

【法律與政策議題】	3
一、 薪資差一截 養護機構人力恐流失	3
【勞動力與社會參與議題】	4
二、 工商團體管制放寬 高齡會務人員可享優退	4
三、 員警執勤因公死亡 警署長：加強員警自主健康管理	5
四、 青銀共創 1 杯咖啡沖出新人生	6
五、 農業移工擴大 畜牧、養殖漁業都適用	8
【經濟安全與發展議題】	9
六、 華銀總經理親自督導 落實推動公平待客原則	9
七、 銀行改賣高保障商品 學者憂低接受度引不當銷售	10
八、 南山人壽首推「短」照險 月繳千元有保	12
九、 專家教你保 / 退休醫療保障 評估三指標	13
十、 台壽滿期金大數據分析 四、五年級女性占逾六成	15
十一、 高配息龍頭基金買什麼？這 4 檔超夯 ETF 將合體	16
十二、 日股基金疲弱 先別碰	17
十三、 生醫商品可分批買	18
十四、 滙嘉健康 Q3 登創櫃板	19
十五、 新冠肺炎引爆數位商機 三大商機讓你穿越未來	20
【生活健康與照護科技】	21
十六、 防腦部退化 多樣化活動比長時間好	21
十七、 年輕老人顧好身體 遠離老年病症候群	22
十八、 馬來西亞 MTE 國際發明展頒獎典禮 葡萄王奪獎	23
十九、 醫界聯盟：遠距醫療有利疫情期間取藥免到院	24
二十、 翻轉失智照顧舊模式 板橋榮家失智專區獲 SNQ 肯定	26

【地方與社區發展議題】	27
二十一、 長者參加 TRX 懸吊式訓練培訓營 直呼「好神奇！」	27
二十二、 聊天練腳力 宜蘭三星廣設健步器	28
二十三、 杉林智慧化城市啟動 首重社區老人與小孩	29
二十四、 建置友善人行空間 彰化市容將大改造	29
二十五、 高市推「老青共居」 3 方案搭橋	31
二十六、 延長醫療口罩壽命 坪林區公所教製布口罩套	32
二十七、 贈千瓶乾洗手還到場衛教 敏惠醫專貼心	33
【其他相關議題】	33
二十八、 7-ELEVEN 打造社區公益服務平台，推募款、助青年望永續 發展	34
二十九、 新北八旬失智老人迷途 海山暖警協助帶你回家	35
三十、 子女在外打拚 獨居 9 旬翁路邊呆坐暖警親送返家	36
【國外時事】	37
三十一、 鑽石公主號解封 27 國人士感染多屬高齡者	37

【法律與政策議題】

一、薪資差一截 養護機構人力恐流失

資料來源：2020-02-21 23:51 聯合報 / 記者林敬家、喻文玟 / 連線報導
薪資

薪資低於居服員 時間綁死 1 個照顧 8 人

長照有政府支持下，近年在外跑案的「居家照顧服務員」薪資大幅提升，但同樣照顧失能老人、身心障礙機構因未被納入長照 2.0，沒補助下薪資低落，人力流失轉向居服工作，讓原本就普遍高齡、徵聘困難的護理之家、老人機構人力，呈現雪上加霜。

台中市社會局長青科私下說，領有照顧服務員訓練結業證明書和證照，可選擇擔任居家服務員、或照顧服務員，兩者工作條件差異很大，「居服員」是到府服務 1 人，底薪 3.2 萬保障，被照顧者還能「單點」陪伴條件如上街購物、外出、食物烹調、家務維持、洗衣服，每小時可再收費 250 元，每月上限 48 小時，勤快一點月薪 7、8 萬不是問題

相較之下，照顧服務員被「綁」在私人機構，不能兼職，還要排班、輪班；一般「照服員」1 人最多可能要照顧到 8 人，又沒有起薪保障，時間被綁死，造成「市場逆向選擇」，長照需求的市場機制失調，人力確已供需失衡。

彰化慈恩老人養護機構目前有 26 名本國籍照服員，平均年齡已 50 歲；主任賴亭文說，機構照服員照顧重症長輩，須定時餵食、翻身，有的還需 24 小時輪班很耗體力，雖期待年輕人加入，但居服員薪資平均 4 萬元，機構照服員難以趕上，「不跳槽就不錯了」，機構十分為

難。

業者說，目前機構入住長輩有 7 成是政府轉介個案，每床補助金額卻長年未漲，各項物價頻漲下，補助費用早已無法負擔成本，機構照服員難有調薪空間；今年基本工資調升，咬牙幫員工加薪 1 千元，避免人力流失。

台中一間私人安養中心說，機構不能兼職，領死薪水，他們在各求職網站徵才，經常 3、4 個月都乏人問津，除非薪資條件 5 萬元起跳以上，但相對提高經營成本。

彰化：錢的問題要解決 中市：政策應檢討

彰化縣衛生局長葉彥伯表示，現在的迷思是認為失能者住家裡、社區照顧比較好，但長者失能狀況不同，重度等級需送機構專業照顧，只是長照 2.0 政策未將機構納入，換句話說，請居服員到宅服務有補助，送機構卻得自行負擔。

「錢的問題一定要解決！」葉彥伯認為，入住機構最便宜價格在 2 萬 5 千元上下，機構雖想漲價，但必須考量家庭負擔能力；現在完全市場機制，沒政府補助，員工薪資受限，願投入的人力自然減少，更難要求照顧品質，等於惡性循環。

台中市社會局人員私下表示，私人安養機構人力缺乏不敢明說，因人力配比不足就違反法規，會被罰錢，很多守法機構叫苦連天。社會局表示現在政府長照主力放在居家、社區，但不能只保障居服員起薪，應通盤性政策檢討。

【勞動力與社會參與議題】

二、工商團體管制放寬 高齡會務人員可享優退

資料來源：2020-02-20 17:14 經濟日報 / 記者程士華 / 即時報導內政部

工商團體注意，內政部於今（20）日部務會報通過修正辦法，放寬過去對工商團體人事的管控，包括待遇考核回歸勞動法規、針對屆退會務人員新增優退條款等，將於近日發布施行。

本次修訂的項目包括：原本規定對工商團體聘用的秘書長、組長、幹事等會務工作人員，都有學經歷的條件限制，並限制設置內部組織不得另行聘僱人員擔任事務性工作，這次修法即刪除這些規定，讓團體能夠視業務需要及性質，自行訂定。

內政部表示這次修法也放寬會務工作人員的待遇薪點及考核獎懲，相關規定回歸《勞動基準法》，並由團體自行於服務規則訂定規範，以提升團體人力運用及管理自主性。

針對不適任的會務人員，內政部表示，也將簡化工作人員的聘僱與解僱行政流程，並增列退休金年資計算的但書規定，於《勞工退休金條例》規定的基本保障外，團體可經由理事會同意，針對 65 歲以上申請退休的會務工作人員，提高退休金給付，以落實團體自治自律精神。

內政部指出，《工商團體會務工作人員管理辦法》修正草案，將依法制作業程序，於近日發布施行。另也將持續研修《社會團體法》及相關子法，以鬆綁人民團體管理相關法制，提供人民更寬廣與自由的結社環境。

三、 員警執勤因公死亡 警署長：加強員警自主健康管理

資料來源：2020-02-22 16:22 聯合報 / 記者林保光 / 高雄即時報導

高雄市警新興分局警備隊警員林家裕在高雄燈會期間，負責會場周邊巡守勤務，因遇上連日低溫，執勤時，突然因腦幹出血，送醫後昏迷不醒，家屬決定拔管，直到 1 月 19 日因公死亡。警政署長陳家欽今天

南下高雄慰問家屬，也希望所有員警隨時注意天氣變化，加強自主健康管理。

1月30日晚間，54歲的林家裕與朱姓警員執行晚間燈會周邊巡守勤務，停留在新興區中正路與自立路口執勤，對幾名駕駛人開違規罰單時，朱發覺他精神不濟，連站都站不穩，趕緊向119求救，送他到大同醫院急救，發現腦幹出血，昏迷指數4，又因血塊凝在腦中央手術仍有危險，住進加護病房觀察，多日後傷勢未好轉，家屬才在2月18日決定拔管，隔天林即去世。

林家裕已婚沒子女，但堂上有高齡父母，高雄市警局為他成立治喪委員會，協助家屬辦理後事。

警政署長陳家欽獲知，指示高雄市警局全力協助後續撫卹事宜，今天也南下高雄，到靈堂致哀，並慰問遺孀。

陳家欽表示，警察日夜輪班，工作辛勞，須隨時注意天氣變化及身心狀況，加強自主健康管理，尤其年紀40歲到50歲族群，更應重視心血管檢查，早期發現治療，避免發生憾事，對於勤務編排，應讓員警有充分休息時間，調節體力，並鼓勵正當休閒活動，減輕員警工作壓力，維護健康身心。他說，對於因公傷殘或死亡的員警，警政署一定會提供最大的照顧與協助，讓所有警察人員能勇於任事、無後顧之憂。

四、青銀共創 1杯咖啡沖出新人生

資料來源：2020-02-23 23:12 聯合報 / 記者謝梅芬、王昭月、蔡容喬 / 高雄報導咖啡

老、青不僅能共居，還能共學、共創。為讓青年與銀髮族間有更多理解與認

同，中山大學近幾年開設青銀共創與社區實踐通識課程，安排退休族當課程助教，老人醫學領域的醫師也參與授課，以工作坊形式，讓學生在構思銀髮族相關產業時，能有更多元化的想像與實踐。高雄旗山圓富社區創設的「隘堤咖啡」，則是「青銀共創」成功案例。

中山大學社會系教授楊靜利說，課程分組討論時，有學生提出「青銀才寶」計畫，規畫兩天一夜的青銀旅遊，過程中不只是遊山玩水，而是幫助長輩圓夢當演員，也有人提出成立老年背包客旅館構想。

楊靜利說，高齡人口日增，勞動力市場將面臨人力不足困境，長輩應該要從過去被服務的角色翻轉，將自身經驗轉化為生產力。從該課程可以看出，長輩們很喜歡與年輕人互動，有長輩一開始很害羞，學生只要嘴甜一點、主動一點，很快就能打成一片。

曾參與授課的成大醫院高齡醫學部主治醫師羅玉岱表示，高齡長輩身體各項機能開始退化，可能有慢性病、體力不如從前等，但不代表他們就是不獨立；高齡時代來臨，可透過創意與 3C 科技輔助，開發長輩的興趣和潛能，讓長者找到自我社會價值與生產力。

旗山隘堤咖啡設在圓富社區活動中心二樓，阿嬤級服務生平均年齡 80 歲，不只會沖泡咖啡，還會和客人一起聊「咖啡經」。

旗山區公所社會課長林靜芳表示，圓富社區採「青銀共創」模式，導入年輕世代的咖啡產業，鼓勵社區青壯輩返鄉發展，也讓老人家透過學習及參與，展現活力。

另，旗山南新社區推香蕉包、米食；糖廠社區以香蕉抽絲，開發香蕉絲手工藝；南勝社區利用廢棄荔枝木，製作勝利筆、勝利鐘及環保餐具，都是「青銀共創」的成果。

五、農業移工擴大 畜牧、養殖漁業都適用

資料來源：2020-02-25 17:36 聯合報 / 記者吳姿賢 / 即時報導農委會

為緩解農業缺工問題，農委會以補充性原則，向勞動部申請擴大試辦外國人從事農業勞務工作，繼 108 年 1 月通過乳牛飼育業及外展農務服務業後，勞動部今天「跨國勞動力政策協商諮詢小組第 30 次會議」討論通過，未來包含蘭花、食用菇蕈、蔬菜栽培、畜牧飼育、養殖漁業、外展農務或農委會指定的農產業行業，將有 2400 位外籍移工，協助農業基層勞力工作，提供農業勞動力多元選項。

農委會說明，勞動部今年 1 月 30 日跨國勞動力政策協商諮詢小組第 28 次會議提出乳牛飼育業及外展農務工作引進移工方案，並達成共識。勞動部 4 月 3 日修正發布「外國人從事就業服務法第 46 條第 1 項第 8 款至第 11 款工作資格及審查標準」，於同年 4 月 5 日生效。

據統計，截至 109 年 1 月底止，勞動部已核發 68 家乳牛場初次招募函，其中 6 家自國內承接移工 6 人、1 家自國外引進移工 1 人；另外展農務工作已核發 18 家外展機構初次招募函，其中 6 家（得聘僱移工人數共計 55 人）已核准入國引進許可函，目前 2 家已自國內承接移工共計 8 人，餘尚在辦理國內承接或國外引進程序。

農委會表示，雖積極推動增加人力供給措施及運用機械化、自動化，減省人力需求並提升產業競爭力，改善缺工問題，但面臨少子化、勞動力人口不足、農漁村就業人口高齡化等大環境趨勢，勞工招募不易，且因農業工作體能負荷大，工作環境不佳等問題，本國勞工實際投入農業基礎工作意願低、流動率高，且因產業特性無法完全機械或短時間內達到機械化最大程度，農委會擴大試辦行業包括蘭花、食用菇蕈、畜牧飼育及養殖漁業等長期性常態性缺工行業，希望適當引入

基礎勞動力，穩定農業生產及供應，提升相關產業產值，亦可增加國人就業機會。

農委會表示，後續將由農委會與勞動部參考跨國勞動力政策協商諮詢小組委員意見，審慎研商規畫相關細節，辦理後續行政作業及修正相關法規，以兼顧農業用人需求與勞工權益。

【經濟安全與發展議題】

六、華銀總經理親自督導 落實推動公平待客原則

資料來源：2020-02-24 13:34 聯合報 / 記者沈婉玉 / 即時報導金管會

在董事會的推動下，落實客戶權益保障已然成為華銀業務發展的基石。華銀指出，有完善的組織制度才能落實執行金融消費者保護工作，除設立「金融消費者保護暨公平待客原則管理委員會」，由總經理親自督導業管單位落實對客戶的權益保障，並設置專責單位，另於各業務主管單位設置「金融消費者保護暨公平待客原則督導主管」、於各單位設置「客訴案件督導主管」，透過每年持續對全行辦理金融消費者保護及公平待客原則的教育訓練，提升全行公平合理對待客戶意識，落實客戶權益的保障。

金管會訂定「金融服務業公平待客原則」，要求各金融服務業建立公平待客原則的政策及策略，並提報董事會通過。華銀總經理張振芳親自說明華銀相關政策及作法。

「公平待客原則就是取得客戶的信任，」張振芳說，華銀以實際行動追求金融服務品質，建立多元化的意見反映管道，與客戶維持良好的溝通，深入了解客戶需求、傾聽客戶關切議題，運用 AI 科技設置智能客服服務，客戶所提出的問題透過完整透明的案件處理流程傳達相關

單位及管理階層，經由內部共同檢視及提出改善對策以解決問題。

此外，華銀設有完善的爭議解決機制，爭議案件如造成客戶損失，後續處理也都會在維護消費者權益保障之前提下，以客為尊、將心比心，迅速填補客戶損失並進行後續改善。

在防範理專挪用客戶款項的議題上，張振芳說「意識最重要」，華銀會除不斷透過教育訓練強化遵法意識外，他親自擔任召集人組成專案小組督導內控強化事項，訂定理財人員相關管控措施之相關規範，及增加防弊措施。

他舉例，高資產理財客戶定期訪查、對帳單資安查核、落實執行理財人員指定休假等。華銀更運用資訊科技輔助防範理財人員舞弊，投入資源開發新財富管理系統，並將運用通訊軟體設置的官方帳號發送訊息，提醒客戶登入網銀檢視帳戶交易資料，使客戶提高對自身資產餘額情形之注意，以降低理專不當行為發生的機率。

張振芳表示，華銀未來持續積極推動數位金融服務，發展金融科技研發、拓展電子支付業務，與金管會合作舉辦「走入校園與社區金融知識」宣導活動，推動「以房養老」安養房屋貸款，提升銀髮族群生活品質，連三年榮獲金管會「高齡者及身心障礙者財產信託」績效優良前三名。

七、銀行改賣高保障商品 學者憂低接受度引不當銷售

資料來源：2020-02-25 14:11 中央社 / 台北 25 日電保險

7月起，銀行保險通路不能再銷售高利儲蓄險，只能轉賣高保障商品。學者預估，不僅業績將大砍3至5成，且在消費者對新商品接受度偏低、銀行端售後服務不足狀況下，未來不當銷售爭議恐變嚴重。

為了整頓壽險業賣高利儲蓄險、勸誘高齡者買保單等亂象，金融監督管理委員會去年底祭出壽險業最低死亡門檻規定等措施，將於7月1日正式生效。這對於最大的銀行保險通路來說，將產生許多影響。

政大銀行保險研究發展中心暨風險管理與保險學系系主任彭金隆今天表示，儘管市場預估投資型保單與債券型商品最可能取代儲蓄險成為銀行通路新寵，但國人過去愛買儲蓄險的主因是銀行利率太低，若未來持續處於低利率環境，他認為消費者對新商品接受度仍有待觀察。

彭金隆說，目前市場已開始接受銀行通路必須銷售保障型商品的趨勢，但保險公司與銀行也顧慮到，若遇到投資景氣反轉，會面臨客戶強大的責難，導致商譽風險，因此對於銷售過多投資型商品也有顧慮。

銀行在多項新商品結構調整下，消費者的接受度有待考驗，他分析，直接衝擊的就是銀行通路業績，且在多項監理政策下，銀行又必須維持盈餘與績效，經營壓力確實不小。

針對未來保費收入，政大銀保中心也調查，銀行與壽險端分別有超過7成的受訪者都認為，今年銀行通路的保費收入規模會顯著或大幅減少；其中分別有超過3成的人認為，將會大幅下滑30%至50%左右。

然而，銀行通路保費收入大規模或顯著的減少，對壽險公司及銀行業務面會造成重大壓力，因此銀行保險商品結構與業務發展方向，必須大幅調整與轉型。

不過，值得注意的是，彭金隆分析，未來銀行只能銷售搭配高保障型的儲蓄險，但在消費者接受度偏低、銀行業績壓力的雙面夾攻下，不當銷售爭議恐變得更嚴重。

他說，保障型商品後續的服務密度，遠高於儲蓄險售後服務，因此銀行通路對於銷售保障型商品的準備程度還有待加強。

彭金隆說，銀行端該如何提升專業訓練、提升銷售服務品質，避免在過度競爭壓力下導致消費糾紛，成為業者必須要努力的方向，也是監理機關必須注意的一項重點。

八、南山人壽首推「短」照險 月繳千元有保

資料來源：2020-02-25 16:03 經濟日報 / 記者葉憶如 / 即時報導南山人壽

有鑑於家戶結構轉變所衍生的短照需求將增，南山人壽首度推出短照商品，包含按實際住院天數為基礎所給付的住院看護保險金與出院短期照護保險金，且有別於長照需 90 天等待期，短照只要 30 天，月繳裝千元就可讓民眾住院出院都放心。

至於保費部分，若以 30 歲男性投保日額 1,000 元、繳費 20 年期為例，投保南山人壽骨得康護短期照護終身保險年繳保費為 2 萬 4,000 元；投保南山人壽優樂康護短期照顧終身健康保險，因不含壽險以及意外骨折給付，其年繳保費可降至 1 萬 2,400 元。

台灣人口老化步調不斷加快，家庭結構變化大，根據國發會統計，台灣將於 2026 年邁入超高齡社會，家戶結構也逐步轉變為夫婦兩人或夫婦加上小孩為主的小家庭型態。但現行一旦發生住院醫療之情形，多由家人擔任照顧者角色，經常面臨照顧專業不足、不知如何照顧的窘境，這也顯示在家戶結構轉變為小家庭型態後，未來短期照護需求將增加。

隨著小家庭變多，若夫妻都是受薪階級，一旦家中成員有人生病住院，家屬未必可即刻將正在處理的工作放下，轉身扮演照顧者的角色；也有的狀況是，病人術後短期回家休養，但家人卻不知道如何照

顧或進行傷口護理。

有鑑於家戶結構轉變所衍生的短照需求將增，南山人壽 2 月 22 日首度推出以短期照顧保障為主的商品「南山人壽骨得康護短期照護終身保險」及南山人壽優樂康護短期照顧終身健康保險」，提供繳費 10 年或 20 年的選擇，滿足客戶不同的財務規劃，保障至保險年齡屆滿 99 歲，提供民眾在既有的終身醫療保障上增添所缺乏的短期照顧保障，無論在住院期間或出院療養，都能安心休養、無後顧之憂。

這兩項商品所設計的短期照顧保障，包含按實際住院天數為基礎所給付的住院看護保險金與出院短期照護保險金，以填補住院期間聘請看護以及居家療養聘請短期照顧的支出；另考量術後出院需購置傷口護理用品的需求，設計術後出院短期照顧加值保險金，以填補護理用品購置或聘請護理專業照顧人力的支出。

另外，「南山人壽骨得康護短期照護終身保險」為提供更完整的保障內容，更直接植入意外骨折短期照顧加值保險金設計，並設計身故保險金與祝壽保險金，滿足精打細算一族的需求。

此外，該如何區隔短期照顧商品與長期照顧商品呢？南山人壽表示，短期照顧商品是以接受住院醫療為給付條件，但會排除 30 天等待期間內所發生的住院醫療；而長期照顧商品以符合長期照顧狀態為給付條件，且必須持續維持長期照顧狀態超過 90 天免責期始符合給付條件。

九、專家教你保 / 退休醫療保障 評估三指標

資料來源：2020-02-24 00:00:13 經濟日報 記者林子桓整理

常和客戶聊到，台灣現今的高齡化趨勢，該如何規劃退休後的醫療保障，其實可從自己的父母親或家人身體狀況，來評估自己醫療保障潛

在缺口，並依個人狀況加強「重大傷病險」、「終身醫療險」或「失能長照險」等保障，讓退休生活在醫療這一塊得以無憂無慮。

以目前國人退休後身體狀態大致可分三種，一種是家族有長輩是重大疾病或慢性病患者，如癌症、糖尿病、中風、失智等都是需要長期治療，卻又不一定需要住院，這類因不需以住院天數決定理賠金，可加強一次給付型的「重大傷病險」，只要領重大傷病卡即賠，理賠金額大也最快速。

第二種是家族有長壽基因者，如祖父母等長輩現年高齡已超過 76 歲，這時才面臨住院、開刀等醫療風險，依我從業 15 年多的經驗，不時會聽到客戶說，若當時長輩有預先規劃醫療險保障，現在面對這些就不用擔心；所以加強「終身型醫療險」大於「定期醫療險」，因目前商業保險「意外」、「實支實付醫療」幾乎都是特定期間提供的特定保障，通常年齡從 75 歲至 85 歲不等，保障就會終止，故強化終身型醫療險相當重要。

保險公司目前針對國人醫療險的投保年紀，上限是 60 至 70 歲，不妨留意這個時間點，在可投保年齡前儘早做好醫療保障規劃，且應該趁著身體健朗時愈早規劃愈好，保費也相對便宜。加上台灣現在「終身醫療」幾乎都有退還保費的機制，就是在身故時保費加計利息並扣除已理賠金額後退還，無形中又多一份壽險保障。

最後一種是家族有長輩請看護、外勞經驗者，看護的薪水加上自己生活起居的費用，動輒新台幣 5 萬元以上，且每月支出開銷相當驚人，這種則建議首重規劃「失能長照險」，來彌補健保不足的項目，若沒有事先規劃，即便是月領 25 至 30K 的勞保年金，外加自己退休存款，恐怕也不足負擔長期看護費，更影響退休後的生活品質。

以 40 歲男性規劃每月失能給付新台幣 5 萬元的保障為例，最高理賠金幾乎都可以來到新台幣上千萬至數千萬的金額，若以不還本的「失能險」20 年期為例，則每月保費竟不到 4,000 元，就可輕鬆轉嫁因長照醫療費用可能產生的千萬風險，CP 值頗高。

最後，提醒民眾若現在身體狀況不一定可投保醫療險，則可規劃儲蓄險專戶當退休金，也是不錯的選擇，讓自己的退休生活能更完善。

（台壽宇悅通訊處處經理蔡淑禎提供）

十、台壽滿期金大數據分析 四、五年級女性占逾六成

資料來源：2020-02-25 14:51 經濟日報 / 記者陳怡慈/即時報導壽險公司

隨著元宵節的結束，農曆春節假期告一段落，許多民眾除了多一筆年終獎金之外，還領到壽險公司所給付的一筆滿期生存給付金。

中國信託金控子公司台灣人壽以內部大數據分析顯示，金鼠年領到這筆滿期金的要保人，65%是 40 歲以上的女性，平均年齡落在 58 歲，居住地集中在六都，且 95%給付金為新台幣，購買族群以中高齡族群為主，可見投保當時的基本需求，即為期待穩定現金流的退休族。

台灣人壽今（25）日表示，這群保戶增額型及還本型壽險商品持有比率高，但在身故槓桿較高的保障型壽險，人均保額卻不足百萬元，明顯不足，建議保戶仍可選擇台幣或美元利率變動型保單適時規劃。

台灣人壽也新推出市場少有的新台幣躉繳保障型商品，台灣人壽金活利利率變動型終身壽險，來滿足保戶對於壽險保障與資產穩定增值的需求。

台灣人壽建議，未滿 50 歲的民眾，應著重在補足保障缺口並逐步累積

資產，達到富的人生目標；而 51 歲至 65 歲的民眾，則建議以完善退休準備為規劃主軸，達到足的人生目標。

至於 65 歲以上的民眾，則以保單具有的資產傳承為規劃主軸，著重壽險保障與所繳保費的槓桿效果，預留稅源，以達成美滿的資產傳承，避免未來子女稅賦的負擔。

台灣人壽也提醒，規劃保單時必須注意贈與稅的問題。不同於遺產稅，贈與稅是法律身分上存活的一方贈與財物給另一方。

若受益人為子女或配偶，會由父母或另一半手上接過滿期金及生存金，當領取滿期金與生存金的受益人，與要保人不同人時，這樣的行為將被視同為贈與行為，需計入要保人的當年度贈與額度。

若受益人一年領取之保險金超過贈與免稅額 220 萬元，則將被課徵贈與稅。若要利用保單轉讓財產，達到節稅目的，千萬要注意贈與金額不超過贈與免稅額。

台灣人壽持續鼓勵保戶重視保單檢視，尤其是利用滿期金進行完善保險規劃，特別舉辦保戶回娘家再購抽好禮活動，凡 109 年度滿期金或生存金到期再購主約新保單，即可每季參加抽 iPhone 等獎項活動。

十一、高配息龍頭基金買什麼？這 4 檔超夯 ETF 將合體

資料來源：2020-02-25 15:42 經濟日報 / 記者趙于萱 / 即時報導元大投信

「元大高股息優質龍頭基金」傳出配息率破 10%，未上市率先轟動，元大證今（25）日舉辦記者會，對外界好奇基金成分股會買什麼？總經理黃維誠表示，簡單講，基金成立後持股不會高於 50 檔，將是「0050、0056、00850、00861 的合體。」

上述四組代號是元大投信歷來最夯的四檔股票 ETF，分為元大台灣 50、元大高股息、元大臺灣 ESG 永續、以及元大全球未來通訊。

其中，除元大台灣 50 為台股首檔 ETF，元大高股息高配息，均為廣受存股族熱愛的老牌台股 ETF，元大臺灣 ESG 永續和元大全球未來通訊去年才成立，連續創下掛牌時受益人破 3 萬人、8 萬人紀錄；一成立就躍居「全球最大 5G ETF」的元大全球未來通訊募集破百億元，也創下驚人成績。

黃維誠說，著眼台灣社會高齡化，愈來愈多人有穩健配息需求，投信有不少熱門台股 ETF 受到歡迎，值得借鏡。而「元大高股息優質龍頭基金」成分股將和 ETF 相近，預期投資組合在 50 檔內，集結 0050、0056、00850、00861 的優勢。

外傳元大證和元大銀已至少掌握 75 億元，該基金有望刷新台股基金成立表現。黃維誠表示，過去從來沒台股基金成立超過 150 億元，但如果這檔只有 150 億元恐怕有點少，200 億元也不算多；不論目標如何，證券都全力以赴。

黃維誠強調，「元大高股息優質龍頭基金」將是今年代表作，去年元大證幫元大投信募集元大全球未來通訊破百億，裡頭 63 億元是證券助陣。此基金有高配息和穩健表現等特性，吸引力絕對夠，值得期待募集成績。

十二、日股基金疲弱 先別碰

資料來源：2020-02-20 23:13:31 經濟日報 記者蔡靜紋 / 台北報導

新冠肺炎疫情擴散至多國，日本各地陸續出現無海外旅遊史的確診病例，衝擊經濟疑慮浮現。日股基金近來表現疲弱，近月表現一片綠油油，景順日本動力基金（A 股）近月跌幅更達 6.8%，投信法人普遍對日股看法趨於保守謹慎，直指現階段還不到空手投資人介入時機。

野村日本領先基金領人朱繼元不諱言，日股目前處境遠比兩周前更嚴峻，原本只需擔心大陸疫情對其觀光、出口的衝擊，但隨著新冠肺炎

在日本境內擴散，國內消費可能受拖累，市場普遍憂心繼去年第 4 季上調消費稅後，日本經濟可能連續二季被連累，推估日本 GDP 連續二季衰退可能性高。

此外，市場已開始擔心日本疫情對奧運的影響。朱繼元表示，無論是奧運出賽選手或是預計可帶來的觀光人口都可能下修，近期股市的回落，則是反應許多相關個股獲利可能不符預期。疫情對於企業盈利的實質影響，目前尚無確切數字。目前對於日股的想法維持保守謹慎，現階段空手的投資人還不到介入時機。

摩根絕對日本型基金產品經理張致寧也認為，新冠肺炎疫情在日本擴散的確對日本觀光相關產業帶來影響，但現階段沒有足夠的數據判斷疫情是否會持續到夏天、因此更無法判斷日本的疫情是否會衝擊到經濟，因此對於日股的投資策略，還是聚焦長線主題。

對於日本基金操作，張致寧指出，投資人必須特別留意基金的配置產業是否有符合日本發展的長線主題。例如，隨著當地高齡化的趨勢，自動化設備相關、以及智慧服務等產業的投資機會就明顯增加；而隨著少子化的擴散，許多日企目前都面臨接班壓力，因此企業併購反而也成了基金的投資機會，可見光從人口趨勢的改變，就可以掌握日本當地的長期投資機會。

張致寧表示，股票投資短期的波動雖然較大，但長期來看股票投資反而寄會短進短出；所以在投資策略上，掌握長期的投資機會，對日股投資人來說反而更加重要；新型冠狀肺炎的疫情勢短期事件，但日本人口結構的變化卻是長期趨勢，投資人應留意自己的投資目標，切勿跟隨市場波動而影響投資決策。

十三、生醫商品可分批買

資料來源：2020-02-20 23:13:32 經濟日報 記者高瑜君 / 台北報導

新冠肺炎持續發燒，今年來 NBI 指數上漲 2.4%，使得生技醫療基金再度吸引市場注意。法人認為，受疫情影響，美國民生公衛問題將凌駕選舉議題之上，可留意逢低分批布局時機。

保德信全球醫療生化基金經理人江宜度表示，2020 年醫療產業成長動力將持續，但美國總統大選前醫療產業仍將有政策討論的不確定性，若醫療類股出現較大漲幅，建議逢低分批加碼。

此外，隨高齡化使醫療產業需求持續成長，創新藥品、醫療器材及醫療服務創造產業成長。根據美國癌症學會研究報告統計，2016 至 2017 美國癌症人口死亡率下降 2.2%，為單一年度下降幅度最大；自 1991 至今，目前癌症人口死亡人數已下降 29%。

目前全球藥品進入後期臨床實驗階段，且多數集中在中小型生物科技公司，預估中小型生物科技公司成為新藥研發的主要成長動能，看好中小型生技公司上漲動能。

新光全球生技醫療基金經理人李長昇認為，只要新冠肺炎疫情不止，醫療保健產業受惠最大，長線成長動能不減，加上公司財報及新藥或併購利多持續，今年將是該產業成長的重要轉折年。

投資人需要持續密集關注各生技廠商財報公布的狀況之外，也要留意健保法案確定的版本以及時間點，中長線來看，今年生技醫療基金，正搭上新冠肺炎順風車，產業技術不斷迭代下，長期績效表現可期。

十四、滙嘉健康 Q3 登創櫃板

資料來源：2020-02-20 23:52 經濟日報 / 記者李珣瑛 / 新竹報導高齡化

針對少子化與高齡化社會，滙嘉健康生活科技非侵入性光纖生理監測技術成為少子化高齡化人力照護新助力，解決照護人力缺乏及醫療資源分配不均的難題。滙嘉健康規劃第 3 季登錄創櫃板，2021 年轉上櫃掛牌。

滙嘉健康成立於 2009 年，資本額 1.82 億元，法人股東包括豪展（4735）占 11.6%、凌陽、床的世界、中保科（子公司立偉科技）。研發中心位於新竹生醫園區經濟部中小企業處生醫及產業育成中心，今年將高階醫材研發成果商品化將進駐生醫園區第二生技大樓，除原有智慧創新照護應用外，並成立分公司轉型高階醫材研發、生產及銷售一體化公司。

滙嘉健康去年營收約 4,000 萬元，接近損益兩平，今年營收挑戰 1 億元，並規劃第 3 季登錄創櫃板。

滙嘉健康投入全球獨創的 nFOPT 滙非侵入性光纖生理監測技術，為社會提供科技照護模式，緩解人力不足問題。考量全球面臨少子化高齡化的衝擊，最大難題是人力照護缺口及醫療資源分配問題。

滙嘉健康推出的「非侵入性光纖生理監測技術（nFOPT）及智慧照護系統」，是採用光纖全反射原理每次動作無電磁場變化（無電磁波），為高敏感度高精準度的生理感應器，可實現監測生理活動如呼吸、心率、血壓、睡眠分析、活動狀態等變化。

十五、新冠肺炎引爆數位商機 三大商機讓你穿越未來

資料來源：2020-02-25 01:07 經濟日報 / 記者李珣瑛 / 新竹報導疫情

新冠肺炎疫情全球延燒，導致各級學校學延後開學、社區採封閉式管理，甚至南韓三星手機廠因員工染疫而停工。工研院產科國際所所長蘇孟宗表示，原先預估 2030 年才更普及的線上教學、遠距醫療及數位經濟，將因疫情影響加速提早到來。

蘇孟宗表示，面對物聯網、人工智慧無所不在的新時代，工研院規畫了「2030 技術策略與藍圖」，將研發方向聚焦於智慧生活、健康樂活、永續環境三大應用領域，希望能為台灣的產業及社會帶來更美好的未來。

蘇孟宗指出，中國大陸上海已有社區採取「封閉式管理」，並在上周宣布 3 月起各級學校改為線上教學。蘇孟宗指出，為落實防疫，在家上班、遠距教學的線上學習所需相關技術、裝置及教材，勢必加速廣泛的數位經濟時代來臨，包括：網路電商、遠距工作、智慧行銷、數位金融及數位學習，都屬於數位經濟的涵蓋範圍。

工研院原先預估，數位經濟 2020 年時約占台灣 GDP 比重 25.2%，至 2030 年時占比將達 39.1%。行動支付的普及率也將從現今的 50%，躍升至 90%。如今隨著新冠肺炎疫情全球擴大，將加速數位經濟的發展腳步。

此外，從人口結構的變化觀察，台灣 2020 年的老年人口 378 萬人、占總人口 16%；到 2030 年時老年人口將達 557 萬人，占 23.6%。人口老化指數從 123，躍升至 196。由此推估，現今的扶老比 22.5%、高齡長照者 47.3 萬人，2030 年時將達扶老比 36.8%、高齡長照者 69.6 萬人。

蘇孟宗指出，台灣將在 2026 年步入超高齡社會，對於醫護及人力的需求將會驟增，結合智慧長照醫護系統、個人化精準醫療、以及健康照護模式的解決方案，將為新興診療市場帶來無限商機。而如今的防疫所需遠距照護等措施，都將為日後達成精準醫療做好布局準備。

【生活健康與照護科技】

十六、防腦部退化 多樣化活動比長時間好

資料來源：2020-02-23 16:43 台灣醒報 / 記者王慶宇 / 台北報導高齡化

美國一項研究指出，要防止腦部退化，從事活動的多樣化更能有效維

持腦部健康。專家指出，相較於長時間從事一項有助於預防腦部退化的活動，多方從事不同活動更能有效幫助人類維持腦部機能運作正常。

隨著醫學的進步，人類平均壽命正在逐年增加。但認知能力下降與腦部機能退化也時常隨之而來，如何避免腦部功能退化就成為高齡化社會下醫療的一大重點。

根據《每日醫學新聞》報導，過去的研究顯示，運動與認知能力活動都能有效改善認知能力，促進腦部健康。而美國南佛羅里達大學的最新研究則顯示，除了過去所強調的應多從事該類活動外，活動的多樣性也很重要。

研究團隊在其研究中，就對 732 名年齡介於 34-84 歲的人進行連續 8 天的調查，統計研究參與者進行的每日活動。研究最後發現，每天從事活動多樣性越高的人，在認知測驗的得分就會越高。舉例來說，每天同樣從事四小時的活動，一天內有下圍棋、看書、拼拼圖的人，其認知測驗分數會比只下圍棋的人高。

研究團隊也表示，他們的研究也有其限制，需要其他研究來排除其他因素的影響。舉例來說，每天從事較多樣活動的人，也可能剛好是飲食較為均衡健康的一群人。但作者仍認為，多方且固定的從事不同運動與認知能力活動，對人類維持腦部機能健康十分重要。

十七、年輕老人顧好身體 遠離老年病症候群

資料來源：2020-02-25 23:23 聯合報 / 記者張曼蘋 / 新北報導

大部分年長者都會有慢性病，甚至會綜合變成「老年病症候群」。雙和醫院核子醫學科主任楊哲銘表示，老年病

症候群是一堆「疾病」的集合，一般包括衰弱、跌倒、尿失禁、肌少症、認知功能障礙等，避免成為「老年病症候群」，要在自己的年齡仍是「年輕老人」區間時，就要做好控制。

楊哲銘指出，通常將 65 歲以上稱為老年人，隨著社會步入高齡化，65 歲到 75 歲可稱為「年輕老人」，75 歲到 85 歲稱為「中年老人」，85 歲以上則稱為「老老人」，年紀越大出現「老年病症候群」機會愈高。

目前並無統計老年病症候群會出現在哪個年紀，年齡越大比例當然就越高，但症狀、程度仍因人而異。

統計發現年輕老人的老人症候群，較高比例是失智症；中年老人則是多重用藥，其次是尿失禁；老年老人較高比例的症候群是多重用藥，其次是營養不良。

年長者隨著年齡越大，常會對家人說這裡痛、那裡痛，但部分年長者卻不願意就醫。楊哲銘表示，這些疼痛必須要有好的處理，醫療人員能多花時間互動，老人也會覺得不排斥就醫。

楊哲銘舉例雙和醫院的高齡醫學門診，他說，高齡醫學最主要是花耐心、時間跟病患溝通，也可以減少高齡者在各門診間奔波，能針對問題去解決，藉此降低他們排斥就醫的意願。

楊哲銘強調，要能夠健康老化，通常都會建議均衡飲食，不要過度強調減肥，要擁有健康生活型態、適度運動、適度社交，都是讓人可以健康老化的因素，不過若有慢性病還是要做好控制，還在「年輕老人」區間時，就要做好控制，「身體力行很重要」。

十八、馬來西亞 MTE 國際發明展頒獎典禮 葡萄王奪獎

資料來源：2020-02-24 18:55 經濟日報 / 記者陳書璿 / 台北即時報導失

智症

葡萄王(1707)今(24)日指出，第 19 屆馬來西亞 MTE 國際發明展 2 月 22 日於吉隆坡舉辦頒獎典禮，今年共計有來自全球 20 個國家、共計 527 件作品角逐參展。葡萄王以預防失智、骨質疏鬆等專利作品，共奪得 2 金 1 特別獎。

葡萄王指出，葡萄王以獨家發酵技術與嚴謹的品質管控穩座國內保健食品龍頭。本次角逐參賽二項作品，其中機能性益生菌—GKS6，是從健康嬰兒腸道中篩選分離出的益生菌，不僅具耐酸、耐膽鹽、良好定殖率，有助於腸胃健康之特性具體外重管理之功效，去年以專利「用於改善代謝症候群之新穎性益生菌—GKS6」獲馬國發明展 ITEX 大會特別獎。今年更研發新功能「GKS6 用於預防或改善骨質疾病」，此菌株經動物實驗證實有助於改善賀爾蒙缺乏引起的骨質流失，像是減緩骨小梁分離率、骨小梁厚度、提升骨密度以及增加血鈣等功能，因此獲大會金牌獎肯定。相信未來在高齡化產品設計上，能有別於一般具副作用的抗骨鬆藥物，以符合市場需求。

葡萄王並表示，另一項脫穎而出的作品，是葡萄王以十餘年猴頭菇研究經驗，並因應老年化社會失智症議題所研發「猴頭菇預防失智症」專利。猴頭菇素材不僅有助於神經增生，在老年疾病上亦具貢獻，像是帕金森斯症臨床試驗、阿茲海默症人體臨床皆證實改善的效果，在本次參賽中亦得到金牌獎及大會健康保健醫療類項目特別獎的榮耀。目前葡萄王猴頭菇已在台灣、中國、以及日本取得共 8 項專利，受國際肯定。

十九、醫界聯盟：遠距醫療有利疫情期間取藥免到院

資料來源：2020-02-24 16:04 中央社 / 台北 24 日電疫情

台灣醫界聯盟基金會執行長林世嘉今天表示，新冠肺炎疫情期間討論遠距醫療照護更具意義，像是慢性病人抵抗力較差，加上其他機制配合，就可以不用去

醫院看診就能取得用藥。

台灣醫界聯盟基金會召開「數位醫療商業模式座談會（系列二）：遠距醫療」，討論「遠距醫療照護於新冠狀病毒防疫應用」「遠距醫療照護於高齡化照護應用」及「遠距醫療照護的商業模式探討」。

林世嘉說，這場座談會由衛福部委託舉辦。她指出，以心血管慢性疾病患者來說，就能跟病人在術後、出院後維持聯繫，處方箋的取藥，可透過物聯網整合運用給藥。

她舉例，國外已有廠商運用聲控、軟體，加上人工智慧進行初級問診，台灣則可採用醫師問診。

她並說，在新冠肺炎疫情當下討論遠距醫療照護更具意義，依賴醫療系統的慢性患者本身也可能抵抗力比較不好，如果又需要處方箋用藥，假設有通過相關規範的修改、保險給付配合等機制整合，遠距視訊、問診就可以讓患者在疫情發生期間不用到醫院就能取藥。

林世嘉還說，未來若能再搭配穿戴式裝置，有效清楚掌握患者的心跳、血氧、心房顫動等資訊，整體整合後會更有效用；綜觀遠距醫療照護的推動，要考慮經濟效益、就醫可近性、病人隱私權、民眾就醫習慣等，若能克服以上總總，衛福部主管的相關法規也進行整合，將能造福更多病人，產業也能轉型、提升。

另外，林世嘉告訴中央社記者，在美國的印太策略之下，有個 GTF 台美合作協定，日本也加入，會有各式各樣的交流；以美國針對鑽石公主號撤僑為例，就有使用類似貨櫃的概念，將之放到飛機艙裡作隔離病房的作法，未來一定會在工作坊裏分享。

台灣大學公共衛生學院健康政策與管理研究所副教授呂銘洋並說，其實在中國

大陸的台灣人是需要台灣的醫生告知自己沒生病才安心，遠距醫療照護有利於緩解台商包機回台的急迫性。

二十、翻轉失智照顧舊模式 板橋榮家失智專區獲 SNQ 肯定

資料來源：2020-02-24 19:45 聯合報 / 記者鄧桂芬 / 新北市即時報導失智症

板橋榮民之家的失智教研專區結合了非藥物活動與高齡智慧科技，翻轉「失智即失能」的照護舊模式，將照護方法更加人性化，不只讓失智長者擺脫「被照顧者」的桎梏，也重執「為人服務」的快樂，因而通過「SNQ 國家品質標章」評核，獲得國家級肯定。

板橋榮家失智教研專區 3 年多前成立，以「2+」（家人、家園）的照護核心價值，專門收住中度以上的失智症長者，長輩平均年齡 87 歲。為提供社區資源共享，不只收住失智的榮民伯伯，也提供一般失智長者入住。

2019 年，板橋榮家失智教研專區創立兼具療癒及復健功能的「開心農場」，讓長者透過園藝栽種、澆水灌溉，培養生活重心，體驗「一手栽培」的幸福感。也能藉此曬曬日光浴，減少失智長者精神異常行為及黃昏症候群。

另外，專區也邀請青年學子以工換宿，將所學專業投入志工服務。曾有就讀音樂相關學系的藝術大學同學，細心規畫「那卡西餐廳」，讓長者享受音樂與美食的饗宴。另有藝大學生替長者創作自畫像，摹擬長者的細緻神情。

特別的是，為一解長者鄉愁，專區特別建立實景擬真的懷舊火車站，踏入「車廂」，就可以聽見熟悉的「山東」及「廣東」鄉音，還設有

豪華包廂的個別化電影院，提供長者一個安全娛樂的情緒抒發場所。

板橋榮家表示，將持續與台北榮總高齡醫學中心合作來發揮教研專區的功能，不只提供失智症教育訓練及實習場域、失智照護人才培育、失智照護宣導，也會持續精進照護品質，把失智專區打造更像長輩記憶中最熟悉的家。

【地方與社區發展議題】

二十一、 長者參加 TRX 懸吊式訓練培訓營 直呼「好神奇！」

資料來源：2020-02-25 14:18 聯合報 / 記者李承穎 / 嘉義市即時報導
老化

嘉義市東區舉辦中高齡志工培訓營，為提升長者志工肌力，請來飛輪教練曾韋綸帶來 TRX 懸吊式阻抗訓練，透過一條訓練繩，將自己吊起來做各種平衡動作，就能訓練各個部位，讓長者們雖然累得氣喘吁吁，但也直呼「真神奇！」

志工培訓營從 2 月 4 日到 4 月 2 日開始，包含運動、營養、長者體驗營、如何與失智長者溝通、園藝課程等課程，藉由提升社區中高齡志工各類知識技能，讓社區的「服務量能」成長，得以在社區學習互助與服務，邁向健康老化。

東區衛生所今天在國民運動中心辦 TRX 懸吊式阻抗訓練課程，這項從歐美流行到亞洲的健身方式，是近幾年來運動愛好者的新寵，利用自己的體重作為阻力，調整傾斜角度或姿勢來控制運動強度，能幫助強化核心肌群，對心肺能力、全身肌群的平衡、協調都有助益。

東區衛生所主任林唐遠指出，近來因新冠肺炎疫情，長輩心裡有些不安，對抗新冠病毒，要勤洗手、戴口罩、強化環境消毒、保持空氣流通，此外，透過運動提升自己的免疫系統，更是預防傳染病、慢性病、減少併發症風險的不二法門。

他說，看到長者志工們面對時尚、新穎的運動型態仍踴躍嘗試、努力學習，散發的熱情與活力令人感動。期望社區的健康種子們，將課程中豐富的知識、技巧帶回社區，一同邁向健康老化。

二十二、 聊天練腳力 宜蘭三星廣設健步器

資料來源：2020-02-20 15:13 聯合報 / 記者羅建旺 / 宜蘭即時報導高齡化

宜蘭縣三星鄉公所統計，65歲以上老年人口比率高達19.98%，鄉長李志鏞鼓勵長輩戶外運動，到社區閒話家常，既保智力，又練腳力。

經研究，認為健步器最好用，因此，在社區廣設健步器，既平緩又安全，同時可以提供兩人使用，可以邊聊天邊運動，宜蘭多雨，裝設的位置大多有頂棚，就算雨天仍可使用。

健步器完成設置與啟用，地點遍及三星鄉各社區，包括尾塹、尚武、大義、萬富、萬德、拱照、三星、大隱、貴林、大洲、老人館、天送埤等12處。

李志鏞說，三星鄉是名副其實的長壽鄉，人口高齡化是全球趨勢，如何健康的長壽？更是全球國家面臨的另一個挑戰，他提出「在地老化」福利政策，就是由社區、公所、縣府聯手合作，善用地方資源就近照顧家中長輩，健步器即是落實設施之一。

李志鏞表示，長輩在家裡健康的享受天倫之樂才是上策，臥病住機構

是不得已的選擇，健康活、健康老，才不會拖累家庭經濟，子女才能安心出外工作打拚。

二十三、 杉林智慧化城市啟動 首重社區老人與小孩

資料來源：2020-02-20 19:31 聯合報 / 記者徐白櫻 / 高雄即時報導

去年底日月光投控集團與高市杉林區公所簽署合作備忘錄，預計以5年時間協助打造杉林成為智慧化城市。今天上午，計畫執行人員參訪新和、上平與月美三社區，並前往大愛里勘查智慧街燈設置場域。日月光文教基金會總監林浚南表示，智慧城市計畫的第一年朝社區老人共食與學童課輔兩大目標著手推動。

智慧城市的試辦計畫涵蓋五大內容，分別為智慧電能供應、高齡照護、地方創生平台、杉林區防災資料接收中心與智慧教學。

今天上午，杉林區長劉德旺陪同日月光團隊前往新和社區、上平社區、月美社區，聆聽社區老人與孩童需求，另前往大愛里勘查路燈，未來將裝設可配合環境光源調整亮度的智慧街燈。

林浚南表示，第一年針對社區老人共食及課輔課程，團隊將協助改善各社區用餐環境與引薦課輔師資，將社區長輩及小孩列入首要關懷對象。

二十四、 建置友善人行空間 彰化市容將大改造

資料來源：2020-02-20 21:41 聯合報 / 記者林宛諭 / 彰化即時報導

彰化縣政府爭取營建署補助將進行「彰化市人本城區環境整合計畫」今天動工，包括以彰化火車站為主的「彰鐵文化路廊」，成功公園的「綠色休閒廊道」，彰中、彰商的「樂活通學步道」共斥資3億2000萬，總長6公里，預計今年底完工。

「彰化市人本城區環境整合計畫」今天在彰化市成功社區活動中心前

舉行開工動土典禮，彰化縣長王惠美、內政部營建署副署長吳宏碩、彰化市長林世賢等人與會。

王惠美說，彰化建縣即將 300 年，過去很多建築導致人行步道高高低低，造成殘障朋友或長者通行不便，此次透過彰化市人本城區環境整合計畫改善市區人行道路面不平的問題，最主要讓高齡者、身障者及育嬰人士、小孩進出人行步道有更安全、便利的通行空間，讓鄉親也能悠閒地在市區漫步，而縣府也在做相關獎勵，以後建築線如能往後退，透過整平讓民眾在相關道路上通行更舒適。

此次市容大改造計畫由內政部營建署中央補助 2 億 7000 萬，縣府配合款 5000 萬，也希望步道能串連古蹟景點，帶動觀光。

吳宏碩說，這是中央前瞻基礎建設中城鄉建設提升道路品質計畫，針對偏鄉的地方經費拮据、道路顛簸崎嶇，就由中央來進行「路平專案」，長久以來騎樓、人行道遭占用，迫使行人需走向馬路與車爭道，汽機車駕駛擔心撞到行人，這不是一個進步國家應有的現象。本案須將電纜、電信等管線地下化，對於工程單位而言有相當多的挑戰，溝通協調的部分有賴各民意代表、單位、鄉親等配合與支持。

林世賢說，彰化市公所非常感謝王縣長縣府團隊、營建署對彰化市人行步道改善的支持，公所願意站在第一線每家每戶去索取同意書，第一階段已經收到超過七成的同意書，感謝民意代表、在地里長的幫忙，未來在施工過程一定會面臨交通黑暗期，引起一些反彈，公所也願意繼續和鄉親溝通，期待工程順利完成，讓彰化市人行景觀步道脫胎換骨，未來民族路、永樂街也會繼續申請，希望彰化縣鄉親共同支持。

此計畫預計改善路段，包括三民路、光復路、南郭路一段、中興路、

旭光路及旭光西路等，改善人行道共 4200 公尺；介壽北路、光復路及南郭路等，新增人行道共 1240 公尺；和平路、中華路及民族路，騎樓順平改善共 1085 公尺；旭光路及旭光西路，寬頻管道建置共 1125 公尺；光復路、南郭路一段、中興路旭光路及旭光西路等，植栽綠美化改善共 3725 公尺。

二十五、高市推「老青共居」3 方案搭橋

資料來源：2020-02-23 23:14 聯合報 / 記者謝梅芬、王昭月、蔡容喬 / 高雄報導社會住宅

高齡、少子化的人口趨勢來臨，跨世代「老青共居」成為台灣新興的生活模式，兩個世代各取所需，也搭起青年人與銀髮族更多對話空間。

高雄市今年 5 月即將完成一座「老青共居」建物，是利用閒置的警察宿舍改建，由高雄市都發局擔任房東，讓符合條件的年長者、青年家庭申請入住，同時滿足高齡者的居住與陪伴需求，也可以讓離鄉青年在異地有個家。

目前整建修繕進度已近完工，將提供 48 戶社會住宅，作為「老青共居」使用，屋內家具設備一應俱全。1 樓規畫社福設施使用，也有店鋪，2 至 5 樓是住宅單元，規格為 2 房 1 廳 1 衛，約 14 坪，提供 32 戶青年家庭申請入住，另 16 戶交給符合一定條件的年長者使用。

高雄市都發局表示，老青共居計畫有「老青分租」、「老青共幢」及「分租認證」三大類，降低年輕人居住支出負擔，也讓年長者享有年輕人的陪伴，彼此照顧。

都發局長林裕益說，「老青分租」方案，已在去年 12 月間與租賃服務

業者簽約，將媒合長者與年輕人，為彼此找到合適的共居夥伴，目前有幾戶洽談中。「分租認證」是與高雄在地各大專院校合作，協助校方建立分租房屋認證制度，將關懷租屋的長輩與學生，追蹤雙方居住滿意度，提供支援與協助，預計今年下半年開辦。

高市今年也將啟動社會住宅「凱旋青樹」，規畫地上 14 層、地下 2 層，共 234 戶，3 成提供給弱勢、需急難救助的市民，7 成讓大學生和年輕上班族可透過社區服務、長輩照顧方式承租，符合社會住宅精神。

二十六、 延長醫療口罩壽命 坪林區公所教製布口罩套

資料來源：2020-02-20 15:11 中央社 / 新北 20 日電口罩

偏鄉坪林區沒有健保特約藥局，區民只能到唯一一家衛生所購買口罩；坪林區公所開辦手作布口罩套課程，教導製作中間可以置放醫療用口罩的布口罩套，延長醫療用口罩使用期限。

坪林區公所民政災防課課長林生德向中央社記者表示，口罩實名制上路後，坪林、平溪、貢寮、烏來等 4 個偏鄉區，因沒有健保特約藥局，民眾只能到全區唯一一家衛生所購買口罩。

尤其坪林高齡長者比例高達 25%，每次經過衛生所都看到許多長者不畏寒冷排隊購買限量口罩，讓人很心疼。

坪林區公所 19 日開辦手作布口罩套課程，教導區民製作中間可以置放醫療用口罩的布口罩套，藉此保護醫療用口罩、延長使用期限。

林生德表示，19 日開辦約有 50 人參與製作，但因製作材料有限，未來會視情況再開課，希望藉由使用布口罩套，讓防疫資源獲得更充分的利用。

二十七、 贈千瓶乾洗手還到場衛教 敏惠醫專貼心

資料來源：2020-02-19 16:39 聯合報 / 記者謝進盛/台南即時報導疫情

因應新冠肺炎疫情威脅，台南市柳營敏惠醫專今捐贈 1 千瓶乾洗手液協助地方，還派師生向長輩宣導正確防疫，校方貼心讓長輩直說足感心。

敏惠醫專校長葉至誠今率領學務主任曹文生及多名學生來到柳營重溪社區關懷據點，贈送乾洗手液一批，由重溪里長蔡明宏，柳營區公所主任秘書李至彬代表接受。

葉說，日前產學合作業者贈送 1 千瓶乾洗手液，學校決定分送全市國中小學每校 6 至 10 瓶（視學校人數）不等，有感於柳營區已經是超高齡社會，銀髮族多有慢性疾病或抵抗力較弱，柳營區 13 里每里各 10 瓶加強防護落實回饋地方。

「這是最實際的防疫物質。」包括柳營國小等多校人員說，開學在即，為了防疫各項準備，日來繃緊神經，有了這批防疫物質，學校會更安心。

葉至誠說，為發揮敏惠「健康促進，醫療照護」的辦學特色，於學校設置「防疫工作小組」，縝密維護師生健康及校園安全工作。這次進一步承擔社會責任，捐贈產學合作的乾洗手液作為社區防疫的物資。不僅將資源帶入中、小學，本著「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」精神，經由敏惠醫專師生親臨社區衛教，正確的手部清潔，家戶消毒，讓防疫工作能落實於社區環境。

【其他相關議題】

二十八、 7-ELEVEN 打造社區公益服務平台，推募款、助青年望永續發展

資料來源：2020-02-25 09:05 聯合新聞網 / 聯合數位文創超商

2020 年，聯合國永續發展目標（SDGs）即將邁向下個關鍵 10 年，許多企業早已悄悄地將永續經營 DNA 植入企業經營理念與行動中，而在台成立超過 40 年的統一超商透過 7-ELEVEN 門市據點打造社區公益服務平台，串聯公益團體、統一超商好鄰居文教基金會，推動關懷弱勢長輩的公益募款，以及活用 7-ELEVEN 門市據點推動的「青年深根計畫」，幫助弱勢長輩提升生活品質、協助青年在地創生與實現夢想，以回應聯合國「全球永續發展目標」中的「健全生活品質」與「城市與社區的永續」2 大目標，如今公益募款推動 32 年來幫助弱勢團體募集新台幣 42 億元，青年深耕計畫於去年拍攝的 2 支紀錄短片今年首度入圍「2020 第四屆台北金鷗微電影獎」8 個優等獎項肯定。

7-ELEVEN 公益募款自 2014 年起關注高齡化、長照議題，募款提供關懷弱勢長輩的公益團體推動相關服務外，更串聯門市據點、店長與夥伴的力量，推動獨有的好鄰居送餐隊、幾點了咖啡館等公益服務。

2020 年第一季公益募款與天主教中華聖母基金會合作的「老老重擔，有你救好」計畫對應聯合國「全球永續發展目標」SDGs #3 確保健康及促進各年齡層福祉的願景，第一季的愛心捐款預估將幫助 20 萬人次弱勢長輩改善生活品質。

此外，由統一超商於 1999 年捐助成立「財團法人統一超商好鄰居文教基金會」，自 2017 年啟動「青年深根計畫」與在地青年為伍推動地方發展，年前發表「一起洄遊吧」與「我在你左右」兩部支持花蓮及苗栗青年返鄉創生的真實紀錄片，紀錄在地 7-ELEVEN 門市據點與青年

們結合，分別推出知識型的小小店長活動-「小小魚達人」，及「OPEN!青春同樂會」大地好朋友青農市集創2大新做法，影片首次參展即入圍下2020台北金鷗微電影展8個優等獎項。

統一超商好鄰居文教基金會表示，「青年深根計畫」源自於統一超商經營秉持著「取之於社會，回饋於社會」的精神，長年來鮮食研發透過在地共同採購採買新鮮農產品，以2018年為例，採購台灣地區農產品數量佔總體近7成的使用量，更積極透過契作、提升在地採購比例的方式，鼓勵在地農業發展、降低整體環境足跡。

延續鼓勵在地發展的理念，並觀察到台灣面臨高齡化、少子化的衝擊，在地文化與產業面臨生存壓力，「青年深根計畫」為好鄰居文教基金會與7-ELEVEN攜手合作、實踐社區好鄰居的角色，2020年將攜手專業顧問團隊，並結合7-ELEVEN被消費者倚賴的服務平台的理念，陪伴青年返鄉、尋夢踏實、落地深耕，讓返鄉青年成果能倚賴7-ELEVEN，就近取得展演舞台，同時帶動地方創生、創造企業與環境、社會三贏局面，更具體落實聯合國「全球永續發展目標」SDGs #11城市與社區的永續發展項目。

二十九、 新北八旬失智老人迷途 海山暖警協助帶你回家

資料來源：2020-02-19 14:34 聯合報 / 記者王長鼎 / 新北即時報導

新北市警局海山警分局文聖派出所前晚接獲民眾報案，稱其父親平日固定於下午到附近的八德公園散步，都在傍晚前回家，但當日卻遲遲未見父親返家；因父親有失智的症狀，家屬十分擔心，所以焦急的到派出所報案。

文聖所17日晚以失蹤人口案件受理後，立即通報所屬各單位及鄰近分

局，並整理黃姓老翁照片、監視器畫面影像及個人明顯特徵等資料，發布至臉書社群網站「我是板橋人」、「我是中和人」等社團及 LINE 群組「里長連繫平台」，希望可以透過大家的力量，加入協尋的行列。

因當天受寒流的影響，新北市出現 10 度左右低溫，加上黃姓男子已高齡 80 多歲，擔心可能有失溫的情況，海山警方擴大調閱監視器，並偕同板橋警分局派員至轄區各大公園、宮廟、地下道及捷運站等處加強尋找；所幸警方在 18 日晚間經由土城區清化里長袁慧如協助與通知，在土城區青雲路一帶尋獲黃姓男子，海山警方協助家屬將黃男平安送返家，家屬對警方積極作為也頻頻稱謝不已。

海山分局長林溫柔表示，家中如有失智老人可申請配戴愛心手環，手環上可以寫上姓名、地址及連絡電話，以利走失協尋之用；如有發現有長輩在路上逗留不知去向，民眾主動採「看、問、留、撥」4 步驟，即向警察機關報案，以利警方立即前往協助處理，讓長者能夠找到回家的路。

三十、子女在外打拚 獨居 9 旬翁路邊呆坐暖警親送返家

資料來源：2020-02-22 11:14 聯合報 / 記者李隆揆 / 台北即時報導台北車站

日前一名 91 歲何姓老翁心血來潮外出逛街，到台北車站準備消費時，卻發現自己身上錢財不見了，連回家的車錢都付不出來，只好在外遊蕩；中正一分局警員吳奕霖隔天凌晨經過警分局旁超商時，發現何翁獨自呆坐在路邊，上前關心後得知何翁久未進食且無法返家，便立刻提供熱食、並護送何翁回家。

警方表示，中正一分局忠孝西路派出所警員吳奕霖 2 月 10 日凌晨 1 時

許在轄內巡邏時，在公園路上一間超商前發現一名老翁獨自呆坐在路邊，上前詢問後發現，何姓老翁家住新北市新店區，9日心血來潮獨自外出逛街，至台北車站準備消費時，卻發現身上的零錢用罄，又忘記把錢包遺落在哪裡，頓時無法返家，只好在外流連。

何翁向吳員說，家中子女早已在外地打拚，只剩自己一人獨居，雖對兒女成就深感驕傲，但自己卻在深夜有家歸不得。吳員聽聞後立刻將何翁帶返派出所休息，並提供熱食給老翁食用，待何翁體力恢復後，親自護送何翁返家。

警方提醒，民眾家中若有高齡或患有失智或其他慢性病老人，應在其衣服身上縫上家人的聯絡電話，或是製作手環，將名字及住址印在手環上，以利不慎走失時，警方才能聯絡家屬將其帶返家。為人子女也應多花時間陪伴家中長輩，多了一份關心即多一份溫暖。

【國外時事】

三十一、 鑽石公主號解封 27國人士感染多屬高齡者

資料來源：2020-02-19 15:51 中央社 / 台北 19日電鑽石公主號

日本厚生勞動省今天公布鑽石公主號遊輪確診感染新型冠狀病毒乘客的國籍，共27國人士感染，以日本籍247人最多，當中包括5名台灣人，感染者多為高齡者。

停泊在橫濱港近17天的鑽石公主號遊輪今天開始解封，乘客將陸續下船，厚勞省公布至18日，乘客與船務員的統計數字。遊輪3日到港後，船上計有3711名乘客與船務員，共來自27國、542人確診感染武漢肺炎。

根據厚勞省的資料，感染者國籍包括日本247、美國77、加拿大45、

澳洲 37、阿根廷 2、英國 8、菲律賓 43、烏克蘭 2、香港 17、台灣 5、紐西蘭 1、中國 24、印度 8、葡萄牙 1、泰國 2、馬其頓 1、羅馬尼亞 2、法國 3、德國 2、吉爾吉斯 1、以色列 3、智利 1、義大利 2、印尼 4、哥倫比亞 1、俄羅斯 1、馬來西亞 2。

感染者年齡以 70 至 79 歲 235 人最多，其次為 60 至 69 歲 129 人，80 至 89 歲 53 人，50 至 59 歲 50 人，40 至 49 歲 25 人，30 至 39 歲與 20 至 29 歲 23 人，80 歲以上與 10 歲以下 2 人。

542 名確診者中，有 24 名情況嚴重。