

高齡相關時事蒐集
20170408-20170413

一、涂醒哲助常樂園爺奶做便當販售籌赴日旅費圓夢	2
二、全國首創 原住民照服員訓練專班.....	2
三、脫下「彭祖體驗包」：健康真好！	3
四、長照2.0如全面上線 屏東照服員至少缺千人.....	3
五、身障者申請輔具補助 預防褥瘡輔具居冠	4
六、彰化推長照2.0 廣設C級據點	5
七、照服員留任僅3成 桃市議員籲加薪	5
八、智慧宅體驗 跌倒可偵測浴缸有門走進去	6
九、長照「柑仔店」開張 彰化九旬阿嬤站站過關好棒.....	7
十、凱基推長照商品 攻銀髮商機	7
十一、新北戶政好貼心 老人可申請到府服務	8
十二、感念母驟逝 她號召銀髮族當志工	8
十三、千歲團出遊踏青 醫護志工看顧高規格	9
十四、「懷舊治療」聽過嗎？柑仔店和梅仔餅勾起失智嬤回憶	9
十五、每包稅費成本約66元 菸品變貴 查緝私菸動起來	10
十六、鼓勵就業 已領年金勞工再工作可納職災保險	11
十七、瞄準黃金退休族 奢華泡麵 單月賣破600萬碗	12
十八、王為寬布建物聯網 做大銀髮商機	12
十九、90歲高齡接受大腸癌手術 台南醫院創院百年最老	13
二十、一個都不能少 警地毯協尋失智翁	14
二十一、幼時命苦沒讀書 爺奶彌補遺憾上學去	14
二十二、研究新發現！中醫降低高血壓失智症風險 登國際醫學期刊	15
二十三、整合醫學 洗腎失智嬤不再流浪各病房	16
二十四、低蛋白飲食 腎臟病嬤洗腎延後4年	17
二十五、不及2千名額 高市老人假牙補助搶翻.....	17
二十六、工會行善 幫老人免費配眼鏡	18

一、涂醒哲助常樂園爺奶做便當販售籌赴日旅費圓夢

資料來源：2017-04-11 16:21聯合報 記者魯永明

嘉義市居家服務中心常樂園8名高齡爺爺奶奶輩，預定下月赴日本神戶雪梅日照中心交流，為圓出國夢，親手做便當販售籌措旅費，市長涂醒哲很感動，今天特地到經國新城「常樂園」，和正在準備菜餚的阿公阿嬤一起做便當，並自掏腰包買便當，與到場媒體分享。

常樂園製作便當取名「大齡」，巧妙融入掌廚者長者及英文諧音Darling，四菜一肉菜色，滿滿真材實料，就像阿嬤為子孫準備愛心料理，今天主菜米酒燉煮麻油梅花豬，搭配番茄炒蛋、小魚乾炒苦瓜及兩道青菜，香味四溢，讓涂市長品嚐後忍不住誇讚「有媽媽的味道」。

「做有意義的事讓人不老」，涂市長表示，嘉市推動老有所用，除2年前召開學術研討會，還鼓勵民間單位參與，希望高齡者發揮所長，享受生活，保持健康。居家服務中心主任林玉琴說，長輩定5月13至17日到日本神戶雪梅日照中心交流。

長輩中年紀最小是74歲陳正治，最大是88歲洪周明珠，大齡便當每個賣80元，扣除材料費，每個約有12元利潤，至少要賣出3萬4000個便當才能籌足旅費，便當3月3日推出以來一個月約賣出1566個，涂市長呼籲大家支持長輩出國圓夢，訂購便當電話(05)2277957。

二、全國首創 原住民照服員訓練專班

資料來源：2017-04-11 12:05中央社

花蓮縣衛生局今天表示，長照2.0上路，花蓮縣服務對象由原先6000多人激增至1萬3000多人，為補實照服人力缺口，創全國之先，在秀林鄉衛生所開辦原住民照服員專班。

首度開辦原住民照服員專班，預計招收30名學員，開課訊息一出隨即滿額，報名學員多達36人，具原住民身分者占9成。

花蓮縣衛生局長李宏滿表示，以長照2.0服務能量推估，民國106年照顧服務員尚需補足334至369人力缺口，目前照顧服務員在職分布居家、社區及機構場域中，其中以居家照顧和社區式服務單位人力需求最大。

李宏滿說，過去長照1.0推動期間，統計民國102至104年期間開班完成取證有1002人，實際投入職場僅約2成，其中異地服務交通問題降低服務意願，因此創新以在地訓練在地服務的模式，提供就業機會及提升留任意願。

他說，花蓮縣原住民人數超過總人口四分之一，此次創全國之先，於秀林鄉開辦原住民照服員專班，特色在使學員結訓後能與部落現行長照服務銜接，未來也將參與文化健康站、巷弄長照站、日間照護、日托等活動，在地文化及語言優勢大大提升長照服務品質與量能。

為配合政府長期照顧政策，首要強化充實照顧人力，鼓勵原住民、新住民、中高齡、二度就業、轉換職業及或在家照顧失能家屬的民眾加入服務行列。4月10日開課，訂25日認證考試，通過考試後，將取得花蓮縣政府發給的結業證書，正式成為第一線的社區照顧服務員。

李宏滿指出，政府針對照服員薪資結構提出平均月薪新台幣3萬元起跳，可望帶動照服員加入及留任；此次透過在地訓練在地服務的模式建立，將複製更多社區辦理，下一步針對新住民開設專班。

三、脫下「彭祖體驗包」：健康真好！

資料來源：2017-04-09 00:23聯合報 記者喻文玟

「老了是什麼感覺呢？」弘道老人基金會培訓「長者導師」，讓他們穿戴「彭祖體驗包」，感受膝蓋退化、眼茫、重聽，並到戶外體驗各項設施。長者們過馬路、等公車、走人行道，最怕紅綠燈秒數太短，建議公車站牌字體可大一些。

弘道推廣「長者導師」，邀請50歲以上長者加入，要深入國中、小校園，宣導高齡友善，透過「彭祖體驗包」讓小朋友體驗老化，讓孩子、青少年親自感受阿公、阿嬤老了是什麼感覺，培養他們有同理心，3月份到埔里、台中太平，4月要前進阿里山。

20多名長者手上戴著半公斤的手套，練習夾綠豆、紅豆，大家說眼睛「霧煞煞」，手痠、綁沙包爬樓梯膝蓋無力，脫下裝置感覺健康真好！

83歲的藍麒麟阿公是培訓最高齡的長輩，他年輕從商，練氣功多年，去年還參加「不老騎士」，「自己的身體自己救」是養生秘訣。他說，身體好要訓練，運動很重要，健康子女沒負擔。

設計「彭祖體驗包」的專員曾冠宇表示，道具是高齡模擬體驗裝置，例如感受視力退化，戴上貼黃色色膜的有色眼鏡，年紀漸長，感光度下降，有些長輩黃斑部病變，視野會變狹窄；重聽體驗就戴上耳塞，肌力弱化綁上鉛條。

長者們昨天到戶外過馬路，大家綁著鉛條走路變慢，擔心紅綠燈秒數過短，也發現騎樓摩托車多，通行不易，等公車時若站牌字體太小，閱讀吃力，人行道高、低階落差行動不便。

四、長照2.0如全面上線 屏東照服員至少缺千人

資料來源：2017-04-13 17:52聯合報 記者翁禎霞

屏東市崇蘭巷弄長照站今天揭牌，即日起周一至周五都有照服員進駐，提供臨托及供餐服務，縣府預計3年內要成立220個，不過照服員人力不足仍是一大問題，全縣目前仍缺百人，縣府評估如果長照2.0全面上線，照服人力至少還缺上千人。

屏東縣副縣長吳麗雪指出，中央推動的長照2.0社區整體照顧模式，分為A級社區整合型服務中心、B級複合型日間服務中心、C級巷弄長照站，縣府希望今年內能達4個A級目標，3年內希望33鄉鎮都有一個A或B，C級達220個。

目前屏東市A級由屏東基督教醫院負責，B級為永大多元照顧中心，4個C級的巷弄長照站，最近都會陸續揭牌。

今天揭牌的崇蘭巷弄長照站是由廢棄派出所改成，揭牌之前一直是社區關懷據點，每周開設2天，成立巷弄長照站後，周一至周五都會有專業照服員進駐，提供臨托及供餐服務，另外社區也與大仁科大產學合作，引進儲備照服員支援及學習。

社區理事長蕭永忠表示，他認為巷弄長照站要能運轉，資源整合最重要，除了政府經費挹注外，最重要的還是人。尤其長照站內提供的臨托服務，對喘息服務將是一大幫助。

屏東縣目前有800多位居家照服員，尚不足百人，長期照護管理中心雖然經常辦訓練課程，但是報名人數並不多，工作辛苦，年輕人不願意投入都是主因。

屏東縣副縣長吳麗雪表示，根據縣府評估，如果長照2.0要全面上線，全縣照服員至少還缺千人以上，因此縣府目前正力推長照課程向下紮根，鼓勵年輕人及早接觸。

五、身障者申請輔具補助 預防褥瘡輔具居冠

資料來源：2017-04-13 16:21聯合報 記者黃安琪

失能、失智或行動不便，符合「身心障礙者輔具費用補助辦法」，購買輔具有補助。據統計，補助申請從103年的8萬472人次，逐年增至105年的9萬6363人次，在172項輔具補助支出中，預防壓瘡輔具如氣墊床、氣墊座等最多，占率33%，更勝輪椅、拐杖等行動或移位輔具，壓瘡成身心障礙者久坐、久臥的難題。

但一張氣墊床、氣墊座並不便宜，至少1到2萬元，為提倡輔具租借分享，今日由伊甸社福基金會承接北市的西區輔具資源中心，向民眾展示居家輔具設計、運用，協助民眾進行輔具評估、維修、二手回收等服務，可回收閒置在家的輔具，借給有需求的民眾，節省金錢、共享資源。

伊甸社福基金會職能治療師、輔具評估人員葉毅馨表示，患者以輪椅代步，並非代表喪失活動能力，居家無障礙空間設計，需讓患者以現有能做到獨立，

如餐廳設計可用電動餐桌，調整用餐舒適高度；餐具避免手抖搖晃，吃不到飯菜、斜口杯方便喝水，或氣墊床避免壓瘡、升降曬衣架符合做家事的高度、浴室加裝扶手、防滑貼條等。

有需求申請輔具租借，葉毅馨說，8成皆屬長期臥床的患者，這些患者在居家空間中，最先要改造的地方，便是臥房，床墊、坐墊做到減壓，避免褥瘡形成，更加影響生活品質。

目前全台共有28家輔具資源中心，可提供一般民眾有短暫輔具使用需求、身心障礙者及失能者，回收及租借輪椅、氣墊床、助行器、便盆椅、爬梯機與居家照顧床等，借期1到3個月不等，提供到宅評估服務、服務車協助偏遠行動不便的民眾，可向戶籍所在地鄉、鎮、市、區公所、社會局、長照管理中心洽詢。

六、彰化推長照2.0 廣設C級據點

資料來源：2017-04-13 13:57中央社

彰化縣衛生局推廣長照，在彰化市區內試辦3個C級據點，衛生局指出，今年也爭取設50個C級據點，讓長照普及全縣。

為推廣長照2.0的服務，彰化縣衛生局在彰化市內的向陽、牛埔以及西安社區等3個社區，試辦C級巷弄站，結合醫事專業團體連接健康促進以及安寧照護等，彰化縣長魏明谷今天特別前往向陽社區參觀長照據點的推廣現況。

魏明谷以及彰化縣衛生局局長葉彥伯也和來到社區的老人一起做無齡運動，魏明谷高舉雙手跟隨舞台上的老師動作一起伸展，也和老人們一起玩急急棒的遊戲，了解C級長照據點運作的情形。

葉彥伯指出，彰化縣內的老年人口約占全縣人口的15%，配合中央推動長照2.0政策，彰化縣先在彰化市區內設立3處C級據點。

葉彥伯說，據點結合醫事專業團體，將健康促進服務以及安寧照護結合起來，像是醫師公會、牙醫公會、藥師公會以及職能治療師公會等都參與打造照顧網。

葉彥伯表示，除了現有的3個C級據點外，今年將向中央爭取經費在縣內設立50個C級據點，希望縣內的6大生活區都能有據點存在，讓全縣老人都能享用到長照2.0的服務。

七、照服員留任僅3成 桃市議員籲加薪

資料來源：2017-04-13 23:28聯合報 記者張裕珍

長照2.0試辦上路迄今，照護人力缺口窘境浮上檯面，桃園市雖培訓照顧服務員3千人，但市議員質疑實際留在線上服務者僅3成多，年輕人也大多不願投入，要求市府提高留任率或提高薪資等，迎合長照目標。

市府社會局老人福利科指出，市府都鼓勵照服員考取專業證照，每月就可多領取1千元津貼，提升專業技能也增加留任吸引力。

「也希望中央給予協助。」社會局老人福利科人員坦言，照服員多是中高齡者，或是二度就業者，鮮有年輕人投入，還有不少人參與照服員訓練是為了照顧家中長者，此為通盤性問題，期盼中央協助解決。

市議員謝彰文說，改版後的長照2.0擴大服務對象與項目，但有人力不足、城鄉資源分配不均等隱憂，以桃園為例，照服員雖培訓3千人，但據了解僅1102人留在線上服務，雖高於全國平均值2成，就現況而言仍是過低，應該設法降低流動率。

市議員閻中傑則認為，照顧服務員採時薪制，一小時領170元，不少表現良好的照服員認為薪水過低，決定轉投其他工作，建議採月薪制；市議員黃敬平也認為「請不到人」讓不少社福機構傷透腦筋，應該設法提高年輕人參與意願，補足長照人力缺口。

八、智慧宅體驗 跌倒可偵測浴缸有門走進去

資料來源：2017-04-11 15:18中央社

為推廣智慧住宅，內政部在北中南皆設置展示區免費讓民眾體驗，最令人關注的是節能省電的智慧電表等裝置，銀髮族專區則有跌倒偵測系統、開門式浴缸，讓生活更便利。

內政部98年在台北市文山區建置智慧化居住空間展示中心，累計至106年3月底止，已有8萬9000餘人次前往參訪，體驗智慧生活環境。南部則設置在高雄市鳳山大東捷運站附近；台中原展區到期，28日將在台中文化創意產業園區正式開幕。

內政部建築研究所受訪指出，展區分為客廳、臥室、廚房和銀髮專區等空間，有專人導覽，也有DIY體驗，主要是讓民眾了解如何整合智慧化科技與人性化考量，落實在住宅裡。

建研所舉例，節能減碳方面，智慧住宅裝有智慧數位電表，搭配結合節能管理系統，可分析家裡用電情況，包括照明、空調等不同空間的用電量，甚至可用遠端遙控，透過程式關掉不必要的電源。

建研所說，民眾對如何節能減碳的燈具、裝置最有興趣。此外，像智慧電視能導入監視、保全、能源管理系統和跌倒偵測系統等，在客廳看電視也可掌握臥房情況。

銀髮族專區，展示相當多結合老人長照的需求。建研所說，家中長者最怕跌倒，智慧宅的跌倒偵測系統，可偵測某一個區域有人倒下一段時間內沒有移動，再透過網路發出警訊，讓家人隨時掌握。

此外，建研所說，長輩想要泡澡，常無法抬腳跨進浴缸，因此也研發出側邊可開門走進去的浴缸，減少意外發生。

內政部說，智慧住宅中部展示區共有25家廠商參與，展示34項系統及設備，展場中並特別建置智慧產品互動體驗區，包括智慧電表、區域照明無線感應控制系統、智慧居家控制系統、安全監控系統設備等產品，讓參訪民眾實際體驗，感受便利的高品質生活。

九、長照「柑仔店」開張 彰化九旬阿嬤站站過關好棒

資料來源：2017-04-13 12:42聯合報 記者簡慧珍

台灣老人人數比年輕人還多，彰化縣65歲老年人今年超過18萬人，跨過高齡化社會的門檻，彰化縣「長照2.0街頭巷尾柑仔店—健康好厝邊」今天開張，設置6個檢測站，彰化市向陽社區10多名高齡長者試肌耐力、反應力，站站過關，樂得笑呵呵。

彰化縣的「長照2.0街頭巷尾柑仔店」率全國之先，整合包括醫師、牙醫師、藥師、中藥商業同業、彰化縣物理治療師及彰化縣職能治療師等各醫事團體公會，發展評估工具，設計檢測評估項目，有重1公斤的安全啞鈴和金雞獨立、彎曲曲線移動板、桌遊等檢測工具，另設計養生飲食菜單。

縣長魏明谷說，年老人應該過團體生活，保持人際溝通的活力，延緩老化和失智，縣府、衛生局配合中央長照2.0 A-B-C政策，在社區整體照顧模式的基礎上，整合服務資源，擴大服務對象，納入失智、虛弱的長輩，更深耕在地及社區化，讓大家找得到、看得到、用得到服務。

衛生局找彰化市3處C級巷弄站，分別是向陽社區發展協會、牛埔社區發展協會、西安社區發展協會，未來長照人員到宅評估，提交給後援的醫事團體，開出健康處方箋，長者到「長照2.0街頭巷尾柑仔店」訓練肌耐力。

衛生局長葉彥伯說，彰化縣的服務套餐，前端連結健康促進，後端帶入安寧照護，失能、失智或失能長者到A級機構接受日托、居家照顧，狀況不差也不太好的長者接受B級機構的居家服務，一般長者到「柑仔店」即可，政府結合在地、專業資源提供分層照顧。

十、凱基推長照商品 攻銀髮商機

資料來源：2017-04-13 00:16:21 經濟日報 記者朱美宙

凱基投信近來瞄準社會趨勢而募集的基金，頗受注意，昨（12）日宣布，將鎖定人口老化趨勢，於24日至28日期間募集凱基醫院及長照產業基金，為全球首檔聚焦於醫院、醫療器材、耗材及長照相關產業的基金。

此次募集的凱基醫院及長照產業基金，主要以搶賺「照顧財」為主，包含照顧健康的醫院相關產業及照護老年的長照相關產業。凱基投信指出，每個人一生都有被照顧的需求，生老病死都需要醫院機構來照顧我們的健康，老年則需長照機構照護我們老年生活。

凱基投信去年曾募集凱基銀髮商機基金，主要聚焦於受惠人口老化趨勢的相關產業，投資範圍涵蓋銀髮族所需的食衣住行育樂等商機。除鎖定與高齡化相關的製藥醫療、醫療設備外，還投資了休閒娛樂、健康美容、監控防護等產業。目前基金規模近22億元。

兩者不同的是，凱基投信表示，凱基醫院及長照產業基金所投資的醫療設備，並非局限於銀髮族所衍生的相關醫療設備，尤其隨著人們文明病增多、罹患重大疾病年齡層逐漸下降，加上新興市場醫療需求提升，其所帶動商機更為廣泛，因此投資範圍與銀髮商機基金有很大不同。凱基醫院及長照產業基金經理人黃廷偉表示，根據美國專業機構的統計，藥費其實只占整體醫療支出比重的10%左右，大部分則花費在醫院檢驗、治療、醫材等項目上，顯示未來醫院及醫材產業仍有廣大商機。

十一、新北戶政好貼心 老人可申請到府服務

資料來源：2017-04-12 21:45 觀天下 記者馮啟強

台灣快速進入高齡化社會，新北市65歲以上老年人口比率有11.81%，更有多達401位百歲人瑞，因此，民政局積極推動戶政銀髮友善服務，包括戶政巡迴服務、到府服務等等，至今成功讓1,376位偏鄉民眾及銀髮族免去奔波辛勞，深獲民眾好評。

民政局戶政科長顏耀明表示，新北市平均年齡最年長的行政區分別是平溪、雙溪、坪林以及石碇四區，平均年齡都超過45歲，居冠的平溪區更高達51歲，因此如何提升老人服務，是戶政單位的重要指標。

科長顏耀明表示，民政局近年積極推動戶政銀髮友善服務，包括戶政巡迴服務、到府服務、戶所愛心專櫃及臨櫃老花眼鏡，要讓長者洽公更便利。

民政局表示，戶政到府服務已有超過3千位民眾申請，戶政巡迴服務更成功讓1,376位偏鄉民眾及銀髮族免去奔波辛勞；而各戶所的愛心專櫃也設有專人貼心服務，讓銀髮族不需排隊久候，服務人員更嚴選國台語雙聲道達人，全面服務銀髮長者。

十二、感念母驟逝 她號召銀髮族當志工

資料來源：2017-04-12 00:05 聯合報 記者吳淑玲

台灣小螞蟻教育關懷協會理事長蕭曉靜因母親去年突然逝世，捐出百萬元保險金成立協會，培訓65歲以上長者學員當助教。83歲的建材老闆退休的張淵源與77

歲弟弟張永泉是「高齡助教」，用自身的經驗鼓勵老人家走出來，每天活得非常快樂，「不知老之將至」。

35歲老師 83歲助教

蕭曉靜今年才35歲，她的媽媽去年因感冒痰卡在喉嚨就意外去世，走得太突然，決定加快腳步成立協會，並開辦樂齡教室，「將長輩當成自己的爸爸媽媽」。每周一至周五安排運動、氣功及畫畫等才藝課程，該協會還培訓長輩當志工、助教，號稱「全國最高齡志工」。

「不能等到有錢才做！」蕭曉靜說，曾有位阿嬤說「老伴去世後，每天只想跳樓」，但到協會後滿腦子都是「怎麼把畫畫好」；不只是藝術療癒，讓長輩透過上課及當助教，增進人際互動、預防失智及減緩老化。

十三、千歲團出遊踏青 醫護志工看顧高規格

資料來源：2017-04-11 19:10中央社

衛福部苗栗醫院附設護理之家今天舉辦春遊活動，22名平均80歲以上的長者首度造訪鄰近景點「客家圓樓」，其中最高齡已經97歲，院方出動23名醫護、志工人員陪同，高規格照護。

苗栗醫院附設護理之家春遊活動堪稱「千歲團」，院方做足準備，除事前審慎評估團員的健康狀況外，今早出發前，又再次逐一檢視確認長輩身體是否允許，並向台中市政府租借身心障礙專用的大型復康巴士接送，另外也安排家屬、醫護、社工、志工等23人陪同前往。

儘管出遊地點是近在咫尺的景點「客家圓樓」，車程僅需10分鐘，參加的22名長輩卻都是頭一遭造訪。爺爺、奶奶們乘坐輪椅，一抵達現場，看到福建客家土樓式的圓形建築外觀，不禁笑開懷，直說「按靚喔！（客語：很漂亮）」

苗栗醫院院長許振榮也抽空陪同隨行，熱心導覽為長者介紹圓樓內陳設，勾起不少長者的客家文史記憶。

許振榮指出，護理之家長者多半行動不便，鮮少有機會出遊，透過戶外活動能夠促進住民、家屬及醫療照護團隊間情誼，也有助於提升長者環境感官刺激，放鬆身心靈，鼓勵家有長輩的民眾，利用春暖花開季節，多陪長者踏青走走。

十四、「懷舊治療」聽過嗎？柑仔店和梅仔餅勾起失智嬤回憶

資料來源：2017-04-10 16:02聯合報 記者張芮瑜

如今已經愈來愈不常見的傳統柑仔店，近來出現在台北榮總員山分院的日照中心內，小小雜貨舖扮演「懷舊治療」角色，照服員表示，透過熟悉事物的重現，盼能觸動長者回憶，藉此活化、刺激腦部，是失能、失智長者復健的重要一環。

位於宜蘭員山鄉的北榮員山分院去年12月配合中央長照2.0政策，成立員山第一處日照中心，將過去擺滿床位的榮光樓空間重新整理，新的日照中心窗明几淨，能同時容納近30名長者活動，不只有烘焙坊、復健區、菜園還有能自在閱讀的心靈角落，是設備完善的長者版「托兒所」，參與的失能、失智者能在空間中自由活動。

其中最醒目處是懷舊「旺來柑仔店」，小櫃台擺放戳戳樂、梅仔餅、酸梅棒棒糖等物，照服員解釋，這是「懷舊治療」的一環，透過回憶，刺激腦部活化。

80歲的黃阿嬤重度失智，過去臉上沒有笑容、眼神空洞，鮮少與人對談，但在日照中心的陪伴下，3個月下來她改變不少，能與照服員簡單對答、表達意願，讓照服員看了很感動。另一位陳阿嬤2月中遭逢喪子之痛，讓她沉默不少，照服員獲知後啟動哀傷照護服務，出動心理治療師居家陪伴，還協助辦理社會補助，陪伴陳阿嬤盡快走出傷痛。

日照中心部副主任游曼玲表示，日照中心設施都經過實驗研究評估，認定對於長者輔導有實質療癒效果，醫院的職能治療師、心理諮商師、輔導員則事實進入支援；不只柑仔店的「懷舊治療」，烘焙坊給予長者香味刺激、增加組織和團隊協調能力，烘焙出爐讓長者很有成就感，小菜園則重現員山鄉農耕產業，讓長者親近大自然、活動筋骨還能把種植成果帶回家分享。

十五、每包稅費成本約66元 菸品變貴 查緝私菸動起來

資料來源：2017-04-09 01:54經濟日報 記者楊美玲

為籌措長照財源，立法院已初審通過菸稅每包加徵20元，除引發囤菸問題外，也可能導致走私菸品更加猖獗。財政部表示，除了將延議修法以擴大查緝範圍外，目前也正著手強化菸品包裝防偽機制，希望下個會期可修法通過，最快明年上路實施。

根據菸酒稅法及菸害防制法規定，現行每千支紙菸需須負擔590元菸稅、1,000元菸捐，換算每包20支裝的紙菸，須負擔11.8元菸稅及20元菸捐，加計關稅、營業稅及運銷成本後，總計稅費、成本約45元。

一旦菸稅再調漲20元，每包菸稅費成本近66元，亦即每走私一包菸，因不用繳稅費，就可賺66元，而走私一條菸可賺660元，提高菸品走私誘因。

近年菸品走私數量約1,000多萬包，2016年降到990萬包。

不過，依據財政部統計，只要調高菸捐、菸稅的當年或隔年，菸品走私情形就大幅增加。

2006年菸捐每包從5元提高到10元，隔年走私菸品查獲量年增65%；2009年菸捐提高至20元，隔年走私菸品查獲量年增50%。

2013年菸捐和菸稅醞釀調漲至25元，當年查獲量年增60%。今年菸稅每包加徵20元，對於菸品走私，財政部嚴陣以待。

財政部國庫署表示，因應菸稅調漲恐導致走私菸品更為普遍，去年10月已邀集各查緝機關研商訂定「查緝走私菸品精進執行方案」，實施至今年2月底已查獲私菸324萬餘包，未來將統合各查緝機關再強化查緝能量。

另外，也正積極研議修法擴大查緝管轄範圍，以及建立菸品查驗機制之可行性。

國庫署官員說，我國國籍漁船若轉換成外國籍漁船，就可以規避現行於24海浬外無法查緝之規定，雖此狀況不多，仍希望可以透過修法，將查緝走私菸品的管轄範圍擴大到24海浬外。此外，對於如何辨識合法進口菸品或走私菸品，希望可以強化包裝符號的防偽機制，但須考量成本和防偽程度，目前仍在研議。

2014年曾有立委提案修法就菸販賣業者改採「登記制」，但因菸酒販賣業者家數眾多、經營型態及規模大小不一，未能達成修法共識。官員表示，目前若推動販售業者需有執照制度，仍有爭議，因此暫不會納入修法計畫。

官員表示，民眾若有發現違法菸酒，可撥打免付費檢舉專線檢舉，以罰金罰鍰及沒收沒入物變價款的兩成為獎金，每案最高核發480萬元獎金。

針對立委批評走私誘因提高，檢舉誘因卻沒提高，官員表示，根據檢舉紀錄來看，檢舉違法的酒品較多，菸品比較少，去年菸品檢舉案僅占一成五，目前暫無提高檢舉獎金之計畫，希望全民仍可主動打擊不法，以維護大眾權益。

十六、鼓勵就業 已領年金勞工再工作可納職災保險

資料來源：2017-04-11 18:02經濟日報 記者江睿智

為鼓勵中高齡就業，勞保局表示，即便已領取勞保年金，再從事工作，不論何種就業型態，仍可參加職災保險，使勞雇雙方都可獲保障。

勞保局進一步指出，為加強保障中高齡勞工的工作安全，勞動部已令釋放寬已領取勞保老年給付，或年逾65歲已請領公教人員保險、軍人保險等社會保險養老給付，再從事工作者，可由其投保單位辦理參加職業災害保險。

勞保局表示，近來發生數起職災意外事件，部分遭受災害的勞工，因係領過勞保老年給付後再從事工作，而雇主並沒有為其辦理參加職災保險，導致無法請領職災保險給付。勞動部呼籲，有僱用此類勞工的企業，可僅參加職災保險，一方面確保勞工職災給付權益，一方面也讓雇主得抵充職災補償責任，勞資雙方皆可受惠。

勞保局強調，考量許多勞工在請領老年給付後，仍有繼續工作需要，不論其就業型態，皆有發生職業災害的可能，因此放寬上述規定，都可以保職災保險。

十七、瞄準黃金退休族 奢華泡麵 單月賣破600萬碗

資料來源：2017-04-11 09:00:00 聯合報 東京記者蔡佩芳

在日本，平均4個人就有一人是65歲以上的老年人，熟齡族成為最有購買力的新興族群，民間統計銀髮族2015年消費額超過100兆日圓（約台幣27.8兆元），根據JNN資料庫2014年發布的數字，60歲以上人口平均存款為2500萬日圓（約台幣694萬元），而不到40歲的人只有562萬日圓（約台幣156萬元），銀髮市場也成為兵家開發爭奪之地。

退休後...享受生活 熟齡商品高檔路線

針對高齡者的商品不少走高檔路線，包括居家環境改造，打造無障礙空間，在獨棟房子裡安裝電梯；針對高齡者打造的「suppo-car」增加有車道偏離警告、感應到行人時誤踩抑制裝置等。

為高齡者設計的保健商品、營養食品已經不夠看，連泡麵都打出熟齡者才懂的美味高檔泡麵。日清泡麵針對享受生活、享受美味的熟齡族推出「濃郁口感」系列，有魚翅湯口味與鰲火鍋湯底，小小一碗要價250日圓（約台幣70元），是平常日清系列的兩倍。但推出一個月就熱賣600萬碗，不只60歲以上、也深獲50歲男性的支持。

電視台銀髮時段 資深偶像瞄準資深影迷

電視台也嘗試抓住銀髮族的眼球，朝日電視台今年4月重新調整各時段節目，挑戰平日午間的「銀髮時段」，推出了每日20分鐘的連續劇，從腳本到演員都針對中高齡者喜愛進行了調查，首播創下8.9%收視率。8.9%有多強？在上一季所有日本連續劇中，收視率奪冠的「A LIFE~深愛的人」由木村拓哉、竹內結子等A咖明星領銜，平均收視率14.52%；所有連續劇只有6部平均收視超過9%，因此朝日這項「實驗」立刻引起各家電視台關注。

民間緊抓商機 但官方對高齡社會很頭痛

但是，相較於民間緊抓銀髮商機，官方則是對人口老化頭痛不已。日本厚生勞動省所屬國立社會保障與人口問題研究所，10日發布2017年版日本未來人口估算，預計日本人口將在2053年跌破1億人，2065年人口將減至8808萬人，在50年間人口蒸發3成。而根據估算數據，2065年日本65歲以上人口比例將達到38.4%，5個人就有2個老人。比起2015年每個老年人由2.1個勞動人口支撐，2065年將只有1.2個，等於每一個勞動人口必須撫養一名老人。

十八、王為寬布建物聯網 做大銀髮商機

資料來源：2017-04-09 07:56:47 聯合新聞網

看準物聯網的浪潮，世大化成早在十年前就開始備戰，並成立了電子事業部，將公司的研發、技術管理、系統進行整合，務求在既有的研發優勢下將價值再升級，如今世大已從傳統寢具產業成功跨足生技醫療與智慧生活產業，產品涵蓋睡眠、照護、物聯網、居家定位等多項創新應用，可說是「十年磨一劍」。

世大化成董事長王為寬表示，隨著台灣步入高齡化社會，睡眠健康與長期照護議題被熱烈討論，而台灣人對於睡眠品質的要求也越來越高，不僅要舒適，在照護上面更要有預防醫學的概念。

因此，世大也努力將原本的材料技術轉移與物聯網科技做結合。目前世大化成推出兩款居家應用床墊，包括智動床墊以及天才床墊，可以從中獲得睡眠者的就寢離床資訊、睡眠報告，若睡眠中身體出現非正常的生理異動，床墊會自動緩慢的抬起睡眠者頭部，協助生理機能恢復正常運作，智慧床墊為全球首創，更獲得美國25年的發明專利。

世大另有減壓防褥床墊，兼具完美減壓與理想支撐效果，能有效預防褥瘡發生，並能讓使用者睡眠更加舒適。床墊並設有離床防跌警示，能有效防止病人離床跌落的事件發生。另有智慧地墊（WhizCarpet天才地墊）則能夠不受空間的限制，作為遠距居家照護與失智症照護應用，也深受多家醫院的肯定。

而今年將導入Phase Change Material相變化調溫科技素材，透過特殊泡綿的結構組合，可緩解床墊蓄熱的問題，經溫濕度接觸實驗測試，床墊表面溫度由室溫26度上升至28度的時間可延長20倍以上，讓床墊服貼於身體時能長期保持舒爽，提升睡眠品質。

王為寬表示，世化成的業務範疇已從原始的傳統發泡產業進一步延伸至居家寢具、智慧床墊、防褥瘡床墊、智慧醫療照護管理床墊/系統等，未來將持續推廣至國內醫院、養護中心、保全、智慧宅、異界結合等場域，並且針對國家政策，如長照2.0，配套出更多的解決方案，目標要在國內能創造出更多佳績來做為推廣國外市場的最佳利基。

針對國外市場的醫療法規、市場調查、專業團隊的提升、IRB臨床實驗驗證，世大將以最完善的準備，預計於2019年開始正式打開亞洲以及歐美市場。

十九、90歲高齡接受大腸癌手術 台南醫院創院百年最老

資料來源：2017-04-13 20:58聯合報 記者修瑞瑩

台南市一名90歲的老婦，糞便潛血檢驗出陽性，就醫發現是大腸癌，原本家人遲疑是否要讓她手術，後來選擇接受微創手術，目前復原良好。

衛生福利部台南醫院外科主任許凱熙表示，這名患者是醫院創院百年以來，接受大腸鏡手術年紀最長者。他表示，目前微創手術的技術進步，傷口小、恢復期短，即使年紀大，效果仍然相當不錯。

這名患者平日身體健康，最近糞便檢驗發生潛血，做過大腸鏡役確定為大腸癌。

他表示，微創手術在大腸直腸癌的手術治療上已逐漸取代傳統剖腹手術，成為未來大腸直腸癌手術的趨勢。衛福部台南醫院大腸直腸癌微創手術，其中大於65

歲之老年族群大腸直腸癌病人接受微創手術之比例，更是占了高達70%以上，在80歲以上也占了約四分之一。

二十、一個都不能少 警地毯協尋失智翁

資料來源：2017-04-12 13:43 中央社

金門一位80多歲患有失智症的周姓老翁，在超市外等候購物的老婆；但老婆購物完畢後，卻看不到老翁蹤影；所幸在員警地毯式蒐尋下，迅速找到老翁。家屬盛讚警察真是人民褓姆。

金門縣警察局今天表示，昨天中午一位陳姓老婦人心急如焚地跑到金湖分局金湖派出所報案；婦人表示，她的丈夫周姓老翁80多歲而且患有失智症，她在塔后超市購物時，讓老公一人獨自在外等候，但等她結束購物後，發現老翁已不見蹤影。

陳婦憂心老公失智，不知如何回家，也擔憂他發生意外，希望警方協助找尋。

金湖分局分局長劉清俊得知後，立即指示分局各內外勤單位警力動員到往塔后附近方圓2公里的道路、處所協尋。12時50分左右傳來好消息，偵查隊隊長蔡其豪和偵查佐張睿豪在夏興車站前路段尋獲老翁，隨後將老翁送回金湖派出所，並立刻通知陳姓婦人到所與老翁團聚。

陳姓婦人見到老翁平安無事，喜極而泣，對警方在這麼短的時間內，協助尋回走失的失智老公十分感謝，盛讚警察真是民眾的褓姆。

金湖分局分局長劉清俊表示，這起長者迷途走失事件，有賴報案家屬能明確描述走失者的衣著及善心人士指引可能方向，員警才能縮小搜尋範圍，並在短時間內尋獲老翁。

由於近來金門天氣多變，時晴時風時雨，如果未及時尋獲迷途長者，恐怕將有不測，警方呼籲鄉親多多注意家中長者的行蹤，對於失智者也可由各派出所代為向社會處聲請愛心手鍊或衛星定位器，確保高齡失智長者的平安。

二十一、幼時命苦沒讀書 爺奶彌補遺憾上學去

資料來源：2017-04-12 14:04 中央社

「阮少年時苦命沒讀冊」，華山基金會服務長輩時常聽到的心聲，因此今天特別舉辦一日小學堂，讓花蓮縣20名近百歲的長者背上書包、搭校車上學，彌補過去的遺憾。

雖然拄著拐杖，步履緩慢，但頭戴橘色學生帽、肩背綠色書包，教室裡同學喊著「起立，敬禮，老師好」的口令，爺爺奶奶們彷彿回到童年，更有許多人一圓心中的夢，因為他們幼年時未曾上學。

華山基金會花蓮縣站長林敏表示，感謝私立海星國小配合開設一日小學堂，讓高齡獨居長輩當起學生，並由海星國小學生一對一陪伴，擔綱美術小老師，帶著長輩們動手做復活節的彩繪蛋，一同做健康操、吃營養午餐，讓這群百歲老寶貝們體驗學生生活。

高齡102歲的時常鳳老奶奶，膝下無子女，丈夫過世後，獨自住在花蓮縣光復鄉，當她知道有上學的機會，搶著當學生，迫不及待上學去。由於過兩天就是時奶奶102歲生日，大家準備了蛋糕，一起祝福她生日快樂，歡度溫馨感人的一天。

二十二、研究新發現！中醫降低高血壓失智症風險 登國際醫學期刊

資料來源：2017-04-11 11:14中央社

台灣80歲以上老人每5人就有1位失智者，大林慈濟醫院中醫部研究證實，中醫治療確實能有效預防高血壓病人發生失智症的可能，這項研究已獲國際知名醫學期刊的刊登。

大林慈濟醫院今天表示，這項研究由醫院中醫部陳昆豪醫師等人，以台灣健保資料庫做回溯性世代分析，篩選1998年至2007年間14萬3000多名高血壓病人，追蹤15年後，發現除西醫治療外，同時接受中醫治療病人，有較低的失智症發生率。

而且，研究顯示降低失智症的風險與更早期和更長時間的中醫治療有關，尤其接受中醫治療超過半年者表現更好，機率可降至65%，同時明顯降低失智症風險。

陳昆豪表示，以中醫觀點，老年人腎精虛衰，而高血壓常為肝腎陰虛、肝陽上亢等，伴隨頭暈目眩、頭痛口乾等症狀，腦部也易有痰濁血瘀積滯，而逐漸造成失智。

治療時，應根據每位病人不同的寒、熱、虛、實體質，來調配不同的藥物與穴位治療，增進療效並避免副作用。

陳昆豪指出，早期國內外研究也顯示，許多中醫藥方與針灸療法有助於提升失智症患者的認知與日常生活功能，延緩疾病惡化，且根據臨床觀察，越早期接受中藥和針灸治療者，改善效果更顯著。

陳昆豪說，常用中醫藥方中，加味逍遙散、丹參、川牛膝、葛根、決明子等，與降低失智症風險有顯著相關性，而這些藥物也多被認為具有保護腦神經作用，但使用上應經由專業中醫師評估與調理。

針灸治療方面，則以百會穴、四神聰穴、耳神門穴、內分泌穴等穴位為主，可幫助益智醒腦，延緩記憶力衰退。

陳昆豪呼籲，高血壓、高血糖、高血脂都是失智症的危險因子，有這三高中任一項的病人，得到失智症風險比一般人更高，建議應提早接受治療，並配合中醫調理。

另外，平時可多按壓上述4個穴位，加上動腦筋持續學習，多與人群互動，每天規律運動、多攝取各種蔬果、睡眠充足及避免抽菸少喝酒，均有助於預防失智症的發生。

二十三、整合醫學 洗腎失智癡不再流浪各病房

資料來源：2017-04-09 19:50聯合報 記者鄧桂芬

醫院整合醫學科（Hospitalist）在做什麼？一名89歲失智阿嬤需長期洗腎，卻因年紀大、抵抗力差，半年來反覆感染住院，幾乎離不開醫院，各科病房都住過。台大整合醫學科決定收下阿嬤，由腎臟內科、胸腔內科、家醫科、老年醫學科等主治醫師共同照護，讓阿嬤不再到各科病房「流浪」，照顧到生命尾聲。

台灣醫院整合醫學學會副秘書長蔡宏斌表示，過去整合科還未正名時，稱為「專責駐院主治醫師」，諧音太像住院醫師，因工作也是照顧住院病人，被誤認為「資深住院醫師」。

蔡宏斌強調，整合科並非純粹輪值照顧住院病人，還能減少照會各科的時間，例如住院病人常見併發肺炎、泌尿道感染、蜂窩性組織炎等，可直接由整合科內的主治醫師處置。尤其對多重疾病纏身的老人，整合科能給住院長輩完整的治療計畫，提升復健狀況，減少反覆住院情形，是老化社會的趨勢。

台大創傷部整合醫學科主治醫師曾家琳舉例，傳統住院照顧，可能遇到二科醫師意見不一致的狀況，例如心臟科醫師認為病人在治療上有必要脫水，但腎臟科醫師不肯，病人多重疾病愈多，照護愈是問題，整合科則能有效平衡，把病人照護到好。

整合科試辦計畫前年啟動後，台大創傷醫學部整合醫學科主治醫師許甯傑就深入探討國內整合科的成效，作為博士論文題目。許甯傑表示，台灣有19家醫院執行整合科，包括台大、榮總、彰基、成大等，推動方式不太一樣，有些是專責模式，醫師只要負責照顧病人，不必看門診，另一種是跨科別合作照顧。

許甯傑分析，整合科照顧品質沒比傳統住院照顧差，減少不必要檢查和併發症，讓健保申報費用下降，「簡單講就是CP值高」。只是對醫院而言，住院天數減少相對不賺錢，導致病人住院日沒顯著縮短，可見健保給付不合理，有必要調整。另建議把整合科納醫院評鑑項目，醫院才有動力挪床位、找人力執行。

如何提升醫學生選擇整合科的誘因？曾家琳說，以台大發展整合科逾七年為例，是以科學排班方式進行，主治醫師比較能保有自己的生活。雖曾有病人抱怨「怎麼醫師一直換」，但主治醫師團隊照護品質很好，同樣獲得許多病人及家屬的肯定。

二十四、低蛋白飲食 腎臟病癩洗腎延後4年

資料來源：2017-04-09 12:07:43 聯合報 記者陳雨鑫

台灣約有200多萬名慢性腎臟病患者，卻只有3.5%的患者自知有腎臟疾病，等到有症狀再就醫已是晚期，被迫洗腎才能延續生命。醫師表示，若是慢性腎臟病晚期患者，發現後能嚴格採行低蛋白飲食，減少腎臟負擔，配合使用酮酸胺基酸，可延後洗腎時間，最晚能延後4年。

80多歲的阿嬤，5年前檢出腎指數異常，發現腎功能僅剩7%可用，推估1年內就得進入「洗腎人生」，堅持不洗腎的她，與醫師搭配，嚴格控制飲食，先是限制蛋白質攝取，再配合服用酮酸胺基酸，減輕腎臟負擔，讓她延後4年才洗腎。

台北慈濟醫院腎臟透析中心主任郭克林表示，不同期別的慢性腎臟病患者，建議的飲食方式也不同，早期慢性腎臟病患者，須採低鹽、少油的方式延緩腎病惡化，進入晚期也就是第3期以後，患者必須採取低蛋白飲食，每天每公斤不得超過0.6公克，若是60公斤的患者，蛋白質一天不得超過36公克。

郭克林說，蛋白質是人類存活的必要營養成分，要攝取蛋白質才能長血、長肉，身體健康的情況下，蛋白質被分解、利用後，廢物最終以尿素的形態、從尿液中排出，但慢性腎病患者因為腎功能受損，無法順利將蛋白質分解後的含氮廢物排泄出去，最後的代謝產物成了尿毒素，反而傷害身體。

根據國外文獻顯示，部分患者在採行低蛋白飲食後，會有熱量不足甚至營養不良等情況，除了單純採取低蛋白飲食、讓腎臟負荷更低外，若能配合酮酸胺基酸，則是另一個延緩腎臟功能惡化的方式。

郭克林解釋，低蛋白飲食中加入含有必需胺基酸的酮酸胺基酸，可以將體內蛋白質代謝的胺基和部分小分子尿毒素透過轉胺作用、轉成必需胺基酸供身體使用。目前健保針對慢性腎臟病第5期的患者，給付酮酸胺基酸，其餘期別需要自行付費使用。

二十五、不及2千名額 高市老人假牙補助搶翻

資料來源：2017-04-10 16:56 中央社

高市府3月受理老人裝假牙補助申請，兩星期就逾2000人；但是受限補助額度，讓不少長輩失望了，衛生局長黃志中允諾尋求財源挹注。

高雄市自民國88年起開辦老人裝假牙，已有逾6萬名長者受惠，申請到免費裝假牙福利，讓長者咀嚼更無礙；只是龐大的費用是政府社福沉重的負擔。

這個議題今天在議會備受關注，議員鍾盛有、劉德林和李眉蓁都反映很多長輩因為裝假牙名額搶破頭，讓向隅長輩很失望。

衛生局3月起公告受理裝假牙申請，短短兩星期有2000多人申請，比預計名額1799多出數百人。衛生局隨即在中旬截止申請。

黃志中說，今年編列約新台幣1億元補助裝假牙，扣除中低收入戶外，可提供1799個名額申裝假牙。

超額申請讓很多長者排不到，黃志中允另覓財源，盼比照去年爭取第二預備金擴大額度。

劉德林指出，高齡化社會，老年人口驟增，希望衛生局增加預算編列，不要讓長輩因申請不到補助而囫圇吞棗。

二十六、工會行善 幫老人免費配眼鏡

資料來源：2017-04-08 23:38聯合報 記者王敏旭

「甘有甲好A代誌」？衛福部北區老人之家年長者，日前齊聚在禮堂內，張開眼睛看著一群人忙進忙出搬精密驗光儀器，原來鐘錶眼鏡工會免費幫老人家驗光、配眼鏡，許多爺爺們樂得說，可以專心寫書法和畫畫了。

鐘錶眼鏡工會理事長陳新學說，所有材料都由工會自掏腰包，並動員工會成員投入，就是要讓年長者戴得安心又帥氣。

廖爺爺到院區已有2年時間，平時最愛書畫，老花眼又近視，看遠、看近經常看得「霧煞煞」，鐘錶眼鏡工會人員，幫他驗光，並配了副適合的眼鏡。廖爺爺戴上新眼鏡，清晰畫面讓他樂開懷。

陳新學說，鐘錶眼鏡工會不定期會到各處關懷長輩們，精密驗光儀器搬運到現場，仔細驗光、配鏡，還會跟重聽長者耳邊細語，傳授保養眼睛健康的正確觀念。新北市勞工局長謝政達表示，鐘錶眼鏡工會從98年開始行善，足跡遍及新北市偏鄉，近年更配合家扶為許多寄養家庭兒童免費配鏡。