

20191023-20191029

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 長者生病更要動一動 國健署推提早介入復健計畫.....	4
二、 力推健康的老化 陳副：迎戰超高齡.....	5
三、 亞太老年醫學研討會首在台舉行 與會三千人創新高.....	6
【勞動力與社會參與】	7
四、 北市撤東區銀髮就業諮詢站挨批 市府：配合招商搬至艋舺.....	7
五、 投入長照 南市培訓千餘照服員 簽產官學合作備忘錄.....	8
六、 蘊含多元創意 元大公益圓夢計畫揭曉 6 團體計畫	9
七、 說故事超過 2 千小時 她獲得嘉市志工金質獎	10
八、 87 歲楊吳晔是中市最年長傑出志工 服務讓生活更有意義	12
九、 挑戰人生下半場／96 歲陳孝祿 無冷場的斜槓人生	13
【經濟安全與產業發展】	14
十、 6 縣市貧窮線將上升／低收高齡化 青壯年中低收數增	14
十一、 300 億生前契約「類保險」成金融大黑洞 立委要金管會管	15
十二、 工研院：全球醫材產品規模今年估將突破千億美元.....	16
十三、 竹科管理局助醫材廠商 聯合搶進日本長照市場.....	17
十四、 輕鬆溝通、外出 樂齡網看見高齡 2 大需求	18

十五、 亞培世界馬拉松大滿貫萬達分齡賽 27 日日月潭開跑	19
【生活健康與照護科技】	20
十六、 高齡肌少症患者 80%不自知 小腿粗細透露警訊.....	20
十七、 多吃蛋肉可補充體力？ 醫師認為飲食均衡才重要.....	22
十八、 愛路跑的仍有 3 成骨質流失 醫師籲民眾掌握骨齡	23
十九、 打個噴嚏就骨折 醫：年逾 50 歲檢測骨質密度預防很重要	25
二十、 高血壓頸動脈流速較低 研究：增認知衰退風險.....	26
二十一、 照顧配偶 女性健康易連帶變差.....	28
二十二、 工研院眼底鏡創新健康照護服務 獲國際獎項肯定.....	29
二十三、 第 29 屆醫療奉獻獎／特殊貢獻獎余幸司：科技預防是未來趨勢	30
二十四、 緯創攻智慧醫療 再下一城.....	32
二十五、 阿茲海默症服藥更惡化 原來是這種少見失智症.....	33
【地方與社區發展】	34
二十六、 柳營奇美失智共同照護中心成果發表 跨領域照顧.....	34
二十七、 富邦人壽「青銀連心·共樂同行」 3000 人台中活力健走	36
二十八、 嘉義新港在宅醫療 長者看病免出門.....	37
二十九、 守護原鄉健康逾 60 年 屏基團隊獲醫療奉獻獎	38
三十、 偏鄉巴士／學者：檢討現行路線 增發車頻率.....	40

三十一、 台北敬老卡…醜醜的 市府啟動改版.....	40
三十二、 88 嬭照顧 8 歲曾孫 彰化西南角故事多 6 世代合作記錄成書	41
三十三、 泰源閩南趣 做童玩嘗「阿公級」美食.....	43
三十四、 弘光科大發行自立支援小繪本 向小學生宣導老人照顧.....	44
三十五、 台壽辦健走 守護高齡健康.....	45
【其他相關議題】	46
三十六、 未來居頒獎典禮圓滿成功 許我們的都市一個更美好的明天.....	46
三十七、 中高齡新住民婦女受暴攀升 善牧台灣大車隊攜手反家暴.....	47
三十八、 有裝有保庇 台南消防局：住警器是深夜的守護者.....	48
三十九、 運將載到失智嬭奔警局求助 帥警一查是百歲人瑞助返家.....	49
四十、 8 旬老翁要到「台資工廠」 司機霧煞煞請警護送他	50
【國外時事】	51
四十一、 別再誤解 日本搭電扶梯應靜止非空出單側.....	51

【法律與政策議題】

一、長者生病更要動一動 國健署推提早介入復健計畫

資料來源: 2019-10-25 14:16 聯合晚報 記者羅真／台北報導

過去高齡者生病時經常被叮囑「好好休息」，但越不動，病後健康狀況可能越糟糕。衛福部國健署本月起在 36 家醫院推動新的介入計畫，在病程較早期時指導適當的復健、營養與用藥衛教等。國健署長王英偉說，包括復健在內的許多專業知識技能，應該在高齡者生病時盡早介入。

鑑於高齡者病後的衰弱與失能程度經常快速下滑，國健署讓醫院組成具有老人醫學專業的跨領域團隊，適時進到住院、急診與門診，在長者病程較早期時，指導適當的復健活動、營養與用藥衛教、可利用的社區資源等，助其延緩衰弱與失能。

這項「建構延緩失能之長者友善照護模式」試辦計畫，共有 80 家醫院申請，36 家醫院獲補助，國健署以長照服務發展基金補助推動。

國健署慢性疾病防治組研究員陳主慈說，在住院與急診，申請計畫的醫院會針對高齡者病房患者與待在急診數日的長者，組成接受過老人醫學專科教育訓練的跨團隊小組，由醫師負責醫療、護理師負責照護與個案管理、物理治療師負責指導復健活動、營養師給飲食建議、藥師指導用藥、社工師負責轉介社區資源等，讓高齡者病後衰弱與失能風險再降。

門診部分，則要求申請醫院在家醫科、復健科、內科、神經外科、骨科等科別，針對 65 歲以上民眾作衰弱評估，進一步提供衰弱族群回家後應維持何種身

體活動、該怎麼補充蛋白質、用藥須注意哪些要點等，並建立監測指標評估成效。

陳主慈說，試辦計畫本月上路，為期一年，希望能藉此建立醫院中的長者友善醫療照護模式，未來再視試辦成果擴大至各醫療院所。

二、力推健康的老化 陳副：迎戰超高齡

資料來源: 2019-10-24 17:03 台灣醒報 記者張元融／台北報導

蔡總統上台後實踐「在地老化」、「活躍老化」、「健康老化」，迎戰 8 年內即將進入的超高齡社會！副總統陳建仁 24 日為首度由台灣舉辦的「第 11 屆亞太地區老年學暨老年醫學國際研討會」致詞時，除了宣揚政府的《長照十年計畫 2.0》政績外，也分享他對健康老化的看法，盼老人們「繼續參與社會、貢獻所長！」

迎戰超高齡社會

「台灣目前已是高齡社會，預估在未來 8 年內進入超高齡社會。」與會者多為外國專家，陳建仁以英文致詞表示，面對台灣人口結構逐年老化的趨勢，如何建立周全的高齡長期照顧服務，形塑樂活的「增齡歷程」，是政府責無旁貸的工作。

而蔡政府自 2017 年就已推出《長照十年計畫 2.0》，以社區為基礎，因地制宜發展在地化長照服務輸送體系。陳建仁強調，政府將秉持「預防勝於治療」的精神，結合地方政府與社區資源，從活躍老化、延緩失能失智、慢性病管理及尊嚴老化等面向提出更有效的解決策略。

老化不只是壽命延長

談起政績，陳建仁羅列說明，目前全國 22 個地方政府都已加入推行「高齡友善城市」、已建置 3000 個社區照顧關懷據點、126 個活躍老化社區與 10 個失智友善示範社區，並全面提供「預防及延緩失能的服務。」

「老化是生命的自然歷程，」陳建仁分享他的觀點說，「我們追求的是健康老化，活躍健康，但卻病、痛、失能、憂鬱纏身。」

此亞太地區國際會議每 4 年舉辦 1 次，今年首度由台灣老年學暨老年醫學會舉辦，本次會議主題為《銀髮浪潮之健康福祉：從基礎科學到政策》，預計收錄論文 500 餘篇。與會者為 1500 名國內外專家。衛生福利部長陳時中、國際老年學暨老年醫學主席 John Rowe、亞太老年學暨老年醫學主席 Prasert Assantachai 等重量級人物都將陸續登場。

三、亞太老年醫學研討會首在台舉行 與會三千人創新高

資料來源：2019-10-24 16:05 聯合報 記者羅真／台北即時報導

第 11 屆亞太地區老年學暨老年醫學國際研討會首次在台舉辦，台灣老年學暨老年醫學會表示，會中發表超過千篇論文，與會人數逾 3000 人，均為歷年之最；盼透過全球老年學專家學者交流激盪，一同提高各國高齡者的生活質量。

台灣老年學暨老年醫學會前理事長林正介表示，本屆研討會主題為「銀髮浪潮之健康福祉：從基礎科學到政策」，五大議題面向包括臨床科學、生物科學、行為社會科學、政策規畫與實踐、老人福祉科技等。

台灣老年學暨老年醫學會現任理事長李龍騰表示，本屆研討會總計舉辦 5 場專題演講、12 場專題研討會、8 場海峽兩岸論壇、52 場投稿研討會與 25 場口頭報告。與會學者專家來自 37 國，參與者達 3060 人，總計論文發表篇數超過 1000 篇。

主辦單位也藉此機會推動國際交流。台灣老年學暨老年醫學會理事詹鼎正舉例，活動中有台、日、韓分享各自的長照政策，衛福部國健署昨日也透過工作坊與加拿大學者交流高齡者急性照護經驗，藉此發展我國醫院在急診端、住院端與門診端推動適用於本土的友善照護模式，讓長者在醫院獲得更完整的照護。

台灣老年學暨老年醫學會理事邱泰源也提到，醫師在長照體系扮演重要角色，本周六下午就有一場台日交流的專題研討會，談台日各自現況與未來展望。本屆國際研討會在台北市國際會議中心舉辦，活動自昨日起跑至本周日止，歡迎所有對於老年醫學有興趣的朋友共襄盛舉。

【勞動力與社會參與】

四、北市撤東區銀髮就業諮詢站挨批 市府：配合招商搬至艋舺

資料來源: 2019-10-28 23:18 聯合報 記者邱瓊玉、王敏旭／連線報導

台北市近年來中高齡就業人口越來越多，為輔導銀髮族就業，北市府在東區地下街設置「銀髮人才就業諮詢站」，但中高齡就業媒合成功率卻逐年下降，近來更悄悄改成一般店家，遭北市議員潘懷宗痛批，市府對中高齡人口就業問題不夠重視。

北市府就服處表示，諮詢站原設在東區地下街，因晚間沒有營業，商家認為會影響生意，為配合市府地下街招商政策才搬家。目前已改到艋舺設置，未來會在全市東西南北設置4個據點，已陸續找點、規畫中。

潘懷宗指出，依就服處統計，105 年中高齡求職人數 1 萬 7612 人，107 年已增至 2 萬 1882 人，但實際協助成功就業的人數，105 年 8772 人，107 年也僅有 9496 人，顯然求職媒合成功率成長情況，遠遠趕不及中高齡求職人口增加。

潘懷宗表示，市府 106 年在東區地下街開設全市唯一一處銀髮人才就業諮詢站，但就業媒合成功率始終不佳，設置當年度還有 47%，隔年卻下滑至 35%，7 月底更是索性裁撤、關門大吉。

就服處表示，為輔導中高齡就業，今年也推不少獎勵補助，像補助基本工資、獎勵金、商業保險、健檢費用等，會再努力輔導業者釋出職缺。

新北就服處長林澤州說，新北每年成功媒合中高齡就業人口就業，約 2 萬 4 千到 2 萬 5 千人，最主要是透過 29 個就業服務據點內的中高齡服務專櫃，提供透過一對一個別化服務方式，給予求職者服務與諮詢，另每年更規劃 5 到 6 場次的中高齡客製化徵才。

林澤州說，為讓企業可以雇用中高齡求職者，新北也提供企業雇用獎助金，另外也提供中高齡者「中高齡職訓優先班」，給予職訓與技能再升級。

五、投入長照 南市培訓千餘照服員 簽產官學合作備忘錄

資料來源: 2019-10-24 23:16 聯合報 記者鄭維真／台南報導

台南市長黃偉哲致力推動長照政策，為提供充裕的照顧服務人力，在年底前完成「一區一日照」，市府開辦照顧服務員訓練班，培訓逾千人力，昨天簽署產官學合作備忘錄，讓有意從事照顧服務的青年畢業後能留在家鄉工作，盼吸引外地青年移居台南就業。

黃偉哲表示，台南目前約有 30 萬名年長者，代表高齡生活的相關服務、配套建置刻不容緩，未來將投入 21 億元長照預算，並在年底前完成「一區一日照」，

提供居家服務、日間照顧、家庭托顧、老人餐飲等服務，透過照顧服務人才的培育，相信能夠提供好的服務品質。

勞工局今年開辦 35 班照顧服務員訓練班，已培育 1086 人，訓後就業率達 87.72%。昨天麻豆新樓護理之家、悠然山莊安養中心、台南醫院等 3 家機構，與中華醫事科技大學、長榮大學、嘉南藥理大學等 3 大學，及台南護專、敏惠護專等 2 家專科學校，共同簽署「培育人才合作備忘錄」，透過業師教學、機構臨床實習、留才媒合培育更多長照人才。

勞工局長王鑫基說，為鼓勵年輕學子投入長照產業，透過產官學合作平台，媒合長照機構與學校，讓學生在校除了取得學歷外，也能接受業師指導、臨床實習，累積職場經驗，達到學用合一，畢業後能順利進入照服產業工作。

六、蘊含多元創意 元大公益圓夢計畫揭曉 6 團體計畫

資料來源: 2019-10-28 13:27 經濟日報 記者廖賢龍／即時報導

元大金控暨元大文教基金會舉辦「第四屆 Dream Big 元大公益圓夢計畫」，自今年 7 月徵件以來，許多有夢想、熱情與創意的公益夥伴提案參與，經過書面審查、現地訪視與面試審查，歷時超過 3 個月，遴選出：社團法人 IPOWER 培力學社、逆風劇團、財團法人心路社會福利基金會新竹分事務所、財團法人弘道老人福利基金會、雲林縣大埤鄉嘉興國民小學、彰化縣二林鎮興華國民小學，元大除提供每個團體 30 萬元圓夢金，也將整合集團資源與志工力量，陪伴 6 個團體完成夢想。

元大文教基金會執行長楊荊蓀表示，三年來，「Dream Big 元大公益圓夢計畫」已幫助 19 個團體圓夢，並號召 1,410 位集團內、外部志工一起投入，受惠人數達 33,087 人次。

過去三屆計畫，元大同仁以志工的角色參與獲選單位的計畫，協助活動進行，長時間下來激發許多同仁參與公益的服務熱忱，主動報名志工活動。元大金控擁有 1 萬多名員工，員工自發性參與公益的過程，發揮社會影響力，用最踏實的精神服務長者及孩童，讓善的力量、善的循環源遠流長。

元大國際資產董事長宋耀明表示，「這次評選會議讓我學習到很多，看到許多人願意付出時間與精力照顧需要的人，提供翻轉人生的機會與動力，這是非常有意義的事，也令人欽佩！」

這次遴選過程，每一個參與計畫團體所做簡報內容都很精彩，展現多樣的創意與用心。彰化縣二林鎮興華國小由本屆最「幼齒」小朋友進行簡報，兩位年紀僅 11 歲的同學以唱雙簧的方式進行簡報，一搭一唱並搭配生動的肢體語言，讓在場評審為之驚艷。

財團法人弘道老人福利基金會獨特的「彭祖裝」吸引評審目光，把蛙鏡、耳罩、裝有鉛塊的護具穿戴上身，感受高齡者視茫、重聽、駝背等身體退化情況，體驗「老」的感覺，讓年輕人將心比心體會老人家的不便。

評審希望透過元大公益圓夢計畫平台，藉由圓夢金與元大志工的力量，以及網路社群宣傳，給予社福單位奧援，將行善力量擴大累積。

「第四屆 Dream Big 元大公益圓夢計畫」決選結果，同步在「元大愛無限」粉絲專頁及計畫網站公布，歡迎搜尋臉書「元大愛無限」粉絲專頁與計畫網站查詢。

七、說故事超過 2 千小時 她獲得嘉市志工金質獎

資料來源: 2019-10-27 18:34 聯合報 記者李承穎／即時報導

嘉義市民錢香吟 19 年前在志航國小晨間故事組擔任「故事媽媽」，每周最開心的事就是進班級說故事，看著小朋友天真無邪的面孔，心裡感覺窩心又甜蜜，也配合學校課程及視力保健專題，與組員們結合戲劇表演宣導，當志工成了她人生最大的快樂，獲得嘉義市 108 年度績優志願服務人員金質獎。

嘉義市政府今天上午在市府一樓中庭舉辦志工表揚大會，市長黃敏惠說，有些擔任志工是愛孩子，有些人則愛這塊土地，才選擇一直默默奉獻，金、銀和銅質獎的志工要分別要達到 2000、1500 及 1000 小時，在沒有薪水下，默默付出令人感動，「志工願意奉獻，是因為有愛」。

銀質獎得主李曉菁在蘭潭國小、國中圖書館擔任志工服務 12 年，起初想給孩子一個書香環境，後來更注意到學生有沒有禮貌、借什麼書，若孩子借了超齡的書，會找機會關心孩子在想什麼事情，後來還會跟學生保持聯絡。

另名銀質獎的王昌梅在長青園服務 12 年及長期聖馬爾定醫院擔任志工，她表示，志工就是「無怨無悔的付出」，因此在長青園教導老人珠心算的她，也跟著他們一起表演及種植花草，就是要得到他們的微笑。

社會處表示，嘉義市志願服務獎勵計有 57 人榮獲金質獎，81 人榮獲銀質獎，97 人榮獲銅質獎，共計 235 人得獎，以及 108 年度社會福利類及綜合類團隊志願服務評鑑績優團隊共 13 個團隊。志願服務有助於社會融合、終身學習、健康生活及活躍老年，也希望有更多市民共同投入志願服務行列。

嘉義市志工人數目前有 11086 人，其中高齡志工人數逐年提升，已達 3407 人，占全市志工人數的 30.7%，而投入志願服務的人數亦持續增加中。

今年成立了 3 組高齡志工團隊，在社區內提供多項服務，另外也有 8 組在地社區團體加入「花甲食堂—作伙呷百二」老人食堂計畫，多位高齡志工發揮所長進入廚房洗菜、切菜，展現不輸年輕人的活力。

八、87 歲楊吳哖是中市最年長傑出志工 服務讓生活更有意義

資料來源: 2019-10-25 16:06 聯合報 記者喻文玟／台中即時報導

台中市有許多默默為社會付出的志工，社會局今天舉辦志願服務獎勵表揚，感謝他們的奉獻。高齡 87 歲楊吳哖是最年長的獲獎志工；獲「一等獎」是勞工局志工陳龍莉，她投入志工 24 年、累積服務時數高達 1 萬 4599 小時；一貫道崇正基金會志工徐麒智 33 歲，是獲獎最年輕的志工。

高齡 87 歲楊吳哖是服務於童綜合醫院，是今年獲獎最年長的志工，她服務 14 年 6 個月、7196 小時獲「二等獎」。楊吳哖分享，只要有體力可以做很多事，雖然年紀大了，待在家裡也無聊，看別人怎麼生活，可增加知識，也更惜福，生活更有意義。

市長盧秀燕昨天親自頒獎，她說，今年有 860 名志工獲獎，52 人累積服務時數達 7000 小時以上獲頒「一等獎」，213 人達 4000 小時以上獲頒「二等獎」，595 人達 2000 小時以上獲頒「三等獎」。2020 台灣燈會年底將登場，也需要志工們一起讓大家看見台中的好。

今年獲「一等獎」志工陳龍莉在勞工局服務，她累積服務時數 1 萬 4599 小時，61 歲的她表示，已當志工 24 年，起初在醫院病床看見沒有家屬、沒有依靠的老榮民需要幫助，決定投入志工行列，當志工是一件幸福的事，能認識新朋友，生活更歡樂。

最年輕獲獎的志工是一貫道崇正基金會徐麒智，33 歲的他服務年資已超過 10 年，獲「三等獎」肯定。他說，父母也是志工，從小耳濡目染，當志工、為人付出是一件理所當然的事，假日空檔若閒下來，反而不習慣，志工的服務過程他看到別人的成長，自己跟著成長，這是最大收穫。

今年還有一名特別的得獎者，國民黨市議員賴義鎧獲「二等獎」，當民意代表雖忙碌，他仍在忙碌之餘積極找空檔擔任志工，回饋社會。

九、挑戰人生下半場／96歲陳孝祿 無冷場的斜槓人生

資料來源: 2019-10-28 23:40 聯合報 記者范榮達／苗栗報導

89歲拍微電影，93歲報考街頭藝人證照，96歲在苗栗社區大學教國標舞。屢屢挑戰自我，陳孝祿的人生從無冷場。

「我的年齡絕沒有造假！」96歲的陳孝祿身體硬朗，講起話來中氣十足，出門不是騎車就是開車，絲毫不見老態。陳孝祿當過軍人，打中日抗戰、國共內戰；早年從軍時在工兵群，退伍後先後在苗栗縣獅潭、鶴岡、公館國中教書，65歲退休到社區大學當學生，社大畢業升格當老師。

「現在不是流行說年齡只是身分證上的數字嗎？哈哈！」陳孝祿笑聲開朗；近年流行「斜槓人生」，他自認早就體驗。

陳孝祿祖籍大陸山東，1949年隨國軍來台前曾在海南島生活半年，他常從這說起自己的故事。海南島物資缺乏，有時連飯都沒得吃，他說，荒山峻嶺，就地取材用竹子搭棚架，再鋪上茅草當屋頂，就是遮風蔽雨的家，但水土不服，讓許多人差點喪命。今年7月，他在住處菜園空地，用竹架棚搭農園，構想來自海南島的艱辛歲月，對比現在豐衣足食，農園取名「快樂」。

49歲時陳孝祿因膽結石接受手術把膽割除，同時發現肝硬化，醫生囑咐休養，他與太太學國標舞健身，為跳出正統國標舞，到英國進修2個暑假，60歲學電腦「身體動，頭腦也要動」。

苗栗縣社區大學20年前開辦，76歲的陳孝祿是年紀最大的學生。7年前聯合大學樂齡大學結業，89歲的他是最高齡畢業生，他製作「公館夜市」微電影。

3年前，他挑戰街頭藝人，以一把70多年前在大陸荒山拾獲的美國軍用鋸子表演鋸琴，雖沒通過，但讓當天考照者與評審印象深刻。

【經濟安全與產業發展】

十、6縣市貧窮線將上升／低收高齡化 青壯年中低收數增

資料來源: 2019-10-27 00:21 聯合報 記者羅真／台北報導

衛福部統計，我國低收戶約十四多萬戶、卅多萬人，中低收戶約十萬多戶、卅一萬人。衛福部社工司調查發現，我國低收入戶有高齡化趨勢，中低收增加戶，則集中在青壯年族群，學者盼國家正視，助青年永遠脫貧。

社工司長李美珍說，調查顯示，我低收入人口較多未婚、獨居、高齡、重病無工作能力，且有高齡化趨勢，中低收戶則有較多工作人口。

資料顯示，近五年我低收入戶人口減少約五萬人，至去年約卅一萬多人；但六十五歲以上族群卻持續增加，自兩萬七千多人上升至三萬四千多人，成長近八千人。

中低收戶人口變動不大、維持在卅三萬多人，但十八歲至六十四歲族群，卻自十八萬八千多人增至廿萬六千多人，增加近一萬八千人；六十五歲以上則自三千六百多人增至九千三百多人。

台大社會系教授薛承泰表示，落入貧窮線的年輕人口增加是國家一大警訊，政府的脫貧政策應在年輕人身上多著墨，引導進入好學校或找到好工作，助永久脫貧。

台灣勞工陣線秘書長孫友聯表示，全世界均發生中年勞動參與率下降的現象，政府應進一步分析近年落入貧窮線族群的原因，對症下藥，「中高齡者及高齡者就業促進法」草案是解方之一，期能盡速立法。

十一、300 億生前契約「類保險」成金融大黑洞 立委要金管會管

資料來源: 2019-10-23 11:39 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

立委郭正亮今早在立法院財委會質詢，有一種「類保險」商品迅速成長，將成為金融業的大黑洞。即是生前契約，雖然是依殯葬條例列管，但只有要求 75% 資金強制信託、25% 資金可自由運用。但現在公開強制信託的部份只有 132 億元，25% 約 40 多億元左右，但郭正亮認為這有「嚴重漏報」的情況，市場規模應該超過 300 億元。

他舉例龍巖、國寶因為資金沒有列管，內政部又不管，等於是放生，到處去投資股票、搶別人公司的經營權。

郭正亮表示，今年 9 月台灣人壽公開表示說台灣面臨高齡少子化，生前契約一定會成為主流，現在覆蓋率只有 5%，相較日本覆蓋率 40% 與歐美 70% 以上，將來成長可能性很高。

郭正亮表示，國內已有高達 530 萬座納骨塔，沒有使用還在陸續賣，但是沒有納管保險法，所有對保險業的規範它都不適用，提存保證金到國庫或是成立安定基金，它都不用，然後保險業不能兼營不能其他業務，他都可以，因此殯葬業變成很多公司大股東，投資有價證券都超過 10%，甚至還有到 40%，結合外面的人去搶公司經營權通通都可以，這變成類保險商品的大黑洞，金管會當初立法時沒有管，現在成長太快了，光自由運用的 25% 就搞成這樣。

立委郭正亮問顧立雄生前契約是不是類保險？顧立雄回答表示，法律人聽到「類」這個字就是定義可以很廣。

人的死亡是一定會發生，時間上不可預期，但是殯葬業者收了之後也是長期的承諾，有些特徵像保險，有些則不是。

郭正亮問，難道不怕這些公司惡意倒閉嗎？顧立雄表示，所以 75%強制信託有其必要性。

郭正亮也質疑，國寶集團炒作股票案一審已過，這些炒股的錢都是從賣生前契約而來，保險業不可做這樣的事，但殯藏業可以，而且實收資本額只要 3,000 萬元就可成立，就可以賣生前契約，市場規模不斷成長，負責人還可以不斷去搶別人的經營權，股票質押六七成以上，借錢去搶公司，造成的金融風險與市場動盪，金管會都不管嗎？

他質疑，若是保險業，早就被強制監管了。

郭立亮問顧立雄做為有企圖心的金管會主委，面對成長如此快的金融商品，是否會造成未來的困擾？願不願意來管。顧立雄回應表示，如果說日本覆蓋率高達 40%，比我國的覆蓋率更高，代表資金更大規模，那應該可以借鏡日本相關管理的做法來做。不過目前殯葬業是歸內政部管轄的範圍。

十二、工研院：全球醫材產品規模今年估將突破千億美元

資料來源: 2019-10-28 12:31 經濟日報 記者嚴雅芳／台北即時報導

工研院舉辦的「眺望 2020 產業發展趨勢研討會」今（28）日上午進入生醫專場。工研院產科國際所產業分析師林怡欣表示，全球生醫材料產品市場規模在去年達 923.5 億美元，預估 2019 年可達 1,057.1 億美元，預期將以年複合成長率 14.5% 的速度，至 2024 年達到 2,066.1 億美元。而 2018 年全球精準醫療市場

規模為 788.5 億美元，預估也將以 10.64% 的複合年成長率增長，至 2028 年市場上看 2167.5 億美元。

林怡欣表示，從 2019 的國際醫療器材產業發展來看，在全球人口高齡化趨勢下，醫療照護需求持續攀升，先進國家研發創新技術，積極尋求醫療解決方案，特別是在高齡發疾病如心血管與骨科需求驅動下，如軟組織應用、再生醫學、人工骨材等生醫材料市場因而成長快速。

歐洲生醫材料年會 ESB 展為該領域指標學術與臨床交流會，並有多家 3D 列印廠商與生醫材料廠商展出相關產品，不僅可透過產學研臨床人員直接了解生醫材料新知與新技術在臨床應用現況，並提可供面對歐盟法規革新下相關業者的因應策略。

在精準醫療方面，行動基因執行長陳華鍵表示，次世代基因定序檢測在技術快速演進下，目前全基因定序價格約為美金 1,000 元左右，在價格逐年降低下，逐漸成為臨床基因檢測的重要方法。

特別是在癌症精準醫療應用方面，由於 NGS 技術有高通量全基因定序的能力，愈來愈多的癌症基因生物標記及標靶藥物對應的突變基因被發掘，不僅在癌症診斷及用藥支援上有日益重要的角色，也成為加速新藥物開發各階段的重要工具。

陳華鍵表示，隨著基因探勘與檢測技術的與日俱進，加上各國精準醫療政策的推波助瀾，新的診斷技術已逐漸落實至提升治療的效率，甚至預防與預後監測的目的。近年來，台灣也多家廠商投入精準醫療基因檢測產業，提供癌症患者用藥伴隨檢測及治療監控等服務。

十三、竹科管理局助醫材廠商 聯合搶進日本長照市場

資料來源: 2019-10-28 17:13 經濟日報 記者李珣瑛／即時報導

竹科管理局協助園區醫材廠商進軍日本長照市場，由科管局副局長陳淑珠率領園區醫材廠商，組成的 2019 年台日醫療器材產業國際鏈結交流團，日前與日本照護機構「社會福祉法人梓友會」簽訂合作備忘錄（MOU），助竹科醫療器材產業打進日本照護市場。

竹科管理局表示，日本面對超高齡化社會問題，政府及民間業已累積許多長照專業經驗，值得各國借鏡。日本照護機構「社會福祉法人梓友會」擁有豐富的老人照顧經驗，提供多種相關長照服務，深度活用機器人設備、數位生理平台監控及手術復健等整體高階醫療服務設備，目前共有 6 個營運據點，並和地方政府合作，是日本第一個長照城鄉合作的實驗案例。

有鑑於醫材產品除技術層面外，最重要的在於臨床及市場接受度。於是，在科管局副局長陳淑珠的見證下，竹科醫材廠商旺北、鈦隼及光宇三家公司與「社會福祉法人梓友會」簽訂合作備忘錄，將藉由梓友會的產品技術應用與臨床經驗，協助園區廠商更深入瞭解日本照護產業需求，讓有心進軍日本市場的業者有一個國際合作平台，對於廠商未來深入日本市場將大有助益，更而帶動新竹科學園區醫材產業的國際能見度。

十四、輕鬆溝通、外出 樂齡網看見高齡 2 大需求

資料來源: 2019-10-24 14:37 聯合晚報 記者葉卉軒／台北報導

樂齡網創業之初，總經理張慶光便明確定位，不以販售照護和醫療器材為主，因此商品提供銀髮族食、衣、住、行、育、樂等多元面向，可以讓生活更有活力、更安適。其中，又以音聲擴聽器、鞋類，以及和行動相關的散步車和輪椅等需求量為大宗。

張慶光表示，多數老人家仍是渴望能與人溝通，而且可以走出去。他指出，老人家聽力退化後，便容易出現自閉、焦慮的症狀，也會逐漸失去和人溝通的勇氣，此時為他們選擇適合的音聲擴聽器，能夠幫助他們更有自信。曾經就有一位優雅的老奶奶，透過骨傳導耳機，聽著交響樂而泛淚，令張慶光印象深刻。

還有一次，一位雙腳嚴重水腫的老婆婆在市面上始終找不得舒適的好鞋，當張慶光為她套上自日本進口的熟女鞋時，老婆婆用她顫抖的雙手，吃力地向他比出「讚」的手勢時，那畫面至今仍深深烙印在張慶光的腦海中。

張慶光指出，台灣人相當重視「孝道」，不少政商名流是樂齡網的主顧客，也常見螢光幕前的大明星，對待家中長輩柔情孝順，細心為爸媽挑選適合的商品。

樂齡網甚至還有專門提供給銀髮族使用的跑步機等健身器材、益智玩具，以及各種散步車，可讓銀髮族免提重物、累了隨時可坐、優雅外出、輕鬆購物。

甚至有會說 100 種嬰兒語言的電子孫子與電子寵物貓，可以撫慰老人家的心靈，安定情緒，商品超過 7000 款。

十五、亞培世界馬拉松大滿貫萬達分齡賽 27 日日月潭開跑

資料來源: 2019-10-24 18:33 聯合報 記者毛琬婷／即時報導

亞培世界馬拉松大滿貫（Abbott World Marathon Majors）萬達分齡冠軍資格賽之一的日月潭環湖馬拉松即將於 10 月 27 鳴槍開跑，吸引了超過 5500 位、來自 33 個國家和地區的選手參賽，即使半數跑者都逾 40 歲，但仍要用行動來宣示中年體力仍然充飽。

亞培世界馬拉松大滿貫萬達分齡世界排名賽為 40 歲以上跑者建立之賽事系統，世界六大洲舉辦逾 175 場資格賽事，跑者能以兩場最高的個人積分登錄世界積

分排名；第二屆分齡賽年度賽程為 2019 年 9 月 30 日至 2020 年 10 月 11 日，與第十三屆亞培世界馬拉松大滿貫的年度賽程結束時間一致。

中華運動生活協會理事長馬明潭表示，亞培世界馬拉松大滿貫共有六場世界頂級賽事，每年有超過 30 萬人報名參加。今年日月潭環湖馬拉松受邀成為分齡資格賽，跑者能以日月潭環湖馬拉松的成績登入世界排名積分，爭取跑進亞培世界馬拉松賽事，是一大福音。

根據研究指出，40 歲開始，肌肉量將以每 10 年 3~8% 的速度流失，並隨著年齡增長而加速，約有百分之 30 至 40 的肌肉會在 50 至 80 歲期間流失。另一研究亦顯示，相較於西方人，華人的肌肉量較少且握力較弱，活動力退化與身體機能下降的速度更快；華人女性長者的握力則每年以 5% 的速度減少。

因此台北榮總高齡醫學中心高齡醫學科主任彭莉甯提醒，人到中老年想要持續健康開跑，「體力」為最關鍵，因為步入中年，身體機能自然退化。

彭莉甯表示，肌肉質、量以及功能會隨著年齡增加而降低，進而導致體力與活動力下降，也可能造成體重增加、影響新陳代謝，「因此步入中年常感嘆體力下降、更動不起來了，我們說這是中年體力惡性循環，得透過飲食跟運動習慣的改變，才是根本之道。」

【生活健康與照護科技】

十六、高齡肌少症患者 80% 不自知 小腿粗細透露警訊

資料來源：2019-10-24 17:08 中央社 台北 24 日電

台灣高齡人口急遽增加，肌少症問題浮出檯面。醫師表示，高齡肌少症患者多達 80%不自知，實際上只要測量小腿圍就能判斷風險高低，若男性小於 34 公分、女性 33 公分就應提高警覺。

台北榮民總醫院高齡醫學科主任彭莉甯今天表示，由於台灣 5 到 10 年間高齡人口增加速度太快，高齡者肌少症問題逐漸浮出檯面，根據統計，全台 65 歲以上老年人肌少症發生率約為 7 至 10%，然而，僅有 20%老年人知道自己有肌少症，其餘 80%全然不知。

彭莉甯說，根據研究，一旦步入 40 歲，身體肌肉量將以每十年 3 到 8%速度流失，隨年紀增長而加速，大約有 30 至 40%肌肉會在 50 歲至 80 歲間流失，導致肌少症上身。

她解釋，肌少症顧名思義就是一種肌肉流失影響身體機能的疾病，近年已被國際認證為正式的疾病種類，患者走動時容易累、沒力、跌倒，久而久之不僅體力、代謝機能會變差，甚至會影響情緒、食慾、精神狀態，同時增加跌倒受傷風險。

想避免肌少症上身，飲食相當關鍵，彭莉甯指出，人體必需補充蛋白質才能合成肌肉，但許多老人家認為年紀大了飲食應更加清淡，很多肉類都不吃，有人甚至因為吃素連蛋都不吃，導致營養不均衡，肌肉流失也愈來愈快。

彭莉甯建議，老人家三餐都應補充蛋白質，例如肉類、蝦子、豆腐、牛奶、雞蛋、豆漿等都是相當好的蛋白質來源，讓肌肉可以平衡生長，也可以利用營養補充品補充蛋白質。

彭莉甯說，以往診斷肌少症，會先了解握力、走路速度是否明顯下降，才會進一步檢測肌肉量，最後才確診，但民眾平時很難自己測量握力，發現時往往已

為時已晚，尤其華人肌肉量較少，活動力退化、身體機能下降速度更快，因此亞洲國家不斷尋找更容易的自我檢測方法，以便及早警覺

國際間近年研究發現，小腿圍粗細和肌少症預後風險息息相關，日本研究也顯示，若雙手可順利圈住小腿最粗的部位，甚至還留有空間，代表小腿過細，未來肌少症風險將是常人的 6 倍，死亡率也明顯增加。

彭莉甯指出，有了這項發現，亞洲今年底前將針對肌少症訂出最新診斷標準，凡是年齡 65 歲以上男性小腿圍小於 34 公分、女性小於 33 公分，可能就是肌少症危險族群，建議進一步評估握力、走路速度來確診，儘早展開飲食控制和運動，避免更多危害發生。

十七、多吃蛋肉可補充體力？醫師認為飲食均衡才重要

資料來源: 2019-10-28 17:12 聯合報 記者李樹人／台北即時報導

受限於體型、先天條件，與西方人相較，華人的肌肉量普遍較少，且握力較弱，根據研究，華人女性長者的握力則每年以 5% 的速度減少！步入中年後，不僅活動力退化，身體機能下降速度更快。如何攝取足夠營養，保持體力、活動力，成為現代人重要課題。

台北榮總高齡醫學中心高齡醫學科主任彭莉甯表示，隨著年齡增長，肌肉量減少，新陳代謝變差，體重增加，腰圍脂肪變多，形成了「中年體力惡性循環」。

彭莉甯指出，診間常收治中老年肌少症患者，仔細分析其飲食習慣，大部分人因擔心高血壓、高血脂，以致飲食清淡，蛋白質攝取不足。有些人以為只吃蛋或肉，就能預防肌肉流失、體力下降，但事實上想要有效合成蛋白質，必須均衡營養攝取，建議選擇營養補充品，達到飲食均衡的目標。

亞培台灣營養品事業部總經理陳培志說，「均衡營養是健康生活的基礎」，針對不同族群，設計出不同營養成分的補充品，已成全球營養趨勢，例如，糖尿病患者、洗腎患者就有特殊配方的營養補充品。

至於飲食失衡的外食族，也有均衡配方的成人營養品，不再專屬於老人或病人。此外，針對運動者，未來將有高蛋白營養配方的補充品可供選擇，運動後補充所需要的高蛋白等均衡營養。

值得一提的是，針對補充體力，也有專屬營養品，除了含有足夠的蛋白質，另添加 HMB 成分，適合肌肉量偏低的中老年人，也可視為術後臥床的營養補充品，避免因為無法活動，以致大腿小腿肌肉量快速流失。

陳培志強調，早期營養介入，能夠減少體力流失速度，許多老年人飲食過於清淡，只吃青菜，以致營養不良，如果適時補充營養品，就能元氣滿滿，充滿活動力，願意走至戶外，參與社區活動，而不是整天喊累、不想動。

「馬拉松並非年輕人專屬活動」陳培志說，馬拉松是一項需要準備，考驗毅力與意志力的運動，為了鼓勵中老年人運動，亞培世界馬拉松大滿貫分齡賽事的參賽對象即為 40 歲以上跑者。

今年日月潭環湖馬拉松首度成為亞培世界馬拉松大滿貫萬達分齡資格賽，已於 10 月 27 日開跑，共有來自 33 個國家和地區、5500 多名選手報名參加，以行動來宣示中年人也可勇腳馬，體力充飽飽。

十八、愛路跑的仍有 3 成骨質流失 醫師籲民眾掌握骨齡

資料來源: 2019-10-23 17:03 聯合報 記者蔡容喬／高雄即時報導

高醫體系將於 11 月 10 日舉行「保骨健身 遠離肥胖 豬事皆宜」路跑，推動骨質疏鬆防治多年的高醫神經外科主治醫師林志隆表示，自 2012 年至 2018 年為

參加路跑及周邊民眾進行骨質疏鬆篩檢，發現 7 年來接受篩檢的 6 萬 7190 人中，有 31.17% 出現骨質流失、6.59% 更已有骨質疏鬆，且不少路跑者都不知道自己已有骨質疏鬆。

林志隆說，研究已知運動有助延緩骨質流失，但從路跑者的骨質疏鬆「海篩」，數據很驚人，何況是一般沒有運動、日曬習慣的民眾。他表示，許多骨鬆患者都是等到姿勢不當或跌倒發生骨折，才知道骨質疏鬆找上門，尤其現代人飲食不均衡，少運動、曬太陽，有人 30、40 歲就已骨質流失，可預見將是骨折高危險群。

骨質疏鬆好發於 50 歲以上或更年期後的女性，林志隆說，高齡者多少都有骨頭毛病，卻當成自然老化不以為意，他門診有一半是壓迫性骨折要開刀的患者，幾乎都是骨質疏鬆造成，有名 61 歲女患者，已因骨質疏鬆連續 8 次發生壓迫性骨折，幾乎每節脊椎都打上骨釘，相當可憐。

林志隆坦言，骨質疏鬆不會好，藥物治療進步不大，只能建立良好生活習慣延緩惡化，降低骨折風險，曾經有 80 歲阿嬤骨折後原本都不能走了，改變飲食、多運動，慢慢有了起色，他也提醒民眾一定要趁年輕時存骨本，並定期接受骨質疏鬆篩檢，了解自己的骨密度情況。

為能協助骨質疏鬆患者，林志隆團隊 7 年來自掏腰包，請衛教師和志工來為患者做衛教；最近也研發了衛教 APP，正在申請專利，幫助病人紀錄每天吃的東西和運動習慣，還會告知有沒有達標，如運作順利，將提供給國健署全面推動。

林志隆說，台灣脊椎骨折者，一年內再發生率高達 4 分之 1，很多醫師都不願花時間幫骨質疏鬆患者做衛教講，只能另外請衛教師來一個個講，幾年來發

現，透過衛教還可以「一次救三代」，有 50 歲女兒陪 80 歲媽媽來聽，下次就來做骨鬆檢查，還會回去要 20 多歲的孩子少喝汽水。

十九、打個噴嚏就骨折 醫：年逾 50 歲檢測骨質密度預防很重要

資料來源: 2019-10-24 11:37 聯合報 記者簡浩正／台北即時報導

70 歲的王姓老翁日前與家人赴日旅遊時因身體莫名疼痛、不慎跌倒而回國就醫，先被診所誤判為癌症，轉至醫學中心骨科檢查，才發現是因骨質疏鬆所導致的壓迫性骨折，經醫師給予治骨鬆藥物兩個月後改善，也恢復正常行走。

骨質疏鬆症學會理事長林高田表示，台灣已邁入高齡化社會，平均 50 歲以上女性每三人就有一人、男性每五人就有一人因骨鬆而骨折；依世界衛生組織

（WHO）報告，台灣每年髖關節骨折患者近兩萬人，發生率高居亞洲第一，患者五年死亡率高達五成。而骨鬆者必須慎防跌倒，一旦骨折影響病患生命程度可能更甚於高血壓、血脂、血糖等三高或癌症。

林高田說，骨質疏鬆症是指因骨密度降低，使骨骼微細結構發生破壞的病症。骨質疏鬆的結果易造成骨折，特別是前臂骨、脊椎骨及股骨，最明顯症狀為脊椎壓迫骨折，引起背部酸痛、身高變矮及駝背等現象。

骨質疏鬆因無明顯症狀，除年長者外，長期菸酒、缺鈣是危險因子，甚至有患者跌倒、打個噴嚏就骨折。林高田說，國外統計發現約 5% 長者因跌倒次數頻繁而導致骨折；臨床上統計也有近八成患者直到發生骨折後，才發現自己有骨質疏鬆症的情況，使得疾病預防工作難度更高。

林高田呼籲 50 歲以上熟齡民眾，每年檢測骨質密度，同時應戒菸酒、預防跌倒外，平時可透過運動增加肌力、飲食均衡、補充鈣質與維他命 D 來強化骨骼。

二十、高血壓頸動脈流速較低 研究：增認知衰退風險

資料來源: 2019-10-28 12:13 中央社 台北 28 日電

國衛院研究發現，較高的血壓值及較慢的內頸動脈流速與認知功能衰退有關。專家指出，民眾可能會忽略高血壓對認知功能的損害，應積極防治三高等慢性病且多運動。

血管會隨年齡上升而老化，血管硬化與伴隨的高血壓是血管老化的特徵之一。過去研究已經發現，在老年族群中，較低的舒張壓與較高的收縮壓都與認知功能障礙有關。不論是血管型失智症或阿茲海默型失智症都與動脈硬化有關，共同機制可能是灌流不足。

國家衛生研究院群體健康科學研究所副研究員莊紹源上午在記者會表示，團隊過去的研究已發現，出現較慢的總頸動脈流速時，發生缺血性中風的可能風險較高。延續過去研究，團隊希望探究頸動脈流速和認知功能衰退之間的關係。

研究團隊針對 1684 名 50 歲以上且認知功能正常的社區民眾進行收案，分析血壓與認知功能的相關性，也分析內頸動脈流速當中的尖峰收縮流速與末期舒張流速，並採用簡易認知功能量表評估受試者的認知功能。

莊紹源表示，研究發現，收縮壓與認知功能表現呈現負相關，即血壓愈高者，認知功能表現愈差；另一方面，內頸動脈流速較低者（PSV< 60 cm/sec 與 EDV< 27cm/sec），認知功能表現較差，比流速較高者（PSV>68 cm/sec 與 EDV >32 cm/sec）增加 5 到 7 成認知衰退的風險。

研究團隊進一步使用進階的認知評估工具也發現，較高的內頸動脈流速與較好的短期回憶能力有關。

此研究成果已刊登於 2019 年心血管醫學領域重要期刊美國高血壓雜誌

(American Journal of Hypertension)。期刊編輯邀請美國學者撰寫評論指出，此研究著墨與高血壓相關的認知功能衰退、血流 (blood flow) 與灌注

(perfusion) 不足，可能扮演的重要角色。提升血流流速與血壓控制，可能是預防或是延緩認知功能衰退的方法之一。

參與研究的台北榮民總醫院一般神經科主治醫師王培寧在記者會表示，腦部血流主要由頸動脈供應血液，維持好的腦部功能需要好的血液循環。如果頸動脈流速比較低，大腦的循環可能比較差，意即腦子裡面的血管可能有些問題或活動性較差，也會影響神經細胞的功能活動性。

王培寧表示，目前許多健檢都有包含頸動脈超音波檢查，了解有沒有狹窄、流速狀況。頸動脈狹窄的高危險群包含代謝症候群患者、高血壓、高血糖、高血脂等三高患者，以及有抽菸習慣者，應設法控制相關風險因子。

國衛院群體健康科學研究所長熊昭則表示，台灣已正式邁入高齡社會，認知功能衰退是高齡社會產生健康照護需求的主因之一，且認知功能衰退目前仍無有效藥物可以治療，民眾需及早預防並降低罹病風險。

熊昭說，美國預防失智的指引其中一項就點出高血壓的控制，尤其中老年者以藥物控制高血壓很重要。過去民眾多關注控制高血壓是為了預防心血管疾病，但高血壓控制對認知功能也至關重要。

此外，熊昭也說，除了積極控制慢性病，國衛院另一份研究也發現，老年人若從事由運動指導員或復健師客製化的延緩失能運動方案，可降低 27% 的認知功能衰退及 25% 的死亡風險。

莊紹源建議，頸動脈超音波檢查結果可提供民眾預防缺血性中風與認知功能衰退的發生，及早進行腦血管疾病的風險評估。

二十一、照顧配偶 女性健康易連帶變差

資料來源: 2019-10-25 09:10 聯合報 記者邱宜君／台北報導

配偶間的羈絆不只是情感，雙方健康也會互相影響。最新本土研究發現，當男性健康狀況惡化，照顧他的女性，身心健康也會出現顯著負面變化，但當女性健康惡化，男性並不受影響。

成功大學老年所副教授邱靜如在知名老年學期刊「Archives of Gerontology and Geriatrics」發表上述研究，針對 483 位，54 歲以上無重大傷病或失能的男女及配偶，追蹤六年，評估配偶健康狀況與自身健康指標關係。

結果發現，當男性健康狀況不佳或惡化，女性配偶的慢性疲勞指標、心血管疾病指標、代謝症候群指標，也顯著惡化，以配偶健康狀況持續不佳的女性最慘。

反觀女性健康狀況變差時，男性配偶在上述指標則無顯著變化，唯有女性健康狀況變好時，男性配偶在慢性疲勞指標看到顯著改善。

邱靜如表示，研究顯示，女性在家庭中的照顧負荷，在正常老化過程中就持續發生，但女性的照顧需求卻未得到同等支持。

據內政部調查，55 至 64 歲的國人住院時，多達 43.95%由配偶或同住者照顧，超過 65 歲者住院時，則有 20.24%由配偶或同住者照顧。而男性長者因病需要日常生活協助，絕大部分由女性配偶或同住者幫忙，反觀女性長者，多由兒子或媳婦協助。

國際學術交流時，邱靜如發現許多學者都有共同觀察，當家裡的爸爸為控制糖尿病，要吃健康餐，媽媽會煮給全家人一起吃，一起支持爸爸顧健康；如果是

媽媽需要控糖，她會照常煮食給全家，自己額外準備、獨自吃完，以免不好吃被嫌棄。

邱靜如提醒，台灣步入高齡社會，應針對女性社會性別角色及特質，發展女性健康管理所需要的社會支持，讓男女都有活躍健康的晚年。

二十二、工研院眼底鏡創新健康照護服務 獲國際獎項肯定

資料來源: 2019-10-24 09:06 經濟日報 記者李珣瑛／新竹即時報導

工研院再獲國際獎項肯定！第 23 屆世界資訊科技大會（WCIT）日前頒發素有「資通訊界的奧斯卡獎」美稱的全球資通訊科技應用傑出貢獻獎（Global ICT Excellence Award），表揚在資通訊產業具有傑出表現之企業或組織。今年在經濟部技術處的支持、中華軟協之推薦下，台灣奪下六座獎項，其中工研院以「眼底鏡創新健康照護服務」拿下「傑出醫療應用獎」（Innovative eHealth Solutions），讓台灣智慧醫療研發能量再獲得國際矚目。

工研院服科中心執行長鄭仁傑表示，台灣人口老化速度越來越快，結合長照與醫療是刻不容緩的議題，糖尿病位居台灣十大死因之一，糖尿病患失明率更是一般人的 25 倍，而糖尿病視網膜病變是成年糖尿病併發失明最主要的原因，根據衛服部最新數據統計，至 2018 年約有近六成的糖尿病患未接受眼底影像檢查。

工研院透過資訊與通訊的軟硬體系統整合技術，早期偵測與篩檢糖尿病患眼部病變，大幅度降低醫院護理人員工作負擔，讓偏鄉慢性病患及長者可以至附近家醫科就診時，就能進行眼底攝影檢查，提高糖尿病患眼底篩檢率。

在經濟部技術處科技研發的支持下，工研院「眼底鏡創新健康照護服務」提供全程自動化的自助式眼底攝影服務，其中的「糖尿病眼底影像 AI 決策支援系

統」，可有效早期辨識視網膜病變的嚴重程度，輔助醫護人員透過電腦視覺處理技術，即時於自助眼底攝影過程中，自動偵測與追蹤使用者的瞳孔位置，並依據患者的身高來智慧地調整下巴架的高度，不僅可以降低眼底鏡的操作複雜度，還可針對糖尿病患者的視網膜眼底影像進行病變嚴重程度分級，再加上友善的簡易分析報告讓患者可掌握自己的病症狀況，操作過程省時又便利，有助達到早期發現病症、即早治療的目標。

面對台灣人口結構快速老化，國家發展委員會預測，2026年台灣老人比例將超過20%，晉升超高齡國家。長期照顧保險制度規劃報告顯示，2025年台灣失能人口將達到100萬人。

為服務更多有需要的民眾，「眼底鏡創新健康照護服務」已與台灣的眼底鏡業者合作，並在診所進行場域驗證，近期也將與醫院展開合作，屆時糖尿病患者定期至新陳代謝科、家醫科回診時，就可透過眼底攝影儀器拍攝，甚至結合AI判讀，揪出病眼。

工研院希望藉由此項服務降低一線醫護人員的照護負擔外，還能透過科技技術的輔助，讓醫療資源更為普及、廣泛地提供給需要照護的患者，藉以提升整體醫病關係。

二十三、第29屆醫療奉獻獎／特殊貢獻獎余幸司：科技預防是未來趨勢

資料來源：2019-10-26 17:02 聯合報 記者陳婕翎／台北即時報導

第29屆醫療奉獻獎今頒獎，今年的特殊醫療貢獻獎得主是高雄醫學大學講座教授、74歲的余幸司，今天從27屆特殊醫療貢獻獎得主李伯璋醫師手中接獲獎

盃。他說，科技預防就是醫療未來趨勢，自己還能再繼續前行一陣子，期許更多人投身其中、一起努力。

致詞時，余幸司表示，醫學生時代的三名恩師都是醫奉獎得主，感恩有好的老師的帶領及好的團隊的支持，他才有機會走到今天，這個殊榮不是他，是大家的功勞。

余幸司說，恩師的功績是建立在一步一腳印上，但他發現科技可以幫忙預測預防做到更多事，結合工業 4.0 的觀念和醫學知識，成就工業 5.0，他不僅大膽預測，結合科技的預測空汙、登革熱及高齡化下，讓高齡者維持健康，科技預防就是醫療未來趨勢，以台灣的電子科技能力及醫療實力，一定可以做到。

余幸司將科技應用在皮膚科診療上，2015 年登革熱疫情嚴重，他接任國衛院代理院長，導入「科技防疫」，成功扭轉全台四萬多例本土個案的慘況，成東南亞各國取經對象。

余幸司 1975 年赴日本東京大學醫學部讀博士，在日本花一年半取得專科醫師執照，邊看診、邊進修研究，是該科唯一台灣醫師，他發現許多皮膚疾病，與系統性疾病關連大，堅信「教科書上沒有的，病人身體會告訴你；書是死的，病人才是活的醫學！」

1989 年余幸司得知中醫用低能量雷射止痛，他也引進皮膚科，2003 年，余幸司首創以低能量紅色雷射光（後改用 LED 紅光）治療白斑，打破國際長期用中波長紫外光照射治療方式，不僅安全、價格低廉，病灶周圍皮膚也不會因照射而變黑，成為健保白斑治療給付項目。

余幸司 2014 年轉往國衛院，當時登革熱疫情嚴重，他提出「科技防疫」，任內包括補蚊網及無人載具監測、地理資訊系統（GIS）顯示及預測疫情分布、即時病媒蚊警告系統、手機防疫 APP 等陸續上線，讓登革熱防疫人員的科技配備大

幅升級，隔年登革熱案例從全台 4 萬多例降至 7 百多例。接見醫療奉獻獎得主
總統盼透過表揚拋磚引玉

二十四、緯創攻智慧醫療 再下一城

資料來源: 2019-10-25 23:30 經濟日報 記者蕭君暉／台北報導

緯創（3231）攻智慧醫療再下一城，旗下緯創醫學昨（25）日與產後照護業者
璽悅國際，攜手合作新生兒智能照護解決方案，並應用至璽悅產後護理之家，
透過物聯網科技，提升新生兒照護的安全性及便利性。

緯創技術長暨緯創醫學總經理黃俊東表示，緯創生醫控股將持續尋找投資機
會，鎖定生化醫療產業，例如創新性的，或是非侵入式的監控儀器設備，擴大
緯創在生醫產業的布局。

此次與璽悅產後護理之家合作，將新生兒智能照護解決方案應用於全台分館，
使新生兒獲得有效的照護與量測管理。黃俊東指出，傳統上取得呼吸與心率生
理資訊，皆需接觸人體，且非持續運作，緯創團隊以遠距無線，以及人工智慧
技術發展出的智能照護解決方案，提供非接觸非穿戴、連續與即時的呼吸、心
率及體溫監測，讓新生兒在不受拘束，和無須貼附任何儀器設備的狀態下，即
能接受不間斷的自動照護。

智能照護解決方案採用毫米波無線射頻遙測技術，黃俊東表示，緯創醫學透過
與麻省理工學院等海內外頂尖大學合作發展而成，目前遙測準確率已達到醫療
等級，約可達九成左右，也可以應用在高齡族群的長照，提供受照護者離床、
跌倒偵測、防壓瘡預警與生理資訊的安全警示提醒，提升照護品質與效率。

緯創醫學除了智能照護解決方案領域開花結果之外，其他產品線也傳出好消
息，黃俊東說，上下肢外骨骼機器人、洗腎監控系統、遠距傷口照護系統等，

除了台灣市場應用，外骨骼機器人已賣到日本市場、洗腎監控系統在香港及東南亞等市場都陸續出貨。

緯創醫學也與恩主公醫院合作，在開刀房、遠距醫療、語音輸入，導入智慧醫療服務。

二十五、阿茲海默症服藥更惡化 原來是這種少見失智症

資料來源: 2019-10-24 17:25 聯合報 記者邱宜君／台北即時報導

73歲謝先生因為健忘嚴重，被診斷為輕度阿茲海默失智症，服藥半年卻更加暴躁易怒，甚至揮拳攻擊妻女，住院還要四個護理人員才壓制得住。經醫師以類澱粉蛋白正子造影檢查後，才發現謝先生其實是罹患較少見的額顳葉型失智症，趕緊調整藥物之後，情緒行為問題才穩定下來。

收治這名個案的台灣臨床失智症學會理事長胡朝榮表示，失智症以阿茲海默症占七成最常見，其次為血管型失智症佔兩成，最少見的是路易氏體失智症及額顳葉型失智症，約佔一成。

不同病因的失智症，臨床表現、治療對策、照護方式各有不同，例如額顳葉型失智症，若被當作阿茲海默症用藥，可能會加重症狀。

林口長庚醫院核子醫學科教授林昆儒表示，因為種類複雜度高、早期症狀相似，65歲以後發病的失智症平均需要二至三年才能確診；65歲以下的早發型失智症更久，確診平均要四年，少見的額顳葉失智症更久，平均得花上六年才能確診。

林昆儒表示，如果多次追蹤評估，還是無法確認失智症的種類，可經由分子影像檢查，來輔助醫師鑑別診斷、精準用藥。

目前分子影像技術有腦血流造影、多巴胺造影、類澱粉斑塊掃描，其中類澱粉蛋白斑塊的偵測，是早期診斷的一線希望，因為它出現的時間比認知症狀出現的時間還要早 15 到 20 年，是鑑別診斷最早期的指標。

臨床失智學會公共政策委員會主委陳正生表示，目前美國已研發出可清除類澱粉斑塊、逆轉失智病程的新藥，目前正在申請藥證。若新藥效果明確，未來若能搭配造影技術及早偵測腦部變化，或許就能為失智症更早、更精準的醫療。

胡朝榮建議，相較於高齡者的失智症，小於 65 歲的早發性失智症是阿茲海默症的比例較低，如果症狀及病程不典型、治療效果不彰，建議可做分子影像檢查，以輔助醫師鑑別診斷。目前台灣多家醫學中心都可以執行類澱粉蛋白正子造影，但此檢查尚未納入健保給付，需要自費 7 萬元。

【地方與社區發展】

二十六、柳營奇美失智共同照護中心成果發表 跨領域照顧

資料來源: 2019-10-24 17:37 聯合報 記者謝進盛／台南即時報導

柳營奇美醫院失智共同照護中心今舉行成果發表，醫院神經內科主任吳明修率領團隊，一年多來以跨領域專業，共同幫助失智家庭，從協助就醫、確診到後續照顧指導與轉介，守護失智家庭生活品質。

會中吳明修分享個案；82 歲陳婆婆年輕時經營麵店，今年初家人發現婆婆忘記煮麵步驟，洗澡時忘記怎麼穿衣服，也常分不清楚白天或晚上，甚至夜間哭泣，不喜歡出門，對人群感到焦慮害怕等症狀，兒子深感工作與家庭兩頭燒，申請柳營奇美居家服務協助。

經居服員發現，陳婆婆疑似為失智症狀，轉介至柳營奇美醫院失智共照中心，經確診其罹患阿茲海默型失智症。在醫師藥物治療下，延緩病情惡化。個案師也鼓勵陳婆婆參與學堂活動，半年來笑容變多，情緒穩定多了，每日晨起會主動與他人打招呼，讓婆婆重新找到生活意義。

吳明修說，根據統計，台灣失智人口快速成長，至 107 年底已達 28 萬人，台南市疑似失智症老人推估 2 萬 3 千人。醫院失智共照中心，結合個案管理師、護理師、藥師、職能治療師、心理師、營養師、社工師、居家醫療與長照居家服務等組成服務團隊，並與鄰近 13 個失智社區服務據點合作，107 年成立台南溪北地區唯一失智共照中心，陸續於柳營、鹽水區成立失智社區服務據點，減輕社區長者及家屬照顧壓力。

迄今已協助 571 個失智家庭接受在地化關懷照顧；轉介 67 位長輩至在地失智社區服務據點和日間照顧中心，讓長輩接受復能與促進認知活動；另與台南市政府警察局新營分局及台南市輔具資源中心合作，推動預防失智長輩走失措施。

另外，個案管理成效部分，協助 134 位個案確診罹患失智症；提供 746 位民眾醫療與照顧技能諮詢；301 位個案接受跨團隊整合式服務；提供 84 位個案轉介使用長期照護及社會福利資源，協助 83 位照顧者接受照顧者照顧與支持課程，提供關懷與喘息等服務。

吳明修說，失智症是一種疾病現象，不是正常老化。失智症特性是愈高齡老人發生率越大，陪伴失智長輩老化過程是條艱辛的路，照顧者需花費許多心力照顧；家人若突然發生記憶力減退，易怒、猜忌、性格改變、判斷力變差等症狀，應盡快就醫確診，接受藥物及認知治療，以延緩失智惡化。民眾如有任何失智相關問題或欲報名「奇憶學堂-柳營班、鹽水班」，歡迎來電諮詢專線

(06) 6226999 轉 77146。

二十七、富邦人壽「青銀連心·共樂同行」 3000 人台中活力健走

資料來源: 2019-10-26 18:27 經濟日報 記者宋健生／即時報導

富邦人壽長期關懷高齡、失智議題，今（26）日與台中市運動局及共照中心、學校及公益團體等舉辦「青銀連心·共樂同行」活動，現場湧入逾 3,000 名民眾參與，氣氛熱鬧滾滾。這項富邦人壽在地生活圈系列活動，今年也邁入第八年。

富邦人壽規劃了愛心公益市集、混齡桌遊賽、活力健走的三合一活動，其中，公益市集認捐逾百萬公益金，讓參與活動的民眾不僅能顧健康、防失智，還能響應公益，用愛心溫暖在地，展現青銀共樂新生活態度。

富邦人壽總經理陳俊伴表示，在地生活圈系列活動結合在地政府、公益團體、共照中心、學校等力量與資源，落實高齡及失智在地化關懷，並同步提升國人對健康促進的重視。

富邦人壽身為「國民品牌」，不僅提供全方位專業金融服務，更鼓勵全體員工進一步化身在地親土親民的友善好鄰居，由當地員工深入在地城鄉所需，積極打造青銀共樂的共好生活圈，發揮企業正向影響力。

台中市政府近年亦持續關注高齡及失智議題，今年不僅大幅拓增 8 個「失智共同照護中心」及 24 個「失智社區服務據點」，也陸續於 116 個社區開辦健康促進課程，提供失智症家庭更全面的照護服務。

為將台中打造成一個活力的運動健康城市，富邦人壽特別與市府攜手推動健康促進觀念，透過這場活動鼓勵市民攜老扶幼培養健走習慣，也藉由趣味的益智桌遊拉近世代距離，為城市注入滿滿的健康與活力。

富邦人壽與陽明大學共同發表的「50+健康方程式」發現，民眾只要依循自己的體能狀況，穩定增加每日健走步數，可有效降低心血管疾病與認知衰退風險（即罹患失智症風險）。

富邦人壽這次號召 3,000 名大台中民眾，一起上草悟道樂活健走，不只為了自己的身體健康，也結合公益關懷號召市民關注失智課題、響應失智關懷，富邦人壽為每位參與健走的民眾捐出 50 元公益金給台灣失智症協會，協力推動失智友善工作環境。

此外，為傳遞健康促進觀念，並鼓勵更多人投入健走行列，富邦人壽同時擴大推出雲端健走活動「Walk! Walker! 喵星人健走點點名」，號召全台國人從每天健走 6,000 步開始。

活動期間只要上 Facebook 粉絲專頁「富邦人壽是怎 young」於活動貼文下方上傳每天步數，參與民眾還能周周抽「健康獎勵金」，穩定增加自己的每日平均步數，循序漸進地走出健康人生，活動即日起至 11 月 9 日止。

今天，富邦人壽還集結大台中地區 500 名員工打造「愛心公益市集」，50 個攤位從草悟道排開，數百件二手好物、超值良品等民眾尋寶帶回家。

活動現場不僅大朋友逛得不亦樂乎，滿載而歸，更集結台灣失智症協會、台中童綜合共照中心、台中榮總共照中心，規劃系列關懷失智與遊戲互動攤位，讓大小朋友能在市集中尋找樂趣、學習失智識能，享受美好的周末時光。

二十八、嘉義新港在宅醫療 長者看病免出門

資料來源: 2019-10-27 23:23 聯合報 記者陳玫伶、卜敏正／嘉義縣報導

嘉義縣幅員遼闊，診所密度低，長輩去大醫院就診往往花掉大半天的時間，有醫師選擇到高齡人口較多的新港鄉開業，推動「在宅醫療」，縣府衛生局說，為

實現在地老化，只要診所加入健保署計畫，醫師就可到宅服務，建立「照顧型社區」。

新港鄉醫師白惠文與藥師趙坤賢昨天舉辦「新港在宅療養支援診所」及「社區醫療照護聯繫中心」開幕式，白惠文指出，在宅醫療並非取代大醫院，而是為病人做完善照護計畫，為就醫困難長者提供居家照護及訪視。

趙坤賢說，未來會與醫師先到年長者家中訪視、初診後，看病人需求約一周至三個月做一次複診，因有健保給付，每次看診大約只要支出 78 元左右，希望能推廣在宅醫療。

「日本稱在宅、台灣稱居家醫療！」嘉義縣衛生局副局長趙紋華說，嘉縣老年人口比率全國最高，縣府與 43 家診所和 18 鄉鎮市衛生所推動居家醫療照護，要落實「在地老化」的社區照顧，最好橋梁就是居家醫療。

趙紋華說，除了推動「居家醫療」，對於阿里山及大埔等偏鄉，也有「醫療給付效益提升計畫」，由嘉義多家大型醫院，提供偏遠地區醫療巡迴服務，讓縣民能就近和快速接受醫療照護。

二十九、守護原鄉健康逾 60 年 屏基團隊獲醫療奉獻獎

資料來源: 2019-10-25 16:35 中央社 屏東縣 25 日電

屏東基督教醫院原鄉工作團隊榮獲今年團體醫療奉獻獎，屏基院長余廣亮表示，屏基投入原鄉醫療達 62 年，團隊成員 95% 為原住民族，更能了解族人；這也是屏基第 13 座醫療奉獻獎。

服務屏東原鄉長達一甲子，過去原住民常說「屏基是我們的醫院」，余廣亮表示，這一切都要從民國 46 年說起，那年屏基成立「山地巡迴醫療服務隊」，前

往霧台、好茶和牡丹等山地部落義診，讓山地鄉肺結核孩童住院治療、小兒麻痺治療、投送營養品、救治深山貧病部落，點燃屏基山地醫療的新火。

民國 67 年，屏基成立公共衛生室，定期前往各山地及偏遠地區實施醫療保健措施，余廣亮說，一直到 86 年，義診經費都由醫院自行籌措；87 年屏基成立「原住民長期照顧研究室」專責原住民醫療事務，隨後在醫院開闢「原住民特別門診」以母語及醫療專車接送服務原住民。

余廣亮表示，原住民特別門診提供專屬的獨立看診及候診空間，1 年服務量達 4000 多人次，從進醫院大門、就診、檢驗、領藥，都由通曉原住民母語的醫護人員及志工服務，因此不管是病情溝通、用藥諮詢，原住民長者都能暢所欲言。

從 89 年起，屏基執行屏東縣三地門鄉、霧台鄉、瑪家鄉山地鄉醫療給付效益提昇計畫（IDS）後，把專科醫師送上山，部落終於擁有 24 小時的醫療服務，解決夜間或假日的醫療空窗期。

屏基 92 年將單位更名為「原住民健康促進中心」，隸屬於屏基社區醫學部，98 年的莫拉克颱風，屏東山區成為重災區，屏基原鄉團隊自動在內埔農工設立醫療救護站，除診療自山上救下來的原住民，也利用直升機空投藥品到需要的部落，協助衛生所一起守護鄉民。

屏基 100 年承辦衛生署獎勵偏遠地區設置在地且社區化長期照護服務據點，以三地門鄉為據點，執行成果成為國內外各機構學習對象及實習場所，獲得國家品質標章，並成為政府「長照 10 年計畫 2.0」的說帖範本，9 成民眾滿意屏基的長期照護服務。

屏基目前與統一超商合作「及早救智」公益募款計畫，工作團隊包含護理師、社工和心理師，傾力投入原鄉失智篩檢、失智友善社區營造、高齡服務。

三十、偏鄉巴士／學者：檢討現行路線 增發車頻率

資料來源: 2019-10-27 00:19 聯合報 記者魯永明／嘉義縣報導

雲嘉南區受老化、少子化夾擊，偏鄉交通「行有礙」，行的正義迫切，公路總局補貼票價，補助推動幸福巴士，但嘉縣老人會理事長陳宏材及學者認為，幸福巴士效益待評估，不如檢討現行路線，調查偏鄉乘客需求，增加公車發車頻率，方便搭乘。

「偏鄉老人依賴公車，希望提高搭車便利」，陳宏材說，嘉縣老人比率全國居冠，雖說私家轎車、機車普及，但高齡駕駛須換照，政府宣導繳回駕照，少開車，因此，公車成為多數老人生活重要交通工具，對偏鄉老人尤感迫切。

他認為，幸福巴士立意雖好，但效益不高，考量財政負擔，巴士恐無法跑長久，不如盤點公車路線，針對偏鄉老人、學生需求高路線，增加發車頻率，老人免費搭乘。

嘉大教育行政與政策發展研究所兼任教授陳淳斌說，食衣住行是人民最關切生活議題，尤其「行」，機車、轎車雖多，但公車客源減少趨勢難逆轉，客運經營不靠政府票價補貼，難以為繼，政府財政能否長期支撐公車經營，讓人存疑，當務之急，應檢討調查偏鄉路線及乘客需求，對需求高村落，增加發車頻率，否則班次少、發車間隔長，沒誘因，將形成大眾運輸向下沉淪「惡性循環」。

三十一、台北敬老卡…醜醜的 市府啟動改版

資料來源: 2019-10-26 22:50 聯合報 記者魏葭伊／台北報導

台北卡發行逾百萬張，有長輩年滿 65 歲去申請台北卡中的敬老卡，看到實體卡片覺得「太醜」，不敢用，直呼這是對老人的「歧視」。市府發言人周竹台證

實，市府已啟動台北卡改版計畫，未來卡面一定會兼顧美感，改版細節尚未定案。

台北卡整合悠遊卡，一卡多用，包括敬老卡、愛心卡、愛心陪伴卡，及一般市民可申辦的二代健康卡、數位學生證等，其中，敬老卡發卡數約 43 萬。

市政顧問蕭伶仔表示，北市走向超高齡化，無論從政策服務面、品牌角度，確實需要透過卡面設計美學帶動長輩身分認同。

社會局表示，蒐集長輩意見，多認為敬老卡可以改版；因近期「台北慢老」橘色系文青風格視覺意象回響不錯，擬作為新版卡面。

但蕭伶仔表示，目前改版計畫沒有定版期程，因為除了長輩，還包括學生與一般市民，仍在做意見調查。台北卡的功能整合是否要再升級，資訊局也在討論，會與使用者全面溝通。

有 65 歲長輩表示，若能把卡設計得更有美感，當然支持，高齡社會更需慢活的品味。另一名長輩表示，她常搭公車，醜醜的卡面與個資掛在胸前不太好，希望改版後可漂亮一點，照片放在背面供檢查。

國民黨議員秦慧珠表示，市府不要認為長者沒品味，醜醜的也不介意，在設計規畫上要有水準，但敬老卡真正問題在實用性，長輩想搭計程車，但裝有刷卡機的不到 3 分之 1，每月 480 點用不完就要繳庫，盼改版後可延長使用 3 個月。

民進黨議員洪健益建議，敬老卡若要改版，可兼顧多元化，甚至多種款式讓大家選擇，或新增小額支付購物功能，讓長者更便利。

三十二、88 嬭照顧 8 歲曾孫 彰化西南角故事多 6 世代合作記錄成

書

資料來源: 2019-10-23 22:46 聯合報 記者林敬家／即時報導

彰化大城鄉西南角村落是老戶農村，長期受到六輕汙染所苦，人口流失嚴重，今年暑假清大等多所學校大學生到西港國小帶營隊，一起背起相機田野訪查，記錄村內生活現況，曾獲磺溪文學獎報導文學獎首獎的張蒼茗也協助攝影與書寫創作表達對偏鄉地方的關懷，跨越3年級到9年級生共同完成「大城小事美集了」書籍，今天發表。

大城鄉頂庄、東西港、台西村一代俗稱是「被皺紋淹沒」的農村，年輕人外出打拚，留下長輩固守家園，西港國小在60年代全校有1千多人，因人口流失，目前只剩48人。

西港國小校長洪信德土生土長西港村人，他說，西港過去熱鬧街市還有9間柑仔店，60年代農閒時「客廳即工廠」，當地原本以農漁業為主的經濟模式，家庭代工盛行，政府擴大外銷為村里帶來經濟興盛，隨著工商

時代趨勢，學生數快速遞減，大城鄉已進入超高齡社會，這次藉由大學生帶著小學生走訪在地，認同家鄉也認同自己。

庶民文史工作者張蒼茗過去以「紅豆姊」身分常到偏鄉小學發送紅豆餅，教社區民眾做美食，她花3年時間跟著地方愛心社團訪視在地居民，也為他們紀錄生活點滴，她說，接觸88歲孀獨自扶養8歲的曾孫，自食其力靠著屋外小菜圃生活，曾養兩隻雞要生蛋給曾孫煮荷包蛋，沒想到被偷了難過得哭了起來，張蒼茗說，村里靠著社區志工默默行善，為在地點亮微光卻溫暖著。

東港社區總幹事洪俊男在大城鄉推食（實）物銀行，他說，「大城小事美集了」書籍集結了文學工作者、攝影老師以及大專生完成，偏鄉學童的家庭背景困難，不見得是社會大眾能給足的，但大家一起以實際行動創造正向循環。

三十三、泰源閩南趣 做童玩嘗「阿公級」美食

資料來源: 2019-10-26 23:45 聯合報 記者羅紹平／台東縣報導

台東縣泰源國小昨天在泰源村東安宮前廣場熱鬧舉辦「108年度本土教育計畫閩南親子體驗活動」。

學校結合在地社區資源，讓參加活動的學生跟著祖父母及爸媽，一起體驗早年閩南先民，從台灣西部移居泰源幽谷地區的道地傳統飲食與宗教信仰文化。

校長黃國將表示，課程內容有認識與烹煮南北粽，學習製作傳統童玩竹蟬、竹蜻蜓、麥芽鼓等，也走讀泰源當地歷史最悠久的東安宮，認識閩南族群傳統信仰及廟宇建築之美。活動最後在傳統爆米香製作體驗中結束，一起品嚐美食，讓參與的祖孫三代有個美好的周末假期。

來自鹿野的巫曜羽說，他一早跟著媽媽開了一個多小時的車，來到泰源幽谷參與體驗營，平日從沒機會參與炒粽料、包粽子，也沒機會製作玩竹蜻蜓等古早童玩，他很感謝媽媽能帶他來參加。

活動中，東安宮主委張徐郎導覽解說建宮的由來、主祀神明及閩南廟宇文化及建築之美等。下午傳統爆米香製作活動由「芳西思」爆米香店黃老闆帶來了一台高齡40年的爆米香機器，並示範與操作，現場米香四溢，讓參加活動的祖孫一起品嚐阿公級傳統零食的好味道。

黃國將指出，泰源幽谷除了熱門的登仙橋猴群外，還有泰源舊街的山產店、尚德村的百年水圳、北源村的百年咖啡樹、馬武窟溪自然生態等景點，值得大家來體驗。

三十四、弘光科大發行自立支援小繪本 向小學生宣導老人照顧

資料來源: 2019-10-28 11:34 聯合報 記者游振昇／台中即時報導

弘光科技大學生活自立支援執行辦公室，針對國小學童印製「生命之花」自立支援小繪本，以簡單內容讓小學生了解自立支援觀念及方法，團隊帶著繪本前往各國小宣傳，並透過遊戲闖關的方式，傳授不約束身體、不長期臥床、不使用尿布的觀念。

生活自立支援執行辦公室主任雷若莉表示，台灣未來老人比例會越來越高，活躍老化觀念應及早向下紮根，18頁的卡通繪本有注音，簡單易懂，希望透過繪本鼓勵國小學生回家之後，陪伴爺爺、奶奶一起做運動，提醒他們常走路運動、喝水、正常大小便，盡量維持獨立自主活動的能力，預防臥床及包尿布。繪本已經發送到竹林國小、文光國小、龍泉國小等校，也將逐步推廣到台中市及中部各校。

為讓學童寓教於樂，團隊在前往龍泉國小衛教宣導時，設計翻轉觀念的闖關活動，以繪本內容作為5個關卡題目，讓六年級130位學童闖關，了解生活自立的概念與內涵。大學生當關主，學童讀過繪本很快的回答出該怎樣照顧長輩、注意長輩營養等問題。小朋友說，「以前不知道什麼是自立支援，透過繪本及遊戲才了解，希望爺爺、奶奶健康生活，不要臥床被約束，以後我老了也要活得有尊嚴。」

龍泉國小校長陳勇男表示，面對老年化社會，小朋友需要更多元的知識，透過繪本及闖關遊戲讓他們對健康老化、長者自立生活觀念有所認識，並把這個觀念帶回家裡，和家人一起協助家中長者，或許未來還可能在長照領域進一步變成專家。

雷若莉指出，長者自立生活這個觀念對國小學童而言較艱澀，才決定發行兒童繪本，讓他們先有概念，再藉由遊戲不斷演練加深印象，未來繪本內容會再調整，也會透過話劇等方式，讓活躍老化真正從小做起。另外，29日在弘光科大也將舉辦高齡自立人才培育工作坊，邀請日本自立支援協會教授竹內孝仁及國內各專家分享經驗，內容包含偏鄉地區長照人力發展之困境與挑戰、長照 2.0 輔具服務與人才培育整合等，多管齊下面對銀髮浪潮的衝擊。

三十五、台壽辦健走 守護高齡健康

資料來源: 2019-10-26 23:50 經濟日報 記者林子桓／台北報導

中信金控旗下子公司台灣人壽長期推動高齡健康，同時呼籲家庭支持力量，已連續八年舉辦祖孫三代健走活動，昨（26）日上午在台北馬場町紀念公園熱力登場。由董事長黃思國親自率領公司高階長官鳴槍起走，與民眾一起走完全程三公里路程，除台北場外，預計 11 月 23 日在台中太平區坪林森林公園舉辦，北中兩場串聯，號召上萬民眾共襄盛舉，共享家人團聚的美好時光。

黃思國表示，這幾年台灣人壽很不一樣，數位金融創新服務是公司轉型的重點，如「保險理賠即時匯款系統」及「e-Bill 立即繳服務」，讓繳費及理賠申請更即時便利，做到顧客在哪裡，服務就到哪裡；轉變這麼多，唯一不變的是推動自主健康管理觀念的用心，尤其現代人都活很久，保有健康的身體，才是愛自己也愛家人，祖孫三代健走活動就是希望不同世代的家庭成員，都要為自己的健康付出努力。

今年特別邀請中華民國老人福利推動聯盟、弘道老人福利基金會、老五老基金會及畢嘉士基金會等公益夥伴參與設攤，設計許多高齡模擬體驗、記憶大考驗、認識長照服務等關卡；此外，現場最特別的是有各式數位體感電玩攤位，讓大、小朋友及爺爺奶奶，共同體驗數位科技帶來的趣味，在家人陪伴下感受運動的美好，降低對數位的恐懼，進而喜歡運動促進自主健康。

【其他相關議題】

三十六、未來居頒獎典禮圓滿成功 許我們的都市一個更美好的明天

資料來源: 2019-10-24 21:07:40 聯合新聞網 李文全

中華民國建築經營協會從 2005 年協會舉辦地球環保與永續建築系列演講活動，希望推動未來建築的新趨勢開始而凝聚共識；2006 年更具體提出「未來居」的概念並正式成立未來居委員會。「未來居」迄今已經邁入了第十五個年頭，期待的就是能夠藉由每年的活動以推動未來建築的新趨勢，串連北中南業界，邀請產、官、學界參與，一起集思廣益共同打造一個更美好的居住環境以及都市未來。

2018 年台灣的高齡人口（65 歲以上人口）比例已超過 14%，正式邁入高齡社會，而我國的老化速度甚至快於日本。依據國發會推估，台灣將在 2026 年邁入高齡人口比例超過 20% 的超高齡社會。在 2018 年，每 5 位生產者僅需照顧 1 位老年人口，但依照目前趨勢，我們可以預測 2065 年台灣高齡人口比例將超過 4 成。屆時台灣每 1.2 位生產者需照顧 1 位老年人口。因此如何能夠打造一個全齡適居的社會軟硬體環境，也就變成我們這一代人必須要開始嚴肅面對的課題。

也因如此，今年中華民國建築經營協會決定聚焦於全齡化議題做深入的探討，並且邀請到長期耕耘於通用設計界的自由空間教育基金會的唐峰正董事長一起協辦一系列的活動。為了讓更多社會大眾瞭解通用設計(Universal Design, UD)的價值與內涵，協會分別於五月份與薛伯輝基金會合辦未來居 UD 沙龍講座、七月份舉辦 UD 建案考察，也都讓更多人對於 UD 設計的實踐有更進一步的體認。延續過去兩年的學生設計獎，今年協會更將比賽觸角擴及到所有社會大眾，從都市環境設計角度舉辦了這次未來居城市漫遊計劃—全齡通用策略企劃提案大賽。從五月開始徵件七月底截止最後獲得 52 件質量均優的作品。

昨天的頒獎典禮除了聚集了北中南各界建築經營協會理事長以及各界貴賓以外，特別也邀請到了台北市李得全副秘書長以及新北市工務局江南志副局長蒞臨指導。兩位長官對於本次競賽的成果均有很高的評價，亦高度肯定協會對都市環境的貢獻。典禮的最後由兩位長官分別代表台北市與新北市接受「未來居通用設計政策白皮書」的獻策，可以期待在可見的未來中，這次所有參賽者提出的眾多創意將在我們這個居住的城市裡面發芽茁壯，許我們的都市一個更美好的明天！

三十七、中高齡新住民婦女受暴攀升 善牧台灣大車隊攜手反家暴

資料來源: 2019-10-25 18:18 聯合報 記者葉冠妤／台北即時報導

根據統計，2018 年台灣平均每天有 264 人被家暴，每 4 分鐘就有 1 件家暴案發生，為響應終止對婦女暴力，天主教善牧基金會與台灣大車隊選在 Orange DAY「橙色日」的今天，攜手宣誓力挺反家暴，宣導影片也將於 11 月 11 日起在全台台灣大車隊計程車上播放。

善牧基金會表示，近年來觀察到受暴婦女的樣貌改變，包含近 3 年來，41 到 64 歲的中高齡婦女人數成長約 7%，而北部家園新住民婦女則攀升近 11%，顯示協助受暴婦女復原需投入更多專業資源。

善牧基金會副執行長陳惠鏡表示，不論是中高齡或新住民婦女，因為內外條件相對更顯艱辛，因此，若後續無法取回自身經濟自主權或得到社區資源協助，很容易再次回到受暴環境中。善牧為讓協助受暴婦女順利返回社區生活，結合自有的預防輔導中心的後追服務、自立宿舍、單親家庭與目睹暴力兒童等資源，在婦女準備離園起，即介入輔導，無縫接軌，降低其返回社區時，獨立面對新生活的衝擊。

台灣大車隊有感於婦幼乘客若遇夜歸或獨自搭車，常會擔憂人身安全或暴力危害等問題，特別響應橙色日，宣布全新《55688 女性專車》服務全台上路，投入近千輛由女性駕駛服務的車輛，開創全台最大女性司機車隊；此外，加碼推出《55688 攜手服助女性司機》招募優惠方案，不但一對一提供「全程輔導考照」、「租購車、掛牌與靠行輔導」及「入隊後營業攻略輔導」3 大協助，並祭出入隊前 6 個月「月租費全免」、「靠行費全免」和「租車費折扣」3 大優惠，總計最高可省超過 6 萬 9000 元，幫助受暴婦女及其他弱勢女性培養專業一技之長。

三十八、有裝有保庇 台南消防局：住警器是深夜的守護者

資料來源: 2019-10-23 13:03 聯合報 記者邵心杰／台南即時報導

鑑於近日各地多起死亡火災，均發生於凌晨，前天桃園鶯歌火警造成鳳鳴國小曾校長與妻子黃老師、外甥等 3 位不幸身亡，住家環境裝置鐵窗、頂樓加蓋、開口率小且密閉，裝潢大部分屬於易燃材料，台南市消防局分析，最主要的原

因為避難逃生途徑未關門且未裝置住宅用火災警報器，「住警器是你深夜的守護者」。

據 2009 年至 2018 年建築物火災死亡數據統計，火災死亡人數 865 人，其中獨立住宅火災死亡 580 人最多，占 67.1%。另住宅火災死亡人數於凌晨 0 時至 6 時此時段發生最多，火災發現太慢以致初期應變失敗、逃生避難太晚及高齡者行動不便逃生避難為火災死亡主因。

消防局指出，凌晨為人們熟睡狀態，對外界的視覺、觸覺及嗅覺都不甚靈敏，很難察覺火災初期的煙、熱、燒焦味而及早發現危險。等到驚醒時，往往已經深陷火海，難以倖存，或甚至於睡夢中即已罹難而不自知。

台南市消防局調查，今年度截至 9 月 30 日，台南市因裝設住警器而成功保命者，共 15 件。消防局長李明峯表示，安裝住宅用火災警報器，守護你的居家安全，使你可以及早發現、及早反應與及時逃生。

消防局指出，轄區內具身心障礙的朋友，可以補助免費安裝住宅用火災警報器，每個身分可補助 1 顆，請於填寫申請表之後，將申請表送交承辦人或所在地消防隊，消防隊將安排後續安裝事宜。

三十九、運將載到失智嬭奔警局求助 帥警一查是百歲人瑞助返家

資料來源: 2019-10-26 19:20 聯合報 記者蔡翼謙／台北即時報導

北市 100 歲何姓老婦罹患失智，日前獨自外出卻走失，還搭上計程車，卻無法清楚表達目的地；經司機報案，警方利用人臉辨識系統查出身分，才順利通知何婦家屬前來接回。

士林分局蘭雅派出所警員張呈榮，本月 11 日晚上 7 時許，接獲一名計程車司機慌張報案，指車上乘客無法清楚表達去處；張員趕出所外了解，發現乘客是高齡老婦。

張員上前關心，但老婦始終答非所問，疑似罹患失智症，只能先將老婦帶回所內安置；經警用人臉辨識系統比對身分，發現老婦高齡 100 歲，姓何，立刻聯絡她家人接回。

何婦丈夫到達派出所表示，妻子當天下午 3 時許出門，之後就未再返家，四處找尋都找不到，好在接到警方電話才放心。

士林分局呼籲，家中有失智長者，應向失智症協會登錄資料，申請預防走失愛心手鍊，也可到各縣市警分局偵查隊，申請建立指紋檔案，若日後走失，警方可用最快時間尋獲。

四十、8 旬老翁要到「台資工廠」 司機霧煞煞請警護送他

資料來源: 2019-10-28 13:15 聯合報 記者邱奕能／高雄即時報導

高雄張姓老翁搭計程車時向司機說要前往「台資工廠」，司機聽聞感到「霧煞煞」，只好將他載到高雄市警局求助，駐衛的保大警衛中隊員警啟動尋人機制，載張翁身上找到診所名片，輾轉得知張的資訊，並護送他回家。

警方表示，14 日下午 5 點半時，市警局保安大隊警衛中隊戴姓、張姓員警，見到張翁（86 歲）由計程車司機攙扶下走路市警局，在得知張翁困境後，員警簡單詢問張翁住址、年齡等。

但因張翁疑似年齡已高，有失能狀況，又未攜帶證件，正當警方一籌莫展時，員警在張的身上發現一張診所名片，警方輾轉聯繫診所員工，得知張翁家住鹽

埕區內，員警馬上聯繫老翁家人，但他家中電話無人接聽，暖警便秉持服務精神，將張翁送回家。

保大警衛中隊長陳又敬也呼籲，如欲避免家中高齡長者走失，可向各縣市政府社會局申請配戴愛心手鍊，或配戴含有衛星定位功能的輔助工具等方式，若不幸走失，可快速聯繫到家屬，失蹤者也能找到回家的路。

【國外時事】

四十一、別再誤解 日本搭電扶梯應靜止非空出單側

資料來源: 2019-10-27 16:59 中央社 東京 27 日綜合外電報導

造訪日本的外國觀光客越來越多，甚至許多觀光客都誤解在日本搭乘電扶梯空出單側是一種禮節，讓日本民間團體與許多鐵道業者再度呼籲，搭乘電扶梯應站立不動，不要空出單側。

日本放送協會（NHK）報導，日本迎接明年即將登場的東京奧運與帕運，訪日觀光客越來越多，為了讓更多人能安心搭乘電扶梯，相關人士今天在東京都練馬區舉辦活動。

搭乘電扶梯的正確方式是站穩踏階並緊握扶手，才能避免跌倒甚至摔落的情況，但過去很長一段時間以來，日本民眾都習慣空出單側讓趕時間旅客行走，卻無形中讓身障者及高齡者難以使用電扶梯。

東京都物理治療師協會為了改變民眾長久以來習慣，從 3 年前開始致力相關宣導，今天在練馬站附近舉行一場針對親子的教學活動。

這些小朋友在活動中學習站立不動的搭乘方式，除了可以避免發生意外，也能打造一個任何人都便於使用的環境，並學習到依序站成兩列的搭乘方式，反而能夠紓解擁擠人潮。

全日本的鐵道業者曾一起在今年夏天舉行宣導活動，希望能更多搭車旅客可以理解「站立不動搭乘電扶梯」才是正確方式。

東京都物理治療師協會成員水瀨光汰說，在訪日外國觀光客越來越多的情況下，很多外國觀光客還誤以為搭乘電扶梯空出單側是一種禮節，希望透過不斷地宣導，讓大家都知道電扶梯正確搭乘方式，打造一個誰都可以安心使用的環境。

日本消費者廳 2015 年曾公布一份數據，光是東京地區從 2011 年到 2013 年，就有 3865 人因為電扶梯意外而送醫，且多數是 65 歲以上高齡者，呼籲民眾盡可能避免在電扶梯上行走。