但也因為計程車、Uber 等平台同時漲價，如今幾已回穩。

Uber 澳紐暨北亞地區總經理 Susan Anderson 說，澳洲有 90% 人口居住在 0.22% 的大都市，但在雪梨及墨爾本卻只有 35% 住宅緊鄰大眾運輸，政府看到居民的「移動」問題，也讓各州及地區政府進行法規改革。Uber 在 2012 年進入雪梨後，從 20 位駕駛攀升到如今 63000 名澳洲駕駛，380 萬名乘客使用，近期也將推出電動自行車、電動滑板車等服務。

Uber 今也曝光在澳洲針對駕駛設置的車輛服務中心，除了有如台灣 Uber 在北、中、南設有的「駕駛服務中心」，駕駛客服可從駕駛上線前驗證資料，到上線之後遇到負面評價、申訴等，協助後續疑難雜症，不同於台灣的是，澳洲政府並未要求 5 年以內的車輛逐年檢驗，但要求 Uber 等平台設置檢修站，因此服務中心同時也能辦理簡易監理功能。

對於媒體提問 Uber 對台灣下一步的規畫，Emilie 坦言過去一年與台灣政府再次

針對 Uber 合法性問題溝通，12 月 1 日雖然「Uber 條款」上路，但並不代表畫下句點，現在優先順序必須先專注在新法是否能夠運作，無論是租賃車或多元化計程車，都要確保駕駛能夠順利轉型，例如車輛牌照等，「這也是最難的一刻」。

八、 復康巴士免貨物稅 延長五年

資料來源：2019-12-04 00:15 經濟日報 記者翁至威 / 台北報導

立法院昨（3）日三讀通過貨物稅條例第 12 條修正案，延長身心障礙者復康巴士等六類車輛免徵貨物稅，期限可至 2024 年 12 月 31 日，並新增到宅沐浴車為免稅車輛。財政部表示，若這些免稅車輛在優惠延長前已繳納貨物稅，可以向國稅局或海關申請退稅。

財政部表示，此次修法是延長復康巴士、低底盤公共汽車、天然氣公共汽車、油電混合動力公共汽車、電動公共汽車及載運輸椅使用者車輛等六類車輛的免稅期限，延長至 2024 年 12 月 31 日。

官員表示，這六類車輛中，復康巴士等五項免稅優惠，原本已在今年 6 月 4 日到期，至於載運輸椅車輛免稅期限則是到明年 2 月 5 日。為了照顧弱勢，鼓勵大眾運輸業者購買節能公車，並建構友善乘車環境，將前述車輛免稅期限同步延長。

此外，由於衛福部及交通部已依據「道路交通安全規則」規定公告「到宅沐浴車」為特種車，且長照給付也已包括到宅沐浴服務項目，因應高齡化社會來臨，立委提案將到宅沐浴車明文納入免稅範圍，也在此次修法中一併處理。

民進黨立委吳玉琴表示，據統計目前復康巴士的缺口仍有 900 輛，無障礙計程車實際營運輛數不足 800 輛，僅占全國計程車的 0.88%，不敷使用，希望透過貨物稅減免鼓勵更多可載運輸椅車輛投入，解決行動不便者交通問題。

國民黨立委徐志榮表示，感謝朝野立委共同努力，讓草案在半年內完成立法程序，非常不容易。他也呼籲，對的政策就要繼續推動，包括未來在空氣汙染防制和長照都應一起努力。

財政部表示，由於復康巴士等五項車輛免稅原本只到今年6月4日，如果在今年6月5日購買這些免稅車輛，已繳納貨物稅者，可由產製廠商或進口商分別向所在地國稅局或原進口海關申請退稅。

【勞動力與社會參與議題】

九、 年前最終波大型徵才 熟齡世代就博會 7 日登場

資料來源：2019-12-06 21:42 聯合報 記者陳惠惠 / 台北即時報導

北市就服處的「中高齡總動員」就業博覽會明（7日）上午10點30分至下午4時，在台北車站1樓大廳舉辦，主要針對45歲以上的熟齡世代，有48家廠商參與，提供299個職缺，共釋出1780個工作機會，平均月薪有近35K，主管職月薪更高達80K以上。除熟齡世代，一般年齡層也可求職。

就服處表示，銀髮人才適合的一般職務，如產業顧問、長照人員、話務人員、餐飲服務員、門市銷售人員等，都在這次就博會職缺之列。其中，以「旅遊／餐飲／休閒」占最大宗，有840個工作機會，平均薪資每月3萬4741元，其次是「客服／門市」348個，月平均薪資2萬9586元，第三名為「業務／貿易／銷售」，有209個工作機會，月平均薪資3萬4332元。參與企業也提供近三成的兼職工作機會。

就服處長游淑真說，這次參與廠商釋出的職務，適合中高齡族群，例如如亨昇國際釋出駐外廠長缺，就是針對50+中高齡求職者，只需有5年廠務管理經驗，薪資達60K以上。

另外，參與的上市、櫃公司有晶華國際酒店、王品餐飲及廣運機械工程公司等共 14 家。詳細徵才活動訊息，可查詢台北就業大補帖網站 (<https://www.okwork.taipei>)。

十、 全國博物館論壇 打破金字塔職場、爭取民間企業支持

資料來源：2019-12-07 22:19 聯合報 記者陳宛茜 / 即時報導

「2019 全國博物館論壇」東區論壇今日於國立台灣史前文化博物館展開，邀請博物館、地方文化館的工作人員、地方政府、公民團體及社會大眾一同討論。與會者建議，政府可考慮研擬公立博物館納入公益勸募條例所定之勸募團體，讓館所能在相關法規的規範下，主動爭取民間企業之支持。

文化部常務次長李連權表示，面對少子化、高齡化、人口集中都市、新移民等情形，以及數位化時代來臨，博物館應體現民主、多元、文化多樣性、環保、文化平權、公民權及永續等核心價值。

與會者認為，博物館在人員進用及主動爭取民間經費支持等面向，應有更多彈性的空間。尤其工作人員為博物館、地方文化館的靈魂，長期投注熱情記錄周遭歷史故事，讓更多人看見生活中有價值的事。

目前博物館工作現場多為臨時人力職位，對於專業人才的留任相對不易。與會者建議，博物館為工作人員建立相應的培育及升遷機制，以利研究人員進行深入的田野調查、累積博物館內容。

與會者建議，從制度面改善博物館現行金字塔形的研究人員晉升體系，並鼓勵博物館從業人員積極學習新知。另外，針對博物館廣納社會資源面向，可考量研擬公立博物館納入公益勸募條例所定之勸募團體，讓館所能在相關法規的規範下，主動爭取民間企業之支持。

十一、15 歲到 18 歲未升學就業 職訓免費並可領津貼

資料來源：2019-12-05 14:38 聯合晚報 記者陳素玲 / 台北報導

補就業服務缺口。為協助國中畢業後未升學未就業少年，勞動部已正式將 15 歲以上、未滿 18 歲的未就學未就業少年，納入就業服務法第 24 條規定的特定對象（原本只有二度就業婦女、原住民、獨力負擔家計者等），這些少年將可接受免費職業訓練，並領取職業訓練生活津貼、求職交通補助金、甚至全額補助參加技術士技能檢定費用等，協助少年就業。

勞動部表示，就業服務法第 24 條明訂需要特別提供就業協助的特定對象，例如獨力負擔家計者、中高齡者、身障者、原住民及二度就業婦女、長期失業者及家暴被害人等。政府可提供免費職訓、職業訓練生活津貼等就業工具協助。

原本特定對象未涵蓋國中畢業後未升學也未就業的 15 歲以上、未滿 18 歲青少年，勞動部表示，國中屬於義務教育，高中只是 12 年國教，並不屬於義務教育，如果國中畢業後未升高中職，也可以辦理休學或不再升學。這群人雖然不想就學，但也可能找不到職涯方向，若納入特定對象，就可從職業訓練、設定職涯方向等方面提供深度就業協助。

勞動部表示，納入特定對象訓練期間可領基本工資六成，最多半年。一旦日後求職，只要就服機構推介工作地點與日常居住處所距離 30 公里以上，就可領尋職交通補助金，每人每次 500 元，每年最多四次。

如果青少年需要到職場先體驗，就服機構也可以媒合廠商提供職場工作，由政府提供每月基本工資津貼；若青少年想要報考技能檢定，從明年 1 月 1 日起，15 歲以上、未滿 18 歲青少年報考技能檢定，報名費、學術科測驗及證照費全免。

十二、南投醫院和五育中學合作 培訓長照專業人力

資料來源： 2019-12-10 12:59 聯合報 記者江良誠 / 南投即時報導

長照 2.0 照顧人力需求大增，南投五育中學照顧服務科和南投醫院合作首創「3+4 方案」，栽培在地照顧服務員，使得學生畢業後即就業，還能在職進修完成大學學歷，提升專業知能。創造醫院與學校技術合作的交流管道。

台灣人口持續老化，而南投縣是老年人口比率第四高的縣市，人口結構高齡化與老人慢性病化皆會導致失能人口的增加，因此長照服務需求也遽增。南投醫院洪弘昌院長獨創 3+4 方案，讓學生在高中 3 年畢業後便可加入該院擔任照服員之工作，並每周專車接送安排至中台科技大學在職進修，完成大學學歷，在「做中學」的過程中提升知能，將照服員整體大幅升級。

五育中學與南投醫院的建教合作，照服科的學生在學校老師指導下已有一定的基礎，而南投醫院提供良好的教學環境，並安排醫護人員及資深照服員的臨床指導下，使其能夠體會、適應職場現況。

南投地區長者多，到該院就診的多半在 65 歲以上，不少住院、手術長者都有照顧需求，但南投地處偏遠，長照人力更是難求。除了人力需求，另外看護費用對家屬也是一大壓力。南投醫院開闢病房專區提供共聘看護服務，並獨創了 3+4 方案，結合在地人力，吸引、培訓照服員，補足長照缺口，也減輕病人及家屬經濟與照顧負擔。陳時中部長的理念與小英總統期望建構「找得到、看得到、用得到、付得起」的長期照顧服務相同，落實在地守護長期照護需求的長者及失能者，打造友善高齡的社會。

十三、新手媽媽獲勞動部低利貸款 靠電商創事業第二春

資料來源： 2019-12-09 15:01 聯合報 記者章凱閔 / 台北即時報導

勞動部發展署為促進婦女、中高齡者及離島居民創業，推出「微型創業鳳凰貸款」，提供低利率、免擔保人、免擔保品、貸款額度最高 200 萬元，且前兩年

利息由勞動部全額補貼等措施，減輕創業初期資金負擔。

獲選 107 年微型創業楷模的「凱恩外婆親子生活館」負責人李佳哲表示，自己上了孩子、當上媽媽後，開始以「幫自己寶貝找用品」的心情，經營幼兒產品的網路商城，發揮過去行銷企劃工作的經驗，把喜歡的商品變成生意，也靠口碑累積熟客，不再只能每天忙著餵奶、換尿布，為自己開創職涯新局。

勞動部表示，李佳哲在 106 年申請勞動部發展署「微型創業鳳凰貸款」獲貸 40 萬元，用於購置新的設備。即使創業過程面臨電商衝擊等挑戰，仍以熱忱互動吸引忠誠顧客，維持穩定經營。

勞動部也表示，該部辦理免費創業研習課程，可增強婦女及中高齡者創業知能，也有專業的顧問團隊協助解決創業遇到的困難。

十四、台中部落大學傳藝 90 歲嬭編香蕉絲

資料來源：2019-12-04 00:01 聯合報 記者余采滢 / 台中報導

台灣有 16 族原住民族群，台中市原住民族部落大學昨日舉行結業典禮，今年共 1114 位結業生，並遴選出 43 位模範生，其中，高齡 90 歲的楊李茶花阿嬭修習噶瑪蘭香蕉絲工藝，展現活到老學到老精神，成果展即日起至 12 月 9 日在台灣大道市政大樓惠中樓 1 樓展出；台中市葫蘆墩文化中心也將辦理兩場原住民族系列活動。

中市府原民會主委林益陸指出，部落大學今年度開設文化探索、職業產業、社區（部落）營造及社群實用等四大學程，開課數達 68 門，學習總時數 1440 小時。

林益陸說，這次課程成果展以產業博覽會形式，展示包括魯凱與排灣族珠繡工藝、噶瑪蘭族特有香蕉絲工藝等多元作品，呈現中市原住民文化經濟軟實力。成果展主題為「鮭魚洄游」，以台中市的國寶魚櫻花鉤吻鮭為意象，希望更多

年輕族人能回鄉創生部落。

台中市葫蘆墩文化中心也將在 12 月 7 日、8 日辦理 2 場原民系列活動，12 月 7 日「2019 原鄉原民葫蘆墩」，透過歌舞表演及部落市集，將難得一見的慶典氛圍原味呈現；12 月 8 日下午 2 時 30 分由「原舞曲文化藝術團」演出泰雅族文學歌舞劇「原鄉戰歌-七日讀」，結合原民文學、傳統現代舞，以及戲劇等跨界表演藝術的原創歌舞劇，以精采震撼的視覺呈現。

十五、9 旬鄰居相揪做志工 「愈做愈年輕」

資料來源：2019-12-06 23:01 聯合報 記者鄭維真 / 台南報導

台南市政府鼓勵健康長者投入志工行列，昨天成立長青志工團，安平區石門社區郭金練、陳李惠美高齡 90 歲為最年長團員，兩人當鄰居數十年，身體相當健朗，十多年前郭先投入志工服務，之後邀請陳李惠美一起做志工，樂在銀髮人生。

郭金練投入志工服務已十多年，一開始是在里長邀約下開始當志工，後來愈做愈有興趣，家人也相當支持。郭金練笑著說，她平時協助量血壓及關懷社區其他長者，不僅可以認識很多人，生活也很充實，做志工已是她生活的一部分，就如每天要上班一樣，一天沒當志工就覺得不習慣。

陳李惠美多才多藝，是社區傳藝大師，製作傳統美食及安平特有糕餅、織編毛帽都難不倒她，平常她也會自製美食，與社區其他長輩及志工分享。

「做志工很快樂又健康，感覺愈做愈年輕」，郭金練說，她常看到比自己年輕的銀髮族需要別人攙扶走路，更加體會健康的重要性。

台南市長黃偉哲指出，目前台南 65 歲以上長者約有 29 萬人，其中有 1 萬 6375 人已投入志願服務工作，成立長青志工團目的希望能讓更多長青人力獲得運用，建構「以老服老」的公益社會。

【經濟安全與發展議題】

十六、注意！領了勞保老年給付再工作 仍可累積 6% 勞退提撥

資料來源：2019-12-05 10:21 經濟日報 記者陳素玲 / 台北報導

60 歲的老林，去年在原來服務的公司退休了，很幸運領到勞退舊制退休金 155 萬。老林也馬上到勞保局申請勞保老年給付，因為擔心勞保破產，老陳選擇請領一次金。由於兒子仍在大學就學，老林發現不能安心養老，勞保跟勞退舊制的退休金也不夠養老，因此又到一家營建公司工作。老林原以為勞保、勞退都領完了，應該沒有退休金，沒想到第一個月領了薪水，發現薪資單註記提撥薪資 6%，他才發現原來退休後繼續工作，竟然還可以參加勞退新制。

隨著台灣步入高齡化社會，政府也鼓勵勞工退而不休。多數勞工可能以為自己領了勞保老年給付(或年金)，勞退舊制退休金也領了，即使再去工作，不可能再有退休金。事實不然，可能還能繼續適用勞退新制。（延伸閱讀：勞動基金收益率 9.62%！每人平均分紅三萬）

2005 年上路的勞退新制，規定雇主提撥退休金適用對象為適用勞基法勞工，並未限定是否投勞保或是年齡上限，因此勞工無論年齡多大，有無參加勞保，只要有受僱事實，且適用勞基法，雇主仍要繼續按月提撥該勞工薪資 6% 到勞退新制帳戶。

根據勞退條例規定，只要是受僱勞工，且適用勞基法，雇主就要提撥勞退新制退休金，與投勞保無關，也沒有提撥年齡上限。老陳就是同時領了勞保老年給付，也領了勞退退休金，但又回到職場工作，適用勞退新制，雇主又為他提撥勞退新制退休金。

老林的案例就是如此，他原本是勞退舊制，然後也領了勞保老年給付，但是他

後來又再工作，雖然已高齡 61 歲，但是因為還是受僱，屬於勞基法適用對象，根據勞退條例規定，只要他再工作，雇主還是要為他提撥勞退新制退休金。

另一個狀況是，如果某 A 民眾 62 歲，沒有成就勞退舊制年資，但有勞退新制帳戶累計約 25 萬餘元，他已經完全領出，且已經退出勞保，正每月領取勞保年金 1 萬 3000 元。由於兩筆退休金合計並不多，年紀也還不高，A 勞工後來又到某大樓擔任管理員，他還會有退休金嗎？

勞保條例規定，勞工若領了勞保老年給付，無論是領年金或是一次請領，未來再工作，都無法再加勞保。不過，勞退條例並未規定勞退新制帳戶領走後，不能再提撥，或是提撥最高年齡上限，因此根據規定，A 勞工的雇主還是要為他繼續提撥勞退新制 6% 退休金。

也就是說，A 勞工勞退新制帳戶原本的 25 萬元雖已完全領走，但因為重新工作，無論是部分工時，或是全職勞工，雖然無法再投勞保，但雇主依法仍應繼續提撥勞退新制，等到 A 勞工辭職；如果 A 勞工離職後再到另一家新公司，新公司也要繼續提撥，而且每年依舊可以分配勞退新制基金投資收益，直到 A 勞工完全退出職場時，再將帳戶的錢全數領走。

十七、銀髮當自強 55% 經濟自給自足

資料來源：2019-12-08 00:39 經濟日報 記者翁至威／台北報導

高齡化社會來臨，不過當代社會，越來越多「長輩當自強」，養兒防老的觀念已經逐漸改變。根據行政院主計總處所發布的長者經濟概況，「靠自己」自給自足的長者比重達五成五，由子女或孫子女奉養的比重僅約兩成四；而來自政府救助或津貼的長者則占約一成五左右。

依據衛生福利部 2017 年老人狀況調查，65 歲以上長者擁有自給經濟來源比重達五成五，其中，有 31.1% 長者主要經濟來源是來自自己的退休金或退撫金，或

社會保險給付等，比率也最高。

其餘自給經濟來源，長者以自身儲蓄、利息、租金、投資所得或商業保險等方式自給自足者，比率為 14.8%；若是靠自己工作或營業收入者，也有 9.5%，等於近一成長者，顯現傳統養兒防老的觀念已經大幅改變。

若以性別觀察，男性、女性擁有自給經濟來源比重分別為 67.1%及 45.2%，而由於傳統男性就業比率高於女性，男性長者主要經濟來源為自身退休金或社會保險等，明顯高於女性；女性長者則主要依賴子女或孫子女奉養，占比約三成，高於男性的一成六。此外觀察生活費，65 歲以上長者平均每月可使用生活費為 12,743 元，男性平均略高於女性。

而其中有 6.9%認為生活費相當充裕且有餘，有六成三認為大致夠用，不感覺欠缺，合計占約七成，剩下近兩成認為有點不夠用，略有困難，2.3%的長者則認為相當不夠。

十八、存退休金 牢記「專款專用」原則

資料來源：2019-12-06 14:34 聯合晚報 記者仝澤蓉 / 台北報導

台灣已經正式邁入高齡社會，並即將邁向超高齡社會，長壽風險已經是全民的共同必修課，保險公司調查顯示，超過四成的人到 40 歲以後才開始準備退休金，由於許多人準備退休金的同時，還要準備子女教育金，建議謹守「專款專用」原則，同時做好教育金與退休金資產累積的準備。

英國保誠人壽進行退休調查顯示，48%受訪者者期待在 61 歲以後退休，比去年調查高出許多，顯示越來越多人選擇晚一點退休，推估這個趨勢可能是因為整體經濟環境變化，加上高齡、少子化的影響。

保誠人壽總經理王慰慈表示，若以目前國人平均月所得 5.2 萬元、平均餘命 80 歲計算，想要在 60 歲前退休，必須準備 20 年的退休金，以所得替代率七成換

算，光基本生活開銷，在 60 歲退休前就必須準備 873.6 萬元，更不用說其他醫療、國內外旅遊等重大支出。

王慰慈表示，面對退休，千萬不可掉以輕心，準備退休金的同時，許多人可能還需要準備子女教育基金；建議要有「專款專用」的概念，無論是準備退休金或是子女教育金都要謹守此原則，並且透過保單與資產累積的功能，把家庭基本的防護網屏障做好，同時做好教育金與退休金資產累積的準備。

十九、台灣保險滲透度世界第一 顧立雄：國人觀念提升

資料來源：2019-12-05 22:44 中央社 台北 5 日電

金管會主委顧立雄今天表示，至今年 9 月底止，台灣保險業資產規模已逾新台幣 29 兆元，2018 年保險密度是世界第 6、亞洲第 2，保險滲透度則為世界第一，可見國人對保險接受度及觀念已提升。

金融監督管理委員會今天下午舉辦「108 年度配合政策推動各項保險及業務績優頒獎表揚典禮」，顧立雄表示，截至今年 9 月底為止，微型保險累計承保人數已達 73 萬人，承保保險金額超過 2370 億元。

其次，因應高齡化社會結構所面臨的老年人口醫療照護問題、台灣地震發生頻繁可能造成民眾財產損失以及汽車交通事故所帶來的生命危害風險等，顧立雄說，金管會長期將微型保險、高齡化保險、地震保險及強制車險列為推廣重點。

二十、金管會微型保險績效卓著獎 遠雄人壽獲頒

資料來源：2019-12-05 22:09 經濟日報 記者葉憶如 / 即時報導

遠雄人壽積極響應主管機關政策，推動微型保險表現傑出，獲頒金管會 108 年「微型保險績效卓著獎」與「小額終老保險表現優良獎」，以實際行動落實關

懷身心障礙者與弱勢族群，並展現遠雄人壽實踐普惠金融的決心。

遠雄人壽董事長孟嘉仁表示，協助民眾建立正確保障觀念責無旁貸，近年除了致力透過保障型商品開發提高國人保障，也期許身為保險業的一份子，持續扮演更積極的角色，如推廣健康險、失能險，強化醫療保障；透過微型保險捐助，讓經濟弱勢或特定身份者，享有意外身故或意外失能保險金的基本保障；開辦小額終老保險，過往受限於預算或是因年齡無法投保者，即可用較低保費獲得 50 萬壽險保障，為普羅大眾、高齡者、身障者及弱勢族群建構厚實的保險安全網。

為擴大微型保險扶助範圍，遠雄人壽表示，除了透過全台各地業務夥伴深入鄉里推廣，更進一步採團險保費贊助方式，今年共捐助 7 個社福機構與縣市政府微型保險，包括現代婦女教育基金會、基督教芥菜種會、台北市脊髓損傷者協會、台灣癌症基金會、方舟啟智教養院、南投縣政府及犯罪被害人保護協會，且不斷致力於身心障礙者扶助，亦為公益重點發展目標，將保險保障功能發揮到最大價值。

二十一、 小額終老險開放可買二張政策奏效 單月賣破萬件

資料來源： 2019-12-06 15:26 經濟日報 記者葉憶如 / 台北即時報導

政府於今年 7 月起放寬「小額終老保險」限制，傳統型終身人壽保險主契約最高保額從新臺幣 30 萬元提高至 50 萬元，且每個人最多可購買二張。此舉也推升小額終老保險買氣。根據統計，小額終老壽險初年度保費自 7 月起連續兩個月增至 1 億元以上，單月也破萬件大關，讓更多民眾都能買得起，善加運用小額終老險做為個人保險的保障基石。

台灣自然人口首度出現負成長，截至今年 9 月底死亡人數仍大於出生人數，面對人口快速老化及少子化浪潮，為強化國人保障，中國人壽積極響應政府政

策，自 2017 年即推出「中國人壽全民小額終身壽險」，0-82 歲可投保，並提供多種繳費年期、原則上免體檢的商品設計，適合讓原本因年齡或是預算而無法投保的民眾，也能獲得基本保障。

面對數百萬名保戶，中壽與社會共融、共享、共好的初心不變，致力打造有溫度的服務，積極開發與推廣多元商品，而「中國人壽全民小額終身壽險」商品結構簡單易懂，保費讓許多民眾經濟上更能負擔，符合金管會積極推動普惠金融的精神，提供穩定社會的正面能量，彰顯壽險的本質與價值。

「中國人壽全民小額終身壽險」以較親民的保費，提供民眾基本的保障，0-82 歲可投保，提供 6、10、15 及 20 年的繳費年期，投保金額 10 萬至 50 萬元，原則上免體檢，保費讓不同年齡、族群的民眾皆可負擔的起，享有終身保障，肩負家庭重擔的三明治族，也可用小預算建構保障，給家人更安心的守護；而年紀較長的高齡者，可用小額終老保單預先替自己規劃身後費用，減輕子女負擔。以 30 歲女性投保「中國人壽全民小額終身壽險」為例，繳費期間 20 年，保險金額 50 萬元，年繳保費 10,700 元，平均每天不用 30 元，即可享有 50 萬元壽險保障，終身享保障。

二十二、 保單也要斷捨離！年終健檢 3 撇步 讓錢花在刀口上

資料來源：2019-12-09 11:12 經濟日報 記者陳美君 / 即時報導

年終將近，席捲全球日本收納女王近藤麻理惠的「怦然心動的人生整理魔法」，讓「斷、捨、離」整理術再次浮上檯面，成為歲末時節倡議討論簡約生活的主流。全球人壽提醒，年終整理除了居家與辦公環境要斷捨離大掃除之外，也要執行保障的年度檢視，全面檢視自己的保障結構是否符合現在或未來的風險移轉需求，把錢花在刀口上，發揮最大的保障效用。

全球人壽建議年終保單健檢 3 撇步，第一步，盤點自己目前的個人或團險保障額度是否滿足風險移轉需求，再依自己的預算去強化或調整保障額度。如果預算充裕，可以目前的保單為基礎，增加所需保障額度；若預算有限，則以自身首要需分散的風險為保障重點，並以一年期定期附約優先調整。

全球人壽提醒，部分民眾投保時可能因預算有限，因此投保當時選擇以保費較低的一年期定期附約來填補保障缺口，但隨著年紀增長，一年期定期附約保費也隨之增加，甚至退休後，還要負擔高額保費則是相當吃力的。

隨著健保政策逐年改變，在預算有限的階段，可先以一年期醫療險附約來補足醫療風險的缺口，隨著收入增加，建議加入終身醫療的保障，並適度地調整 1 年期醫療險保障的額度。隨著平均壽命不斷地延長，投保終身醫療時可以選擇 75 歲後保障額度自動提高的終身醫療險，除可填補 1 年期醫療險保障中止後的醫療缺口外，還可保障高齡優質醫療需求。

第二步，檢視保障範圍。保險最主要功能在於分散人生風險，民眾不僅要定期檢視自身的保障需求外，保障規劃也應納入社會環境及制度改變的因素；全球人壽表示，依衛福部統計註 1，108 年每 3 分鐘就有 1 人申領重大傷病證明，領證人數更逐年攀升，且根據身心障礙年齡分布註 2，65 歲以下比重超過五成，提醒民眾在檢視保單的同時，建議將重大傷病及長期照顧的保障納入檢視。

最後一步，檢視投保資料是否正確。保險健檢除了投保內容的檢視外，也應檢視更新相關投保資料，例如通訊資料、職業類別、受益人等等，以免日後之相關權益受到影響，另也可以依個人的財務管理需要，檢視調整繳費方式。全球人壽提醒，保險不是買了就好，還需要每年檢視並做適當的調整，如此在面對風險發生時，才能真正發揮保障效果，給予最實質的幫助。

二十三、 單身買長照險 挑非保證給付

資料來源： 2019-12-08 23:32:28 經濟日報 記者陳怡慈整理

台灣已經進入高齡社會，預估 2026 年邁入超高齡社會，現代人不願意變成子女的負擔，有人甚至連子女都沒有，因而對長期照顧保險（簡稱長照險）或類長照保險的需求愈來愈高。不過，投保之前，應該做點功課，起碼對長照險要有基本的認識。

長照類型的保險主要分成兩種類型：保證給付型、非保證給付型，前者是被保險人跟保險公司事先約定，一旦被保險人符合長照狀態，保險公司每年或每月將固定給付多少錢、給付期間多長。假設被保險人在保單失效之前死亡，保險公司會把承諾給付的扣除已經給付的，兩者間的差額一次付給受益人。

羊毛出在羊身上，保證給付的商品，保費一定比沒有保證給付的貴很多，因此，對於單身或是沒有家人的民眾來講，不一定要購買保證給付型的商品，而是應該選擇非保證給付的。這麼做的好處是，保費負擔可以少一點，或是讓每月領取的生存給付高一點。

投保長照險或類長照險之前，應先了解自己能夠負擔得起多少保費，如果經濟能力許可，寧可選擇保險公司每月給付的金額高於聘請的看護費用，也不要根本不夠用。

所以，投保的步驟應該是，先告訴業務員，自己可以負擔得起多少保費，再請對方推薦適合的商品。

其實，真正的長照險，而非類長照險，業務員並不喜歡賣，因為很難跟客戶講得非常清楚，什麼樣的狀況下保險公司才會理賠，這是大家都要努力的地方。

業務員要先充實自己的專業，才能有辦法說清楚；民眾自己也要做功

課。政府更是有義務多宣導，例如多舉辦教育說明會，或者是電影開演前，可以來個影片介紹。

政府如果不希望負擔愈來愈大，就要想辦法讓民眾了解長照，政府提供了哪些資源可供利用、巴氏量表是什麼意思…等等。

以巴氏量表為例，可能很多人聽過，但不曉得那是什麼東西。判斷一個人是否符合長照標準有個表格叫做巴氏量表，其檢測結果，攸關保險公司願不願意給付保險金。巴氏量表到底有哪些內容、檢驗過程是不是很方便，政府應該協助民眾多加了解，甚至輔導病患與家屬能夠完成這些檢測。

邁入高齡化社會，我們的老年生活其實是政府應該負的責任，除此之外，我們自己最好能夠主動規劃，存夠錢是一種方法，若沒把握存到這些錢，買保險是不錯的方式。

（本文由宏泰人壽多元行銷處副總陳銘正口述）

二十四、 目標到期債保單 藏 3 大風險

資料來源： 2019-12-08 00:53 聯合報 記者戴瑞瑤 / 台北報導

投資型保單可連結的標的多元，其中連結目標到期債的投資型保單，因為與類定存保險商品概念類似，業者表示，在儲蓄型明年因政策遭限縮後，民眾可望轉向目標到期債保單，將成為明年保險市場的新寵兒。

所謂目標到期債保單，可視為連結債券型基金的壽險或年金險，連結的目標到期債券基金，大多會分散投資五十檔至一百檔債券，以投資等級債為主。投保一開始會設定到期日，依照商品不同，保戶可在投資期間領配息，到滿期再領回本金；或滿期時一次領回本金加利息。

全球人壽商品部副總鄭中安表示，目標到期債保單去年的初年度保費已突破千億元，今年預計也會超過千億元。

不過，公勝保經戰略長李正偉提醒，目標到期債保單有三大風險，投保前要特別留意。第一是匯率風險，目標到期債多為外幣計價，債券多是國外債券，因台灣債券殖利率太低，不太可能用台灣的債券做目標到期債，大部分為美元計價，就會有匯率風險。

第二，提前贖回恐損失，提前贖回或解約恐無法保本，還可能蒙受損失，因此投保目標到期債保單須先確保沒有短期資金需求，或是利用手上閒置資金購買；第三是信用評等風險，有些業務員會以「保本」或「保息」來銷售，但目標到期債保單並沒有所謂的保本、保息，債券都會有違約風險。

至於今年最熱銷的失能險，李正偉指出，四、五家以失能險做主力的壽險公司，今年都改版失能險，帶動上半年好幾波停售潮，改版後失能險明年會變成長賣型商品，有需求的民眾仍然會購買，但不會像今年出現大幅搶購熱潮，除非明年又進一步改版，再次帶起搶購風潮。

鄭中安則說，台灣面臨高齡化轉型議題，長照險、老年醫療等商品會越來越受歡迎，改版後的失能險會回歸以失能扶助為主的設計。至於醫療險，未來會逐漸往高齡實支實付醫療、高齡加倍給付、有無健康加值金等方向發展。

【生活健康與照護科技】

二十五、 申報長照扣除額 家人自行照顧須動用 2.0 給付

資料來源：2019-12-09 14:25 聯合晚報 記者徐碧華 / 台北報導

明年報稅就適用

長期照顧特別扣除額今年度實施，明年5月申報個人綜合所得稅時適用，但到

底該準備什麼資料，很多納稅人還搞不清楚。南區國稅局提醒，「家人自己照顧」的民眾，「一定要動用長照 2.0 的給付，才符合資格」，動用一次交通接送就算。

南區國稅局官員說，不少家庭由家人獨立照護高齡者，沒有想到要動用政府資源，因此沒申請使用長照 2.0。這種情況，根據衛福部頒訂的規定，不能申報長照扣除額；「一定要使用長照 2.0」，即便使用一次交通接送，只要有任何一張繳費收據影本，都算使用了。

衛福部 10 月 23 日才頒訂「個人符合長期照顧特別扣除額之須長期照顧之身心失能者資格」規定，納稅義務人、配偶或受扶養親屬符合該規定，才能減除長照扣除額 12 萬元。但該規定涉及長照 2.0，連國稅局官員都在探索中，一般民眾更不易搞清楚。

南區國稅局官員解釋規定，衛福部把申報長照扣除額的申報戶分為三種，第一種是找外勞照顧；第二種是本國人照顧，包括家人自己照顧；第三種是找機構照顧，這裏指住宿式服務機構，身心健全入住安養機構的不算。

第二種情況，就需要納稅人提供證明。官員說，只要納稅人能提供 108 年度使用長照 2.0 服務的繳費收據影本任一張即可。衛福部規定服務範圍有四種，包括照顧服務、專業服務、交通接送、輔具和居家無障礙改善等，但動用喘息服務不算。

官員指出，原來以為只要接受評估，確認失能等級為第二級到第八級即可；後來公告的規定增加了一個條件，還須「108 年度使用長照給付及支付基準服務者」。

就有納稅人問，家裏若是已申請通過居家無障礙改善，但是廠商還沒有來施作，眼看來不及在年底前拿到「給付」，怎麼辦？官員答復，第一年實施應該會儘量從寬認定，納稅人可以備好資料說明，爭取適用。

二十六、 全球每 3 秒新增 1 失智者 桃市府論壇 11 位專家分享新知識

資料來源： 2019-12-08 12:40 聯合報 記者鄭國樑 / 即時報導

為了拓展國內專業人員與一般民眾視野，桃園市政府衛生局今天舉辦「活力桃園銀光友善城市—108 年度失智友善照護論壇」，現場坐滿關心預防失智和照護的民眾，衛福部安排次長薛瑞元說明國家失智症照護政策，更邀請相關領域專家介紹國外照護經驗、國內居家照護、四大失智共照中心經驗，從醫療界、學術界與民間觀點分享失智的因應與經驗。

桃園市副市長游建華、衛生局長王文彥指出，人口快速老化，失智人口亦隨之成長，依據世界衛生組織統計資料顯示，全球每 3 秒鐘就新增 1 名失智症患者，桃園市雖為年輕都市，但失智潛在人口約 2 萬人，為因應失智人口所帶來的照護挑戰，桃園市政府規劃「108 年度桃園失智友善照護」系列巡迴講座及論壇，邀請專業醫師、照護人員等，從失智症預防到照護衛教，由淺至深，帶領民眾重新認識失智症及善用相關照護資源，一個多月的巡迴期間，已經吸引超過 1500 人熱烈響應。

論壇合計邀請 11 位權威專家與會，桃園市 21 家失智照護服務單位也在現場展示最新的成果與資源，值得一提，現場也準備攜帶式指紋掃描機，提供免費指紋捺印服務，能快速協尋失智走失個案。

衛生局表示，桃園市今年度共成立 4 家失智共同照護中心，17 家失智社區服務據點，以及 7 家認知休憩站，可以協助有失智照護需求的家庭，提供失智症不同階段、程度的照護協助。衛生局另一面積極推動失智友善環境，辦理失智預防及照護相關公共識能講座，以強化民眾對失智症的認識與了解。

論壇今天上午邀請陽明大學高齡與健康研究中心主任陳亮恭，介紹國際失智預

防照護經驗，並以日本、芬蘭為例。元氣網上個月介紹陳亮功提到日本已進入超高齡社會，研究失智症居領先地位，過去日本提出有效預防失智症一直倡導「要做夠複雜的運動」，像跳格子遊戲要混合數字變化，運動同時也要動到腦。

但是芬蘭最近主張這樣還不夠，要透過多元活動即「FINGER」模式，而且歐美近年新增加的失智症人數下降，顯示調整生活習慣，預防和延緩失智的策略奏效。

芬蘭花兩年時間追蹤研究身體相較健康的民眾，發現同時透過有重量的運動、認知訓練、營養以及有效控制三高心血管疾病，體力與認知功能均有顯著進步。芬蘭所提出的 FINGER 多元活動新模式受到全球關注，日本今年也計畫引進。

衛生局表示，明年度除了大力推展長照 2.0 之外，中央國健署還補助桃園市 1900 萬元辦理「整合性預防及延緩失能計畫」，預計辦理向前延伸強化社區初級預防功能，降低失智風險，以維護老人日常生活之獨立、自主，降低老人的依賴程度。衛福部長照司還另外補助桃園市 3900 萬元擴大設置失智共照中心及據點數，市府也會相對增加人力、資金等計畫，打造桃園市民專屬的失智友善照護網，民眾有長照方面的問題和需求，住撥打 1966 長照服務專線詢問，善加利用長照資源，減輕照顧負擔。

二十七、 桃園失智論壇 衛福部承諾將辦失智症專門日照中心

資料來源：2019-12-08 13:13 聯合報 記者鄧桂芬 / 桃園即時報導

高齡社會來臨，失智人口也隨之成長。為此，桃園市政府舉辦「失智友善照護論壇」，邀集相關領域專家探討全球失智症照顧趨勢。衛福部次長薛瑞元出席

活動表示，明年會重點推動開放式空間的失智症專門日照中心，與過去封閉式照顧不同，減輕家屬負擔同時，也營造失智友善空間。

由桃園市政府主辦、聯合報協辦的「活力桃園銀光友善城市—108 年度失智友善照護論壇」今天登場，邀請薛瑞元、台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭、中化銀髮副總經理陳佳雯、彰基體系神經醫學部主任王文甫、元智大學老人福祉科技研究中心主任徐業良、中華民國家庭照顧者關懷總會理事長郭慈安、天主教失智老人基金會主任陳俊佑等 11 位權威專家進行經驗分享。

● 28 萬失智人口 照顧問題嚴峻

薛瑞元表示，我國老年人口去年超過 14%，最快 6 年後達 20%、步入超高齡社會，等於每年增加 1% 的長輩。因 65 歲以上失智症盛行率為 8%，依此推估國內共計約 28 萬失智者，其中 74% 者為極輕度與輕度，12% 為中度，14% 為重度。

「怎樣照顧失智者，是相當大的挑戰。」薛瑞元解釋，失智照顧比失能照顧議題嚴峻，從前端開始，家屬可能會誤認失智為一般老化，個案即便診斷了也可能不願承認、抗拒就醫。後端照顧則因個案會亂、會趴趴走，照護相對困難。

衛福部 2017 年推動長照 2.0 計畫，擴大失智症服務範圍，同時將 50 歲以上年輕型失智者也納入服務對象。而照顧網路主體由地方中心負責，當個案確診失智症，即會轉介至失智共同照護中心立案，提供相關服務資源。

薛瑞元說，長照 2.0 推動至今，全國失智症據點布建達 434 處，失智共照中心服務逾 4 萬人，轉介至社區服務相關據點的則有 1.4 萬人。

● 失智友善社區 補足正式照顧資源

薛瑞元坦言，正式照顧資源還不足，「此時失智友善社區概念更顯重要。」為此，輔導地方政府招募失智友善天使，串聯居民、商家、廟宇等，讓全民認識

失智症，幫助失智者在社區內安全行動不走失。近期則辦理村里長長照知能認證。

此外，衛福部明年度也擬推動失智症專門日照中心。薛瑞元表示，專門日照中心將改變過去封閉式照顧，轉換成開放式空間，個案可在照服員協助下於熟悉環境內自由走動，同時也可營造一處社區失智友善空間。

● FINGER 模式 多元活動有助預防延緩失智

另一方面，預防失智症也是全民關心的重點話題。陳亮恭表示，芬蘭研究發現，透過多元活動的 FINGER 模式介入，包括重量運動、認知訓練、營養、慢性病控制等，長輩體力與認知功能均有顯著進步，達到預防延緩失智的功效。

陳亮恭說，FINGER 模式受全球關注，日本明年也計畫引進。不過值得一提的是，北榮高齡醫學團隊近年也有類似研究設計，於 2014 年至 2017 年收案全台 1000 多名 65 歲以上長輩，介入運動、認知訓練、營養與慢病管理，平均年齡約 73 歲，可謂是台灣的 FINGER 模式。

而該項研究結果顯示，長輩經一年介入後身體衰弱程度明顯改善、認知功能進步、營養改善、憂鬱症狀減少，特別是逾 75 歲的長輩之進步更為顯著，成果斐然，研究刊登於高齡醫學領域第一名的期刊，受國際關注。「所以，台灣經驗也相當不錯，並不會做得比芬蘭或日本差。」

● 電玩手遊、外溢保單 皆可是健康促進好幫手

但要怎麼讓這樣的效果持續下去？陳亮恭表示，需要長輩感到有效、有互動感、而且有趣味才能永續，以手遊「寶可夢」為例，推出三年已行走 32 兆步，推估幫全球省下了 6000 億的醫療費用，「讓民眾自發性投入才是好的健康促進，建議未來運動也可加入更多遊戲元素。」

當然，創造「生態系」也相當重要。中化銀髮事業副總經理陳佳雯表示，該公

司 8 月與國泰人壽進行策略合作，除了推動外溢型保單，以多運動取得明年保費優惠，另提供實物給付，也就是被保人可獲得實際的長照相關服務。

陳佳雯說，中化銀髮 14 年的照顧經驗中，也發現失智症照護最難。但藥物治療部分還未看到曙光，對第一線照顧人員而言，就應思考非藥物的「輔療」方式。

● 利用療癒點心 簡單開啟與失智者的對話

中化銀髮即跳脫現有照顧模式，發展出一套新的照顧計畫，先找出現有長輩的能力還有什麼，減少長輩在照顧或訓練當中的挫折感。再來則是讓居家照服員增加互動對談活動，讓長輩增加價值感。

特別的是，中化銀髮推動「療癒點心鋪」，讓照顧者與失智者一起做杯子蛋糕。陳佳雯說，如果互動開不了口，就用點心來開啟對話，互動更不費力又紓壓，而且還有「大人感」，長輩較不抗拒。未來將再開發巧克力餅乾系列教材。

● 論壇內容豐富 吸引逾 300 名民眾參與

桃園失智論壇今吸引逾 300 名民眾參與，桃園市 21 家失智照護服務單位也在外場展示服務成果，現場提供攜帶式指紋掃描機，讓民眾免費指紋捺印服務，一旦失智者走失，可供警方快速協尋。

桃園市副市長游建華表示，桃園有 2 萬名失智者，為了提供失智者及照顧者服務與支持，該市今年度成立 4 家失智共同照護中心、17 處失智社區服務據點、以及 7 家認知休憩站，並於全市 13 區各辦一場失智症講座，反應熱烈。

游建華說，桃園市明年度將在中央補助下，擴大設置失智共照中心及據點數量，同時開辦社區初級預防課程，打造桃園市民專屬的失智友善照護網。

二十八、 桃園失智論壇 專家籲關注家庭關懷與照顧者支持

資料來源： 2019-12-08 18:20 聯合報 記者鄧桂芬 / 桃園即時報導

桃園市政府舉辦「失智友善照護論壇」，四大失智共同照護中心主任領軍分享各院的失智診斷、治療與長照經驗。桃園長庚醫院失智症中心主任徐文俊表示，失智症因精神行為和照顧問題，易使家庭關係斷裂，絕不可忽視全面的家庭關懷與照顧者支持，才有機會減少照顧悲劇發生。

桃園市政府主辦、聯合報協辦的「活力桃園銀光友善城市—108 年度失智友善照護論壇」今登場，衛福部次長薛瑞元、台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭、中化銀髮副總經理陳佳雯、彰基體系神經醫學部主任王文甫、元智大學老人福祉科技研究中心主任徐業良、中華民國家庭照顧者關懷總會理事長郭慈安、天主教失智老人基金會主任陳俊佑等 11 位權威專家探討失智照護趨勢，其中也包括桃園市四大失智共照中心。

●失智症診斷僅 30% 每人都應認識失智症

徐文俊表示，人人都可能發生失智症，但對比失智症預估人口，我國失智症診斷率僅三成，很多人隱藏在社區當中。不過，要做到預防失智症或失智症不惡化，醫療也不可忽略，所以每人都應認識失智症，甚至重新認識失智者。

為什麼要重新認識失智者？徐文俊解釋，失智者因疾病緣故，易有無法控制的精神行為症狀，甚至演變為「家暴者」，這對照顧者是相當大的壓力，家屬很可能也因此抓狂，甚至造成家庭關係斷裂，每一位家人都有必要調整家庭角色。

●失智症非失智者的事 而是全家人的事

「可見，失智症非失智者一人的事，而是全家人的事。」徐文俊說，長庚失智照護團隊不只提供醫療服務，同時提供家庭諮商，並連結診斷後的支持服務。而他也認為，每人都應預備成為「平靜失智者」，避免自己成為家庭照顧問

題。

然而，多數民眾不熟悉失智症，所以幾乎不會在症狀極輕度時就醫。天晟醫院失智共照中心主任黃杰誠及聯新國際醫院失智症共照中心主任林衛邑都說，中心收案以輕度和中度失智者為主。若及早發現，醫療與長照資源能更快介入。

林衛邑表示，聯新國際醫院為了減少失智個案就醫回診次數，提供整合式的記憶門診，最多只要來醫院兩次就能明確知道個案狀況。此外，以結合社區和基層診所進行社區健康營造，例如電影播放及相關的認知功能促進課程。

●村里長角色 有助從「管區」發現疑似失智個案

「其實社區的村里長也扮演相當重要的角色。」桃園醫院神經內科醫師王韋翔表示，目前政府目前推動村里長長照認證，就是為了讓村里長能發現「管區」內的疑似失智個案，成為失智者的轉介資源第一線。

如前述，失智症不只有醫療問題，也有照顧顧問題。王韋翔說，桃園醫院團隊成立 LINE 群組，讓家屬隨時有問題就能發問，團隊也會在 LINE 上提供相關照顧課程，另也會和失智據點合作辦理非藥物治療體驗課，提升民眾參與機會。

同樣在彰化縣執行失智共照中心的彰基體系神經醫學部主任王文甫則特別提到，失智照護團隊一定要比民眾更清楚長照 2.0、長照四包錢、病人自主權利法等概念，才能串起這個共同照護平台。

但是，失智共照中心也面臨相當多困難與挑戰。王文甫舉例，長照交通規畫不足，即便短短 500 公尺，失智個案也走不到服務據點。失智據點經費和認知促進服務補助有限，難以培養好人才。另個案管理一年就要結案，似草草結束。

「希望政府聽到我們的聲音，不要讓我們火熱的心變冷。」

●全面性生活型態改變 研究證實有助預防延緩失智

除了失智共照中心說明服務現況，專家也在論壇上與民眾說明怎麼面對失智

症。天主教失智老人基金會社工主任陳俊佑表示，電影《我想念我自己》的經典台詞是：「我寧可得到癌症，而非阿茲海默症。」原因是抗癌可以成鬥士，失智症卻讓生形同繳械。

「其實失智者可以活得更好。」陳俊佑說，研究證實，個人化的全面性生活型態改變，例如減重、紓壓、運動、減少澱粉攝取等，有機會預防或延緩失智症。台灣就有 92 歲伯伯林添發，18 年確診失智但不失志，讀書也做志工，還成立關懷據點關懷其他長者。

陳俊佑表示，他大膽預測未來 20 年，失智人口是現在的一倍，如果不想要重度失智的餘生，只剩下躺臥床插鼻胃管，我們從今天起就應好好睡覺、吃得健康、並有足夠運動，「生活型態再設計，即有機會預約一個不失智的未來。」

●吸引長輩運用科技產品 需考慮價格、動機、娛樂性

另一方面，隨智慧科技發展，老人福祉科技也跟著嶄露頭角。元智大學老人福祉科技研究中心主任徐業良表示，科技應用已非創新概念，但是要運用到長者照顧並不容易，必須達到「價格」與「動機」平衡，否則創造再多樂齡科技產品也沒人用。

徐業良舉例，他母親過去懶得用紙本記錄血糖血壓，但當讓母親試用物聯網產品，沒想到母親就會好好用。原來，當血糖飆高，母親就會接到兒女來電，

「她乖乖測量不是為了醫師，而是為了讓我們能打電話給她。」這就是動機。

此外，結合多媒體、娛樂和體驗三元素的科技產品，長輩也愛用，加上老少共玩更佳。

徐業良說，他的團隊設計「採蟑螂」遊戲，並在社區中進行實驗，同時於遊戲過程中蒐集步長和步頻。他們發現長輩二個月玩樂下來，平均行走速度增 14.7%。可見，老人福祉科技產品最重要的是讓使用者感到快樂。

●重新思索照顧意義 讓照顧者也能「好」

論壇尾聲，中華民國家庭照顧者關懷總會理事長郭慈安則不忘提醒在場民眾，重新思索「照顧」的意義。

郭慈安指出，據相關資料統計，國內共 120 萬名照顧者，平均照顧 9.9 年，每年有 13 萬名勞工因照顧而離職。照顧上，以老老照顧與子女照顧為主，且 45% 是完全獨立照顧。但也因此容易使照顧者犧牲自己，最後比失能失智者先垮，或是成為社會新聞中的照顧悲劇事件。

「是不是可以讓照顧者及被照顧者雙方共好？」郭慈安說，澳洲及通過一項法律，當家庭醫師看病人時，也有責任問陪病家屬一句話：「你還好嗎？」關懷的不只是病人，而是一個家。

●有服務但沒時間用 是照顧者的無奈

郭慈安表示，台灣其實已經建立不少照顧者服務與支持資源，但要怎麼把服務串起來、送出去，就沒做得這麼好，畢竟照顧者每天的休息時間可能都半夜了，「沒時間」是大家的共同無奈。

然而，美國就解決了這項問題，將所有服務網路化，增加即刻性與接近性，若照顧者真的想要上課，也會在網路上提供離家最近的支持團體課程，提供情緒紓壓。

郭慈安強調，長期照顧是一項歷程，很多人在結束照顧工作時是與社會脫節的，甚至該會曾接到買好紅色內衣褲打算去自殺的照顧者。所以，除了失智症需要早期發現，照顧者也需要社會幫忙發現，才有機會讓雙方共好。

二十九、 開放式失智日照中心 衛福部明年推動

資料來源：2019-12-09 00:03 聯合報 記者鄧桂芬、鄭國樑、邱宜君 / 連線報導

衛福部次長薛瑞元昨表示，獨居老人加上老老照顧者占高齡人口三成，因此長照不應再把照顧的家屬當作人力，明年長照 2.0 的重點將推動開放式失智日照中心，打破過去封閉式照顧模式，減輕家屬負擔。

薛瑞元是在桃園市主辦「活力桃園銀光友善城市—108 年度失智友善照護」論壇上，透露長照政策這一新方向。論壇還邀請桃園長庚、天晟醫院、聯新國際及桃園醫院失智共照中心及台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭等專家參與。

桃園市副市長游建華、衛生局長王文彥指出，桃園市雖為年輕都市，但失智潛在人口約兩萬，打造照顧資源刻不容緩。

薛瑞元坦言，目前正式照顧資源不足，「失智友善社區概念更顯重要」，衛福部明年將推動失智症專門日照中心，把過去封閉式照顧轉換成開放式。

未來個案可在照服員協助下，在熟悉環境內自由走動，再加上輔導地方政府招募失智友善天使，串聯居民、商家、廟宇等，幫助失智者在社區內安全行動不走失，不再把照顧的家屬當作唯一人力。

陳亮恭認為，開放式的失智症日照中心，是打造社區失智友善空間的重要環節之一，也是失智症患者最需要的資源，可讓社區集體力量協助患者與家屬，因為擔心患者走失等原因，目前多是獨立照顧。

天晟醫院失智共照中心主任黃杰誠表示，天成醫療體系去年設置南桃園首家失智共照中心，打造失智症家庭取得資源的平台，每月提供諮詢服務、轉介、心智評估追蹤、案家訪視等，提供患者與家屬所需要的支持。

如何預防失智？陳亮恭表示，兩年多前芬蘭提出「FINGER」透過運動、認知訓練與慢性病控制，預防並延緩失智。近年歐美等國失智發生率下降，就是因為對失智認知提升，社區健康和慢性病管理等多元介入。

陳亮恭說，FINGER 模式受全球關注，日本今年也計畫引進。北榮高齡醫學團

隊近年也有類似研究設計，歷時四年收治全台上千名六十五歲以上長輩，長輩身體衰弱程度改善、憂鬱下降，認知功能明顯進步。

三十、注意！肌少症的危險因子

資料來源：2019-12-04 09:15 聯合報 記者 簡浩正

年過 50 歲的熟齡族，因活動力降低，得開始留意肌肉量是否充足。北榮高齡醫學中心主任彭莉甯表示，熟齡族或老年人因飲食量、荷爾蒙減少，若運動量也缺乏，可能會有肌少症問題，建議就醫透過進一步檢測確認，並攝取均衡飲食、運動來改善。

彭莉甯說，肌少症是一種老年人肌肉流失，進而影響身體機能的疾病。年過 40 歲後身體機能就會逐漸退化，而年長者胃口普遍比年輕時差，若加上蛋白質、肉類等攝取不夠，會造成肌肉量下降，容易造成四肢無力、膝蓋關節疼痛，甚至連擰毛巾的力氣都沒有，跌倒、骨折等受傷風險增加。

而在危險因子上，民眾若有慢性疾病史、過瘦或過胖、營養攝取不均、曾有跌倒紀錄、缺乏運動、長期臥床等，都可能出現肌少症，必須特別留意。

而在飲食營養補充上，彭莉甯說，熟齡者應攝取足夠熱量及蛋白質，如豆漿、起司、蛋類、雞肉、魚肉等，並多補充維生素 D 的食物，如黑木耳、鮭魚、菇類等，都是不錯的選擇；同時每周應固定走出戶外多曬曬太陽，也可獲取維生素 D。

而在運動部分，萬芳醫院復健科主治醫師歐陽進翰建議，熟齡族若覺得肌肉量不足，可做有氧運動來加強心肺功能，也提升肌耐力，或透過慢跑、散步、游泳等中等強度的運動來提升，但建議採循序漸進方式，以免負荷不了。

三十一、動錯又吃錯 肌少症纏上熟齡族

資料來源： 2019-12-10 00:47 聯合報 記者邱宜君 / 台北報導

銀髮族是最愛運動的一群人，但肌少症依然嚴重。高齡醫學專家分析，只有氧不練肌力、過度強調養生的粗茶淡飯，是熟齡族保不住肌肉的兩大原因。

只有氧不負重 留不住肌肉

台大醫院竹東分院院長詹鼎正表示，體育署 2018 年運動現況調查，50 歲以上民眾因健康而運動的比率高達八成，逾七成熟齡運動者最喜歡散步走路，其次是慢跑、爬山、伸展、練功。

詹鼎正表示，上述運動屬於有氧運動，可提升心肺功能，但因缺乏負重，沒有增肌效果，無法預防肌少症，連帶衍生骨質疏鬆、行動力減弱、跌倒、失能等健康風險。

台北榮總高齡醫學中心主任、亞洲肌少症工作小組創辦人陳亮恭表示，少數年輕族群有肌少症，主因是慢性腎病、自體免疫疾病、神經肌肉病變等疾病，影響身體能量利用，或是因為過度減重導致肌肉流失。

50 歲以後 看腿圍知肌力

但他提醒，大部分肌少症都發生在 50 歲以後，因為人體肌肉量在 25 歲達高峰，之後遞減，65 歲後每年減少 1.5 到 2%。

當肌肉量低到同齡後段班，就是肌少症，50 歲以上平均 10 人就有 1 人、80 歲以上每 3 人就有 1 人，有走路變慢、握力下降、坐站動作變慢等症狀，也會導致各種疾病預後較差、死亡風險較高。

陳亮恭表示，根據亞洲人體型制訂的肌少症共識，男性小腿最粗圍小於 34 公分，女性小腿最粗圍小於 33 公分，站在預防醫學立場，不用等到 65 歲，50 歲就應自我檢視。如果 50 歲就腿圍低於上述標準，最好就要就醫釐清是否有疾病造成營養快速流失，同時檢視生活型態是否需調整。

持續動 75 歲前都能增肌

生活調整中最重要的就是運動和飲食。陳亮恭說，肌肉量的儲蓄是可以一直增加的，只要持續運動，75 歲以前都還可以增肌。

建議每周五天，每次進行有氧運動 20 分鐘和阻抗運動 20 分鐘。阻抗運動可以使用寶特瓶、啞鈴、彈力帶等小道具，上下肢都要能夠均衡訓練。

詹鼎正說，為了健康而調整飲食，過猶不及反而減掉健康。千禧之愛基金會營養師蔡佳君表示，50 歲以上健康成人每天應攝取至少 5 到 6 份豆魚肉蛋類等蛋白質，每份大約是手掌心大小，如果希望積極增肌，建議每天要吃到 7 到 8 份蛋白質，根據體重，每人每公斤體重至少 0.8 公克蛋白質，若能吃到每公斤 1.2 公克會更好。

三十二、 避當歸抗凝血劑等恐怖組合 中國醫建立中西藥比對系統

資料來源：2019-12-06 14:21 聯合報 記者陳婕翎 / 台北即時報導

台灣許多民眾有服用中藥、調養身體的習慣，但若同時在吃治療慢性病的西藥，最怕中西藥交互作用，反而危害健康。中國醫藥大學附設醫院首創中、西藥院內外交互作用比對系統，如患者正在服用抗凝血藥物，就會提醒中醫師不能開當歸等活血化瘀類中藥。

衛福部健保署今舉行「健保醫療資訊雲端查詢系統標竿學習分享會」，由 12 家醫學中心、區域醫院，以「垂直整合團隊運用雲端醫療主動提醒機制」為主軸，提出特色的智慧應用成果分享。

其中，中國醫藥大學附設醫院應用健保醫療資訊雲端查詢系統，開發中、西藥院內外交互作用比對系統，當中醫師開立的藥品，與患者正在服用的西藥不能

同時使用時，電腦就會自動輔助發覺潛在相同藥理中、西藥物重複使用，並跳出警示視窗，提醒修改藥囑。

中藥與西藥會產生交互作用，絕不是隔一段時間吃就沒事。中國醫藥大學附設醫院主任秘書主任、心臟介入治療科主任的張詩聖說明，如中風、心肌梗塞等心血管疾病患者，可能服用抗凝血藥物，預防血栓形成，但這些患者應避免同時服用丹參、當歸等活血化淤的中藥材，避免抑制血小板凝固，增加內出血風險。

張詩聖表示，經中西藥交互作用及重複系統比對，發現藥囑修改以當歸、丹參活血化瘀類中藥占 96% 最多。院外中藥相同藥理重複修改處方率為 35%，院內醫師開立具風險的中、西藥併用處方比率下降達 28.2%，醫師修改相同藥理重複中、西藥物醫囑率達 52%。

除中國醫藥大學附設醫院首創的中、西藥院內外交互作用比對系統，許多醫院也都各自發表運用健保雲端系統的加值創新服務內容，如恩主公醫院及國軍花蓮醫院發展重複用藥檢核提醒、台北馬偕及奇美醫院提供高齡用藥整合、台中榮總藥品不良反應資料轉換應用及術前易出血藥品檢核。

三十三、 打造無肝病美麗島 名醫提醒：B、C 肝和脂肪肝防治並進

資料來源：2019-12-10 20:29 聯合報 記者鄧桂芬 / 台北即時報導

C 肝新藥上市翻轉過去治療困難，讓「消除 C 肝」成為重點政策，但台灣肝病醫療策進會提醒，別讓肝病治療顧 C 肝、失 B 肝。專家指出，B 肝健保用藥條件對部分患者較嚴苛，無肝硬化者治療三年後也必須無條件停止給付，臨床偶見患者停藥後嚴重急性發作，期望健保能放寬給付條件。

健保署長李伯璋指出，B 肝和 C 肝防治一樣重要，B 肝無法治癒，部分患者必

須持續投藥，但由於我施行新生兒接種疫苗政策，B 肝新病人有減少的趨勢。李伯璋指出，歡迎相關學會提出 B 肝給付修正建議，健保署將進一步討論。

肝策會長高嘉宏說，過去 C 肝只能用干擾素，加上口服抗病毒藥物雷巴威林輔助，步驟多且副作用高。直到全新口服藥物上市，各期別 C 肝患者皆可治療，副作用少且病人接受度高，療程二至三個月，治癒率甚至高達 98%。

高嘉宏說，C 肝治療因此成為重要話題，健保從有條件給付新藥，轉變為是否肝臟纖維化，只要 C 肝病毒陽性，就可納入治療對象。肝策會也將推動多年的「全民回肝」計畫改為「全篩全治救肝單」，擴大 C 肝篩檢與治療。

另外，衛福部長陳時中喊出「2025 消除 C 肝」，不只醫學中心動起來，串聯鄰近基層診所的雙向轉診制度，共同投入 C 肝治療。今年稅制調整後，基層診所也積極參與。衛福部明年更擬編 82 億元，造福六萬名感染者。

但找出感染者是篩檢工作的挑戰。高嘉宏說，C 肝病人以高齡者為大宗，當交通不便又無人接送，他們不可能走進醫療院所做篩檢。有醫院安排「外展門診」，希望提供一站式篩檢，抽血後立即看結果，確定感染就開藥。

「這其實相當辛苦。」高嘉宏解釋，外展門診需要人力，若沒有抽血驗到病毒陽性，也無法獲得健保給付。此外，深入村里家戶其實更好，但對醫院團隊是艱困挑戰，有賴地方政府奧援。

高嘉宏建議，應再多編列媒體預算，宣導 C 肝治療的重要，且宣導必須「接地氣」，有人力、有錢、有正確衛教資訊，才有可能找到隱藏在社區或偏鄉的感染者，達成消除 C 肝願景。

但高嘉宏也指出，即便衛福部編列不少 C 肝治療預算，大部分投注於昂貴的藥物給付，而非預防篩檢和個案管理的支持。以台大醫院團隊為例，個管師僅一人，但必須追蹤將近八千名的 B、C 肝患者。此外，有的地方政府和民間團體

為篩檢派出人力、付出財力，但篩檢資料仍需好好整理運用，避免重複篩檢的浪費。

消除 C 肝固然重要，但高嘉宏提醒，B 肝治療也不可忽略。高嘉宏指出，B 肝與 C 肝治療條件不同，B 肝目前僅能藥物控制、無法治癒，但健保給付對部分患者嚴苛，例如要求患者肝功能指數（GPT）大於兩倍以上，且超過三個月。患者若纖維化明顯，但肝臟發炎情形不高，很難達到給付條件。

此外，健保給付也規定部分患者治療三年後，若無肝硬化即無條件停藥。「臨床偶見患者停藥後嚴重的急性發作，甚至發生猛爆性肝炎。」

高嘉宏說，認真服藥的患者大多不會復發，但停藥半年，臨床發現有三至四成復發風險。若病人擔心復發改自費用藥，每月至少三千元，長期對患者是負擔。他建議修正健保給付條件，例如 B 肝表面抗原低到一定程度再停藥，降低復發風險。

除了不要顧 C 肝、失 B 肝，高嘉宏也特別提到「脂肪肝」防治，由於與生活皆習慣較有關係，有必要從減重、飲食控制和運動處方下手，降低脂肪肝對健康的危害。高嘉宏說，「這是我們的長遠目標：打造一個沒有肝病的美麗島。」

三十四、 腎友阿嬤遵循醫囑 喜迎百歲生日

資料來源： 2019-12-09 14:53 中央社 台中 9 日電

住在苗栗的高齡阿嬤鄭陳秀餐是台中市光田綜合醫院大甲院區洗腎室最年長的病友，阿嬤 2 年前確診為慢性腎臟病後遵循醫囑持續控制病情，院方今天為阿嬤提前歡度百歲生日。

阿嬤即將於 12 日過百歲生日，慶生會上除準備阿嬤喜歡的布丁蛋糕，醫護人員還送上經過媽祖廟過火庇佑的手環及營養品，祝福阿嬤平安健康。

光田綜合醫院腎臟內科醫師張淑鈺指出，阿嬤約 2 年前因為心臟疾病前來急診救治，當時發現腎臟功能異常，轉介到腎臟內科檢查確診為慢性腎臟病，之後阿嬤在家人細心呵護下，遵循醫囑持續控制病情。

張淑鈺表示，日前阿嬤常常感到呼吸會喘，經藥物治療後改善效果有限，而且出現吃不下、睡不好等症狀，家人和醫師共同討論後，決定讓阿嬤透過血液透析洗腎幫助身體代謝，免除尿毒症風險，1 週後阿嬤生活品質明顯改善，恢復以往的精神。

光田綜合醫院腎臟內科主任楊得政表示，台灣已經進入高齡社會，因老化衍生的慢性疾病，透過長輩的積極態度、家庭的妥善照顧及醫師的專業診治，使用適當正確的醫療可以讓疾病獲得有效的控制，就可以跟阿嬤一樣，100 歲依然精神奕奕、天天開心。

此外，衛生福利部豐原醫院今天舉辦「愛心義賣會」，由副院長匡勝捷變身廚師，與早午餐業者在醫院大廳製作愛心漢堡，廣邀民眾買漢堡做愛心，活動所得全數捐給院內「社會服務暨醫療救助基金—獨居老人指定捐款」，作為貧困及獨居長者的醫療費，讓長者安心就醫。

三十五、「團隊很重要！」彰基助 47 歲的她一圓生子夢

資料來源：2019-12-05 16:08 聯合報 記者楊雅棠 / 台北即時報導

劉女士已四十七歲，第一段婚姻時曾自然產下二男一女，卅八歲時接受結紮手術。由於再婚，為了和現在的先生孕育屬於兩人「愛的結晶」，因此接受輸卵管接通手術，希望再次懷孕。但由於劉女士已過四十歲高齡且堅持使用自己的卵，終於在彰化基督教醫院專業團隊努力下，成功受孕並將於明年生產。

彰基體系國際婦女醫療院長蔡鴻德表示，現在年過四十求診的不孕夫妻愈來愈多，每個月約十五到廿個案例。但是高齡婦女，尤其四十歲以上卵巢老化、功

能差，失敗機率高，通常四十七歲自卵懷孕率僅百分之一。因此當劉女士前來就醫時，醫師曾勸她用「借卵」的方式做試管嬰兒。

但劉女士堅持用自己的卵與現任老公生下愛的結晶，因此醫師先以賀爾蒙前驅物質幫助她「養卵」，終於成功取得一顆卵子。

蔡鴻德表示，治療不孕症「團隊很重要」。由於劉女士只取出一顆卵子，精卵結合後僅培養二至三天，分裂出六至十個細胞後，便送去冷凍，以維持胚胎品質，待母體狀態穩定再植入。因此胚胎師的技術、經驗以及實驗室環境設備非常重要，包括溫度、溼度，以及有毒揮發物質和懸浮微粒等空氣品質都必須嚴格控管。

所幸，胚胎植入後兩週經抽血檢驗，劉女士確認懷孕，目前已懷孕五個月，且唐氏症篩檢也無虞，是目前全球第二高齡的自卵懷孕紀錄。

但是蔡鴻德表示，試管嬰兒只有成功和失敗兩個結果，「孩子抱到手上才是成功」。因此他提醒，雖然現在不孕症技術已經大幅提升，但高齡生產仍有糖尿病、高血壓等風險，建議還是提前規畫凍卵生育時機，較能順利一圓生子夢。

三十六、 新北市兒童發展追蹤 今年確診 4964 名異常、完成率達 99%

資料來源：2019-12-04 14:23 聯合報 記者張曼蘋 / 新北即時報導

新北市學齡前兒童高達 23 萬，新北市衛生局 2015 年起建置「新北市兒童發展追蹤系統」，整合兒童 13 個年齡層篩檢及評估鑑定相關資料，建立個案健康管理模式，減少繁瑣行政流程，今年共篩檢 19 萬 4145 名小朋友，確診 4964 名異常，篩檢異常率 2.6%、追蹤完成率高達 99%，有效協助醫事人員關心兒童發展遲緩狀況。

新北市衛生局長陳潤秋指出，透過兒童發展追蹤系統，新北市每年篩檢涵蓋率提升至 80%，今年共確診 4964 名異常，已全部納入管理協助後續追蹤並提供專業協助，篩檢異常率 2.6%、追蹤完成率高達 99%，有效協助醫事人員關心全市兒童發展遲緩狀況。

陳潤秋表示，新北市篩檢確診率高，經 13 階段定齡篩檢，發現異常集中 4 至 6 歲兒童，在幼兒園中班至大班階段即可早期確立診斷，藉由系統管理，可提早醫療介入，並連結進入社會福利及學校特殊教育的療育資源。

衛生局表示，除了兒童發展追蹤外，國健署 108 年「高齡友善健康照護機構認證 2.0 典範」及「長者健康管理-社區預防及延緩失能計畫」選拔中，新莊衛生所獲典範獎、五股衛生所獲友善環境獎、坪林衛生所獲社區經營獎。

另外，新北市衛生局參加 11 月在泰國舉辦的第 51 屆亞太國際公共衛生大會，以「新北市兒童發展追蹤系統」論文，在 266 篇獲選參與的海報中，為台灣唯一獲得「最佳海報獎」殊榮之縣市，讓新北市再度榮耀國際。

新北市長侯友宜表示，台灣少子化嚴重，難得的嬰幼兒小天使們更需要政府各面向的關心協助，除感謝衛生局讓新北市這座國際大城市在國際發光發亮、成為國際取經的對象，也期許大家在更好的基礎下，幫家長營造一個育嬰養兒的好環境，讓新北市成為安居樂業的友善城市。

三十七、 2020 生醫大趨勢 高齡化、低頭族帶動新需求

資料來源： 2019-12-04 20:32 經濟日報 記者黃靖文、邱力行 / 即時報導

「2020 生醫大趨勢」論壇今(4)日登場，會中專家預估未來高科技業，將會跟著投入生醫領域，例如 Apple Watch 等穿戴裝置，都開始導入心電圖等醫療功能。未來高齡化也會產生愈來愈多的醫材需求，未來商機可望有更多成長空間。

三十八、 生技論壇 / 薛瑞元：推高齡友善住宅

資料來源： 2019-12-05 01:24 經濟日報 記者黃文奇 / 台北報導

衛福部常務次長薛瑞元昨（4）日表示，因應老齡化社會來臨，衛福部將與金管會、內政部合作推動「高齡友善住宅計畫」，而且「只租不賣」，首案鎖定雙北（新北、台北市），最快明年啟動。

經濟日報昨日舉辦生技論壇「2020 生醫大趨勢」，並以台灣走入高齡化社會的長照顧景為題，舉行專題座談，由台灣大學公共衛生學院教授鄭守夏擔任主持人，來賓則邀請薛瑞元、國泰人壽副總經理李文瑞、桃園長庚紀念醫院護理部主任黃慈心，共同與談。

鄭守夏指出，長照是台灣必然面臨的問題，也是未來 20 年逐年成長的產業，有許多產業契機。他以助聽器為例，每部售價從幾萬元到十數萬元不等，而台灣號稱科技島，設計製造這類產品應非難事，另外，照顧或聊天機器人等，也都是銀髮、長照商機之一。

薛瑞元則指出，台灣去年老年人口已超過人口比重 14%，約 350 萬人，失能者今年達到 79.2 萬人，再過六年，薛瑞元說，老年人口會再增加 100 萬人，來到 450 萬人，占總人口比重約兩成，屆時失能人口也將達百萬人。

談到產業，薛瑞元指出，銀髮、長照政策不易與產業接軌，主要有三個關鍵，一、老年人消費保守，二、當前長照是來自「第三方（家人）付費」，預算有一定的限制，三、台灣老年人有房卻不一定有錢。

從做法來看，薛瑞元表示，衛福部明年啟動「高齡友善住宅計畫」，與金管會、內政部共同推動，打造適合老人的住宅，讓老人有社會參與感。

三十九、 生醫產業結合資通訊 KPMG 看好四大領域

資料來源： 2019-12-05 21:43 經濟日報 記者程士華 / 台北即時報導

台灣醫療科技展今（5）日登場，KPMG 安侯建業聯合會計師事務所於展場主辦「創新·策略·商模」創新講座，KPMG 新創主持會計師郭冠纓表示，在智慧醫材、精準醫療、人工智慧、醫學影像輔助判讀等四大領域，台灣新創團隊已經漸漸嶄露頭角，且獲得投資人青睞。

郭冠纓認為，台灣在醫療、電子、生技三大產業的基底扎實，因此 KPMG 安侯建業也看好相關新創公司，能夠結合以上三大既有產業的軟硬實力，發展出橫跨生醫、資通訊領域的新興醫療科技產業。

KPMG 安侯建業 健康照護共同主持人蘇嘉瑞則認為，未來 5 至 10 年內，人工智慧和機器學習將成為醫護產業變革創新的最大因素，除了可提升醫療服務品質外，還能串起更大的產業生態鏈，並朝國際版圖邁進，台灣已邁入高齡社會，智慧醫療促使醫療型態轉為「以患者為中心」、「個人化醫療」、「智慧醫院」與「預防醫療」等新趨勢。

KPMG 安侯建業健康照護共同主持會計師寇惠植表示，安侯建業明（6）日將與生策會一同舉辦國家新創獎頒獎典禮，未來雙方將一同建構新創平台扶植獲獎團隊，協助新創團隊於初創、臨床或學研等領域之優秀人才獲得專業資源，也期盼能協助各企業拓展商業機會，串接產業鏈、佈局市場。

四十、2019 台灣醫療科技展登場 新光啟動樂齡人生

資料來源： 2019-12-05 20:47 經濟日報 記者陳怡慈 / 即時報導

2019 台灣醫療科技展於 12 月 5 日至 12 月 8 日在台北南港展覽館盛大舉辦，今年新光金控也不缺席盛會，結合子公司新光人壽、新光銀行與關係企業新光醫院、新光保全共同參展，以「新光讓愛發光，啟動樂齡人生」為主題，從全人醫療、數位金融、智慧照護、樂齡共生等議題出發，整合集團資源推出四大展

區，要讓逛展民眾滿載而歸。

新光醫院本次展覽以人為本出發，推出多新型態且具有溫度的醫療照護，涵蓋早期診斷健檢至疾病發生時的介入性治療與健康管理，並引進「高端骨骼超音波儀」供觀展民眾體驗，打造一條龍的完善服務，為民眾提供全人健康的生活服務。

新光保全則引進日本多款智慧科技輔具，於現場展出人型輪廓離床偵測系統、電動移位機及智慧床墊監測系統，希望透過科技化的機器人和輔具，協助行動不便者、需要照護的長輩以及養護機構或一般大眾，能親自體驗科技為高齡生活帶來的幫助。

新光人壽新型態保險體驗店「LIFE Lab.人生設計所」，推出結合具聲光效果及色彩變化的動畫展演，現場民眾可以透過聽覺、視覺、觸覺等感官感受與該裝置互動，進一步了解人生藍圖的規畫，另外搭配市場趨勢，推出新光人壽 Line 官方帳號，不僅可透過手機號碼快速驗證身分，還能提供查詢保單、尋找業務人員等便民功能。

新光人壽亦針對越動越健康及樂齡等議題，推出壽險業首家具健身運動外溢機制的第三代外溢保單「活力健身重大傷病定期保險」，鼓勵保戶持續運動可享有保費折扣。更領先業界推出結合 JX 健身俱樂部、新光音樂廳、產後護理之家等特色的國際級智慧樂齡宅「新板傑仕堡」，展示全齡生活園區的多元亮點。

新光銀行秉持「貼近生活，為客著想」的價值主張，為解決消費者線上業務申辦驗證時的困擾，研發「立碼驗」技術整合創新服務，並善用全台高密度的便利商店優勢，透過商店裡的機台作為交易橋樑，加上「台灣票據交換所」資訊串連的強大基礎，將複雜的金融交易化繁為簡，只需幾個步驟，最快一分鐘即可完成帳戶扣款設定或身份驗證程序，讓參觀者體驗安全又全面的創新服務模式。

此外，新光於台灣醫療科技展也推出一系列舞台及集點卡好康活動，只要到新光攤位參與體驗，集點即可兌換如 LED 鼠年提燈等多項好禮，鼓勵民眾共襄盛舉。

四十一、 生技業盛會登場 杏輝集團三箭齊發、挺進全球市場

資料來源： 2019-12-05 18:02 經濟日報 記者陳書璿 / 台北即時報導

生技產業年終盛會台灣醫療科技展於今（5）日登場，杏輝醫藥集團（1734）展出內容鎖定在運用醫藥科技於大健康產業的各項研發成果，包括台灣杏輝的一系列健康食品、杏國研發中之治療胰臟癌新藥 SB05 PC（EndoTAG®-1）優勢，以及大陸子公司杏輝天力在天然植提的創新開發。

杏輝集團揭櫫新藥、天然植提及藥食製劑之營運三箭戰略，全面挺進全球市場，近年成果陸續展現。子公司杏國（4192）SB05PC 治療胰臟癌二線用藥之全球三期人體臨床試驗已收案 169 人，符合預期進度；至於中國大陸所執行的一線用藥三期臨床試驗也將展開，目前已有數家國外廠商積極爭取授權，杏國也尚在評估中。

子公司杏輝天力近年展現高研發能量，研發成果積極佈局全球專利，並發表在國際期刊十多篇，讓旗下發展之天然植提原料成為專利保護的獨家品牌原料，累積高研發能量，近年天力遠征歐美日積極參與國際大型重要展覽，如美國拉斯維加斯國際醫藥及保健食品原料展（SupplySide West）、日本保健食品原料展（HI JAPAN）等傳捷報，訂單陸續到位。

而台灣母公司杏輝以大健康產業布局，除了開發因應人口老化及現代生活壓力下產生的各種疾病之治療用藥，解決病痛或改善生活品質。基於「預防重於治療」的理念，集團更長期致力於研發強化大腦健康、肌肉能量及提升免疫力的天然

提取原料與健康食品，提供預防醫學、高齡化、亞健康族群、慢性難治性疾病之保健輔助，旗下目前共領有 7 個延緩衰老、抗疲勞、提升免疫力、調節過敏體質、調節血脂、血糖及膽固醇等健康食品認證字號的健康食品。在生產條件提升下，外銷實績也不斷增加。杏輝三箭齊發，營運動能加溫中。

四十二、 新光攻大健康 要賺健身財

資料來源： 2019-12-06 23:13 經濟日報 記者陳怡慈 / 台北報導

新光金控暨新光人壽董事長吳東進打造大健康版圖，火力四射。透過新光人壽、新光銀行、新光醫院、新光保全等四大關係企業，搶攻健康促進、醫院行動繳費、醫療照護、智慧輔具等大健康商機。

2019 台灣醫療科技展 12 月 5 日至 8 日登場，吳東進首日就到會場看展，還宣布，新光集團再添「新寶寶」，首次以集團自設公司型態來經營健身俱樂部，地點就在新光人壽所屬新板傑仕堡，預計本（12）月 21 日開幕。一旦成功，將複製到其他的傑仕堡大樓。

新光集團已成立新光傑仕堡健身股份有限公司，以集團自有品牌形式，跨足商機閃爍的健身市場，並推出「JX 傑仕堡健身俱樂部」。

吳東進說，目標半年內要招募 5,000 名會員。

吳東進的大健康概念，源自黃帝內經：「上醫醫未病，中醫醫欲病，下醫醫已病」，希望從最源頭的健康促進做起，非僅將目光擺在精準醫療，如此對民眾、企業與國家將是三贏。

為了響應吳東進的大健康概念，新光銀行也把創新研發的「立碼驗」技術，應用到民眾上醫院看病繳費。明年起將與國內各醫院合作，讓病人看完病後，按一下該家醫院的 App 就能夠繳費，不必到繳費處去苦苦排隊等候，這項技術適用綁定的存款帳戶，多達 22 家銀行。

新光醫院從以人為本出發，推出新型態且具有溫度的醫療照護，涵蓋早期診斷健檢到疾病發生時的介入性治療與健康管理，並引進「高端骨骼超音波儀」，打造一條龍的完善服務。

新光保全則是從日本引進多款智慧科技輔具，包括：人型輪廓離床偵測系統、電動移位機及智慧床墊監測系統，希望透過科技化的機器人和輔具，協助行動不便者、需要照護的長輩、養護機構或一般大眾，使其能夠感受到科技為高齡生活帶來的幫助。

四十三、 外資喊生技股將跑輸大盤 下調智擎、東洋等目標價

資料來源： 2019-12-05 16:41 經濟日報 記者趙于萱 / 即時報導

總統大選倒數，市場預期「5+2」概念股的生技股反彈，但野村證券最新出具報告預測，明年台灣生技股將跑輸大盤，包括全球藥物競爭激烈、國內醫療改革牛步等四阻礙，將壓抑生技股不佳；同步將指標股智擎（4162）評級降到「中立」，東洋、台微體下修目標價。

野村最新報告在標題就預言台灣生技股不會好：「因為阻礙太多，對台灣生技股轉向悲觀」，內容點出的四大阻礙，來自美國藥價競爭加劇、台灣醫療改革仍將緩慢、衛服部壓力增加、以及中國市場陷入紅海，並不看好類股「轉運」。

野村證券分析師 Raghvendra Divekar 表示，台灣生技股面臨的挑戰正在增加，讓他對類股看法大幅轉變。以主力美國市場來說，近年藥廠拉高藥價的趨勢開始扭轉，2018 年川普祭出藥價藍皮書，極力壓迫藥價，若他明年連任，勢必延續政策力道。

Raghvendra Divekar 指出，假如民主黨連任，藥廠日子可能也不好過，因為藥

價議題廣泛被討論，近期民主黨候選人桑德斯、華倫不約而同提出「所有人負擔得起的醫療服務」；華倫政策目標中，更直接訴求推動處方藥降價。

從台灣醫療改革看，Raghvendra Divekar 認為，執政黨政府曾提出此為台灣經濟發展的五大支柱，但實際是過去四年，台灣醫療改革慢到令人失望，不僅許多願景未落實，台灣多數的醫療需求也未被滿足，明年翻轉機率不大。

外資舉例，食藥署推動新藥改革的政策重新提起，討論只是第一步，後續食藥署必須經過健保署評估，估計至少審查一年，再來是藥廠參與計畫流程，也必須填寫眾多表格並經過審核，推算沒有個兩、三年，改革不會有成果。

此外，因應台灣邁向超高齡社會，醫療需求大增，衛服部必須加強控管資源，避免健保在未來幾年破產。

Raghvendra Divekar 指出，以台灣目前的醫療需求推估，健保恐怕兩、三年後會破產，為此衛福部可能調漲健保費、拉高醫療服務價格、針對創新或高價藥物減少補助，例如有研究分析，近期癌症藥物的審查時間明顯拉長。

最後是中國市場大打價格戰，加上官方主導批售模式普及到全國，藉此降低非專利藥價格。

Raghvendra Divekar 表示，台廠中，智擎握有 Onivyde 和 Hensify 兩大產品，但基本面有三大挑戰不能忽視，分別是該兩項藥物外，智擎沒有其他引擎；全球藥物競爭增加；明年研發成本可能大幅提高。

即使野村對智擎明年的 EPS 預測超過 6 元，比今年 1 元翻上五倍，仍基於投資吸引力下滑，下調目標價到 78 元。

東洋、台微體則重申「買進」、「中立」，考量營收動能放緩等，目標價分降至 105 元、85 元。

四十四、 醫療科技展登場 參展大爆炸

資料來源： 2019-12-05 14:38 聯合晚報 記者黃淑惠、嚴雅芳 / 台北報導

「2019 台灣醫療科技展」5 日在台北南港展覽館登場，這項展覽今年才第三屆，卻已打開知名度，今年攤位規模爆增四成，包括台塑集團推出打造智能健康、花蓮慈濟醫院聯手尖端醫分享細胞治療治療首例；杏輝、盛弘等醫藥集團和電子業的友達/佳世達都傾力參展。

12 國、1900 展位熱場

「2019 台灣醫療科技展」共 1,900 個展位、12 個國家參展，並邀得諾貝爾學者、海外大創投、35 個國際產業協會代表團、50 多位海外醫院院長、以及超過 3,500 位國際人士來台合作，展出結合國內「醫療」vs「科技」兩大全球強項。

本次開幕由大會主席蘇嘉全、生策中心董事長王金平、醫療召集人陳維昭、生策會會長翁啟惠、台北市柯文哲市長及五大部會首長及 30 家醫院與科技企業共同揭幕，這次展出最大的特色，醫院結合科技及生技三大方向共有 500 家企業、醫院、65 家的頂尖科技大廠共同展出。

呈現台灣數位醫療能量

生策會說，這次展出重點，要向海內外完整呈現台灣在數位醫療能量，最新的治療方案，還有微創、醫療 AI、手術機器人，以及全球罕見質子&重粒子等醫療設備重裝登場；此外，還有最夯基因科技所帶來一線精準健康應用、細胞治療話題，以及專科醫學會推出皮膚科、整形外科、精準檢測、母胎醫學、高齡醫學等主題館都是觀展亮點。

七大展區呈現包括特色醫療、智慧醫院、創新研發、生技製藥、細胞療法、精準檢測、預防照護等大健康產業，包括來自泰國、馬來西亞、越南、菲律賓、印度、印尼等 50 多家指標醫院，前來了解台灣醫療發展重點，特別是台灣國際

醫療以及國際醫師訓練，以及醫療數位轉型以及 AI 應用現況，以全面提升醫療管理品質。希望引動亞太地區健康照護升級，帶動區域經濟體在醫療科技深度合作。

盛弘 6 子公司首秀成果

盛弘（8403）今年首度率領集團旗下六大子公司參加台灣醫療科技展。盛弘董事長劉慶文表示，公司看好大健康市場的發展，在保健、檢測、預防、治療、養生、養老都有布局，以建立完整的醫療供應鏈，並串連旗下醫療資源。

此外，將原有醫療服務結合新科技，建置雲端平台以線上結合線下實體經營，並以大數據分析，逐步擴大集團的產值。

盛弘集團今日展場除展出可提供精準基因健檢的 Illumina 生物基因檢測儀器，旗下的躍獅連鎖藥局也將《智慧藥局一號店》複製到展場中，現場可體驗透過「人臉辨識」系統將自動帶出會員資訊、健康數據及用藥紀錄，並透過「智慧檢測」從預防保健、藥物諮詢到維護健康的全方位檢視，再將諮詢數據和量測結果回傳雲端作數據分析，打造個人健康圖譜，提供從醫院到宅的服務。

四十五、 明基醫「明基植牙規劃軟體 Mercury」 醫療科技展首秀

資料來源：2019-12-06 12:23 經濟日報 記者蔡銘仁 / 即時報導

明基 / 佳世達集團參展台灣醫療科技展，明基醫（4116）旗下明基口腔醫材，全方位布局數位植牙解決方案，今年展會首度亮相「明基植牙規劃軟體 Mercury」。佳世達表示，此款 Mercury 軟體目前已取得台灣食品藥物管理署（TFDA）許可證，並獲國內部份醫院採用，正積極推廣導入臨床使用。

明基智慧植牙中心（iQDI）打造全方位數位牙科整合服務，從成像、規劃、輔

助系統，提供流暢而完整的智慧方案，展示包括口內掃、植牙規劃軟體、3D 列印手術導板輔助植牙精準定位等。其中，植牙規劃軟體以醫師臨床角度需求出發，以快速上手、3D 視覺化、智慧演算技術為設計概念，讓醫師自行掌握數位植牙治療計畫，提高醫病溝通順暢度與病人滿意度。

明基口腔醫材總經理林家弘表示，讓產品變「簡單」更貼近使用者需求，是明基植牙規劃軟體研發的初衷，此套軟體具有高相容性，可支援全球牙科電腦斷層影像與口掃檔案，不因格式不相容而受限。明基口腔以整合能力為優勢，傾聽醫病雙方需求，從服務出發，讓植牙流程每個環節盡善盡美。

林家弘進一步指出，亞太地區的植牙市場相較其它區域成長快速，年複合年成長率為 9%，在市場尚未飽和的狀態下，數位植牙的成長趨勢非常可觀。明基口腔除了逐步站穩台灣市場之外，未來也預計將此套軟體推向海外，以數位化為推動的立基點，期望為病患帶來更精準、更滿意的治療體驗。

據 Reports And Data 報告指出，2018 年全球植牙市場價值 43.8 億美元，預計到 2026 年將達到 80.6 億美元，年複合成長率（CAGR）為 7.9%。

隨著人口高齡化的趨勢、牙科相關疾病人口增加、大量資金投入研發，是帶動植牙市場年複合成長率提高的關鍵因素。

【地方與社區發展議題】

四十六、 全國唯一智慧健康照護園區動土 嘉義縣轉型工農大縣

資料來源：2019-12-10 10:21 聯合報 記者魯永明 / 嘉義縣即時報導

嘉義縣鹿草鄉馬稠後產業園區後期開發工程上午舉行動土典禮，園區以「智慧健康照護」及「智慧精密機械」做兩大發展主軸，因應高齡化社會，規畫全國唯一智慧健康照護園區，嘉縣將從傳統農業大縣轉型工農大縣，未來成為發展

智慧健康照護科技及智慧機密機械產業重鎮，縣府以辦喜事方式熱烈慶祝。

動土典禮前，遊覽車載一車車鄉親到會場，來賓陸續抵達，為總統安全，會場設安檢門，國安人員及警方動員安檢，蔡英文總統上午 11 點多抵達。

縣長翁章梁就職即將屆滿周年，翁競選提出「勇敢轉型創新嘉義」政見，馬稠後後期動土，啟動轉型農工大縣，後續還有中埔鄉公館及水上鄉南靖農場 2 處工業區開發，以及民雄鄉航太基地。

馬稠後後期共 343.83 公頃，縣府與台糖合作開發，明年 2 月標售產業用地，111 年完成公共設施，113 年完成開發；中美貿易大戰，寸土寸金西部走廊，馬稠後最適合台商投資，作中科及南科產業輔助園區，形個完整產業鏈。

縣府統計廠商需地 400 公頃，遠超過馬稠後後期開發可提供 212.42 公頃用地，預估開發後年產值上看 800 億元，創造 2 萬個就業機會；台商大量回流，短短 1 年嘉縣 5 家台商投資設廠，總金額 126.9 億元。

台糖農場開發的馬稠後園區共 428.57 公頃，88 年完成報編，第一期 84.79 公頃，103 年動工，105 年完成公共設施土地完售，共 33 家廠商進駐；後期建設，是繼大埔美精密機械園區一、二期及馬稠後一期，縣府開發的第 4 座園區，前 3 座園區土地完售。

嘉縣老人比率 19.6% 全國居冠，馬稠後將成立 90 公頃智慧健康照護園區，從醫療生技產品、物聯網、AI 人工智慧等資訊科技運用，到照顧產業人力招募教育訓練服務，特別是科技含量較高設備與工具研發製造，是園區發展目標產業。

嘉縣發展健康照護產業環境成熟，醫療資源有長庚、嘉基、朴子等大型醫院提供照護服務，產業有馬稠後產業園區及大埔美精密機械園區支援，周邊有多所大學，累積產、官、學、研等不同領域專業人才與發展能量。

四十七、 台糖農場工人女兒立委吳玉琴回鄉 參加馬稠後園

區動土

資料來源：2019-12-10 14:34 聯合報 記者魯永明 / 嘉義縣即時報導

嘉義縣鹿草鄉馬稠後產業園區後期開發工程上午舉行動土典禮，當地出身立委吳玉琴，民進黨下屆不分區立委排名第一，特地返鄉參加，她說，父母是台糖馬稠後農場工人，父母拉拔他們4名孩子長大，故鄉開發產業園區，她很開心，未來推動長照照護相關產業。

吳玉琴今年可說雙喜臨門，自己被排入民進黨下屆不分區立委第一名，故鄉鹿草鄉豐稠村又是馬稠後產業園區後期地點，她獲邀致詞，述說父母擔任台糖馬稠後農場工人，拉拔他們4名孩子長大故事，她表示，台糖養他們全家人，她專注長照相關法案立法，最近就通過復康巴士及到宅沐浴車免貨物稅法案。

她說，樂見馬稠後園區後期，針對高齡化規畫智慧健康照護園區，未來成為發展智慧健康照護科技產業重鎮。吳玉琴長期投入老人及弱勢團體福利工作，是老人長照專業立委，排名不分區第一，顯示總統蔡英文重視老人福利及長照。

吳玉琴家鄉鹿草鄉豐稠村，是只有4、50戶小農村，吳出身農家，父親還住在農村，吳玉琴孝順，關心家鄉建設及老人福利，蓋長照中心經費不足，吳玉琴與立委蔡易餘聯手爭取千萬元，讓長照中心得以順利興建。

吳玉琴擔任中華民國老人福利推動聯盟秘書長近20年，協助修正老人福利法，參與制定國民年金法和長照政策，推動失蹤老人協尋中心、失智症守護天使訓練計畫等，2013年起擔任台灣社會福利總盟理事長，凝聚各社福團體共識，為弱勢族群發聲、爭取福利；2016年代表民進黨出任不分區立委。

四十八、 中美貿易大戰台商回流 徐國勇：台灣現在沒五缺問題

資料來源： 2019-12-10 14:01 聯合報 記者魯永明 / 嘉義縣即時報導

內政部長徐國勇上午參加嘉義縣鹿草鄉馬稠後產業園區後期開發工程動土典禮，針對中美貿易大戰，台商回流現象表示，現在投資台灣正是時候，不缺地，不缺水，不缺電，不缺人才及人力，沒有「五缺」問題，內政部對人才來台抱持開放立場，另針對人力，內政部正與勞動部研究中等技術人才來台灣相關問題。

馬稠後產業園區動土典禮，部會首長只有徐國勇到場，因產業園區土地審定開發主管機關是內政部，徐國勇誇讚嘉義縣歷經前縣長陳明文、張花冠，到現任縣長翁章梁，一棒接一棒合作開發，他說，馬稠後產業園區開發面積共 434.78 公頃，後期動工開發，適因應中美貿易大戰，台商回流需求土地。

徐國勇說，馬稠後後期開發，正好提供台商回流用地，現在是投資台灣最好時期，不缺地，不缺水，不缺電，不缺人才及人力，嘉義縣產業型態被形容為「三低一高」:低薪，低產值，低收入，就業員工高齡，現在因馬稠後產業園區開發，將轉型為現代「三低一高」:低汙染，低耗能、低耗水，高產值。

馬稠後後期園區，由縣府與台糖合作開發，明年 2 月標售產業用地，111 年完成公共設施，113 年完成開發；台糖董事長陳昭義說，後期開發與一期開發方式協議價購及區段徵收不同，共同開發完成，台糖可獲分配百公頃產業用地，招商只租不售。

馬稠後後期園區以「智慧健康照護」及「智慧精密機械」做兩大發展主軸，因應高齡化社會，規畫全國唯一智慧健康照護園區，未來成為發展智慧健康照護科技及智慧精密機械產業重鎮。

四十九、 草屯首處公立日照中心揭牌 服務失智失能長輩

資料來源： 2019-12-10 15:57 中央社 南投縣 10 日電

草屯療養院設立北勢里日間照顧中心今天揭牌，是草屯鎮首處公立日照中心，內部營造像家的感覺，每天可照顧 30 名失智或失能長輩。

因應日漸增加的長期照顧需求量，專攻精神科、成癮治療的衛生福利部草屯療養院也投入社區長照業務，院方今天在草屯鎮北勢里集會所舉辦附設日間照顧中心揭牌典禮，中心內部以懷舊及家庭氛圍為情境布置，盼為老人家營造溫馨、安全、舒適照顧環境。

草屯療養院院長簡以嘉說，台灣已成為高齡社會，更朝向超高齡社會邁進，隨著人口老化，老年醫療與照顧需求增加，為服務在地長者，草屯療養院附設日間照顧中心提供失智、失能長者各階段不同需求服務。

簡以嘉表示，為提升失智、失能個案醫療與照顧，及照顧者家屬生活品質，多年來也設有失智門診、老年急性病房、老年日間病房、老年居家治療，近年也配合政策承辦失智相關計畫，提供失智社區服務據點，並設有失智共同照護中心及護理之家失智專區，一條龍服務鄉親，實踐「在地老化」政策目標。

簡以嘉說，為進一步落實「在地老化」社區照顧、提供長輩就近日間照顧服務、減輕家屬照顧負擔，在南投縣政府、草屯鎮公所協助下，草屯療養院成立北勢里日間照顧中心，可望提供更完整服務。

草屯鎮長簡景賢說，草屯鎮目前只有 2 家日照中心，以照顧失能者居多，僅兼收少數失智者，草屯療養院在失智服務有多年完整經驗，加上精神醫療基礎，這次開辦日間照顧中心為長輩提供專業生活照顧、多元健康促進等，將使草屯鎮日間服務體系更完整。

五十、基隆第 4 間日照中心揭牌 田寮河景第一排「五星級」

資料來源：2019-12-04 17:22 聯合報 記者游明煌 / 即時報導

基隆市府今天在衛生福利部基隆醫院員工宿舍成立第四間日照中心，提供失能

及失智者，白天可由家人或交通車接送到日照中心，透由專業護理師、社工及照顧服務員等人力提供生活照顧、體能訓練等課程活動，晚上子女下班了，再將長輩接回家享受家人關懷。

為因應高齡世代來臨，積極配合中央推展一區一日照的長照政策，今天下午2時，社會處長吳挺鋒、副處長駱文章、信義區區長吳國偉及仁愛區、信義區多名里長，出席衛生福利部基隆醫院設置的日照中心進行揭牌儀式。

吳挺鋒說，截至10月底止，全市人口數36萬9055人，65歲以上老年人口6萬324人，占全市人口16.35%，且高於全國平均值15%。信義區為基隆各區老化比例第四高。基隆老人人口迅速成長，加上山多平地少的空間限制，為普及地方長照資源，能在有限的土地資源上，新增一處社區式服務長照機構，實屬難得可貴。

其他3間已成立的日照中心有市立醫院及2家士林靈糧堂在中正區、七堵區設置的「小規模多機能服務」日照中心。

為強化失能長輩的照顧，提供家屬多元不同、且在地近便的服務方式可以選擇，市府積極鼓勵相關法人來推展社區式服務類的長照機構，部基醫院揭牌的「日間照顧服務」，就是提供失能及失智者，白天可由家人或交通車接送到日照中心，透由專業護理師、社工及照顧服務員等人力提供生活照顧、體能訓練等課程活動，晚上子女下班了，再將長輩接回家享受家人關懷。

而民眾較為陌生的「小規模多機能服務」，就是提供失能及失智者日間照顧服務外，同時，也可結合居家服務、臨時夜間住宿等多元項目，讓同一組照顧人力陪伴同一組失能者，以落實社區照顧精神，讓長照不再是一個人的負擔。

吳挺鋒指出，衛生福利部基隆醫院附設的日照中心，與市立醫院同位於信義區轄內，也同屬醫療院所提供純日照服務性質，更是基隆市第四間社區式服務類長照機構，每日可提供30人規模的照顧服務。該中心位於田寮河景第一排，有

極佳視野及明亮光線，1樓為社區復健中心，2樓為日間照顧中心，整棟屬於多功能長照社區式服務，讓長輩在舒適的環境受到完善照顧，並可滿足照顧家庭的需求。

五十一、基隆砍 1700 萬公車補貼挨批 議員：東牆破了該挖西牆補？

資料來源：2019-12-04 14:48 聯合報 記者吳淑君 / 基隆即時報導

基隆市議會日前審市公車預算，市議員王醒之等人不滿動用教育基金 3500 萬來貼補，而且學生票差額高編了，主張減列學生票差補貼，並刪除學生專車補助，加起來共 1700 萬，這筆預算被砍之後，各界議論紛紛，王醒之說，如果東牆破了，該挖西牆補嗎？他相信除了挖教育基金之外，還會有別的方案。

王醒之在臉書貼文指出，基隆市公車處 108 年負擔虧損已達 18 億 9 千多萬，借款金額自 103 年底已攀升至 11 億 540 萬元，財務結構日益惡化。

109 年開始市府從教育處「地方教育發展基金」中補貼 3500 萬元，他研究了一些數據，以 107 年使用學生票搭乘本市公車共 348 萬 8688 人次為例，每張票價補貼 6 元計算，再怎麼樣刷悠遊卡/樂學卡也花不到 3500 萬元。

而長久以來，基隆市「從未」以教育基金逕行補貼公車處的營運虧損，如果未來中央一般性補助或統籌分配款有所浮動或變少，教育基金的使用是不是會擠壓其他教育支出呢？守護教育基金，是每一個作為父母、或是教育者都該慎重看待的。

王醒之說，補貼前是不是要先問問「洞」怎麼來的？他仔細研究，發現學生專車是 20 幾年前開始公車路線尚不普及、為了服務學生「跨區就學」的設計，但目前市公車路網的覆蓋率如此之高，教育處、交通處、公車處三個單位卻從未好好檢討過。專車每趟應支付 1500 元，但過去 20 年公車處「完整」收到租金

了嗎？

在此之前，每年市政府已經補貼公車處近 1 億 6 千多萬，但中央公路總局補貼辦法僅提供 1 千 9 百萬的路線虧損補助，地方中央補助金額相差近 10 倍。

面對每年持續虧損的 38 條特殊服務性路線，除了給予補貼外，真的必須問，中央的支持在哪裡？市府有沒有可能盤點、整合路線？

王醒之說，基隆市不僅是（排除台北捷運外的）全國大眾運輸使用率第一名，在高齡化社會中，更是全國 65 歲以上銀髮族大眾運輸工具使用率第一名，讓「不怕變老」能緩慢地在基隆市得以實現。光憑這一點，所有市民都應該一起對中央交通部喊話：請給模範生更多的支持。

五十二、 三芝缺敬老眼鏡行 公會來配鏡長輩排隊

資料來源： 2019-12-04 18:28 觀天下 記者廖品涵 / 三芝報導

為讓長輩看近、看遠都清楚，新北市府與新北市鐘錶眼鏡、驗光等公會合作為長輩配老花眼鏡，但在三芝區卻沒有配合的敬老眼鏡行，因此市議員鄭宇恩今(4)日邀請新北市驗光生公會來區公所五樓為長輩驗光配鏡，一早就可以看見長桌上滿滿的用健保卡排隊的盛況。

新北市驗光生公會理事長邱建誠表示，聽聞三芝區沒有配合的敬老眼鏡行就決定一定要過來服務，要將這段沒有敬老眼鏡行的空洞填補，而表定 9 點半到中午 12 點的配鏡行程，因為滿滿的長輩配鏡等候，公會也承諾一定會幫大家都服務完，絕對不讓長輩白跑一趟。

配鏡的現場第一號是高齡 96 歲的阿嬤，因為平日裡要穿針引線做些縫縫補補的家事，需要看近看得清楚也來配老花眼鏡，而預計這一個場次要配出 200 副眼鏡，一早開始報名排隊時就超出兩百位，可見三芝區長輩對於老花眼鏡的需求相當迫切。

市議員鄭宇恩表示，因為三芝一直都沒有市府配合可以為老人家配發老花眼鏡的敬老眼鏡行，才想著來三芝辦一場下鄉配鏡的服務，沒想到配鏡現場滿滿人潮可以說是相當踴躍，也期待透過公會下鄉配鏡可以省去長輩舟車勞頓，更希望市府可以正視偏鄉長輩的配鏡需求。

此外透過新北市驗光生公會的下鄉服務，有視力疑問的老人家也可以就近諮詢，透過驗光師的檢測與建議，初步的為長輩看看是否可能有其他的眼疾，進而提醒長輩要去大醫院諮詢就醫，希望能夠為三芝的老人家照顧好眼睛的保健，看遠看近都可以好清晰。

五十三、 提供獨居老人熱騰騰飯菜 嘉縣急募送餐志工

資料來源： 2019-12-05 17:48 中央社 嘉義縣 5 日電

嘉義縣居家服務中心提供獨居老人和身心障礙者免費的送餐服務，長輩需求除了熱騰騰飯菜，還需要陪伴及關心，但中心僅有 30 名志工卻要送 650 個便當，盼民眾加入志工行列。

嘉義縣居家服務中心主任林月娥今天表示，中心透過無斷炊送餐服務，幾乎每天提供獨居老人和身心障礙者免費的營養午餐，針對部分有特殊需求的長輩，同時也提供晚餐便當。

現年 29 歲送餐志工蘇振轅，他的祖父曾經也是中心送餐對象，當時還是國中生的他，看到志工幾乎每天送來熱騰騰的便當，印象深刻且感動；1 年多前蘇振轅也加入送餐志工行列，除了送餐外，還會陪伴長輩聊天，因為他們需要的不只是飯菜，還需要陪伴及關心。

為獨老送餐 14 年的志工吳威霖，因幫朋友「代班」送餐，從此展開送餐人生，當初 1 天只要送 5 個便當，現在慢慢增加到 26 個；他說，每次送餐給長輩，都會噓寒問暖，因為自己有可能是長輩 1 天唯一見到的人。

現年 78 歲的志工郭賴月女，送餐近 8 年，她說，人生七十才開始，當初考量身體狀況還可以，也覺得提供服務是一種福氣；送餐過程，特別能體會身體不適及子女不在身邊的無奈，便趁著送餐時的問候，互相關心。

林月娥指出，幅員廣闊的嘉義縣面臨高齡化且老化加劇情況，長輩的餐食成為長期照顧的首要問題，但居服中心目前面臨志工人力短缺問題，希望有更多民眾加入送餐志工行列，讓社區長輩得到更加完善的照顧。

五十四、 中華電攜手屈臣氏 扎根社區醫療照護

資料來源： 2019-12-05 22:10 中央社 台北 5 日電

中華電信今年 3 月推出雲端智慧照護「中華健康雲」服務，今天宣布將與藥妝通路品牌屈臣氏合作，串聯個人、職場、醫院及社區照護，全面搶攻雲端智慧醫療市場。

響應政府長照 2.0 政策，中華電信於今年 3 月推出雲端智慧照護「中華健康雲」服務，結合國內外醫療設備廠商、連鎖藥局品牌商，共同參與今天起登場的「2019 台灣醫療科技展」。

中華電信並在今天宣布，自主開發「中華健康雲 PHR」及「職場健康管理系統 EHS」，以多樣化的健康管理系統整合多元量測設備，並與全國最大的藥妝通路品牌屈臣氏合作，期望串聯個人、職場、醫院及社區照護等醫療產業，開創數位醫療新時代。

中華電信說明，健康雲以個人健康管理出發，為企業客戶打造專屬的「職場健康管理系統 EHS」，透過企業員工生理量測數據、健檢資料等，分析評定員工健康風險等級、打造符合職業病預防的風險計畫，協助企業的健康管理師、職業醫師可以有效照護員工。

台灣青壯人口外出求學、就業普遍，加上進入高齡化社會，中華電信也和各縣

市政府合作推動智慧健康照護站服務，提升社區衛生所的診間服務品質，合作縣市包括高雄市、屏東市、澎湖縣、花蓮市和金門市等。

其中，花蓮在工業局智慧城鄉補助計畫支持下，啟動社區基層衛生所及長照健康照護智慧化計畫，並由中華電信負責開發，以網路化、行動化的科技工具，提升 13 間衛生所的日常看診、健康檢查、預防注射等作業效率，將花蓮衛生所全面打造為智慧診間。

此次中華電信更從社區醫療照護概念出發，第一階段將導入桃園 10 家屈臣氏連鎖門市，透過門市專業藥師提供免費測量血壓及專業的健康諮詢。

中華電信也正規畫開發將健康管理系統與智慧聲控、智慧家電結合，開發如語音提醒用藥、智慧健康宅等服務。

五十五、 暖心企業歲末關懷 金山長輩吃甜點配咖啡

資料來源： 2019-12-05 19:01 觀天下 記者廖品涵 / 金山報導

金山區公共托老中心裡的銀髮長輩們以泡一手好咖啡而聞名，而在地企業紅樹林有線電視關懷長輩還要送禮送的巧，特別向喜憨兒烘培屋採購 186 盒的甜點禮盒，今(5)日送給托老中心，讓老寶貝們喝咖啡搭配甜點，也祝福長輩們都吃甜甜，暖心暖胃、幸福又健康。

紅樹林有線電視總經理林勝宏說，一走進金山公共托老中心，撲鼻而來的咖啡香、明亮、漂亮又溫馨的擺設，加上銀髮寶貝們的熱情活力，讓團隊的同仁都為之振奮，也期待透過幫助喜憨兒所採購的點心禮盒，要將甜蜜蜜的愛心分享，讓長輩們更喜歡走出戶外到托老中心活動，為老伴們泡杯咖啡、一起享用甜點。

介惠社會福利慈善基金會董事長胡碩仁表示，這樣濕濕冷冷的氣候，長輩們還願意來到據點活動，其實不是因為據點的咖啡香或是餐點好吃，而是因為據點

中的快樂、幸福氛圍，為此也相當感謝紅樹林有線電視的善心，為據點帶來了歡笑與幸福，這也成為長輩來到據點的吸引力，

此外捐贈儀式上也特別邀請金山區長陳國欽來一同見證，區長陳國欽表示，高齡化的社會，市府對於長輩照顧相當重視，金山未來在中山市場改建後，大樓裡除了有托育中心還可望多一處的托老據點，讓更多老寶貝們可以課程學習與活動，而除了政府的資源挹注，還很感謝暖心企業紅樹林有線電視的關懷送暖，讓在地的長輩們都樂活又健康。

五十六、 全球人壽辦員工吃團膳公益捐款 助偏鄉老人好好吃飯

資料來源： 2019-12-05 15:25 經濟日報 記者葉憶如 / 即時報導

全球人壽為歡慶 25 周年，於今（5）日於全球人壽總部 17 樓同仁餐廳舉行「食膳基金 送愛偏鄉 「一塊做公益」」捐贈儀式，合計共新台幣 50,082 元整，捐予花蓮門諾基金會，響應「送愛偏鄉，好好吃飯」公益活動。提供「全球人壽同仁愛心團膳「一塊做公益」 助偏鄉長輩「好好吃飯」。

全球人壽持續推動「一塊做公益」活動，結合團膳廠商及每位同仁的力量，只要售出一份團膳便當，就回饋 1 塊錢做公益捐贈基金，若累積達新台幣 5 萬元善款，就會捐予公益團體。

全球人壽「一塊做公益」活動至今已邁入第三年，陸續捐贈團膳善款予忠義基金會幫助失依兒少餐費、心路社會福利基金會，助心智障礙之慢飛天使在成長路上能展翅高飛；今年更響應門諾基金會「送愛偏鄉，好好吃飯」公益活動，讓偏鄉日照中心或獨居的偏鄉長輩們都能「好好吃飯」。

全球人壽人資長陳幸琦表示，公司遴選優質團膳廠商提供 CP 值高的團膳給同仁們選用，每日提供 2 樣主菜、4 樣副菜及附湯、白飯與糙米飯，可減輕同仁

們外食的經濟負擔並顧及營養均衡；而在遴選團膳廠商的同時，也秉持著 CSR 善循環的概念，邀請團膳廠商參與「一塊做公益」活動，鼓勵同仁記得用餐也多多享用團膳，天天都能累積「一塊」做公益，回饋社會。

每天中午幾乎都會來團膳餐廳報到的同仁表示，「公司提供的團膳真的很棒，不但省下外面排隊買餐的時間，也免除萬一天候不佳仍要想辦法買午餐的困擾，且一個便當才 75 元，比起外面餐飲來得經濟實惠，還有多種配菜和主菜可供選擇，菜色豐富又均衡，同時顧及我們的健康，且每天菜色都會換，天天吃也不會膩，最重要的是還可以同步做公益，非常有意義，以後不但會支持團膳還會號召同事們一起享用」。

隨著近年來因超高齡社會議題帶來長輩照護及醫療問題，全球人壽秉持著「因為愛 責任在」的品牌理念，持續關注高齡照護議題。

陳幸琦表示，會選擇將團膳善款捐予門諾基金會是因為他們除了為美崙日照中心長輩準備餐食外，還有保溫送餐車由送餐志工將溫熱便當遞給獨居長輩，溫暖長輩的胃，讓他們能夠好好吃飯。

【其他相關議題】

五十七、 房屋老化速度驚人 雙北超老宅五年暴增八成

資料來源：2019-12-08 11:16:16 經濟日報 記者游智文 / 即時報導

雙北住宅老化問題快速惡化，根據內政部統計，今年 Q3 雙北市屋齡 50 年以上超老宅達 14.2 萬宅，較五年前大增逾八成。北市已有四個行政區超老宅占比在一成以上，大同區甚至高達兩成，等於每五間房子就有一間超過 50 年。

建築安全履歷協會理事長戴雲發表示，超老宅快速增加，顯示都更速度真的太慢了，政府應加強宣導讓民眾知道台灣位處地震帶，居住安

全很重要，並祭出有效策略加快都更重建，才能跟上老屋變老的速度。

內政部不動產資訊平台近日公布今年第三季住宅屋齡統計，台北市稅籍住宅平均屋齡 34.6 年，六都最老，其中 50 年以上老宅達 7.7 萬宅，較五年前大增 3.7 萬宅，占比也從 4.5% 上升至 8.6%。

新北市近五年平均屋齡也增加 2.4 年至 28.6 年，屋齡 50 年以上老宅達 6.5 萬宅，較五年前增加約 2.7 萬宅。合計雙北市目前 50 年以上超老宅已達 14.2 萬宅，較五年前大增 82%、6.4 萬宅。

觀察各行政區，北市超老宅以大同區占比 20.9% 最高，其次為中正、萬華、中山區，占比都在一成以上。萬華、中山超老宅數量都在一萬宅以上。

新北各主要行政區屋齡 50 年以上超老宅占比都在一成以內，住宅老化問題較台北輕微，目前以三重區超老宅占比 8.3% 最高，數量 1.3 萬宅也是雙北最多，板橋與永和也有 4300~5700 左右的超老宅數量。

屋比房屋總監陳傑鳴指出，目前全國屋齡 40 年至 50 年住宅存量約 145 萬戶，依目前都更速度，未來十年內，加計目前屋齡已超過 50 年的 77 萬超老宅，我國超老宅將達 220 萬，其中雙北市就達 70 萬宅，將是目前 14 萬宅的五倍。

陳傑鳴表示，政府近年已積極面對房屋高齡化問題，如公告危險及老舊建築物條例，推動都更條修法、成立國家住宅及都市更新中心等，但仍趕不上房屋老化的速度。未來除了研擬加快都更改建策略，如何加強超老屋安全性，也是中央和地方政府須面對的重要課題。

五十八、 85 歲老翁疑開車緊張 撞 12 輛機車再撞進民宅大

門

資料來源：2019-12-09 20:10 聯合報 記者蕭雅娟 / 即時報導

高齡駕駛再惹禍！85歲林姓老翁今日下午從台北市士林區住處停車場駛出，在中山北路六段209巷內疑似緊張，誤踩油門，車輛衝撞路旁停車格內的12輛機車，老翁肇事後更加緊張，倒車時再度勿踩油門，後車尾直接高速撞進巷弄的民宅，二度肇事。

警方指出，林姓老翁持有駕照，駕照正常使用，今日下午4時許開車出門，疑似狀態不好，緊張肇事，老翁並無酒駕，先撞上12輛機車後，再倒車撞上民宅圍籬，幸好現場並無路人受傷，老翁四肢有擦受傷，經送醫急救戰無大礙。全案研判是緊張肇事，詳細肇事原因尚待調查釐清。

五十九、交通部統計 今年每周 4.9 名年輕人騎機車死亡

資料來源：2019-12-08 21:42 聯合報 記者吳姿賢 / 台北即時報導

交通部統計，今年1至9月的18歲至24歲交通事故死亡人數，有八成是騎乘機車，等於平均每周有4.9位年輕機車騎士死亡。另近十年統計，因交通事故死亡的65歲以上老人，2名就有1名是騎機車致死。

為塑造社會交通安全文化，交通部今天在信義徒步區舉辦「路口慢看停 與熊平安一起守護用路安全」活動，任命「交通安全熊平安」擔任交通安全大使，熊平安以往只出現在虛擬的網路世界，首次以人偶造型與民眾面對面近距離接觸。觀光局代言人「喔熊組長」也前來助陣。

交通部道安會執行秘書謝銘鴻表示，根據統計，近十年道路交通事故30日死亡人數平均年降幅為2%，去年降至2780人死亡，今年目前1至9月為2061人，但件數及受傷人數則呈現攀升情形，且以年輕機車族及高齡者最為嚴重。

謝銘鴻說，今年 1 至 9 月當中，18 至 24 歲交通事故死亡人數中 8 成是騎乘機車死亡，平均每周有 4.9 位年輕機車騎士死亡，受傷者每周更高達 1953 人。老人交通事故死亡占全體總數近 4 成，近十年來 65 歲以上老人每 10 萬人 30 日內死亡率相較於總體平均，高出 2 至 3 倍以上，而且每 2 個交通事故死亡的老人就有 1 個是騎機車致死。

謝銘鴻表示，交通部希望透過多元行銷，讓民眾理解交通事故的危害性，培養安全防禦觀念，不論行人或駕駛人都能遵守交通規則，互相禮讓，安全第一。也呼籲民眾避免瀕臨絕種動物如石虎或陸蟹等在道路上被扼殺，期望國內形成交通安全社會運動，構建安全用路環境。

六十、新北號誌小綠人「不跑了」 試辦改「閃燈」防跌倒

資料來源：2019-12-04 14:42 聯合報 記者張曼蘋 / 新北即時報導

為了讓長輩行得安全，新北市交通局將醫院、銀髮俱樂部、托老中心、松年大學等高齡聚集 40 處路口的行人號誌燈，從 20×20 公分放大為 30×30 公分，其中雙和醫院前的號誌去年 7 月更放大到 40×40 公分，為全國最大支。交通局表示，11 月底也首創讓小綠人在倒數秒數時不再「快跑」，改以閃燈警示，防止行人跌倒意外發生。

根據內政部統計，新北市老年人口數達 51 萬多人，為全國之冠，老年人口比例也是六都最高。交通局交通管制工程科長李友欽表示，新北市 2017 年率先在板橋亞東醫院試辦行人秒數手動延長裝置，去年 4 月也首創 30×30 公分放大小綠人燈，目前已設置 40 座放大型小綠人燈。

李友欽說，其中雙和醫院前的中正路因有 40 公尺寬，去年打造全國最大支 40×40 公分小綠人燈，比一般號誌放大 4 倍，紅燈時則顯示「穿越馬路，請勿低頭」警示標語，並增設行人秒數手動延長裝置，讓年長者行得更安全。

李友欽表示，明年也會持續會在醫院、托老中心等高齡者聚集場所，增設 20 座 30×30 公分小綠人燈；另外，今年也讓小綠人在倒數秒數不再快跑，李友欽解釋，小綠人一般在正常倒數 15 秒，即以 2 倍速度快跑，警示行人快步或快跑通行，但通常也增加跌倒或碰撞意外發生。

李友欽說，11 月底已在市府行政大樓前中山路口試辦號誌燈改以閃燈警示，試辦二周以來，多數民眾認為更符合人本交通宗旨，若成效佳，預計接下來也會推廣到全市的號誌。

六十一、 新北首座全齡公廁 不分性別、無障礙

資料來源：2019-12-06 00:20 聯合報 記者江婉儀 / 新北報導

新北市政府把市民廣場 1 樓東側廁所改建為人本全齡廁所，合併男女廁且不設性別標示，內部空間寬敞，提供兒童椅及更衣平台，讓家長如廁或是為小朋友更衣時使用，另設置國內公廁少見的照護床，讓身障者或長輩如廁時更方便；第 2 間人本公廁約 2 周後在市民廣場西側啓用，市府將視民眾反應，評估是否推廣到其他公廁。

市府秘書處表示，市民廣場已成為民眾假日休閒好去處，因應親子如廁需求遽增，且提供長者友善的如廁空間，市府將原本東側的老舊、沒隔間較無隱私的男廁改建，打造為友善廁所，不分年齡、性別都可以使用；新廁所開放後，民眾反映良好，全家人都可以一起進去，不會有隔閡。

在無障礙設備上，有一張可單手操作的照護床，方便高齡者及身障者如廁；秘書處指出，照護床規格已領先現行法規，高度設計對輪椅使用者十分貼心，為 6 都市府大樓首例，希望鼓勵行動不便的長者多外出活動；洗手台也讓輪椅使用者可直接將輪椅推近。

為了讓如廁環境舒適且顧及安全隱私，廁間除了用霧面玻璃間接採光，也利用

嵌燈設計讓整體更明亮，廁間隔板密接至天花板，不讓偷窺者有機可趁，另也提供更衣平台，父母在幫小朋友換衣服時不必擔心站在不乾淨的地板上。

侯友宜昨天視察時表示，這座廁所回歸功能層面，是一座突破性別框架、年齡限制，並對親子、身障者、長者友善的人本廁所。

六十二、 偏鄉混齡教育 貢寮五所國小首辦聯合師資

資料來源： 2019-12-06 21:32 觀天下 記者蕭皓文 / 貢寮報導

貢寮區因為居民高齡化，偏鄉學校學生人數少，甚至有部分年級沒有學生的狀況，因此貢寮五國小的教師們今年首次聯合，並與外縣市有混齡教學經驗的老師一同備課，昨(5)日進行公開課的演練檢討，期望打造更加成熟的偏鄉混齡教育。

貢寮國小校長陳承賢表示，今天是貢寮區五校共備課的公開課發表，包括和美、澳底、貢寮、福隆、福連五所國小老師校長來到各個學校做議課，討論如何觀察學生狀況，寫下客觀紀錄，幫助貢寮的混齡教育逐步改善。

此次高年級公開課在福隆國小，中年級在貢寮國小，低年級在和美國小，各年級老師來到相應的學校觀察，討論準備的教材與教學方式是否合適混齡的學生們。

新北市教育局督學游焜智表示，上下年級的孩子們在課堂中，可能因年紀、個性表現不同參與上課的方式，老師們在一起共備的教材中，能客製化地讓已充分理解課程的學生做自學，並將心力用在拉拔尚未跟上進度的孩子，讓混齡教育能有正面影響力，也團結偏鄉的師資，一起幫助每位學生的學習，教育局也會盡全力幫助偏鄉，讓混齡教育落實完善。

六十三、 教團辦立委參選人教育政見發表會 積極發聲爭取

主動

資料來源：2019-12-07 11:10 聯合報 記者徐如宜 / 高雄即時報導

高雄市教師職業工會今天在鹽埕國中，舉辦第十屆立委參選人教育政見發表會，有國民黨、民進黨、時代力量、親民黨、台灣民眾黨、國會政黨聯盟與無黨籍等參選人回應參加，每人發表5分鐘，分享教育願景，現場直播。教育團體在選舉中，爭取積極主動，參選人也不敢小覷教育票源。

高雄市教師職業工會理事長董書攸表示，在現今氛圍下，教師也不能自外於政治，需主動積極做出選擇。工會整理

列出高雄市候選人對工會與學校貢獻，今天下午1點開放「第十屆立法委員候選人推薦」全體會員網路票選立委候選人。

依抽籤順利出台。首先出場的是國民黨籍參選人黃昭順，多年與工會互動爭取教師權益，未來致力修新課綱，爭取教師節能讓教師休假，以及學校設備，讓教育向上提升

時代力量陳惠敏表示，教育仍應作為社會階級流動的動能，教育是公共概念；教師權益，立法部分協助。讓教師在教學現場有尊嚴，強調私校轉型正義。

親民黨籍吳益政表示，教育核心理念是因材施教、有教無類，大學或技職教育都要重視通識課程，訓練邏輯概念。

國民黨籍陳美雅是日本早稻田法律博士，協助小校挺過廢校，政府應輔導，教師應回歸專業。

民進黨籍李昆澤表示，建立幼教友善環境，增設非營利幼兒園及公共托育服務，關注教師權益，檢討評鑑項目，教師工時正常化。

親民黨籍蘇博廷表示，校園反霸凌，超高齡化社會推動老人教育，準公托減輕

家庭負擔。

台灣民眾黨籍李佳玲說，本身是國小學童媽媽，過去曾在補教業服務，了解教育事務。推動智慧校園、網路平權。

國民黨籍黃柏霖自許要成為「科丁立委」，推動資訊教育，兩年推 400 個班，服務 1 萬 2000 個孩子，已完成一半。讓科丁城市擴大成科丁台灣。

無黨籍湯金全持續擔任工會法律顧問，接受法律諮詢提供協助，希望進立院以專業監督。

民進黨籍賴瑞隆表示，3 年多花力氣爭取教育資源，促進教育界與產業界有好的連動，讓學生發展有更好的環境。

國會政黨聯盟鄭品娟指出，不良教改削弱學生競爭力，亡國感是來自內部，應保護倫理道德文化，打破區域教育

民進黨籍趙天麟表示，為了減輕父母壓力，除了公托外，鼓勵企業增設托育服務，善用保母資源。未來四年廣推閱讀與美學教育。

許智傑在國會教育文化委員會，他表示，已完成實驗教育三法、教授多元升等、爭取校舍更新、補強經費。繼續推動音樂進校園，著重素養教育。

六十四、 6 年沒動靜選前冒出頭…交通建設單點思考 整體規畫在哪？

資料來源： 2019-12-09 00:27 聯合報 本報記者侯俐安、蔡惠萍

總統大選倒數，選舉支票滿天飛。過去三個月交通建設口號遍布各地區，從高鐵南延屏東、北宜直鐵「升級」高鐵、蘇花改「升級」蘇花安、台中捷運延伸彰化，如今五楊高架延伸頭份，每個建設都是在毫無整體國土規畫與區域發展下，急就章的「單點式口號」。

五楊高架通車後，壅塞路段從楊梅往南移動，延伸案呼聲不曾停過。竹竹苗路段沿線隨著湖口工業區、竹北生醫園區、新竹科學工業園區等林立，導致新竹路段每逢上下班及連假必會塞車，如今在大選前拍板南延，也不過是塞車起點遞延苗栗頭份，也難怪讓苗栗縣長徐耀昌跳腳，要求再往南延到苗栗銅鑼才合理。

重大交通建設因為牽涉龐大，決策時不能只從交通管理的單點思考，而是要從整體的國土區域發展，否則何不乾脆把五楊高架南延到台中甚至更南？五楊高架延伸苗栗之議，早在二〇一三年全線通車之初便已倡議，如果是早該做的，為何過去這六年無聲無息？為何選前一個月突然又通過可行性研究？難怪又被質疑選前撤建設。

蔡政府選前炒短線，又以農委會及交通部兩部會為最大宗。農委會放著幾十年產銷沉痾不管，卻在選前動輒拋出幾億甚至幾十億的支票，補貼滿天飛；交通部也不遑多讓，地方政府向中央伸手要交通建設是常態，本應扮演把關角色的交通部統統點頭埋單，甚至還不待地方開口，主動大放送。近三個月內密集開出一張又一張的選舉建設支票，這還沒算上觀光等各種撒錢補助，實際上卻仍看不到整體規畫，難怪會被質疑是以國家資源助選。

台灣歷經廿年藍綠惡鬥，重大交通建設計畫審議很少再見到長期規畫，除不斷撒錢的建設，究竟因應高齡化、少子化時，國土規畫在哪裡，城際運輸服務水準要到哪？如何補足各地不足之處，早在選舉至上的文化中消失殆盡。

六十五、 助走失老人返家好幫手 金門縣警籲申請守護貼紙

資料來源：2019-12-10 19:37 中央社 金門縣 10 日電

金門縣警察局金城分局今天接獲民眾報案，指家裡重度失智老人一大早外出後未返回。在警員協尋下，順利尋獲老人家。警局呼籲可申請守護長者貼紙相關

服務，方便又效益高。

金門縣警察局今天發布新聞表示，金城警分局金寧分駐所接獲民眾報案，請求協助尋找走失家人。分駐所警員盧增中、蘇建興、胡量為及許明鈞獲悉後，下午近 4 時在金寧鄉下埔下農地附近，發現有一名老人在附近徘徊。

員警上前詢問後，發現這名老人就是湖下地區外出後未歸的走失老人。員警確認他的身分後，隨即聯絡家屬告知老人尋獲且平安，並依規定辦理撤尋手續後，再由家屬帶返回家中。家屬對警方熱心協助，致上萬分謝意。

金城警分局分局長李益杰表示，有鑑於國人高齡化社會到來，地區老人人數攀升，近年警察為民服務案件中，尋找失蹤、失智老人返家成為重要任務。

他指出，警分局在平時便鼓勵各警勤區員警在社區治安會議或家戶訪查勤務時，對於地區居民要加強宣導，金門縣社會處已開辦的「預防走失—守護 QR Code 布標（貼紙）」相關服務，可廣泛運用在各種可攜帶的生活用品上，例如拐杖、雨傘、背包，甚至手機等，希望有需求的民眾多多利用，方便又效益高。

縣警局表示，只要設籍金門縣領有身心障礙證明（手冊）的第一類（失智症、智能障礙及精神障礙），具有行動能力者；或設籍金門縣未領有身心礙證明（手冊），但經評估確有需求者，都可填具申請表，並檢附相關證明文件向社會處申請。經審核符合規定者，將轉承辦單位提供服務。

六十六、 金門高齡八旬老人走失 警方動員順利尋獲

資料來源： 2019-12-10 16:49 聯合報 記者蔡家蓁 / 金門即時報導

一名家住湖下的楊姓老先生今天清晨外出後，就一直未返家，由於老人已經高齡 85 歲，家人心急如焚，趕緊報案，金城分局隨即動員將近 30 位員警展開地毯式搜尋，好在於下午 3 點半在金寧鄉下埔下農地附近順利找到失蹤的老人

家，但老人因罹患重度失智，也說不出為何會到這裡，只說肚子很餓，員警趕緊通知家屬接回，家屬到警局接人時，頻頻對員警的熱心協助致上萬分感謝。

金城分局金寧分駐所表示，今天接獲湖下民眾報案，指稱家裡 85 歲、罹患重度失智症的長輩一大早 6 時外出後一直未返回家中，請求警方協助尋找，警局立刻動員員警尋找，其中金寧分駐所警員盧增中、蘇建興、胡量為及許明鈞等人在金寧鄉下埔下農地附近，發現有名老人在附近徘徊，發現與協尋的老人特徵相似，趕緊將他帶回所裡。

員警在確認楊姓老人身分後，趕緊聯絡他的家人來分駐所接人，並依規定辦理撤尋手續後，再由家屬帶返回家中，家屬相當感激警察的協助更表示，現在金門早晚溫差大，好在警察幫忙，才順利把人找回來，不然後果不敢設想。

金城分局表示，有鑑於國人高齡化社會即將到來，地區老人人數攀升，近年警察為民服務案件中，尋找失蹤、失智老人返家成為重要任務，員警也提醒，目前縣府社會處已開辦「預防走失-守護 QR code 布標(貼紙)」相關服務，凡設籍本縣領有身心障礙證明(手冊)之第一類(失智症、智能障礙及精神障礙)，具有行動能力者或設籍本縣未領有身心礙證明(手冊)，但經評估確有需求者，皆可填具申請表，並檢附相關證明文件向本縣社會處申請，經審核符合規定者，將轉承辦單位提供服務。

六十七、 彰化祖孫台中看病走散迷途 暖警拼湊線索助團圓

資料來源： 2019-12-04 12:58 聯合報 記者陳宏睿 / 台中即時報導

彰化縣九旬的洪姓老嫗前天上午帶著孫女前往台中市看病，未料二人因故走散，台中市第四警分局巡邏時，先發現洪姓老嫗疑似迷途，將她帶回派出所協助，未料事隔一小時後，又在同一個路段發現另名洪姓女子也通報迷途，警方在言談中發現，洪女與稍早迷途的老嫗疑有親戚關係，因此也帶回派出所，祖

孫二人在派出所團圓，警方查出二人是祖孫關係後，循線通知家屬，但洪家屬無法到台中接回二人，警方秉持為民服務態度，將二人載回彰化縣的住處，避免二人再發生危險。

台中市第四警分局黎明所表示，巡佐黃炳欽、警員蔡昀穎前天中午 12 時許接獲報案，洪姓老嫗（92 歲）在南屯區向上路迷路，警方到場詢問老嫗姓名、年籍等資料，老嫗都語焉不詳，因此先將老嫗帶返所休息，希望透過人臉辨識或失蹤人口通報，尋找老嫗身分。

但過了一個多小時後，另名洪姓女子（42 歲）也被人通報迷途，警方到場發現，洪女有身心障礙，語言表達能力不佳，但言談中得知，她與祖母到台中看醫生而迷路，警方研判與稍早迷途的老嫗應有關連，因此帶回派出所。

洪女被帶回派出所後，就與洪姓老嫗相認，警方透過洪女身上的身心障礙手冊及證件，順利聯絡到另名老嫗的孫女，不過家屬當時無交通工具，無法前往台中接人，警方認為洪女與老嫗二人狀況不佳，擔心二人外出又有危險，因此秉持著為民服務、關懷弱勢的精神，開車載二人返回彰化縣的住處。

台中市第四警分局黎明派出所長林澤聰說，家屬應多關心高齡長者，可多多善用識別手環、衣物縫上聯絡電話等，方便聯絡家屬，以便於走失時能有助於快速找到回家的路。

六十八、 九旬阿嫗跳針「中藥行找人」 暖女警助尋家人守安全

資料來源： 2019-12-08 11:58 聯合報 記者陳宏睿 / 台中即時報導

台中市第六警分局協和所警員林伶潔在上月底接獲報案，九旬的陳張姓老嫗在公車站前徘徊，因擔心老嫗安危，所以將老嫗載到派出所，老嫗在過程中只是不斷重複「要去中藥行找親人」。女警透過警用小電腦，以人臉辨識查出老嫗

的身分後，考量當時氣溫低，擔心老嫗發生危險，所以載老嫗返回住處找家人，老嫗家人也感謝女警的用心協助。

台中市第六警分局協和所表示，女警林伶潔在上月 28 日值班時，接獲一位市民報案，稱陳張姓老嫗（90 歲）在公車站牌前徘徊，疑不知自己要去的地點，市民為求安全，將老嫗載至派出所請求警方幫忙。

女警林伶潔隨即請老嫗進所內休息，並耐心詢問其年籍資料，無奈老嫗年事已高，只是一直重複說著「到中藥行找親人」；女警只好拿出警用小電腦，利用人臉辨識得知老嫗的個人資料，再以相關資料尋找中藥行的地址。因考量到寒冬低溫及老嫗身體狀況，女警主動載送老嫗至親人住處，讓老嫗能安全地與親人團聚，老嫗家人除感謝警方的體貼關懷外，也大讚警方的耐心及專業。

警方提醒，民眾若家中有高齡老人或有失智狀況的家屬，最好能夠讓其配戴具有電話號碼或其他聯絡方式之手環，並注意其平常生活起居及動向。

六十九、 95 歲老翁失智溜出家門欲領退役俸 三重警方協助返家

資料來源： 2019-12-10 13:21 聯合報 記者林昭彰 / 新北即時報導

新北市三重區有 1 名高齡 95 歲朱姓老翁因為失智，總是忘記月初已經提領過生活費，仍然每星期都到郵局臨櫃洽辦，工作人員擔心他領出退役俸會遇到詐騙集團，只好報案請求警方協助。

三重警分局大同派出所警員侯俊言、黃紹瑋日前獲報趕抵郵局 2 樓，發現老翁行動不便、眼神呆滯，嘴裡念念有詞欲領退役俸，郵局襄理則說老翁已經領過錢，但每次都會忘記，每星期都會再跑來。

員警發現老翁身體發抖，趕緊先攙扶坐下，交談過程又發現他重聽，而且還沒

吃飯，趕快去買了 2 個麵包先讓老人家果腹，再透過存摺姓名查詢住址。原來他家距離郵局大約 4 公里，好不容易連絡上老翁的妻子，但是妻子年紀也大，不方便到郵局接人，警方於是開巡邏車送老翁回家。

妻子說他從警備總部退役多年，每個月有退役俸祿，由於生性節儉，捨不得領太多現金，怕會花掉，即使年邁仍每個月 1 次，自行搭公車到郵局臨櫃提款，但因失智，常忘了當月已經領過錢，當天趁妻子外出就醫，溜出家門欲到郵局提款。

員警連絡上老翁的兒子，提醒多留意老人居家與行動安全，外出最好有人陪伴，也不要隨身攜帶重要財物，才能避免遭到有心人士覬覦。

七十、警擔心長者領 50 萬元被詐騙 原是要借給兒子買房

資料來源：2019-12-10 13:26 聯合報 記者王思慧 / 花蓮即時報導

花蓮一名 76 歲徐姓長者拄著拐杖從玉里鎮大禹里搭計程車，至郵局領鉅款，行員見狀深覺有異，請求玉里派出所協助；員警擔心長者被詐騙，主動聯絡大禹里長張添富協助查明原因，經查證後，原來是要借給兒子買房的頭期款，並非詐騙事件，虛驚一場，員警陪長者領出新台幣 50 萬元後，全程護送返家。

玉里分局警員王原璋表示，日前與女警廖若彤執行巡邏勤務，接獲玉里鎮泰昌郵局行員請求協助，表示局內有一名長者欲提領 50 萬元，卻不願說明原因，深覺有異，員警隨即前往了解狀況。

經了解，徐姓長者欲領鉅款時，行員見其為高齡長者，詢問領錢事由又無法詳細說明用途，甚至提供兒子電話撥打 4 次皆無法撥通，為避免遭受詐騙，因此遲遲未讓徐領取。

警方見徐姓長者與行員僵持不下，便主動聯絡大禹里長張添富尋求協助，過了約 5 分鐘，經里長確認長者提領現金原是要給兒子購屋使用，便順利提領出

來；警方擔心長者自行離開途中被搶劫，以巡邏車護送著長者平安返家。

玉里分局長呂育騰表示，溫馨提醒民眾，遇到可疑人士、電話及郵件佯稱有關處理金錢方面的情事，要冷靜思考，多方查證，不要輕易相信對方的說詞；如果真的無法確定真假，請直接撥打 110 或 165，讓警方協助破解詐騙奇招。也提醒民眾，提領現金應注意安全，如有大筆現金存提款需求，可向當地派出所申請護鈔服務。

七十一、 數位時代為了這原因 銀行仍堅持印製月曆

資料來源： 2019-12-10 17:24 經濟日報 記者仝澤蓉 / 即時報導

遠東商銀發行 2020 年月曆「台灣山屋紀行」以隱身在深山的高海拔山屋為題材，是繼過去三年造訪本地獨立小書店、當代圖書館、文學家及藝術家的故居之後，持續以月曆邀請客戶共探台灣美麗的角落。

遠東商銀總經理周添財表示，面對被手機強勢入侵的生活，希望以寶島台灣坐擁的壯美山野及經春風夏陽秋霜冬雪洗禮的山中小屋，觸動國人想要一探原始山林的腳步，從大自然汲取飽滿的生命力。

明年度月曆收納 12 座高山山屋，為取自年輕世代的高山攝影師高靖傑的作品，山屋各擁山頭，無敵美景環抱，其中有老牌的玉山排雲山莊及攻頂大霸尖山前夕住宿的九九山莊，也有星光滿天相映成趣的南湖山屋、坐看風起雲湧的三六九山屋、天池山莊、僅開放 10 個左右床位的審馬陣山屋及奇萊稜線山屋，以及陪伴本土第一代登山家以啟山林的 25K 工寮等。

台灣山屋紀行月曆也是遠東商銀首度以同仁為代言人，分別為消金風管處協理周蓉蓉、分行經理劉宏信及 MA 儲備幹部李國碩，三人分屬壯中青不同世代及部門，但在工作之餘都熱愛攀登百岳及戶外運動，月曆記錄下他們攀爬大山的美好體驗

在數位時代，遠東商銀仍每年印製大型掛曆以服務店家、企業、高齡長者及藝文愛好之樂活客戶的需求。周添財表示，自己從求學時代即樂在各項球類運動，至今雖公務繁忙仍堅持日行萬步，希望藉由山屋月曆吸引客戶一探台灣山林之美，並倡導運動風氣。

【國外時事】

七十二、 青年負擔加重 WTO：2040 年前南韓勞動人口將銳減 17%

資料來源：2019-12-10 01:50 經濟日報 編譯陳律安 / 綜合外電

一份報告顯示，南韓的勞動人口到 2040 年前將減少 17%，可能會降低這個亞洲第四大經濟體的成長潛力。

世界貿易組織（WTO）9 日的報告顯示，在 2018 年至 2040 年間，南韓勞動人口將銳減 17%，減幅為全球最大，甚於日本及中國大陸的下降 14%。報告也預估，同期美國勞動人口將增加 10%，東南亞勞動人口將成長 16%。

報告顯示，對人口與就業成長的預測顯示，高齡化對一些地區的影響相當明顯。WTO 發布在網站上的報告指出，歐盟與南韓的勞動人口預估將陷入負成長，儘管這兩個地區的人口不致負成長，但年齡結構的改變，是主要肇因。

在南韓出生率長期低迷之際，WTO 的最新報告，成為對南韓人口老化的最新警訊。

根據南韓統計局，到 2047 年時，15 歲至 64 歲的工作年齡人口將降至 2,562 萬人（占人口的 52.4%），遠低於 2017 年的 3,757 萬人（占人口的 73.2%）。

工作年齡人口快速下滑，可能形成年輕人的重擔，進一步拖累南韓的潛在成長率。南韓統計局預估，人口數將在 2067 年降至 3,900 萬人，遠低於今年的 5,170

萬人預估值，屆時 65 歲以上的高齡人口占比將生致 46.5%，遠高於今年的 14.9%。

南韓的人口下滑，也反映在該國國內生產毛額（GDP）到 2040 年時預估將擴增 65%，幅度小於全球平均的 80%，並遠落後於中國大陸的擴大 141%、及印度的擴增 226%。

WTO 報告也顯示，到 2040 年時，南韓的非技術勞工預估將大減 51%，減幅為全球最大，同期的技術勞工則預測將增加 26%，增幅分別不如美國的 35%、大陸的 65%，以及印度的 106%。

七十三、 日本振興經濟 3 大重點 災後重建到東奧後對策

資料來源：2019-12-05 11:37 中央社 東京 5 日綜合外電報導

日本政府今天將通過公部門支出約 13.2 兆日圓振興經濟方案，若加上民間部門投入，整體規模可達約 26 兆日圓（約新台幣 7.28 兆元），3 大重點涵蓋災後重建到東奧後經濟成長對策。

日本經濟新聞報導，這項振興經濟方案的公部門支出，包括中央與地方政府財政支出。整體重點有 3 項，分別是強化災後重建的基礎設施、為經濟衰退風險預做準備，及展望 2020 年東京奧運後經濟成長對策。

日本放送協會（NHK）報導，日本首相安倍晉三上午在政府與執政黨政策座談會上說，他們整理出一套適合令和年代首項經濟對策的強有力政策，採取約 13 兆日圓規模的財政措施。

從 3 大重點來看，日本政府預計在災害重建投入約 7 兆日圓，除了強化河川堤防等基礎設施，也將加速製作針對土石災害的防災地圖；為確保緊急時有電可用，將推動各地方市區道路電纜地下化；也將全力重建象徵沖繩、日前被燒毀的首里城。

第二，為經濟衰退風險預做準備部分，將投入約 7 兆 3000 億日圓，基於日美貿易協定簽署，強化協助日本農林水產品的擴大出口，還將從明年度起給予所謂「就職冰河期世代」（一般指的是泡沫經濟後的 1990 年代中期到 2000 年代前半出社會的族群，現在大約 40 歲左右）3 年協助等。

第三，為促進明年東奧落幕後的經濟成長，將投入約 11 兆 7000 億日圓，從明年 9 月起給予使用「個人號碼卡」購物點數，及為防止高齡駕駛發生事故，補助購買配備自動剎車系統等技術的車輛。

此外，日本政府預計到令和 5 年度（2023 年度）前，補助中小學校每位學童一人一台個人電腦及平板電腦，並制定對地方政府的補助制度。

上述政策共需投入約 26 兆日圓，其中政府財政支出約 13 兆 2000 億日圓，其餘則是民間投入。

這項振興經濟方案預計將於稍晚的臨時內閣會議中正式決定。

七十四、 大人小孩都參與 神戶用設計改變城市

資料來源：2019-12-04 16:33 中央社 台北 4 日電

設計的影響力正在世界各地發酵，日本神戶設計創意中心是亞洲極受矚目的城市營造範本，其中一項計畫讓孩子發想理想的商店風格、招牌、菜單，學習自由創作，也展現創造力。

設計可以改變社會嗎，1970 年代，聯合國就透過設計解決第三世界國家所面臨的環境危機，也從此萌生出「為社會設計」（social design）的概念。

從氣候變遷到能源危機，從國土規劃到建築設計，從高齡者到無家者，這些當代社會所面臨的問題，藉由設計的導入得以改善與解決，其中又以「神戶設計創意中心」（簡稱 KIITO）為亞洲極受矚目的城市營造範本。

台灣創意設計中心與 KIITO 合作，以銀髮議題作為首波交流重點，推出「設計改變社會—神戶的創造力」特展，呈現神戶市如何讓全體市民參與，孕育創新想法，以設計思考應對各種社會議題。

展覽透過飲食、觀光、工藝、災害預防、小朋友的創造力教育、高齡者等 6 大展區，呈現這些議題在加入設計後的轉變。

在小朋友的創造力教育展區裡，呈現 KIITO 最引以為傲的體驗企劃「小不點神戶」，孩童向廚師、建築師和設計師等專業人士學習，再描繪理想的商店風格、招牌、菜單、餐具與包裝，後續由 KIITO 團隊負責操刀設計與傳達。孩子們不僅可與從事創造性的人事物學習，也能展現他們的創造力。

今年 10 月，台灣創意設計中心與 KIITO 合作，引薦 7 個國內高齡者設計案例赴日展出，包含青銀共創的「高年級設計師」媒合銀髮族，打造多種情境的熟齡服裝新風格；「好好園館」打造讓年輕人的活力與長者跨世代交流的完美社區，落實活到老、學到老的目標。

這次除了展出這幾個案例外，神戶知名案例「歐吉桑麵包」、「大人的洋裁教室」也來台展出。

「設計改變社會-神戶的創造力」即日起至 2020 年 2 月 23 日，在台灣設計館 06 展區展出。

七十五、 日本機器狗也辦葬禮 致詞、誦經一樣不少

資料來源：2019-12-07 21:23 聯合報 編譯羅方妤 / 即時報導

日本朝日新聞中文網報導，日本千葉縣夷隅市的光福寺，日前舉行了 SONY 生產的機器狗 AIBO「葬禮」，當天 56 台舊型機器狗並排在祭壇上，原主人也到場參與。

主辦葬禮的是總公司位於千葉縣習志野市、負責維修舊型機器狗的 A·FUN。這是由 SONY 前工程師等人成立的電器維修公司。舊型 AIBO 自 1999 年起共銷售了約 15 萬台。雖然去年 1 月開始販售新型 AIBO，但 64 歲的社長乘松伸幸表示，目前以高齡人士為主，仍會收到希望修理舊型機器狗的請求。

「葬禮」是為了撫慰因提供零件而遭拆解的機器狗及其主人的內心，該儀式從 2015 年 1 月開始舉行。今年 10 月 10 日舉行的第 8 次「葬禮」上，機器人在儀式開始時致詞，並由 2 台 AIBO 朗讀佛經後，再由 67 歲的住持大井文彥誦經。

七十六、 日本流感患者數激增 12 月底恐進入疫情高峰

資料來源：2019-12-07 12:49 中央社 綜合外電報導

日本近期流感患者人數激增，11 月 25 日到 12 月 1 日單週患者達 2 萬 7393 人，是去年同期約 6 倍，顯示流行時間較往年提早不少，流感疫情高峰可能落在本月底到明年一月間。

日本 TBS 電視台報導，日本政府厚生勞動省表示，11 月 25 日到 12 月 1 日的一週內，彙整來自全日本約 5000 家醫院報告得知，流感患者數達 2 萬 7393 人，是去年同期約 6 倍，流行時間較往年提早不少。

另外，受流感影響而部分停課的學校數高達 933 所，是去年同期約 9 倍。從目前患者數推估，日本將比往年提早約一個月進入流感疫情高峰，時間可能落在 12 月底到明年一月間。

日本放送協會（NHK）報導，目前每一所醫療機構患者數最多的是北海道的 16.76 人，排名第 2 到第 4 名的是青森縣的 15.48 人、石川縣的 10.52 人及富山縣的 10.42 人。

國立傳染病研究所主任砂川富正說，接下來進入疫情高峰，患者數將持續激增，從小孩到高齡者都必須勤洗手，注意咳嗽禮節，努力預防感染及防止擴大

傳染。

七十七、 高齡駕駛頻肇事頻傳 日本推減少老人開車 規定每3年換照一次

資料來源：2019-12-09 15:23 聯合報 記者 編譯陳韋廷 / 報導

人口快速老化，高齡駕駛成為交通安全一大隱憂，日本為減少老人開車事故發生率，採取搭計程車與公車享有打折優惠等獎勵措施，或許可供台灣借鏡。

日本 75 歲以上老人開車造成的交通死亡事故比率，從 2008 年的 8.7% 上升至 2018 年的 14.8%。

根據日本政府 6 月公布的報告，去年 75 歲以上老人開車造成的死亡事故，比年輕人高逾 1 倍。更具體地說，每 10 萬持駕照人口的交通死亡事故，就有 8.2 起是由 75 歲以上「老司機」引起，約為 74 歲以下駕駛的 2.4 倍。

隨著高齡駕駛者造成的死亡事故持續躍上新聞版面，日本政府現在規定 75 歲以上的駕駛人，每 3 年要接受認知測驗才能更新駕照，今年夏天的提案甚至只允許老人駕駛具有自動煞車系統的車。

即便採取上述安全措施，目前仍沒有確保老年人安全駕駛的萬全解決方法，因為即便年齡相同，每個人身體機能情況並不同。世界衛生組織官員奧菲瑟指出，年紀相同的兩個人並不一定會經歷同樣的身體機能下降問題。

一些研究則顯示，年輕駕駛人比高齡駕駛者更危險；而老人在車禍中死亡的風險較高，或許是因為年紀大導致醫療時發生併發症的機率增加。

奧菲瑟並表示，政府制定的政策若跟年齡密切掛勾，可能會因年齡歧視而觸法，面對此一情形，日本政府採取一些相關措施，呼籲高齡駕駛者放棄開車，並祭出搭計程車與公車享有打折優惠等獎勵措施。

要習慣握著方向盤的人向開車告別，恐是一件令人傷感的事情。但根據日本警視廳的統計，前年繳回駕照的高齡駕駛超過 40 萬人，創下 1998 年導入自主繳回駕照制度以來新高。

華府非營利組織人口資料局高級研究助理金田年子說：「重要的是採取支持公共安全的措施，同時有尊嚴地對待高齡駕駛者。」

為了減少老人開車肇事率，日本車廠及科技公司近年來加強研究自動駕駛技術，但自駕車要取代高齡駕駛人，仍有很長一段路得走。