

高齡相關時事蒐集
20180321-20180327

一、安養信託 朝向溫飽之外的照顧.....	3
二、輔具也能時尚風 南市白河日照銀髮輪椅變裝秀	3
三、高齡社會 高市延長路口行人秒數.....	4
四、健檢殯葬保單 叫好不叫座.....	5
五、保單加值服務 照護銀髮族.....	5
六、伴銀髮族樂活生活 桃市30社團獲補助	6
七、失智症長者也能當編織老師 還教小小店長編頭飾.....	6
八、百歲仁醫楊思標捐積蓄 每周堅持搭火車到花蓮慈濟教學	7
九、長照評比全國第一 雲林大舉招募照服員	8
十、涉殺3長者 日本老人中心前職員判死刑.....	8
十一、宣導高齡交通安全 「路老師」救人意義大	9
十二、元培AIPEX中心 便利長者健身	9
十三、送愛花蓮 捐門諾福祉車	10
十四、瞄準銀髮產業 陽明與政大產學結盟.....	11
十五、北市老屋整建補助最高千萬 4月2日申請	11
十六、老人安養信託 陳冲提四建議	12
十七、推廣長照政策 民進黨推人生一瞬桌遊	13
十八、勞長推三法 中高齡就業優先	13
十九、照服員升學難 「法規應鬆綁」	14
二十、他用客語宣導道安 獲頒「路師傅」	14
二十一、屏縣老少共學有成 華洲工家獲設照服科暑假招生.....	15
二十二、族人相照顧 信義鄉首座A級服務中心揭牌	16
二十三、阿伯愛上社區共餐 「老婆煮的不好吃」逗樂志工.....	16
二十四、照服員留原民鄉服務 月薪最高可達38K.....	17
二十五、照服員薪資受矚 最新統計月均薪31K	17
二十六、長照需求大 大葉大學與秀傳醫院簽約培育人才	18
二十七、聲寶、雄獅、台新銀跨界聯盟成軍 開創熟齡產業商機	19
二十八、滅蚊出招？中華郵政招待所 結合長照還要辦銀髮旅	19
二十九、實習獲靈感 護理系學生開發自助拍痰棒.....	20
三十、士林區神農宮「生命咖啡館」開幕了 有空來坐坐	21
三十一、失智老人走失案例增 占失蹤老人四成	21

三十二、陪伴犬金門做公益 老人搶著摸	22
三十三、免費老花眼鏡 新北萬名老人受惠	22
三十四、北市為老人共餐把關 入點食安稽查	23

一、安養信託朝向溫飽之外的照顧

資料來源：2018-03-26 00:04:29聯合報 記者沈婉玉

我國高齡化及少子化的速度已超英趕美，養兒防老不再是必然的選項，年長者必須為自己的退休安養預作規畫，安養信託是個好工具。不過，新世代金融基金會董事長陳冲指出，安養信託無法廣泛推動，問題在於不能滿足委託人的期待。

信託公會統計，截至去年底，整體信託資產已達七點五兆元，雖然已經有廿五家業者提供高齡者及身心障礙者的安養照護信託，但安養照護信託財產本金僅累積一二五億元，占整體信託資產不到百分之〇點一七。

金融研訓院「銀髮金融產業國際發展趨勢及我國銀髮金融商機」研究指出，退休後安養費用、疾病或意外導致的長期看護等需求等，都是高齡化社會衍生的老年經濟安全議題。信託制度對於失能者而言，是一種有效理財的工具，但國人保守觀念，老人或身障者家屬運用信託保障個人及親屬經濟安全的觀念，還需加強普及。

除了國人對信託欠缺正確的認識，讓安養信託難發揮外，陳冲說，許多面臨退休問題的中產階級想辦安養信託卻「卡」住，原因不是不願付信託管理費，而是擔心失智失能後，信託卻無法有所保障。

「幫忙管理財產的銀行，只是給錢」，陳冲說，但老人需要的可能是送餐、或者陪同就醫等服務；委託人也擔心，銀行將錢給錯人怎麼辦，有什麼機制可以避免？

陳冲指出，目前市場上的安養信託，仍是金錢信託管理，主要內容僅在依指定繳交房租、生活費或安養院費用而已。一旦委託人老到無法自理生活，無法支配自己的財產，卻無法透過信託財產，滿足居家高齡者照護或訪視或醫療掛號等安養需求。

陳冲表示，身障者的家長或家族很需要安養信託，預先規畫將一筆財產信託，在家長或家族無法再照顧身障子女時，透過信託來讓身障子女有穩定受照護的生活。

不過，陳冲說，銀行目前主要的信託業務是行銷基金，可能對「吃力又微利」的安養信託積極度不足，需要主管機關多給予政策要求及鼓勵，讓安養信託可以轉化財富管理內容，滿足讓委託人安養老年的目的，以因應當前老年化社會的需要。

二、輔具也能時尚風 南市白河日照銀髮輪椅變裝秀

資料來源：2018-03-25 19:20聯合報 記者謝進盛

「原來輪椅也能這樣秀出美感…」台南市政府社會局今天在白河林初埤木棉花道，辦理「美輪美奐 白河銀髮變裝秀」活動，吸引日照長輩及民眾熱情參與，現場如名模伸展台，顛覆外界對輔具的刻板印象。

這項活動由台南市社會局委託高雄市受恩社區關懷協會辦理，社會局長劉淑惠、市議員張世賢、白河區長蕭福清等人一起鼓勵行動不便者要調適心情，在生活中走出自我。

24位參賽者與親友及現場工作人員紛紛發揮創意，打造出多款具有創意的造型，爺爺奶奶瞬間化身韓系潮男、搖滾巨星以及可愛仙女等造型，讓人驚艷，其中更有人把電動代步車改裝成居酒屋，引爆現場搶拍熱潮。

98歲阿月奶奶是最高齡參賽者，她開心的說，這次參加日照中心舉辦的變裝大賽，讓她透過造型改造，有一種重新回到「小姐」時期的感覺。

社會局長劉淑惠表示，根據內政部戶政司上月底人口調查顯示，台灣高齡人口比例達13.99%，已邁入高齡社會。隨著老年人口不斷攀升，營造友善環境越顯重要。

三、高齡社會 高市延長路口行人秒數

資料來源：2018-03-25 12:14中央社

因應高齡社會環境，高雄市放寬路口人行通行秒數設定，將過去1秒1公尺的步行計算方式調整為0.8公尺1秒，讓行人從容穿越路口，也盼車輛駕駛更耐心等待。

高市府交通局智慧運輸中心檢視市區主要幹道路段及路口行人通行秒數，交通局已延長188處路口行人通行秒數，包括中山、民族和中正路等主要幹道，並於8處路口設置行人專用時相。

運輸中心主任王志綱今天告訴中央社記者，交通局定期檢視各路口行人通行秒數並放寬通行秒數，主要是考量高雄市為高齡社會，長輩人口增加，應提供更友善的行走路權。

他指出，過去行人通行秒數以1公尺1秒的步行速度計算，現在交通局調整為0.8公尺1秒。王志綱舉例說，以40米寬的道路為例，過去設定行人通行時間為40秒，去年底起陸續調整為50秒；因應計算方式調整，高雄市已延長188處路口行人通行秒數。

另外，在人車交織量大的路口，交通局規劃實施行人專用時相，利用號誌使四方車輛停止，行人可以對角穿越道路，避免人車衝突。

「行人專用時相」是指路口四方採行對角交叉穿越路口，王志綱說，目前以商圈或車站周邊為主，全市共設8處，包括新崛江商圈、高鐵及台鐵車站出入口一帶。交通局會再擴大「行人專用時相」並考量設在學校周邊，確保學生和家長穿越便利。

四、健檢殯葬保單 叫好不叫座

資料來源：2018-03-25 00:01:31經濟日報 記者葉憶如

國內邁入老年社會，銀髮高齡人口多，不僅長照險只賣60萬件，投保率僅2.55%明顯偏低，金管會推出「健康管理、醫療、長期照護、護理、老人安養、殯葬」六類實物給付保單，實際上只針對高齡長者推出健檢與殯葬二種，且叫好不叫座，賣出張數實在少得可憐。

保險局在2015年下半年開放實物給付保單，即允許保險公司推出非給付現金的保單，例如「健康管理、醫療、長期照護、護理、老人安養、殯葬」六類實物給付保單，這些服務都與獨身者需求息息相關，壽險公司主管指出，這六項實物給付項目，目前在台灣有完整、明確制度的僅健康管理和殯葬。

2016年最早推出的實物給付保單是健檢保單，由富邦人壽及新光人壽各推出一張，壽險公司與醫院合作，提供保戶超值的健檢套餐，保戶也可選擇健檢替代金，但健檢保單推出以來，一直叫好不叫座，每年銷售量都沒有突破20張。

五、保單加值服務 照護銀髮族

資料來源：2018-03-25 00:01:29經濟日報 記者葉憶如

健保署統計，目前全台慢性病患約1,020萬人，其中持慢性病連續處方箋患者近600萬人，一年共開立2,652萬件，並且以「三高」病患為大宗，加上獨居老人比例年年升高，行動不便又住偏遠山區，拿藥、分藥都成問題，保險公司近來紛紛推出醫護人員到府等加值服務，正是獨居銀髮族可善用免靠兒女的最佳工具。

遠雄人壽以使用「藥物分裝」、「送藥到府」的保戶分析，最多的是罹患「心血管」疾病占46%、其次分別為「甲狀腺」(15%)及「腦神經」疾病(12%)。

遠雄人壽副總經理何京玲表示，在台灣，老人獨居或是僅和配偶居住的比例愈來愈高，老人和子女共居的狀況也持續下滑，年邁長者最常碰到的是領藥問題，國內有不少保險公司推出藥師到府、藥師諮詢等加值服務，包括國泰人壽、台灣人壽、中壽、友邦人壽、遠雄人壽、台銀人壽等等，希望能深耕在地健康照護，給予偏遠地區行動不便與獨居長者實質幫助。

不過也有許多慢性病患一天必須服用七-八種甚至十種以上藥物，對於高齡長者而言，分不清吃藥時間、重複用藥的情形時有所聞，現在保險公司除了藥師親自送藥外，還把每餐需服用的藥物分裝清楚，並仔細說明用藥須知，就只有少部分保險公司有提供，有的要付費才能供應。

除藥師到府，保險公司對銀髮客戶服務也愈來愈多元，包括「特約醫療院所」、「遠端照護」、「復健關懷」、「輔具器材」、「銀髮住宅」、「藥師到府」、「藥物分裝」及「營養諮詢」，還提供「陪伴就醫」、「無障礙輪椅接送」等優惠服務。

六、伴銀髮族樂活生活 桃市30社團獲補助

資料來源：2018-03-23 17:01聯合報 記者張裕珍

桃園北健有線電視連續9年推出社區徵案補助計畫，今年因應高齡化社會來臨，切合長照議題，以「老玩童聚樂部」為主軸開放社區、社團提案，共收到40件提案，評選結果今天出爐，共補助30個社團、共42萬元，希望透過在地陪伴，讓銀髮族長者有返老還童的感受。

北健指出，徵件分為心樂居、心樂食、心樂活、心樂遊、心樂學等五大補助類別，此次特別邀來產官學等重要代表組成評審團，前桃市衛生局長、現任市政顧問蔡紫君也擔任評審之一，針對40件企畫案討論、評選，最後選出30社團。

今年獲得補助的社團，提案內容多元，像是桃園八德開薰運動協會計畫推出淨溪活動，要鼓勵銀髮族走出戶外、一同做環保；桃園市龜山區兔坑社區發展協會則規畫傳承農村傳統美食技藝活動，並將扶持社區弱勢家庭培育一技之長。

此外，還有桃園市社區精神復健協會、桃園市大有里里長、蘆竹區公埔國民小學、桃園市養雞場藝術發展協會等社區、社團所提計畫都獲得肯定；北健指出，今年補助名單將在27日於官網公告，執行期將至年底，期許為社區注入新活力。

七、失智症長者也能當編織老師 還教小小店長編頭飾

資料來源：2018-03-23 16:14聯合報 記者林良齊

屏東基督教醫院與統一超商合作推出「台灣智作」教室，在屏東舉辦首場「憶起手作」，讓原鄉失智症長者擔任傳統技藝老師，傳授小小店長學習編織排灣族頭飾和花環，他們強調，失智症長輩仍保有的能力與智慧，重新看見他們的尊嚴與價值，也促進代間融合、文化交流，亦是架構「失智友善社區」網絡的重要一環。

「這是勇士的頭飾，有很多山豬牙裝飾，表示他很會打獵」，「這是羊齒和萬壽菊做成的花環，如果有貴賓來，我們就會做花環給他，來表示尊敬」。兩位排灣族長輩柯vuvu和潘vuvu（vuvu為長者之意）向店長介紹排灣族傳統文化，也當起「台灣智作」傳統技藝老師，現場教導4位小朋友做花環、毛線製成的簡易頭飾以及月桃葉編織。

柯vuvu在三地門鄉地磨兒小學擔任學校文化課程的老師，介紹排灣族的傳統部落文化與歌謠，已超過3年。但最近她常常記不住事情，忘記的次數愈來愈頻繁，懷疑自己是不是得了失智症。

而73歲的潘vuvu在今年初被診斷患有輕度失智症，也因此對自己沒有自信，在女兒及屏基團隊的鼓勵下，開始嘗試參與社區的輔療活動，動手編織毛線頭飾及月桃葉，減緩功能退化，現在潘vuvu慢慢地重新看見自己的價值，找回了成就感與信心。

屏基失智症整合照顧團隊的心理師林勇勝說，由於國人對失智症認識不足，除了會導致個人對病情沒有警覺，延誤就醫治療外，也讓大眾對失智症患者抱有刻板印象，以為是「癡呆」、「老番顛」，毫無生活能力，但失智症長輩並非「什麼都不知道」、「什麼都不會做」。屏基與統一超商推動「及早救智」計畫，邁入第4年，致力推動「打造失智症友善社區」，要去除失智症的污名化，強調長輩仍保有的能力與智慧。

今年起也開始舉辦「台灣智作」教室，讓社區中超商、學校、活動中心成為互動場域，讓大家看見失智症長者的才能；也期待讓社會每一份子都能認識失智症，讓店員、警察、郵差等人接受「失智症友善課程」訓練，知道如何「正確」與失智症長者應對相處，打造友善環境。

屏基董事長劉侃表示，「台灣智作」教室及「從前，從前」攝影展都是要鼓勵大眾接納失智症長者此時此刻的模樣，重視他們仍然保有的，一同珍藏回憶，預防失智。「台灣智作」教室的憶起手作活動後續將在屏東統一超商、學校等地舉辦，讓有獨特技藝的原鄉高齡或失智症長者成為傳統技藝老師，教導小朋友學習排灣族的傳統串珠、頭飾花環、飾品編織等手藝，歡迎各小學與屏基接洽辦理。

八、百歲仁醫楊思標捐積蓄 每周堅持搭火車到花蓮慈濟教學

資料來源：2018-03-23 15:02 中央社

胸腔內科醫師楊思標，他的人生如一部台灣百年醫學史。令人敬佩的是，高齡百歲的他，至今仍每周搭火車到花蓮慈濟醫院指導、教學；他還決定將自己畢生積蓄6000萬捐贈給醫院。

花蓮慈濟醫院今天在世界結核病日前夕，邀請楊思標在醫院大廳分享以愛奉獻的醫者之路。楊思標在兒子楊錫欽陪同下出席，楊錫欽也是胸腔內科醫師，父子倆都行醫濟人。

楊思標說，在醫療事業上追求真善美，要有醫德，但醫院要營運，錢也是重要的。現在年紀大，記憶力等各方面都退化，無法在醫療第一線，這次是第二度退休，也決定將自己畢生累積的積蓄約新台幣6000萬元，一半捐給慈濟醫院、一半捐給台大醫院。

楊錫欽表示，父親致力將他的醫術、醫德傳承，桃李滿天下，許多名醫都是他的學生。他在胸腔X光判讀領域可說是第一把交椅，在國際上赫赫有名。藉由父親口述出版「百歲醫師以愛奉獻」一書，從中可以看到他家庭生活、人生看法、價值觀等，對研究台灣醫療史或對醫學人文有興趣者都值得一看。

楊思標可說是台灣胸腔內科的祖師爺，曾任台大醫院及醫學院院長的楊思標，有太多在臺灣醫療史上創立的「第一」。他是台灣光復後，第一代下鄉田野調查的醫師。1952年，只因3位前來求診的肺病患者皆來自基隆，讓楊思標遠赴金瓜石礦區展開調查，追蹤出台灣最早因工作環境所導致的疾病—肺塵病，更對工安環境與疾病提出重大提醒。

1957年，他檢查出台灣第一例肺癌病患；1971年，他籌辦並主持臺灣首次國際醫學會議；1979年，他擔任台大醫院院長期間，台大成功完成亞洲第一例、全球第三例的「三肢坐骨連體嬰—忠仁忠義分割手術」。

此外，他出生自台灣肺結核病橫行的1920年代，長達3/4個世紀，他為台灣結核病的診治、抗疫與研究，做出卓越貢獻。自1978年起，他協助花蓮慈濟醫院至今，育才無數，為偏鄉醫療奉獻心力的仁心仁術可為典範。

九、長照評比全國第一 雲林大舉招募照服員

資料來源：2018-03-22 23:00聯合報 記者黃日暉

雲林縣政府長照評比全國第一，為繼續完善長照工作，縣府昨天舉辦照服員專訓班招生記者會，縣長李進勇致詞表示，全縣需受照顧的老人近1萬5千人，將大舉招募人力，長照是雲林目前「必須正視的課題」，歡迎踴躍報名。

雲林老年人口將近12萬人，超過總人口數17%，每6位縣民就有1位是65歲以上長者，需大量照服人力，勞動部勞動力發展署加碼補助，由6個單位承辦，今年預計辦10個照服員專訓班大舉招募人力。

縣府勞工處長張世忠表示，10個班次裡其中4個將於暑假期間辦理，鼓勵青年學子利用暑假取得照服員證照，獲得第二專長，增加職場競爭力；有意願人士年滿16歲以上就可參加，中高齡、二度就業婦女等21種身分之特定對象可免費，一般民眾亦有80%訓練費用補助。

新制照服員薪資上看4萬元，勞動部勞動力發展署更加碼補助，讓每位照顧服務員最高可獲得10萬8千元就業獎勵，給付額度提高讓民眾更有意願從事照服工作。

照服員結訓後，可至長期照護機構、療養院、私人看護、居家服務、日間照護、醫院病房看護等相關照護機構就業。詳情請上「雲林縣政府勞工處」官網查詢。

十、涉殺3長者 日本老人中心前職員判死刑

資料來源：2018-03-22 16:46中央社

日本川崎市一處老人中心，4年前發生3名高齡長者由陽台摔落的殺人事件，橫濱地方法院今天依檢方求刑，判決涉嫌的25歲前老人中心職員今井隼人死刑。日本放送協會（NHK）報導，事件發生在2014年，住在川崎市私立老人中心的長者，87歲的丑澤民雄、86歲的仲川智惠子及96歲的淺見布子，陸續被發現摔落陽台死亡；警方調查後，認為前職員今井隼人涉嫌重大。

橫濱地方法院法官渡邊英敬今天依檢方求刑，判決被告死刑。

判決指出，死亡的3名高齡長者難以自行翻過陽台欄杆，因此推測死因不是意外或自殺，而是遭人殺害。根據當時老人中心工作人員排班狀況，其他職員不太可能犯下犯行，被告有極高可能殺害3人。被告在調查時坦承殺害3人，自白內容和現場狀況一致，因此研判他的說法相當可信。

朝日新聞報導，被告辯護律師指出，3名被害人都有走路能力，不能排除自殺或意外的可能；被告的自白錄音及影像，是在警方壓力或誘導下做出的不實告白，主張被告無罪。

十一、宣導高齡交通安全 「路老師」 救人意義大

資料來源：2018-03-22 12:13 中央社

「電動代步車緩慢的行駛在馬路中，身旁呼嘯而過汽機車的喇叭聲讓老人瞬間驚慌失措。」黃淑珍是105年合格路老師，常對高齡者宣導交通安全，體會救人的意義。

交通部今天舉辦「106年度路老師頒獎授證典禮記者會」，頒發績優「金、銀路老師」獎項30名、授證合格「路老師」188名、「路師傅」3名。100至105年培訓合格「路老師」累計629名，106年度合格「路老師」188名，共進行高齡者宣講1461場次及4萬7774人次。

根據交通部統計，高齡者交通事故的主要肇因為「未依規定讓車」、「違反號誌標誌管制」與「行人違規」，同時年長者的視力及反應能力較差，容易發生事故，且傷害程度也較嚴重。

105年的合格路老師黃淑珍今天表示，自己到桃園鄉下宣導時，時常會看到電動代步車緩慢的行駛在馬路中，身旁呼嘯而過汽機車的喇叭聲讓老人瞬間驚慌失措，不知該如何行駛。

她回憶，有次在桃園市復興區，長者搭公車至復興區三民集會所對向門口下車，也沒有注意到前後有無來車，就直接過馬路，走到中間線看見下山砂石車緊急煞車，長者又驚慌轉身往回走，差一點讓上山的汽車撞上，更讓她體會提醒長者交通安全，救人一命的重要性和意義。

交通部主任秘書林國顯呼籲，依交通事故30日死亡人數統計，100至105年平均65歲以上年長者交通事故死亡人數占總死亡人數約33.35%，高齡者交通事故的「死亡風險」高居各年齡層之冠，高齡者發生交通事故也將會造成長照成本的負擔，期許社會各界永續投入關懷高齡者交通安全的行列。

十二、元培AIPEX中心 便利長者健身

資料來源：2018-03-22 00:02聯合報 記者張雅婷

市面上健身房都鎖定年輕人為客群，讓不少健康的中高齡長輩有需求、想健身，也不敢進去。元培醫事科技大學昨天揭幕AIPEX精準運動中心，裡面設備應有盡有，除有訓練肌肉的各式器材外，還有芳療SPA間、幫助舒眠的水平搖床等，宛如長輩的健身房。

美國哈佛大學與元培醫事科技大學簽訂全球培養健康新習慣模式合作意向書，顛覆過去中高齡長輩不適合運動的觀念，反而鼓勵長輩「未病先預防、未衰先動、未動先行」。

元培校長林志城表示，元培AIPEX精準運動中心就是結合科技產品、群組及社會關懷等元素組成的運動場所，鼓勵長輩養成規律的運動習慣，並在運動中心透過容易被接受且安全有效的運動，特別適合中高齡亞健康者、或術後病後出院患者、或失能失智前期高齡者訓練肌耐力。

元培AIPEX精準運動中心，將針對竹市3個樂齡學習中心與竹科人提供服務，使新竹成為全球健康與社區醫學示範點，目前試營運，預計母親節前後開放民眾付費使用。

除現有有機能評估、垂直／水平律動、等速肌力訓練、睡眠紓壓、芳香療育、有氧運動與健康管理器材等，未來將擴大推廣術後健身度假、職場運動健康、社區運動健康等。

哈佛教授陳宏圖表示，哈佛也有針對老齡化社會的課程，未來雙方不排除在相關科系上，透過學術交流一起為長照努力。

十三、送愛花蓮 捐門諾福祉車

資料來源：2018-03-22 00:04經濟日報 記者王奐敏

為支持政府推動長照2.0，充實偏鄉醫療資源，櫃買中心捐贈花蓮門諾醫院社區福祉車一輛，提供花蓮壽豐鄉地區長照服務，希望藉此拋磚引玉，喚起更多企業及善心人士關懷偏鄉醫療。

為感謝櫃買中心的愛心，花蓮門諾醫院特別舉辦捐贈儀式，由該院總執行長趙福厚致贈感謝狀予櫃買中心董事長陳永誠，以表達其誠摯謝意。捐贈儀式由介紹門諾醫院傳承及推動長照工作的影片做為開場，趙福厚表示，門諾醫院近年來配合政府長照計畫持續擴充長照據點，醫療服務車輛穿梭鄉里間累積的里程數可繞行台灣達30圈。以花蓮壽豐鄉為例，該鄉涵蓋15個村，65歲以上人口達3,400多人，正迫切需要車輛投入地區醫療，非常感謝櫃買中心捐贈福祉車，讓花蓮地區長輩們能得到更貼心的關懷。

陳永誠指出，櫃買中心長期關注偏鄉教育與醫療，去年除協助恆春基督教醫院進行重建，也對於門諾醫院在花蓮的醫療服務深感敬佩，這次透過捐贈福祉車

能夠為花蓮壽豐地區的長者照護盡份心力，也感謝門諾醫院長期在偏鄉推展長照服務的努力。

特地前來觀禮的立委蕭美琴則表示，花蓮為南北距離最長的縣市，壽豐鄉更是我國平地面積最大鄉鎮，因幅員遼闊，使得長照服務的交通接駁更顯重要，謝謝櫃買中心提供花蓮鄉親實質的幫助與關懷，在台灣各偏鄉地區許多公益活動都可以見到櫃買中心的身影，未來也希望更多的企業能像櫃買中心一樣持續支持關懷花蓮鄉親。行政院東部聯合服務中心許傳盛執行長也表示，我國正邁入超高齡化社會，建立長期照顧體系刻不容緩，長照體系的交通設施與人員培訓對偏鄉格外重要。

十四、瞄準銀髮產業 陽明與政大產學結盟

資料來源：2018-03-21 11:08聯合報系攝影中心 記者杜建重

內政部統計，台灣65歲以上銀髮族人口已經突破326萬人，老化指數為98%(每百名0-14歲人口相對之65歲以上人口數)，估計台灣在2026年就會走向超高齡社會，如何運用醫療與科技結合，提供超高齡社會的健康生活，並促進銀髮產業的發展，是目前的當務之急。

國立陽明大學以及政治大學兩校的國際產學聯盟上午舉行結盟儀式，未來將整合雙方的產學資源，目標瞄準銀髮產業，帶動國內的產學量能。

結盟儀式由科技部次長鄒幼涵與陽明大學校長郭旭崧及政治大學校長周行一、陽明大學研發長林峻立、陽明大學高齡與健康研究中心主任陳亮恭、政大副校長王儷玲、副研發長宋皇志和陽明大學營運長貝先芝和政大執行長劉先覺等人共同啟動。

十五、北市老屋整建補助最高千萬 4月2日申請

資料來源：2018-03-26 18:33中央社

為強化公共安全及改善建物結構安全，台北市都更處今天表示，4月2日起開放受理北市老舊建築物整建維護補助申請，共計有3種方案，每案最高可享新台幣1000萬元補助。

台北市都市更新處發布新聞稿表示，為因應高齡化社會、落實無障礙環境、強化公安及改善建築物結構安全，自4月2日起至12月28日止受理「107年度本市都市更新整建維護規劃設計及實施經費補助申請案」。其中，補助額度上限以不超過核准補助項目總工程經費的45%為限，且不超過1000萬元。

都更處指出，今年度補助案共分為3類，分別為「協助中低樓層更新增設電梯」、「居住安全及環境更新改善」和「耐震結構補強」等，民眾可視實際需求在期限內提出申請。

北市今年度老舊公寓增設電梯補助也自即日起至12月28日止受理申請，每案補助額度最高50%且不超過300萬元。

都更處表示，凡屋齡20年以上、6樓以下公寓，不需經冗長都更審查程序，只要建物領有台北市建管處核發的電梯建築許可，且經建物所有權人100%同意，即可提出申請。

不過，考量整宅基地居住總樓地板面積量體龐大、整體戶數與弱勢戶數多，且建築型式為一大幢，有別於一般公寓大廈，「新增整宅申請案」可依其「總樓地板面積的級距」規定另外加計補助金額。

「申請人」部分，都更處說，今年修法放寬除原公寓大廈管理委員會或推選的管理負責人外，新增也可由依有關法規規定設立得團體或專業機構擔任，以協助加快民眾前置申請流程。

十六、老人安養信託 陳冲提四建議

資料來源：2018-03-26 14:11聯合晚報 記者陳雲上

為打造老人生活自理及弱勢者安養信託的新藍圖，前行政院長陳冲提醒，老人安養要的不只是錢，更重要的是如何透過信託財產，滿足居家高齡者照護或訪視或醫療掛號等安養服務需求。

陳冲指出，自理生活弱勢者（高齡者或身障者），不是法律名詞，但可涵蓋年老或任何年齡無力處理本身生活基本需求的人，是需要社會照顧的族群。安養信託是一選項，但因內容僅就金錢信託依指定繳交費用，例如房租或安養院費用等，不能滿足委託人照護或訪視或醫療掛號等安養需求。

陳冲表示，透過異業結合，加強安養信託內涵，尋求架構高齡者或身障者新商業模式的安養信託。或是開放保險業兼營信託業發展安養信託，或銀行轉投資設立專業信託業強化其他財產權信託業務，已成為政策可以思考的的可行性。

陳冲是現任新世代金融基金會董事長，他提出四點建議：

一、對自理生活弱勢者，希望透過金融及法律資源設計制度，以符合委託人或家屬完整照顧弱勢者的期待。鼓勵金融機構推動真正的信託業務，希望金融機構能從現在的財富管理，轉化或升級為財產管理。

二、期待金融機構能夠投入更多人力、財力，研發符合現代需求的安養信託，必要時申請專利後，不排除成立專營信託業來全面推動。

三、信託現況確是以金錢為中心，但一些非金錢、非支付但與信託密切相關的安排或服務，若能適當發展並完善，才能讓委託人真放心。

四、中央或地方政府做橫向或垂直聯繫，以結合長照、信託、社福及監護的人力，培養具公信力的社福團體，利於擔任信託監察人的角色，共同努力發揮不同政策的最大綜效。

十七、推廣長照政策 民進黨推人生一瞬桌遊

資料來源：2018-03-26 11:14中央社

台灣邁入高齡化社會，為了讓民眾更了解長照政策內容及相關社會福利政策，民主進步黨和桌遊公司合作，推出「人生一瞬」桌上遊戲，預計4月3日釋出首波2500份。

民進黨媒體創意中心今年1月開始著手進行「長照文宣桌遊」計畫，結合台灣本土文創產業，與迷走工作坊跨界合作研擬及設計，以近年廣泛流行的桌遊搭配長照政策，推出「人生一瞬」桌上遊戲，重建長照現實環境並傳達正確長照知識。

民進黨副秘書長徐佳青說，台灣逐漸進入高齡化社會，但長照1.0或2.0是什麼呢？怎麼讓民眾了解到政策內容，單靠電視廣告或文宣品恐怕不夠，她想到自己的兒子常纏著要玩桌遊，她就和媒創中心討論，有沒有可能用桌遊方式呈現長照政策。

徐佳青說，因為民進黨是政黨，沒有營利空間，因此民眾如果捐款新台幣300元政治獻金給民進黨，民進黨就會致贈此款桌遊作為紀念品，限量5000份，適合3到6個人一起玩。媒創中心主任楊緬因說，首波2500份將在4月3日釋出。

迷走工作坊創辦人張少濂說，這是一款合作型的桌遊，背景設定一群玩家因為時空意外，從50年前跑到2018年的台灣小鎮，大家要一起合作照顧年長者，蒐集愛的能量，才能回到原本的時空。

十八、勞長推三法 中高齡就業優先

資料來源：2018-03-27 01:07經濟日報 記者葉卉軒

勞動部長許銘春上任昨（26）日剛好滿月，首度赴立法院衛環委員會備詢，許銘春表示，《最低工資法》、單獨立法《職業災害保險法》以及《中高齡就業法》專法，是她上任後最優先要推動的三大法案。

針對《最低工資法》草案，許銘春相當有把握並明確表示，《最低工資法》草案將在年底前送進行政院。這也是她上任以來，多次主動提到這項計畫。許銘春也低調回應說「剛上任，需要花時間來熟悉」。

國民黨立委蔣萬安詢問許銘春，最優先要推動的三個法案是什麼時，許銘春也回覆說，除了研擬最低工資法草案之外，還包括推動職業災害保險單獨立法及中高齡就業專法，是要最優先推動的三大法案。

在立委追問下，許銘春進一步說明，勞動部規劃在今年底前，將最低工資法案送行政院，明年送到立法院，目前都在蒐集相關意見，會按照期程完成。

另外，針對華航將招募實習生一事，許銘春明確表示，實習以學習技能為主，不能從事訓練以外的事情，實習絕對不是工作，也不能替代現有的勞動力，現有空服員一個也不能少。

【記者葉卉軒/台北報導】勞動部長許銘春的立法院首場備詢，提出將把《職業災害保險法》及《中高齡就業專法》與《最低工資法》並列，成為勞動部要推動的三大優先法案。其中職災法為蔡英文總統競選時的六大勞工政策之一，保險費率的訂定為重點所在，仍須凝聚共識。

據了解，職災保險單獨立法，目前勞工團體最擔心的是保險費率過低，「先談費率、再談職災保險」成為勞工團體的主要訴求。

十九、照服員升學難 「法規應鬆綁」

資料來源：2018-03-26 23:51聯合報 記者張家樂、余采澄

「公園四、五名外籍看護圍成一圈划拳，划輸者照顧的老人要被其他看護打頭；被打頭的老人坐在輪椅上，失智無語而任人打，看護卻笑得開懷。」南投縣副縣長陳正昇駕車返家途中看到這一幕，內心揪了一下。

他說，很多外籍看護每天推輪椅帶老人散步，雇主可能認為長輩被照顧得不錯，卻不曉得長輩竟被看護當成了玩偶，令人難過。

南投縣老人比例偏高，內政部去年統計全台「最老」縣市，南投縣名列第三，老化指數為一三九點四八（當老年人口大於幼年人口時，指數便會大於一百），外籍看護不當對待老人的案例頻傳。

「當需求大於供給，民眾沒得選擇，好看護真得難找！」弘光科技大學老人福利與長期照顧事業系主任林佳靜說，台灣邁入高齡化社會，仰賴外籍看護畢竟治標不治本，還是必須增加國內照服員的人力，除了鼓勵年輕人投入長照外，中年二度就業或是曾照顧長者的中年人都很適合。

林佳靜表示，目前國內國中畢業就能考照服員證照，但照服員若想繼續升學，往往因學歷限制，無法順利升學，建議法規應該要鬆綁，讓照服員有更多的管道學習照服知識，提升專業技術。

二十、他用客語宣導道安獲頒「路師傅」

資料來源：2018-03-23 23:23聯合報 記者黃瑞典

「能減少高齡者事故降低傷亡就是作功德了！」苗栗縣警局交通隊小隊長黃錦湧接受交通部培訓成為「路老師」，4年來宣導超過600場次，努力付出獲交通部頒發「路師傅」獎，全台僅3人獲此殊榮。

交通隊統計，去年苗栗縣發生33件死亡事故造成36人死亡，65歲以上高齡者有17人占47.2%，其中穿越道路未走人行道或未注意左右來車被撞死有5人。高齡者行動、反應較緩慢，容易成為交通事故受害者，縣警局規畫護老專案，也透過路老師宣導團宣導高齡者交通安全。

黃錦湧從警32年，92年調到交通隊負責交通執法及宣導，103年利用休假接受培訓成為路老師，深入社區向高齡者宣導交通安全，還吸收2名主婦義工受訓成為路老師，組成宣導團。

苗栗是客家大縣，黃錦湧首創客語深入社區宣導交通安全，以廢棄汽機車的方向盤等多項道具透過短劇，說、學、逗、唱讓高齡者加深注意交通安全的印象。

黃錦湧105年獲得金質路老師獎，這次獲頒最高殊榮的路師傅獎。他說，希望能提供長者多一點的交通安全常識，讓長者深切體驗交通安全的重要，應用在日常生活中，走路、騎單車、機車及開車都能增加安全性，提高用路安全的概念，能夠快樂出門平安回家。

二十一、屏縣老少共學有成 華洲工家獲設照服科暑假招生

資料來源：2018-03-22 23:27聯合報 記者翁禎霞

屏東縣長照融入國中技藝課程，昨成果發表會，其中佳冬國中實施老少共學3年，72歲的社區媽媽賴富美說，開始一起上課時，學生唱的「周杰倫」，老人家都聽不懂，後來老人家唱的「江蕙」，學生也能接受，展現老少共學成果。

屏東縣老年人口比率超過15%，縣長潘孟安首創把長照融入國中技藝課程，迄今已有242班、4543名學生參與學習，另外4所縣立高中及華洲工家成立長照社團，華洲工家更獲准成立照顧服務科，預計今年暑假就要開始招生。

縣府昨舉行長照融入高國中課程成果發表會，各國中實施方式不盡相同，有些是融入平常的技藝課程，佳冬國中配合社區老人的活動時間，選擇周六或周日老幼共學，由學生自由報名參加，課程包括老少創意健康操、烹飪、家政等，老少共有35名學員。

72歲的賴富美說，她原本以為和國中生一起上課很不搭，每次唱歌時，他們都要唱周杰倫的歌，「我們老人家的舌頭都打結」，後來透過調整及各組競賽，現在他們也能接受「我們唱江蕙了」。

國一的葉品萱說，她原本以為老人家會很囉嗦、碎碎念，實際接觸後發現老人家做起細活，「手比我們巧」，「煮飯也比我們好吃，更有家的味道」。

這番心得分享，聽得在場人士感動不已，縣長潘孟安表示，推動長照教育希望能從基層扎根做起，除了培訓更多相關人才投入，更能讓孩子們從學習中體認親情的可貴。

二十二、族人相照顧 信義鄉首座A級服務中心揭牌

資料來源：2018-03-22 13:28中央社

愚人之友基金會在南投縣信義鄉推動在地長期照顧，鄉內首座A級社區整合型服務中心今天揭牌，以在地人才服務當地長輩，實現在地老化，並提升長照需求者與照顧者生活品質。

愚人之友社會福利慈善事業基金會在南投縣推動長期照顧，原屬B級的信義鄉久美部落複合型服務中心今年升格為A級的社區整合型服務中心，今天在望美村久美教會舉行揭牌典禮，當地民眾歡喜共襄盛舉。

愚人之友基金會執行長李希昌表示，中心聘用當地符合專業資格的青年投入，擔任個案管理師、社區巡迴車司機、到宅沐浴車護理師、照顧服務員、居家服務督導員，以在地人才服務當地長輩，在偏鄉落實政府推動的長照2.0政策。

李希昌說，愚人之友基金會九二一地震後，陸續在信義鄉久美、地利、新鄉、人倫、豐丘成立原鄉在地老人日托關懷站，並透過教育訓練培育當地婦女，落實族人照顧族人服務模式。

李希昌表示，基金會接著發展當地照顧資源，招集族人並開始接受政府委託，辦理老人及身心障礙者居家服務，如身體沐浴、家務整理、關懷、陪伴就醫、復健等日常生活支援。

李希昌說，政府推動長照2.0，為增加信義鄉資源，愚人之友邀當地團體提出計畫，共同推動社區照顧ABC級，去年7月14日通過審核，成立久美部落複合型服務中心、南投縣原住民生活美學協會巷弄長照站、台灣基督長老教會望鄉教會巷弄長照站，展開社區整體照顧服務體系，久美據點今年升格A級中心。

二十三、阿伯愛上社區共餐 「老婆煮的不好吃」逗樂志工

資料來源：2018-03-22 12:56聯合報 記者吳淑玲

台南玉井望明社區在長照2.0中，屬於C級柑仔店，今年初開辦老人共餐，除了獨居弱勢及行動不便約20多人，由志工打飯送餐到家外，每天中午約有40多人來用餐，其中83歲蔡伯伯自己繳費來吃，他一句「老婆煮的不好吃」，逗樂煮飯的志工。

台南玉井山區幅員遼闊，目前在天埔、竹圍、豐里及望明共開辦4處長照據點，望明社區說，目前是結合長照2.0及關懷據點，派駐有一名照服務員，照管中心目前核定服務個案有4位，是可以自行到據點，早晚有專人量測血壓，也安排有健康促進活動，中午有共餐。

其中共餐是周一至周五中午，除了個案及經濟弱勢不收費外，一般民眾月繳1000元，一餐50元，也吸引很多人參加。83歲蔡姓阿伯是繳費用餐，原本是太太會

煮飯，但「不好吃」，社區開辦共餐後就來參加，他說，共餐菜色天天有變化又好吃，胃口大開，每天都吃很多；希望勸太太一起來共餐，營養均衡又不必忙煮飯。

望明社區說，農村有很多長輩因家人工作繁忙，白天都獨居在家；有些是獨居長者，自己煮飯很不方便，很容易就隨便煮，導致營養不均衡，開辦老人共餐，菜色天天有變化，多人一起吃飯可以聊天交流，讓老人家願意走出家門，可以排解煩憂，減少鬱悶，也比較不會失智。

二十四、照服員留原民鄉服務 月薪最高可達38K

資料來源：2018-03-21 18:37聯合報 記者鄧桂芬

政府推動長照2.0，但照顧服務員人力缺很大，更別說是山地原住民地區。衛福部長陳時中今天表示，為鼓勵照服員留任於山地原住民地區，長照支付新制可讓照服員月薪最高可達38K，歡迎有原住民文化敏感度的人員投入。

衛福部估計，今年我國推動長照所需的照顧服務員人力，還有6700人缺口，但原住民地區缺多少照服員，沒有特別盤點。

立委高潞·以用·巴鱧刺今天在立院社環委員會質詢表示，衛福部對於原住民地區的長照及人力需求量沒有盤點清楚，因長照人力缺，過去請學校開設原住民專班，鼓勵原住民學習護理、社工或長照，但每年就讀者不多。

立委谷辣斯·尤達卡質詢也說，醫療或長照服務提供者多非原住民，和原住民溝通可能有障礙。去年原住民族語言發展法通過，規定醫療院所聘僱傳譯人員，但目前原民區醫療院所不管是全職或兼職的傳譯人員均不足，或是沒聘。

陳時中答詢表示，醫療院所配置傳譯人員是有感且有溫度的政策，但實質上要做很難，他去年曾和原民會討論過，想在1966長照專線配置原住民傳譯人員，但因人力不夠作罷，短時間也很難達成目標。

陳時中認為，增加原住民照服員人力是一項解決辦法，讓原住民照服員陪伴長輩去醫院看病，順便為醫師及長輩做翻譯。一般照服員薪水最高可有平均32K薪水，但原住民地區的照服員，其薪水可達平均38K。

衛福部長照司籌備辦公室副主任陳素春解釋，新的長照支付新制有特別設計，原住民地區因交通不便關係，會再增加3000元的交通津貼，以及3000元的區域津貼，所以可讓原住民地區的照服員，比一般地區照服員的月薪多6千元。

二十五、照服員薪資受矚 最新統計月均薪31K

資料來源：2018-03-21 14:48中央社

衛生福利部喊出照服員平均月薪要達新台幣3.2萬元；衛福部長陳時中今天說，最新統計，領月薪照服員平均薪資為3萬1417元，距離目標3.2萬元很近，衛福部會持續努力。

長照新版給付支付制度今年1月上路，將過去「以時計價」模式改為依長照需求者失能程度擬定相對應的各類服務使用額度，提出「問題清單」，並訂定「照顧組合」，費用依服務計價。

不過，新版制度上路至今仍有很多問題，多名立法委員上午在立法院社會福利及衛生環境委員會為居家服務員發聲，新制上路後有居服員反映薪水不增反減，做多卻領少，也有居服員嚷著要轉職，恐有人力問題。

陳時中回答立委時表示，收集各縣市政府資料，調查9421名居服員的薪資狀況，目前有24%薪資是打工的拆帳模式，有75%是領月薪，領月薪者，平均薪資是3萬1417元。

陳時中說，新制上路未久，且2月遇到春節假期，可能服務提供單位對報帳還沒有很習慣，會有一些問題，衛福部會持續下鄉溝通、說明、教育，也會督導要依照衛福部的方式報帳、給薪資，照服員薪資應都會達到3.2萬元以上。

立委也擔心24%拆帳的照服員可能遭遇給薪混亂，做多拿少；陳時中說，絕對不會放任市場機制亂給薪，而是引導市場走對的路。有些不足時數、打工的照服員以拆帳方式領薪，將會個案了解給薪是否合理。

衛福部社會及家庭署副署長、長照司籌辦辦公室副主任陳素春受訪時表示，如果照服員有任何問題，都可向衛福部反映，也有專線可提供諮詢。衛福部同時計畫4月要向服務提供單位提供相關訓練，釐清支付給付制度可能遇到的問題。

二十六、長照需求大 大葉大學與秀傳醫院簽約培育人才

資料來源：2018-03-21 12:35聯合報 記者林敬家

彰化大葉大學今天與醫院秀傳紀念醫院簽合作計畫協議書，共同培育產業人才，希望在地求學子也能在地就業、服務，未來雙方在教學、研究，都將展開密切合作。

大葉大學校長梁卓中指出，醫院與大學產學合作，一方面能結合理論與實務，培育優秀人才，未來學生在學校就能選修專業醫師課程，也能借重醫院的臨床經驗，將師生研發能量落實到應用層面，提供更符合大眾需求醫護產品。

大葉大學結合護理學系、視光學系、運動健康管理學系、醫療器材設計與材料學士學位學程等，建構護理暨健康學院，梁卓中也說，因應長照需求，護理學院老師會帶領學生到長照或養護機構服務，落實社會責任，未來大葉跨學系組成的跨領域團隊，也將協助秀傳設計長照醫療產品。

秀傳紀念醫院院長李佩淵表示，未來雙方除了技術交流、人才培育、圖書資源共享，醫院也將傳承臨床經驗，讓大葉大學護理學院學生有實習機會，醫院有醫工部門、眼科與眼鏡部門、資訊部門、護理部門，可以與大葉的醫材學程、視光系、資工系、護理系、運健系相對應，鼓勵這些醫護產業的生力軍投入在地服務。

二十七、聲寶、雄獅、台新銀跨界聯盟成軍 開創熟齡產業商機

資料來源：2018-03-26 18:52經濟日報 記者張義宮

由聲寶（1604）集團總裁陳盛泐發起的「華人熟齡生活產業發展協會」昨（26）日舉行開幕，將結合聲寶、雄獅旅遊、台新銀行等業界組成跨界聯盟，作為活絡台灣熟齡生活產業的平台，開創老人產業龐大商機。

陳盛泐表示，聲寶將提供看護機器人、叫起床電視、追蹤老人行蹤記錄器等配合性硬體設備，亦即樂齡家電，並加快腳步規劃聲寶4,000坪土城廠在第4季進入開發，一棟作為示範性的老人公寓，今後可以拓展至其他縣市。

根據工研院IEK統計，至2025年台灣的銀髮商機高達3.6兆元。陳盛泐強調，該協會將可作為媒介平台，開創跨業的非營利性機構。

為全國性社團法人華人熟齡生活產業發展協會，第一屆理事長由陳盛泐擔任，並敦聘立法院前院長王金平委員為名譽理事長。

陳盛泐指出，2018年台灣正式進入高齡社會，65歲以上人口超過14%，為讓資深世代活得健康、有活力、生活有品質的「自信贏老」，協會英文簡稱EWPI，LOGO以「福樂壽」三仙即健康幸福快樂呈現。

EWPI是以醫養食衣住行育樂活動研究媒合，及資源整合分享為任務；提供熟齡族自主、尊嚴與優雅生活為宗旨。藉由協會透過自主學習，面對老的態度從傳統服老、用力抗老、到無齡減齡的樂活族。該協會將來運作以透過專業委員會與顧問團諮詢，組織執行服務各位會員，因應台灣人高齡化趨勢及銀髮居住產業潛力。

他表示，將於板南線捷運永寧站附近興建青銀共宅，即聲寶土城廠近4000坪土地，規畫興建三棟大樓，其中一棟是專屬銀髮養生智能出租住宅，也就是老人公寓，已獲得內政部土地變更通過，進一步送新北市政府審議，目標今年第4季動工興建。

陳盛泐說，老人公寓一棟將有6,000坪，只租不賣，今後也會延伸至日照、長照的機構，預計一年半將會完成，跟另外二棟出售的大樓形成親子園區。

二十八、滅蚊出招？中華郵政招待所 結合長照還要辦銀髮旅

資料來源：2018-03-26 11:29聯合報 記者彭宣雅

中華郵政員工招待所如何結合長照？中華郵政總經理陳憲着表示，未來可以開辦老人活動，同時也增加壽險業務，也能帶長輩到郵局招待所進行兩天一夜遊玩行程，不會成為蚊子館。

立法院交通委員會今天審查中華郵政預算，立委鄭寶清質詢中華郵政員工招待所利用率低，卻要繼續蓋5所招待所，有浪費公帑之嫌，中華郵政董事長王國材表示會結合長照。

陳憲着稍後表示，要利用各地的郵局在兩三層樓的區域，都是郵政用地或機關用地，希望這些增加後可以結合長照，跟郵政、愛郵人士、老人家；初期也與壽險業務結合，辦活動就能到員工招待所去利用，剛剛委員所說員工招待所的利用率島內都50、60%以上，部分比較低可能在離島區。

陳憲着說，南投萬大比較偏遠現在正在整理，霧社使用率就很高，都有60、70%；如馬祖使用率比較低，受到季節的影響，馬祖澎湖旅遊季僅有半年，天祥比較低，但阿里山、屏東內埔、霧社使用力都很高，比一般旅館並不遜色。現在員工到當地住宿，依照地點不同，要付出600、800、1000、1200不等；他說招待所住房率已經有提升，島內都能達到五成，島外約三成。

他表示，在使用的範圍未來還要再加強，現在已經推動關懷老人結合長照，利用招待所已經逐漸開始做，明年就可以舉辦類似兩天一夜的活動。

二十九、實習獲靈感 護理系學生開發自助拍痰棒

資料來源：2018-03-26 23:25聯合報 記者余采澄

弘光科大護理系學生實習時，發現不少照護需要，有學生設計出老人桌遊，可邊玩邊訓練認知能力，還有人設計出自助式拍痰棒，讓老人拍痰不求人。

弘光護理系二技二年級學生鄭又燕、劉佳玲、蕭羽筑、蕭資樺、劉丞惠、蘇佳穎，花9個月開發出「多功能認知訓練遊戲包」，有數字、加減等符號，可當桌遊卡玩。

鄭又燕說，實習時看到失智老人有認知問題，想出以圖像為主的桌遊，可玩加減、排大小、賓果遊戲，也可以考圖像記憶與圖片聯想等，共有6種玩法；還可以跟3、4歲孩子玩，讓祖孫同樂。

「現在大家都愛滑手機，很少陪伴老人，希望桌遊能增進長者與年輕人的感情。」她強調，老人對紅、黃、綠、藍等顏色較易辨識，桌遊卡就以這4種顏色為主，選用生活圖片幫助老人聯想、記憶。

「多功能自助式拍痰棒」由弘光護理系二技二年級學生陳俞安等人設計，陳俞安說，在胸腔科實習時，看到長者有痰咳不出來，又無法自己拍痰，想到結合自拍棒、按摩棒、拍痰杯，讓老人家自助拍痰。

陳俞安表示，自助式拍痰棒拍打時有彈性、桿子角度可以調整、有伸縮功能、收納方便；即使手舉不起來、有五十肩的患者，都能輕鬆使用，可增加患者自我照顧能力，減少照顧者的負擔。

三十、士林區神農宮「生命咖啡館」開幕了 有空來坐坐

資料來源：2018-03-26 22:34聯合報 記者李樹人

許多老年人總愛聚集在社區據點，一起泡老人茶聊天，臺北市立聯合醫院、臺北市立大學衛生福利學系師生及里內社區志工則別開生面地在士林區神農宮開辦「生命咖啡館」，開啟人與人的對話，拉近鄰里之間的距離。

北市立聯合醫院劉嘉仁特助說，社會變遷，網路普及，改變了人與人的互動模式，人際關係的疏離、冷漠及信任降低，希望透過這次「生命咖啡館」，能讓里民關係逐漸升溫，就像是咖啡飄香，並讓民眾對於自己居住社區更有「認同感」、「歸屬感」及「參與感」。

北市立大學衛生福利學系王實之教授表示，在「生命咖啡館」中，採取具有彈性的小團體方式討論互動，真誠對話，雖然參與的學生台語講得不「輪轉」，但在比手畫腳之下，仍可傳達出真摯的情感。學生們說，好像在跟自己的阿公、阿嬤在抬槓般親切。

士林區舊佳里里長暨神農宮何逸松董事長說，平時大家都忙，很難得才能和鄰居見到面或聊聊天，有緣才能住在同一個社區，開辦這樣的活動，可以增進大家的熟識度，凝聚鄰里之間的關係，營造友善樂活鄰里環境。如果經常舉辦，人人都可以成為居住品質的守門員。

三十一、失智老人走失案例增 占失蹤老人四成

資料來源：2018-03-25 20:29聯合報 記者劉嘉韻

失智家人遊走未歸，是整個家庭的惡夢，一天沒找到人，就一天無法安睡。隨著失智症患者增加，失智走失的人數也愈來愈多，翻譯日本「失智失蹤」一書的精神科醫師吳佳璇指出，國人常認為老人失蹤是被「魔神仔」帶走，其實應正視失智走失問題，預防憾事發生。

根據警政署調查，一〇一年至一〇四年因失智症而失蹤的老人介於一千二百人到一千三百人之間，一〇五年達一五四一人，比一〇四年增加二六〇人，已達失蹤老人總數的四成。吳佳璇指出，失智症患者不論病程輕重，都可能走失，雖然現在的科技可定位尋人，最好的方法還是預防走失。

失智症協會專員陳國忠指出，分析失智老人失蹤原因，多半是因迷途走失，例如出門散步或自己走出家門而迷路，近年來除透過讓老人配戴有個資的愛心手鍊，或在衣服縫製布標等，也能透過手機衛星定位、縫製QR Code資訊等，協尋失蹤老人。吳佳璇認為，建立失智友善社區非常重要，守望相助能夠協助走失者回家。

吳佳璇說，失智症患者走失與判斷力不好、視野窄小等因素有關，若定向感不好，更容易走失。曾有人跟蹤失智症患者，發現他們可能走入死巷，或是擠身進入很窄的地方，行走路線不同於一般人；有的洗手間有兩個出口，有時患者從另一個門出去，就再也找不回原來的路。

根據國內外統計，失智患者走失後被找到的地點，通常不會離居住的地方太遠。吳佳璇建議，家屬應預想患者走失後，如何尋找，訂出找人的SOP；平時也可做好準備，很多人在家人走失後，發現自己無法描述患者穿什麼樣式、顏色的衣服，所以建議每天用手機為患者拍一張照片、到派出所摁指紋，都是不錯的作法。

避免走失，有時也要分析患者行為，吳佳璇舉例，曾有患者看到家中有垃圾就一定要拿出去倒掉，因此出門而常走失，太太發現之後，把家中所有的垃圾桶收起來，買了一個櫃子專門裝垃圾，而且上鎖，不讓先生發現家中有垃圾，果然先生因此就不會自己出門，不再走失。

三十二、陪伴犬金門做公益 老人搶著摸

資料來源：2018-03-23 23:43聯合報 記者蔡家蓁

9隻退役的緝毒犬與軍犬，昨由台北市陪伴犬協會領軍與立委楊鎮浚服務處、海峽兩岸青年民意企業家協會邀請到金門大同之家作公益，毛小孩魅力無法擋，讓老人家搶著摸、玩遊戲，度過愉快的午後。

「社會有愛，陪伴無礙」陪伴犬宣導推廣活動昨天在金門縣大同之家舉行，9隻陪伴犬來到大同之家與院內的老人家互動，現場氣氛溫馨。

台北市陪伴犬協會理事長蔡文輝說，陪伴犬都是穩定性很高的狗狗，十分適合來陪伴長輩，未來若有計畫，協會相當願意再度來金門交流，並協助建立、訓練在地陪伴犬。

蔡文輝表示，此次來金門的陪伴犬有德國牧羊犬「甜粿」、「圓仔」，邊境牧羊犬「Turbo」、「咩咩」，柴犬「帕飛」、「Muni」，台灣犬「乖乖」、「Jubi」，伯恩山犬等。藉由撫摸、舔舔、抱抱與陪伴等各式溫馨互動來療癒人心。其中德國牧羊犬有50多公斤，算是大型犬，但大家還是開心的跟他玩遊戲。

楊鎮浚說，狗不僅是人類最忠實的好朋友，也是很好的幫助者與陪伴者，期望能藉由和狗狗的互動，讓弱勢朋友們得到心靈放鬆及安慰。

三十三、免費老花眼鏡 新北萬名老人受惠

資料來源：2018-03-21 11:27聯合報 記者王敏旭

新北去年結合無名氏捐贈善款推出「關懷爸媽視角專案」，到新北29區辦理視力檢查活動，贈送1萬6624位長輩老花眼鏡，今年3月新北再度宣布啟動服務，目前也有9342人配鏡，市長朱立倫今還陪伴銀髮族配老花眼鏡，讓銀髮族高呼「太棒了」。

朱立倫說，許多長輩去年沒參加到配鏡服務，今年決定再度以無名氏的善款擴大辦理，結合台北市、基隆市、桃園市及宜蘭縣的眼鏡行，不限配鏡時間及數量，符合資格的就可以前往新北敬老眼鏡行配鏡。

新北社會局指出，寶島眼鏡公司今年也有61家新北的門市加入「新北敬老眼鏡行」，甚至採取電話預約制，每周一至周五下午1時至4時提供預約。

前往配鏡的長者呂永福說，先前是在西藥房買的老花眼鏡，只要帶著看得到字就好了，沒有像現在經過專業的驗光。朱立倫也全程伴呂永福進行驗光、配鏡，朱立倫還笑說，小時候檢查眼鏡視力，都是同學在旁邊暗示答案。

社會局長張錦麗說，除了免費送老花眼鏡外，長輩隨著年紀增長生理機能退化，定期檢查可以避免疾病嚴重化，及早篩檢、及時就醫處理，也希望身為子女能夠多關心父母眼睛問題。

衛生局表示，相關資訊及敬老眼鏡行名冊，請上衛生局網站「新北敬老眼鏡專區」<http://www.health.ntpc.gov.tw/>查詢，或洽詢電話02-22535078。

三十四、北市為老人共餐把關 入點食安稽查

資料來源：2018-03-21 09:41聯合報 記者陳靖宜

為推廣老人福利，北市社會局今年共編列13億用於老人共餐，目前全北市共有325處據點提供長者免費共餐服務，其中有六成共餐聚點都是現場自設廚房，由志工現場烹飪提供長者餐點，但食物處理過程衛生恐無把關，因此衛生局今年起將針對150處共餐據點列冊輔導，為長者飲食把關。

衛生局參議王明理表示，今年度起衛生局編列110萬元，指派專家與衛生局人員首度到共餐聚點進行衛生輔導，教育烹飪人員食品衛生觀念。

王明理強調，針對150處據點，今年都以輔導為主「絕對不會開罰」，主因是老人供餐據點多為里上熱心人士免費提供場地、人力等，因此以輔導教育取代罰責，避免澆熄民眾助人的熱心。

今年老人共餐聚點的衛生輔導重點，王明理說，第一項要求為食材來源要能溯源，確保產品來源安全，第二是要求烹飪人員身體健康，不可有傳染力強的疾病，如A型肝炎與肺結核等，第三是要求烹飪器材乾淨衛生、有效消毒，第四是現場環境要衛生，生熟食用的砧板要分開。

台北市長柯文哲昨也到場與老人用餐，他表示，全北市有450多個里，而共餐聚點有325處，目前不急著廣設共餐聚點，主要希望可以將目前運作中的據點先辦理好，再考慮增設據點。

柯文哲說，根據社會局資料，大約五年後，台北市老年人口將達全市總人口數的百分之二十，但社會局沒有這麼多人力照顧這些老人，因此「老人照顧老人」才是主力，辦老人共餐，這些據點讓老人除了吃飯還能一起唱歌、玩3C。