

高齡相關時事蒐集  
20180718-20180724

一、「可預防但未預防」的失智危險因子 聽力竟是首位	3
二、學者：勞保再不改革 十年內基金餘額會用光	3
三、奈米醫度蜜月 漲近9成	4
四、元智研發智慧急難救助App 能預警兼求援	4
五、退休後還想繼續工作嗎？高齡化的日本人這樣選	5
六、長照居服有前景 8年級劉雅全心投入工作穩定	5
七、快來「解密科技寶藏」 體驗當市長樂趣	6
八、退休後不寂寞 關係、嗜好很重要	6
九、IEK：台灣醫材產值 今年衝1100億	7
十、台灣養老產業強 北京大學師生來台取經研修12天	7
十一、落實長照2.0 賴揆：輔具已納入給付項目	7
十二、台灣邁入高齡社會 TOTO打造無障礙衛浴空間	8
十三、賴揆坐輪椅挺輔具 力推長照2.0	8
十四、侯友宜、徐耀昌交流拉抬 侯：並肩作戰迎接共同勝選	9
十五、銀髮族健康小學堂 萬歲大PK 朱立倫陪爺奶同樂	9
十六、60年前幼兒園 今成社區長輩的「樂活學堂」	9
十七、60歲以上愛運動 輕熟女最須加油	10
十八、年輕女性比男性愛運動 但「會喘」的比率還是較低	10
十九、學保補助裝設義肢、義眼	11
二十、苗縣祖父母節 邀三代同樂祖孫共學	11
二十一、衛福部長視察雲林長照 希望精益求精	12
二十二、沒超商、唯一市場還被廢 台南龍崎拚翻轉	12
二十三、高長庚設居家醫療諮詢處 長輩看病更便利	13
二十四、創生要成功 學者：在地人得堅持	13
二十五、洪國浩批南投縣社福不足 提幸福政見	13
二十六、洪國浩批社福差 林明溱：不能亂開支票	14
二十七、敏盛醫院43周年 楊敏盛：期許今年能逆勢而起	14
二十八、大學博覽會 亞大設失能體驗站	15
二十九、實物給付保險 規劃六類服務	15
三十、銀髮族長骨刺 不怕動手術了	16
三十一、意定監護 減少爭產、照護衝突	16
三十二、預選監護人 律師：進步立法須做好配套	17
三十三、意定監護找好友 怕遇詐財可先簽約	17
三十四、我的未來可自己決定！民法將增訂「意定監護」	17
三十五、放大版桌遊動腦也動身體 有助長者健康	18
三十六、背吉祥話、演練古禮習俗 銀髮族化身婚禮顧問	19
三十七、70歲以上買投資型保單爆爭議 明年起須錄音錄影	19
三十八、超高齡社會AI論壇：不運動不動腦 腦齡可能提早老摳摳	20

三十九、超高齡社會AI論壇：AI導入高齡浪潮 讓醫療照護更聰明	20
四十、高市港醫智慧血液透析病房上線 監控低血壓致命危機	21
四十一、91歲婦練體適能 腳不麻不抽筋	22
四十二、超高齡社會AI論壇：靠AI修復聽力 智慧助聽器去除噪音	22
四十三、超高齡社會AI論壇：自駕車、情緒和食物辨識 改變生活	22
四十四、超高齡社會AI論壇：智慧床墊與監控 守護銀髮族安全	23
四十五、工作兼照顧 「長照得更彈性」	23
四十六、不運動不動腦 腦齡提早老	24
四十七、AI照護 拍照知熱量 自駕車 解交通壅塞	24
四十八、去噪失真少 智慧助聽器更好用	25
四十九、監控多合一 居家安全一手掌握	25
五十、AI導入高齡潮 醫療照護更聰明	25
五十一、中老年「身心衰弱」陽明大學研究：死亡風險高3.1倍	26
五十二、近1成中老年人身心衰弱 死亡風險高3.1倍	27
五十三、政院拚就業 上半年增5.5萬人	27
五十四、搶攻透天厝銀髮商機 業者推真空氣動梭產品取代電梯	28
五十五、長照2.0進度佳 服務人數增為7成	28

## 一、「可預防但未預防」的失智危險因子 聽力竟是首位

(資料來源：2018-07-18 11:10聯合報 記者羅真／即時報導)

全球每3秒就有1人失智，每年耗費成本約818億美元，因此預防與延緩失智是各國致力追尋的目標。國際醫學期刊刺絡針(Lancet)去年刊登一篇研究指出，1/3的失智症有機會預防，「可預防，但未預防」的9大危險因子當中，「聽力差」高居首位，值得重視。

台北市認知功能促進協會今日舉辦衛教記者會，特別提到這篇名為「失智症預防、介入與照護」的研究。該研究由刺絡針失智症委員會發表，作者包括英國倫敦大學學院、倫敦國王學院、澳洲全國高齡化研究所、墨爾本大學、美國霍普金斯大學等學術單位、共計24名專家學者。

台北市認知功能促進協會理事長、亞東醫院一般神經科主任甄瑞興指出，上述研究發現，在所有失智症的病人中，有35%在過去是有機會預防的，「可預防，但未預防」的9大危險因子包括聽力差、未受中學以上教育、抽菸、不運動、憂鬱、離群索居、高血壓、糖尿病、肥胖。

值得注意的是，「聽力差」高居首位，每100個失智患者，就有9人因為聽力差讓他的失智症狀提早出現。甄瑞興解釋，聽力程度會影響學習、溝通、社交網絡的建立、對戶外活動的興趣等，聽力差將增加認知功能負擔，使腦部發生變化，間接促成憂鬱、社交減少，大腦萎縮速度也將加快。

「未受中學以上教育」是次要的危險因子，有8%的失智者因此提早發病。甄瑞興說明，大腦神經細胞需要充分的外在刺激，才得以生長、並形成綿密的神經網絡，若缺乏一定程度的訓練，未來認知功能下降速度將比其他人來得快。刺絡針這份研究特別點出，有的人的大腦有阿茲海默症的神經病理改變，但卻沒有失智，這跟認知儲備(cognitive reserve)有關。

甄瑞興說明，認知儲備就是「存腦本」，透過學習、運動、社交等各種活動，刺激大腦神經元的分支與可塑性、增加腦循環，研究顯示，大腦認知儲備越多的人，認知功能越不容易降低，發展成失智症的速度也會減緩。另外，減少頭部發炎與創傷、降低視力障礙危險因子、改善睡眠障礙、少暴露於空氣污染等，也可延緩神經退化速度。

## 二、學者：勞保再不改革 十年內基金餘額會用光

(資料來源：2018-07-18 12:18聯合報 記者孫中英／即時報導)

軍公教年改後，政府遲不敢碰勞保改革。但學者指出，勞保已明顯財源不足，再不改革，勞保基金將在10年內、即在民國116年「基金餘額用罄」、當年度會出現高達2051億元的「負債」，若一路累積到民國153年、即43年後，勞保負債會高達45兆元。

台灣人壽今天舉行「退休世代健康新哲學」記者會，並發表「台灣人壽健康退休大調查」。政治大學商學院風險與保險研究中心主任黃泓智在會中發表調查結果。黃泓智表示，勞保人數眾多，勞保年金給付額偏高，若不改革，未來10年內勢必面臨「降低給付」危機。他建議政府應開放勞保年金「自選平台」，以提高勞工自願提撥比率，另外仿效日本的NISA及英國ISA(儲蓄帳戶)機制，即一定投資金額內「免稅」，以提高勞工在第3層退休儲蓄準備的比重。

台灣人壽總經理莊中慶也表示，高齡化社會議題需要被關注，尤其現今家庭結構改變，更要從世代觀察去發現各不同世代及高齡退休者在健康、經濟與關係各面向需求，他也提醒民眾退休後，唯有「經濟有支持、生活不寂寞、健康要活躍，提早備妥保障」，才是照顧好自己不二法門。

台灣人壽表示，這次「健康退休大調查」，從「財務自由度、健康活躍力與關係安全感」3大構面去體檢國人退休現況到底健不健康。調查結果，現況滿意總體檢結果為70.4分，但顯著隨著年齡越加成長，其滿意感越為下降；另其中「財務自由度」分數僅為69.2分，是3構面中「滿意表現最低」者，顯示國人對財務運用準備仍是最感不足之處。這次健康退休滿意調查也發現世代間具有差異，正要踏入退休生活的40中壯世代尤其對「健康活躍力」滿意最高，達86%，也較有信心，而70世代整體滿意度則最低、僅47%，尤其對「財務自由度」最不满意。

另外，退休生活好壞，有很大部分跟個人興趣嗜好有關係。台壽表示，調查報告顯示，國人退休後的嗜好以國內外旅遊、占28.4%，及運動、占27.4%為主，學習才藝僅10%；但有24.4%受訪國人表示，自己沒有任何興趣嗜好，而這群人中只有不到一成、8.2%的人認為退休生活會比較好。

另外，國人每年願意健檢人數不到6成，平均自費金額也僅約850元，顯示國人在健康投資上仍有待提升；有趣的是，從健檢自費平均金額來看，40世代最有意願投資自己健康，平均花費1540元，50世代則投入最少、僅379元。

### 三、奈米醫度蜜月 漲近9成

（資料來源：2018-07-18 14:37聯合晚報 記者嚴雅芳 / 台北報導）

生技月將開鑼，新股也活蹦亂跳。奈米醫材（6612）今日以每股46.45元掛牌上櫃，開盤股價即跳空開高，以69.5元開出，盤中並來到88元，漲幅逼近九成。奈米醫材過去主力營收來自於醫材表面處理技術之權利金及技術服務收入，不過市場看好，未來成長動能將會是自有品牌人工水晶體及人工水晶體植入系統。隨著品牌滲透度的提升，營收占比將會逐漸增加，有利未來成長。

奈米醫材所開發的LubriLAST表面處理技術已經獲得全球第一大人工水晶體廠商採用，將其應用在人工水晶體植入系統上。近期則開發出新一代的LubriMATRIX技術，具有親水及潤滑的特性又可不可溶於水，更具成本競爭力。法人表示，奈米醫材結合自身LubriMATRIX表面處理與人工水晶體製造技術，發展出新一代預載式人工水晶體植入系統。預期此為人工水晶體產業未來的趨勢，該公司並可望藉此預載式人工水晶體植入系統來搶占市占率。

依Market Scope預估，全球人工水晶體市場規模於2021年將達到43.7億美元（約1,311億台幣），而隨著全球高齡化現象加劇及多螢幕世代的來臨，罹患內障之眼睛相關疾病快速年輕化，持續帶動白內障手術醫材市場需求成長。奈米醫材在表面處理和人工水晶體等眼科醫材研發生產技術有多年經驗，並具有自行開發新技術的能力，可望隨著市場需求持續成長。

奈米醫材去年度營收2.7億元，毛利率為77%，稅後每股盈餘1.03元。2018年第1季營收7,800萬元，毛利率為75%，稅後每股盈餘0.45元。

### 四、元智研發智慧急難救助App 能預警兼求援

（資料來源：2018-07-18 16:27中央社 台北18日電）

元智大學師生團隊研發智慧急難救助App，能讓使用者快速瞭解所在區域的危險程度，發生緊急事件時，App除了能自動偵測並向警局求援，還彙整醫院位置等資料，以利快速救援。元智大學今天發布新聞稿表示，大數據與數位匯流創新中心教師潘人豪帶領學生吳景澤、姜承佑、李泳誼、林子恆、黃怡軒等人組成團隊，研發智慧急難救助App，參加2018資料創新應用競賽，並獲得社會經濟空間資料暨戶政應用組金獎。

團隊運用內政部國土資訊系統社會經濟資料，開發急難救助人工智慧App，包括提供使用者危險路段的自動警訊、危險資料視覺化、自動語音偵測、視訊串流緊急蒐證、呼救和救援導航等功能。

潘人豪表示，近年來台灣高齡人口飆升，老年人的安全問題逐漸成為社會關注重大議題之一，因此團隊希望讓老年人等弱勢群體有個能兼顧安全預警、事故偵測、智能救助於一體的App，透過地理資訊整合警局、醫院位置資料和視訊通話搜證技術，為施救人員提供協助，以利快速救援。

研究團隊也將近兩年的交通事故與犯罪資料加入演算法計算危險程度，並將資料進行動態視覺化，提供使用者快速了解自己所在區域的危險程度，再搭配人工智慧語音辨識、串流視訊和三軸感測技術，當使用者發生緊急事件時，App會自動偵測並向警局和附近其他使用者發出求救信號。

潘人豪表示，未來還考慮加入擴增實境（AR）技術，增強導航的精確性，也打算推動產品客製化，依據不同使用者提供個別的危險警報，希望商品有機會能通過商業化審核

## 五、退休後還想繼續工作嗎？高齡化的日本人這樣選

（資料來源：2018-07-18 16:28聯合新聞網 綜合報導）

在醫療持續進步的情況化下，高齡化的社會已是全球普遍現象，而退休後是否繼續工作也成為一大議題，根據《日經中文網》報導，約退休年齡的50~64歲正式員工中，有約80%想要繼續工作，原因主要為「維持生計」。機構表示，有可能是在教育費、房貸增加的背景下，擔憂晚年收入的人不少。

根據報導，調查者為日本明治安田生活福祉研究所，進行關於退休後是否想繼續工作的看法調查。他們從6250名男女中進行篩選後，並細分年齡層及工作狀態，以退休前2500名正式員工為主要調查對象。

調查結果顯示，回答了「想繼續工作」的50~64歲男性比例約在80%；50~64歲女性則是在77%。雖然有約80%的50~64歲正式員工想要繼續工作，但男女均有約20%是「想工作但沒辦法」，沒辦法工作的原因則為找不到工作、身體衰老和需要照顧家人等。而想要繼續工作的主要理由是「維持生計」，其次為「生活規律和人生價值」。

研究所分析說，或許是在兒童的教育費和房貸增加的背景下，擔心晚年收入的人很多，尤其在討論養老金發放時間延後的背景下，很多人更打算在退休後確保最低現度的收入。

而根據《摩根投信調查》，2017年全台民眾「退休快樂指數」64分，摩根投信執行董事劉玲君也曾表示，財富不僅是退休生活快樂與否的重要因素，更會明顯影響退休安全感，因此，「快樂族」不論在工作期間的儲蓄速度，或是對應未來理想退休準備金的目標等，都明顯較「窮忙族」來得高。

## 六、長照居服有前景 8年級劉雅全心投入工作穩定

（資料來源：2018-07-18 16:06聯合報 記者楊濡嘉／即時報導）

居家服務逐漸有20多歲的年輕人加入。澎湖就業中心協助的25歲劉雅，家裡從事殯葬業，她對生命的體悟比同齡者深刻，為幫家計從事過包裝作業員、醫院外包送餐服務員，去年接受就業中心照顧服務員訓練後，從去年12月起投入居服工作，今年5月轉為正職人力，收入穩定，也為未來有一番規畫。

劉雅的家人開設禮儀社，她曾協助處理過許多殯葬事宜，包括趕赴空難現場協助處理罹難者後事；這些送行的經驗讓她比同齡者更珍惜生命。

殯葬生意不是很穩定，劉雅高職畢業後即投入職場，當過包裝作業員、醫院外包送餐服務員。她說，這些工作待遇不如預期且不穩定，所以離職；去年家人鼓勵她參加照顧服務員訓練，結訓後經澎湖就業中心協助，在澎湖縣照顧服務協會找到居服員工作。

居服員是採時薪制，劉雅最高紀錄每天照顧8位受照顧者。她說，面對不一樣的受照顧者，需要以不一樣的方式應變，用他們覺得最輕鬆自然的方式互動，即使下班，也會不時關懷他們，陪受照顧者聊聊天，讓受照顧者開心也是一種工作成就。

澎湖就業中心運用勞動部「鼓勵失業勞工從事照顧服務工作作業要點」協助劉雅收入穩定，以平均每星期提供居家式照顧服務30小時以上為補助門檻，協助申請每月5000到7000元不等的就業獎勵津貼。

劉雅去年12月接居服工作，今年5月轉為正職人力，負責行政工作和開發長照個案。她把握穩定工作的機會，下班後利用一部分時間到空中大學進修社會福利相關科系，希望了解更多社福專業知識。

劉雅表示，擁有了穩定收入，定下未來人生規劃，內心也踏實許多。

澎湖就業中心主任陳家全說，居服員屬於長照產業，在高齡化社會具有發展前景，值得待業民眾考慮投入；如待業勞工受僱從事居家式或社區式照顧服務工作，就業中心將協助運用勞動部「鼓勵失業勞工從事照顧服務工作作業要點」，每月發給5000元到7000元就業獎勵津貼，每人最長發給18個月、最高10萬8000元，相關資訊，可撥打（06）9271207洽詢。

## 七、快樂「解密科技寶藏」體驗當市長樂趣

(資料來源：2018-07-18 16:45經濟日報 記者李珣瑛／即時報導)

「你當市長了沒？」當市長不是夢！經濟部技術處主辦的「解密科技寶藏—眾力方程式」宛如真實版的「模擬城市」，每個人都能在虛擬世界一圓市長夢！展期進入倒數計時，只到7月22日，錯過今年的「解密科技寶藏」，就要等到2020年！

經濟部技術處創新科技專案計畫總主持人林佳蓉表示，「解密科技寶藏」是經濟部技術處主辦的科技互動體驗展，今年已邁入第五年，首創結合尖端技術、創新應用、互動體驗的手法，打破一般人對科技艱澀、難懂的刻板印象，讓科技展變得好好玩，今年以「眾力方程式」為主題，透過虛擬體驗遊戲機制，打造屬於自己的城市，當一日虛擬市長。6月底開幕以來，已累積了超過1萬個民眾打造的小城市，廣受大眾及企業歡迎，是不可錯過的科技盛會。

其中，「健康醫療專區」打造出未來醫院的樣貌。舉例來說，工研院研發的「大尺寸數位X光平板感測器」，是國人自行開發第一片大尺寸高解析度平板感測器，現場模擬大尺寸X光的場景，讓民眾有身歷其境的感受。

此外，隨高齡社會來臨，以科技照護長者，也成為關鍵議題。自行車中心開發「高齡認知功能評估訓練系統」，讓使用者控制訓練器材之聲光變化，藉此對腦部進行記憶、反應、注意力及協調等能力的訓練，提升腦適能，並將結果進行紀錄，提供使用者參考。藥物方面，因應慢性用藥需求，藥技中心開發胃漂浮製劑技術，製劑可以漂浮在胃液內，持續釋放藥物！藥技中心運用具漂浮能力的賦形劑與藥物主成分結合，製成藥錠，並在仿胃環境中進行藥物分析。此製劑技術可讓藥物於胃中快速飄起，可以控制藥物滯留在胃部，同時持續釋放藥效，藥物可以持續釋放達12小時以上。此技術可以應用於治療胃部相關疾病的藥物開發，或是藥物吸收部位在小腸上半部的控釋劑型開發。

另外，「智慧環境專區」展現智慧交通、智慧環境監測等技術，可以看到無人車、無人機相關技術。自駕車行駛在路上需要像人一樣透過眼睛掌握外界的一舉一動，車輛中心所開發的光達暨影像融合之類行人辨識系統，猶如車輛的一對雙眼，它結合攝影機與光達為感測器，透過空間校正將光達點雲資料與影像資料融合，透過影像識別類行人(行人、機車、腳踏車)，針對點雲分組偵測並計算障礙物距離及位置，兩者相互融合互補，在車輛上實現即時運算(Real-time)偵測後，進一步提供自駕車進行決策與控制。

無人機方面，工研院與台灣碁暉科技及美國微軟合作，開發具PM2.5空汙即時監測與空氣品質指標(AQI)大數據分析之商用無人機。透過工研院現有高續航無人機的搭配運用，可針對台灣周邊空氣汙染源做進一步的調查與分析，有助於提供各縣市政府擬訂應對空汙的具體方案。

## 八、退休後不寂寞 關係、嗜好很重要

(資料來源：2018-07-18 19:29台灣醒報 記者陳恩潔／台北報導)

退休生活黃金三角—健康、經濟、關係三者缺一不可！台灣人壽18日發表台灣社會退休生活型態及退休規劃調查，結果顯示除了財務狀況、身體健康，無聊寂寞才是退休者悲觀的主因，因此穩固人際關係並培養嗜好很重要。67歲名作家小野於記者會中分享自己身老心不老，活力充沛的「不休」生活，為退休人士提出另一種生活的可能性。

### 國人退休現況

台灣今年4月正式邁入高齡社會，銀髮族成為更重要的社會成員。台灣人壽與政大黃泓智教授一同由健康、經濟、關係三大構面對國人退休狀況進行體檢，整體結果滿意度為70.4分，三個面向間分數也相去不遠，呈現社會基本安定的狀態，然而老年生活仍存在許多隱憂。

調查結果顯示，中年世代對退休最擔心的是財務狀況，但退休族群卻認為，無聊寂寞才是他們不開心的主因。另外調查也發現，興趣嗜好與退休生活滿意程度呈現高度相關，擁有固定嗜好的長者相對較能快樂面對生活。雖然許多長者對親子關係不滿意，統計也指出，進行家庭出遊是拉近家庭關係最好的辦法，扣除例行吃飯及公園散步等活動，目前國人與父母出遊次數為平均一年5.56次。

在財務規劃模式方面，較多年輕族群表示偏好保險，其中以儲蓄型保險為最大宗。而在對子女奉養信心上，信任比例由去年統計的5成掉至今年的1/4，期待金額與子女可負擔金額差距

更是擴大，顯示大環境下青年的艱困，數據也指出勞健保、軍公教年金未來將山窮水盡的困境。

小野活力鼓勵長者

跨界會談與談人名作家小野對調查作出回應，表示自己不像典型退休族，更從不敢奢望女子奉養，如今有4個孫子，除了要更努力工作幫助兒女買房子、繳房貸，也要每天幫忙接小孩，但他感到相當充實快樂。他以「重返青春、華麗轉身、再創高峰、瀟灑離開」四句話勉勵大家，認為長者不應悲觀認為自己只會被子女利用或被離棄，應更樂觀發揮自己的意義及價值。

## 九、IEK：台灣醫材產值 今年衝1100億

(資料來源：2018-07-19 14:30聯合晚報 記者嚴雅芳 / 台北報導)

研究機構IEKCQM團隊今日對醫療器材產業發布最新觀測，指出2018年在高齡化議題持續發酵，且新興市場需求持續攀升下，台灣醫療器材產業產值預測成長5.4~6.2%，產值上看1,100億元。

去年醫療器材主要產品之一的隱形眼鏡出口動能持續強勁，加上歐美地區高齡人口對行動輔具及身體彌補物的需求，使得電動輪椅與電動代步車等產品持續升溫，帶動台灣醫療器材產值成長。然而，新興市場的競爭逐漸浮現，部分成熟度較高之產品如血壓計等成長動能受到壓抑。再者，美國刪減醫療市場臨床補助，也間接影響台灣出口至美國的體外診斷產品數量及單價，例如血糖儀及試片等。

根據工研院IEK統計，2017年台灣醫療器材業產值成長2.5%，產值達1,034億元。展望今年，IEKCQM預測台灣醫療器材產業產值年增率將持續成長5.4~6.2%，產值上看1,100億元。正向因素包括，隱形眼鏡仍是台灣醫療器材主要成長驅動力，可望持續貢獻整體產值；其次，全球高齡化趨勢將帶動行動輔具、醫用導管等產品出口持續成長。此外，美國將維持穩定的升息步調，以及廠商近期積極布局新興市場的成效將逐步顯現，配合台灣政府持續釋放利多政策，可望帶動2018年醫療器材整體產值持續成長。

然而，在負向因素方面，由於部分成熟度較高的產品對品牌與通路的掌握不足，加上研發比例偏低，市場價格競爭下可能影響獲利表現。而美歐等主要出口國在保險或臨床給付的擱置政策下，可能壓抑部分醫材產品的需求與價格。整體而言，在全球高齡化議題發酵及對於優質平價醫療器材需求湧現，台灣廠商應結合公司核心優勢領域，掌握利基市場，針對使用者需求，開發因地制宜產品，以尋求更多市場機會。

## 十、台灣養老產業強 北京大學師生來台取經研修12天

(資料來源：2018-07-19 15:45聯合報 記者賴香珊 / 即時報導)

高齡化社會是全球普遍現象，中國大陸更因人口眾多面臨嚴峻考驗，北京大學近期為此率生來台取經，與南投縣南開科技大學合辦「海峽兩岸老齡暑期研修營」，今起與台專家學者交流，也將參訪台灣安養照護機構。

今年北京大學人口所、醫學部、公共衛生學院等師生逾30人昨天來台，南開科大師生從今起展開為期12天的研修課程，南開科大福祉系主任林清壽說，除透過論壇邀集國內相關專家學者分享高齡議題，22日起則為實地參訪和台灣行。

林提到，北大師生將前往台中好好園館、雲林長泰日照老學堂、林內同仁仁愛之家等機構據點，瞭解服務通用住宅、自立支援照顧和日間照護等台對老人照顧機制，另也安排台北101、野柳、嘉義阿里山、三意木雕等景點讓其看見台灣之美。

南開科大也表示，高齡化是國際問題，透過經驗和學識交流強化各國政策擬定，而北大對老人研究領域多元，多擔任官方或非官方機構顧問，或提供制訂相關政策的決策依據和諮詢，盼兩岸研修能給予中國未來制訂與推動老年政策的參考。

## 十一、落實長照2.0 賴揆：輔具已納入給付項目

(資料來源：2018-07-19 16:01聯合報 記者林河名 / 即時報導)

行政院長賴清德今天出席「ATLife2018台灣輔具暨長期照護大展」開幕典禮時表示，台灣已於今年初正式邁入高齡社會，為落實長照2.0服務，已將輔具納入給付項目，並建立新的輔具

租賃制度；今年已有30處輔具租賃服務所，明年將增至38處，另有111個服務據點、19輛巡迴服務車，提供諮詢、修復及收回等服務。

根據行政院新聞稿，賴清德指出，去年是台灣的關鍵年，65歲以上人口數已等於14歲以下人口數，今年初65歲以上人口數破14%，使我國正式邁入「高齡社會」，並預計於2026年成為「超高齡社會」；在此社會背景下，政府政策必須調整，尤其是對於長者的照顧，蔡英文總統就任時提出「長照2.0」，目的也是為解決這日趨嚴重的社會問題。

賴清德表示，蔡總統認為長照服務須從社區化開始，讓民眾看得到、找得到也用得到，將醫療、社會服務及復建等結合，她並指示未來各鄉鎮或行政區域，均應有平價、機構式的長照服務。

他強調，無論是社區式或機構式的長照服務，輔具皆不可或缺，除了讓個人、家庭或機構功能更加發揮，也減輕照顧者負擔；目前台灣輔具設計並非閉門造車，而是根據民眾需求研發，與社會進行回饋、互相激盪，讓功能更完善。

賴清德表示，此次輔具展擁有120家智能服務企業參與，設有500個參展攤位，提供2,000種以上的智能服務產品，並以問題導向蒐集12個「大哉問」，使民眾更瞭解輔具與長照服務，對後續產業推廣有很大助益。他感謝產官學研界共襄盛舉，同時感謝陽明大學「ICF暨輔助科技研究中心」，自2001年起，陸續接受內政部、衛福部委託，在多元輔具整合、研發及推廣有相當成果，並促成此次國際大展。

隨後，賴清德參觀智慧照顧體驗區及物理治療主題館，瞭解長照智慧監控通報系統、居家照護平台、行動及健康復健輔具、離床輔助機器輔具的應用及機能。

## 十二、台灣邁入高齡社會 TOTO打造無障礙衛浴空間

(資料來源：2018-07-19 16:33聯合新聞網 台北訊)

內政部資料顯示，我國65歲以上老年人口占總人口比率，在今年3月底達到14.05%，台灣正式宣告邁入「高齡社會」，對於無障礙環境的需求與日倍增。

日本衛浴第一品牌TOTO於7/19(四)-7/22(日)於台北南港展覽館參加2018台灣輔具暨長期照護大展，提出適合長久居住的衛浴方案，打造放鬆舒適、安全·安心容易照護的居家衛浴空間。此外不僅僅是注重居家衛浴的安全，TOTO還考慮不同族群外出，需要的公共廁所設備也就有所不同。

近年來無障礙廁所有發展成「多目的廁所」或「多功能廁所」趨勢，廁所外面的標誌會標明具備什麼功能，例如照護床、人造口污物盆逐漸成為無障礙廁所內的必要配備。

## 十三、賴揆坐輪椅挺輔具 力推長照2.0

(資料來源：2018-07-19 19:27台灣醒報 記者蔡岳宏／台北報導)

賴清德參觀輔具展時，坐上一輛電動輪椅，並操控於原地轉圈，大讚輪椅性能優異！ATLife臺灣輔具暨長期照護大展19日開幕，行政院長賴清德時表示，台灣今年進入老年化社會，長照2.0格外重要，會依據總統蔡英文指示，從社區化服務開始，進而推展至鄉鎮，衛福部也已將輔具納入給付項目，更建立輔具租賃制度，要讓民眾「看的到、用的到、找的到」。

ATLife臺灣輔具暨長期照護大展於19日至22日，在台北南港展覽館盛大登場，由熱情的雙人輪椅國標舞拉開序幕。全館超過180家涵蓋高齡照護、身心障礙、醫療復健輔具醫材品牌，展出500個攤位，2000種輔具，規模創歷史最高。今年ATLife再添嶄新元素，彙整長期照護常見痛點，限量發行照護者必備『長照12問產品指南』，希望協助照護及被照護者選對、用對輔具，與世界重新互動。

「『長期照顧12大哉問產品地圖』是全球首創的輔具指南，內含超過300筆長者運動復健及出門、居家生活自立等介紹，幫助民眾挑選合適輔具。」主辦單位的陽明大學輔助科技中心主任李淑貞指出，此次更搭配現場專業輔具評估人員、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、義肢裝具師及政府單位，提供廣大需求者衛教、福利補助諮詢服務。另外，還邀請日本廠商分享介護保險輔具制度變革等資訊。



「今年65歲以上人口數破14%，使我國正式邁入高齡社會，並預計於2026年成為超高齡社會。」賴清德致詞時指出，在此社會背景下，蔡英文總統就任時提出「長照2.0」，目的也是為解決這日趨嚴重的社會問題。蔡總統認為長照服務須從社區化開始，要讓民眾「看的到、用的到、找的到」，將醫療、社會服務及復建等結合，她並指示未來各鄉鎮或行政區域，均應有平價、機構式的長照服務。

賴揆強調，為落實長照2.0服務，已將輔具納入給付項目，並建立新的輔具租賃制度。今年已有30處輔具租賃服務所，明（108）年將增至38處，另有111個服務據點、19輛巡迴服務車，提供諮詢、修復及收回等服務。他並肯定台灣輔具業者的創新，目前台灣輔具設計並非閉門造車，而是根據民眾需求研發，與社會進行回饋、互相激盪，讓功能更完善。

#### 十四、侯友宜、徐耀昌交流拉抬 侯：並肩作戰迎接共同勝選

（資料來源：2018-07-19 18:19聯合報 記者范榮達／即時報導）

新北市長參選人侯友宜、苗栗縣長徐耀昌今天交流拉抬選情，侯友宜試乘體驗舊山線鐵道自行車（Rail Bike），接著到苗栗市玉清宮參拜，及公館鄉仁安社區與老人共餐，侯友宜所到之處都受到歡迎，搶著合照或索取簽名，還有人送侯友宜畫像。

苗栗市玉清宮主祀關聖帝君，侯友宜特別來參拜，他說，警察最信仰關公，因為與警校的國家、正義及榮譽的信條是一致，也是他一生不變的價值，及最重要參選力量，並建立誠信的基礎上，他相信玉清宮帶給的正派力量，會在苗栗、新北及台灣屹立不搖，他與徐耀昌並肩作戰，迎接11月24日共同勝選。

侯友宜、徐耀昌等人到仁安社區幫102歲壽婆祝壽，他們打菜、送餐及共餐，氣氛相當溫馨，仁安社區1周5天共餐，縣府將推動從關懷據點升級到長照據點，侯友宜表示，新北市也有200多個社區陪關懷據點，最重要是友善陪伴，年紀較小健康長輩照顧不健康長輩，存志工時數，將來有需求再提領，不老志工提供高齡社會在地安養、在地樂活，陪伴走完人生最後的路。

#### 十五、銀髮族健康小學堂 萬歲大PK 朱立倫陪爺奶同樂

（資料來源：銀髮族健康小學堂 萬歲大PK 朱立倫陪爺奶同樂）

新北市政府衛生局昨天舉辦「新北健康小學堂」銀髮族競賽，30支隊伍，162位選手大PK，總歲數高達11597歲，新北市長朱立倫到場與長輩們一起扭腰擺臀，大跳樂齡健康操暖身後表示，新北市重視長者的健康快樂，不論是新北動健康、老人共餐、銀髮聚樂部、免費老花眼鏡，或是鼓勵長者出來做志工，都希望長輩們能夠越活越快樂、越動越健康。

為提升長者健康知識，新北市每年都會邀請年滿55歲長者組隊參與健康小學堂，鼓勵活到老學到老。今年最年長的參賽者是來自板橋海山公共托老中心的黃夢蘇，高齡90歲。他說，上週得知要參加比賽，就很期待也很興奮；對於比賽中遇到不會的題目？他則引用《論語》說，「知之為知之，不知為不知，是知也！」讓一旁隊友們同感佩服。

這次競賽項目包括按鈕搶答，題目包括慢性病防治、長期照顧、動健康、健康促進、合理就醫等15大類題型，每一隊長者在比賽過程中，都全神貫注地聆聽題目搶答，現場氣氛歡樂，不僅讓長者吸取健康知識，也達到寓教於樂效果。

新北市衛生局長林奇宏表示，隨著醫療進步，國人平均壽命提高，截至今年6月底，新北市65歲以上人口約有52萬人，佔全市13%，且有逐年成長的趨勢，而銀髮族要樂活，首要條件就是要擁有健康身體及觀念。

#### 十六、60年前幼兒園 今成社區長輩的「樂活學堂」

（資料來源：2018-07-19 23:11聯合報 記者蔡容喬／高雄報導）

60多年前的幼兒園，變身為失智者社區照顧據點！天主教聖功醫院利用左營舊城社區已關閉的宇仁幼兒園，改造為社區長輩的「樂活學堂」，提供緩和失智、安全看護、家屬支持團體、家屬照顧課程等服務，目前已收容6到8位長輩。

左營聖女小德蘭教堂後方的「樂活學堂」啟用，吸引許多老左營人到訪，在榕樹下敘說當年記憶。聖功醫院表示，因應高齡社會長照需求，決定將當年陪伴幼兒成長歡笑的園地，轉為社區照顧據點，服務生活可自理的輕度失智症長輩及其照顧者。

高齡88歲的洪忠在女兒陪同下參加德蘭社區「樂活學堂」開幕，當年他是幼兒園司機，洪小姐說，父親每天接送社區小朋友上下學，但當時開的不是娃娃車，而是三輪車。

個管師王瑋茹說，自己在舊城地區長大，幼兒園是1954年設立，後來增設樂仁醫院提供門診醫療，但隨著外籍修女陸續返國，及少子化影響，幼兒園和醫院在1980年代關閉。王瑋茹說，失智症有7成屬於輕度及疑似患者，因生活尚能自理，透過社區照顧據點專業設計課程，可延緩惡化。

## 十七、60歲以上愛運動 輕熟女最須加油

（資料來源：2018-07-20 11:15聯合報 記者羅真／台北報導）

國內運動風氣漸盛，教育部去年調查顯示，60歲以上族群規律運動率超過6成，居各年齡層之冠，阿嬤尤為勤勞，反而30至39歲青壯族群運動率最低。在輕熟至中年族群中，女性每周運動3次、每次30分鐘的比率高過男性，但若是達到「會喘、會流汗」的程度運動，女性達標率還較低。

上述調查顯示，國內46.6%的人每周至少運動3次、每次30分鐘，60歲以上族群表現最佳，65.4%的男性、65.7%的女性都此習慣；30至39歲族群表現最差，分別僅30.5%男性與33%女性有規律運動。

若將運動的定義標準再拉高，除前述條件，還須達到心跳達130下或會喘會流汗的程度，高齡族群表現依然最亮眼，61.6%的男性與62%的女性達標，30至59歲的族群表現皆不佳，僅約2成有規律運動。

衛福部國健署社區健康組研究員林真夙表示，運動可消耗熱量、促進新陳代謝、活化細胞，降低三高與肥胖風險，減少體內發炎與癌症機率，另外，運動過程刺激腦內啡分泌，可改善心情、遠離憂鬱。

國家衛生研究院教授溫啟邦曾作過一項大型研究，分析不同運動量的健康效益，研究發現，與不運動的人相比，每天運動15分鐘（即每周約90分鐘）可減少14%的總死亡、10%的癌症死亡及20%的心血管疾病死亡風險，能延長約3年壽命。

林真夙表示，世界衛生組織（WHO）提供成人的最新規律運動建議，是每周進行150分鐘的中等費力運動，也就是有些喘，大約「能講話、但無法唱歌」程度。沒運動習慣的人，可從「健走」入門。

## 十八、年輕女性比男性愛運動 但「會喘」的比率還是較低

（資料來源：2018-07-20 11:15聯合報 記者羅真／即時報導）

國內運動風氣漸盛，去年度中華民國運動現況調查顯示，60歲以上族群規律運動率超過6成，居各年齡層之冠，阿嬤尤為勤勞，而30至39歲的族群運動率最低。有趣的是，在輕熟至中年族群中，女性每周運動3次、每次30分鐘的比率高過男性，但所謂運動，若指的是達到「會喘、會流汗」的程度，女性達標率還是較低。

上述調查顯示，國內46.6%的人每週運動至少3次、每次30分鐘，其中60歲以上族群表現最佳，65.4%的男性與65.7%的女性都有此習慣，而30至39歲族群表現最差，分別只有30.5%的男性與33%的女性有規律運動。

若將運動的定義標準再拉高，除了前述條件，還須達到心跳達130下或會喘會流汗的程度，高齡族群表現依然最亮眼，61.6%的男性與62%的女性達標，而30至59歲的族群表現皆不佳，這群人僅約2成有規律運動。

有趣的是，在30至59歲這群輕熟至中年的族群中，若採較寬鬆的運動定義，女性規律運動的比率超過男性，但若採較嚴格的運動定義，即每週運動至少3次、每次30分鐘，還要達到會喘會流汗的程度，女性就略遜一籌了，達標率幾乎不到2成。但60歲以後，無論採何種定義，阿嬤的規律運動率都居各年齡層之冠。

衛福部國健署社區健康組研究員林真夙表示，運動可消耗熱量、促進新陳代謝、活化細胞，降低三高與肥胖風險，也減少體內發炎與癌症發生的機會，另外，運動過程刺激腦內啡分泌，可改善心情、遠離憂鬱。

國家衛生研究院教授溫啟邦曾作過一項大型研究，分析不同運動量的健康效益，研究發現，與不運動的人相比，每天運動15分鐘（即每週約90分鐘）可減少14%的總死亡、10%的癌症死亡及20%的心血管疾病死亡風險，能延長約3年壽命。

林真夙表示，世界衛生組織（WHO）提供成人的最新規律運動建議，是每周進行150分鐘的中等費力運動，所謂中等費力就是要有些喘，大約是「還能講話、但無法唱歌」的程度。沒有運動習慣的人，可從「健走」開始入門。

## 十九、學保補助裝設義肢、義眼

（資料來源：2018-07-20 14:10經濟日報 記者仝澤蓉／即時報導）

配合107學年度即將開始，教育部公布「高級中等以下學校辦理學生團體保險辦法」修正草案，明定65歲以上高齡學生只能保意外險，且保費全額自負，並因應近年來重大公共意外事故頻傳，並明定因意外事故需要裝設義肢、義眼等，補助以一次為限。

有關65歲以上高齡學生權益方面，本次修正學生團體保險第條，明定「65歲以上被保險人保險責任範圍，限於遭遇意外事故，致死亡、失能、傷害或需要治療者」；以及第六條，「65歲以上被保險人之保險費，由其全額負擔」。

這是保險業者多年來的反應，因為部分高齡人士會透過補校進修等方式，取得學生資格，進而享有學生團體保險，甚至還有帶病投保等情況。

教育部國民及學前教育署表示，今年度學生團體保險內容已將65歲以上高齡學生只保意外險和全額自負列入保單條款當中，本次修正辦法之後，可讓保單條款與辦法趨於一致。因應近年來包括台南大地震和八仙塵爆等意外頻傳，本次辦法也將除外責任進一步釐清，辦法第13條規定，因遭受意外傷害事故，等至牙科鑲補或裝設義齒、義肢、義眼、眼鏡、助聽器或其他附屬品，以裝設一次為限。

另外基於兩性平等，原本商業保險即列為除外責任的流產和分娩相關醫療費用，在本次辦法修正也明定，因遭受強暴脅迫所致之流產、分娩、剖腹生產手術、子宮外孕手術四種情形之一時，仍會理賠。

配合新學年即將開始，學生團體保險辦法修正公告之後，將於8月1日上路。

## 二十、苗縣祖父母節 邀三代同樂祖孫共學

（資料來源：2018-07-20 15:25中央社 苗栗縣20日電）

每年8月第4個星期日為「祖父母節」，苗栗縣政府今年規劃系列活動，28日起透過「幸福快閃」、「祖孫共學」、「奉茶禮嘉年華」等，邀請祖孫三代同樂，促進敬老倫理、世代交流。

教育部自民國99年起推動祖父母節，將每年8月的第4個星期日訂定為「祖父母節」，今年為8月26日。苗栗縣政府今天舉辦「祖孫心貼心，共學更幸福」記者會，宣傳今年祖父母節系列活動。

現場安排啟明國小幼兒園律動表演，小朋友隨著節奏手舞足蹈，接著又奉茶給祖父母及出席貴賓，還貼心幫忙捶背、愛的抱抱，現場洋溢溫馨，此外，平均年齡66歲的家庭教育志工也以團康舞蹈，展現活力。

苗栗縣長徐耀昌表示，因應高齡化社會，上任以來致力打造敬老宜居的樂齡友善城市，成立關懷據點、樂齡中心、日照中心等，更利用閒置校園空間，在縣內18鄉鎮市設置幸福學院，讓阿公阿婆可以帶著孫子享受共學樂趣。

徐耀昌說，縣府積極招商引資目的，除推動苗栗經濟發展外，也希望吸引更多年輕人「鮭魚返鄉」，就近工作也能照顧到家庭，促進世代間的融合，許多老一輩的智慧、經驗更得以傳承。

教育處長徐永鴻指出，今年祖父母節系列活動自28日起陸續展開，包括2場「祖孫幸福快閃活動」、4場次「祖孫夏日繽紛樂共學課程」以及壓軸在8月26日當天於照南國小活動中心舉辦的「擁抱祖孫情-奉茶禮嘉年華」，活動採網路報名(<https://goo.gl/vkFSNw>)，歡迎民眾一起參與，留下祖孫美好共同回憶。

## 二十一、衛福部長視察雲林長照 希望精益求精

(資料來源：2018-07-20 17:34聯合報 記者邱奕能／即時報導)

雲林縣老年人口已達12萬2,113人，佔縣內總人口比率17.7%，為全台灣第二老之縣市。衛生福利部長陳時中今日下午到二崙鄉、莿桐鄉視察前瞻基礎建設及長期照顧服務推動。雲林縣二崙鄉老人活動中心獲衛生福利部支持前瞻基礎建設，整建長照衛福據點計畫補助修繕經費計新台幣900萬元；莿桐鄉蒜鄉麻園生活館做為社區關懷據點，也推動預防延緩失能及失智照護相關業務，最後，至縣府舉行座談會，邀集雲縣A級單位、縣內衛政醫事公會、醫院等出席。

立委劉建國強調，二崙鄉老人會活動中心是兩層建築，卻沒有電梯等無障礙設施，這對於行動退化的長輩在行動上恐怕會造成危險，因此他向衛福部爭取，修繕中必需加強無障礙設施的比例，因此補助從當初核定的430萬元追加到900萬元。

雲林縣府為落實前端預防在地老化政策，雲林縣積極開辦社區照顧關懷據點、長青食堂與C級長照巷弄站。已補助54處長青食堂、63處巷弄長照站與社區關懷據點90處。

為減輕家屬負擔，縣府推動安養機構分流、住戶簽署DNR（不施行心肺復甦術），提高醫院收治能力、縮短待床時間，甚至提出共享照護人力，讓照顧服務員一次可照顧2位至4位輕症病人。

陳時中表示，雲林資源偏少，但中央對雲縣非常重視，而雲林過往執行力與服務效能都值得稱許，希望精益求精，中央與地方攜手合作，讓老人照顧問題做得更好。

李進勇表示，從去年到現在，中央持續來到雲林縣，關注長照2.0，雲林這幾年來，受到中央資源挹注，縣府也正如火如荼的執行，雖有努力不夠的地方，但會加緊腳步，追上進度。

## 二十二、沒超商、唯一市場還被廢 台南龍崎拚翻轉

(資料來源：2018-07-20 17:59聯合報 記者吳淑玲／即時報導)

台南龍崎區人口數全市最少，老化嚴重程度台南第二，全國第五，全區沒有超商，唯一位在崎頂部落的公有市場多年前被「廢市」，龍崎區公所將在7月29日及8月5日連續兩個周日舉辦「崎頂老街」農創市集，區長蕭琇華說，如果這兩場試辦成功，將以假日市集方式，持續辦下去，結合竹炭故事館和虎形山步道，帶動地方發展。

蕭琇華說，這次在崑山科大師生團隊協助下，從空間設計、攤位佈置、故事品牌及形象建立、網路推廣及社群行銷等，邀請在地小農進駐。邀請在地農人有69歲的余來同夫妻，栽種薑黃、蝶豆花等；80歲林絹子是資深筍農，經常摸黑挖筍，不讓竹筍照到陽光而帶苦味；竹編師傅陳炳煌從小對竹編就有過人天份，只要看過一次，就能編出一樣的作品。

76歲的阿嬤總舖師「甲寅嫂」王林瑞領軍阿嬤辦桌團隊，炸八寶丸、筍乾小封、古早味鹹飯、鳳梨炒木耳都是令人懷念的古早味；康素霞的手工養生饅頭，還有醬筍、筍絲、筍乾、菜脯，食材都是自己種植。

80歲資深農民黃大陣是龍崎最知名的「旺菜伯」；返鄉盡孝道的楊滋燕種植營養蝶豆花，在龍崎開設蝶豆花專賣店，開發茶包及蝶豆花果凍、氣泡飲等創意產品。

嫁到台灣20年的越南籍黎氏梅草有好手藝，從事打包帶編織創作16年，她也請益竹編工藝師陳炳煌，從中再研究竹編技術套用到打包袋上，開發更多元的商品；還有台南竹會理事長張永旺返鄉打造「百竹園」，推廣竹藝技術及文創商品外，也發展農遊體驗，讓遊客來體驗一日農夫。

蕭琇華說，龍崎人口數剩4003人，是南市倒數第一，老年人口比例高達25.92%，以前有成大醫院龍崎區長期照護服務據點，計畫結束就沒有了；多年開辦的老人食堂，因志工都高齡7、80歲，沒有新的人力連中年人都沒有，去年也停辦了，這次要靠農創市集拚翻轉，希望大家來支持。

## 二十三、高長庚設居家醫療諮詢處 長輩看病更便利

（資料來源：2018-07-20 18:55聯合報 記者徐白櫻／即時報導）

台灣步入高齡化社會，許多長輩常在不同科別及院所之間奔波求診，為照顧就醫長輩，高雄長庚醫院長期照護整合中心今天設立居家醫療諮詢處，居家醫療個管師加入團隊，日後可啟動多專科共同照護模式，針對個案需求提供專業協助。

配合政府推動長照2.0，高雄長庚設立居家醫療諮詢處，今天上午由衛服部次長薛瑞元、健保署高屏業務組長林立人，以及長庚醫院院長王植熙、屏東縣衛生局局長李昭仁等人共同揭牌啟用。

長庚醫院表示，去年7月，高雄長庚醫院整合家醫科、神經內科、胸腔科、急診科、復健科、呼吸治療科與腦血管科成立長期照護整合中心。

院方指出，考量高齡化與少子化現象，許多病患常是「老人照顧老人」，為更進一步強化長期照護整合中心功能，即日起設置居家醫療諮詢處，由居家醫療個管師協助病患門診轉介，並以個案醫療需求為中心，提供諮詢服務外，可視情況聯繫相關科別醫師，啟動多專科共同照護模式。

## 二十四、創生要成功 學者：在地人得堅持

（資料來源：2018-07-20 23:07聯合報 記者吳淑玲／台南報導）

台南市龍崎區發展地方創生，崎頂老街農創市集如果成功，將以假日市集方式持續辦理，並結合竹炭故事館和虎形山步道，帶動地方發展。崑山科大公廣系副教授蔡佩芳說，在地創生要成功，要靠在地人，大家要有信心，堅持下去才有機會。

「龍崎人還是要靠自己！」龍崎區長蕭琇華也強調，虎形山步道和竹炭故事館吸引不少遊客，但沒有吃東西和逛市集的地方，才會想要把市場再活化起來，她拜託農民來擺攤，先把市場撐起來，把遊客吸引進來，有商機才會有年輕人願意回來。

龍崎有「采竹之鄉」之稱，農特產豐富及竹編藝術聞名，卻逐漸沒落，台南市府文化局推動國發會在地創生計畫，由崑山科大協助舉辦「崎聚」農創市集，展現特色農產或精湛工藝。蔡佩芳說，早年龍崎市場非常熱鬧，賣竹藝品可從市場擺到小學門口，這次執行國發會「設法翻轉、地方創生」示範計畫，發掘在地農人及竹編師傅，很有特色及故事性，在訪談在地農人過程中，大家都覺得這只是生活日常，沒什麼特別，但其實在地人的日常，對外地遊客就是很大的吸引力。

區長蕭琇華說，龍崎人口剩4003人，是全市倒數第一，老年人口比率高達25.92%，老化嚴重程度台南第二，全國第五，以前有成大醫院龍崎區長期照護服務據點，計畫結束就沒有了；公所開辦老人食堂，但因志工都高齡70、80歲，沒有新人力加入，去年也停辦了。

## 二十五、洪國浩批南投縣社福不足 提幸福政見

（資料來源：2018-07-21 12:29聯合報 記者江良誠／即時報導）

民進黨南投縣長參選人洪國浩今天在集集鎮發表社福政見，提出將以老幼共托、幸福巴士、長照新經濟等重點，改善偏鄉交通不便及老人幼兒托育照顧的問題，創造更好的生活環境。洪國浩今天在上午在民進黨不分區立委林靜儀、李麗芬及前北市觀傳局長簡余晏舉辦記者會，提出他的社會福利政見。

他說，高齡化、少子化是必須面對的問題，尤其南投人口老化第三高、今年人口又跌破50萬人，南投資源匱乏，要積極改善社會福利環境，才能讓民眾安心生育，改善少子化現象，長輩也能獲得更好的照顧。

第一項計畫是「幸福巴士」，他說，南投偏鄉多，許多老人家看病、外出都沒車可搭，他將採用客制化路線、增加偏鄉接駁點、以彈性發車的方式，讓偏鄉居民都有方便的巴士可搭。另外，配合長照2.0政策，將以「長幼共同照顧」模式，普遍設置社區照護據點，增加托育功能，透過照護空間及人力整合，解決照護人力和空間不足的問題，也減輕縣府財政負擔。

而長照和幼托雖然經費高，但也是新的產業，他將打造普及、平價、優質的公共照護體系，鼓勵年輕人回鄉投入長照、托育，創造就業機會，年輕人也不必擔心長輩及子女的照顧，希望南投成為照護產業的模範，發展長照成為南投新的產業，也達成全縣社區共好的目標。

林靜儀、李麗芬也批評南投縣政府，對於社會福利不足只會喊窮，沒有改善辦法，其實，中央的前瞻建設就有設福和長照項目，但縣府卻不向中央提出需求，導致南投社福資源越來越匱乏。洪國浩擔任草屯鎮長時，就推出實物銀行照顧弱勢，如果現任縣長沒辦法，就應該換有辦法的洪國浩來照顧南投縣民，中央也會全力支持。

## 二十六、洪國浩批社福差 林明濤：不能亂開支票

（資料來源：2018-07-21 23:28聯合報 記者江良誠／南投報導）

民進黨南投縣長參選人洪國浩昨天公布社福政見，並批評南投縣社福不足，縣府只會喊沒錢；南投縣長林明濤反駁，他努力提升社會福利，但當縣長不能亂開支票，經費須花在刀口上，否則會拖垮南投財政。

洪國浩說，高齡化、少子化是必須面對的問題，尤其南投人口老化第三高、今年人口又跌破50萬人，南投資源匱乏，要積極改善社會福利環境，才能讓民眾才能安心生育，長輩也能獲得更好的照顧。

他的社會福利政策第一項計畫是「幸福巴士」，採用客制化路線、增加偏鄉接駁點、以彈性發車的方式，讓偏鄉居民都有方便的巴士可搭。另外，配合長照2.0政策，將以「長幼共同照顧」模式，普遍設置社區照護據點，增加托育功能，透過照護空間及人力整合，解決照護人力和空間不足的問題。同時鼓勵年輕人回鄉投入長照、托育，創造就業機會，不必擔心長輩及子女的照顧。

立委林靜儀、李麗芬也批評南投縣政府只會喊窮，中央前瞻建設就有社福和長照項目，縣府卻提出需求，導致南投社福資源越來越匱乏。

林明濤回應說，照顧弱勢是他的重要主張，縣府也提出老人免費裝假牙造福長輩。但經費不能亂花，他要推動13鄉鎮巡迴公車，讓偏遠地區民眾都有公車可搭，但需要完整規劃才能推出。

他也批評，民進黨執政大推輕軌建設，未來人口減少，恐怕都成蚊子鐵道。而前瞻計畫地方要負擔兩成配合款，他如果隨便提計畫，雖然可誇口爭取多少建設，但未來的龐大負擔可能拖垮南投財政，為了下一代必須務實，不亂開支票。

## 二十七、敏盛醫院43周年 楊敏盛：期許今年能逆勢而起

（資料來源：2018-07-21 19:37聯合報 記者許政榆／即時報導）

敏盛綜合醫院今年邁入43周年，一連舉行4天院慶活動，敏盛醫療體系創辦人楊敏盛昨日表示，總院在院長徐仁熙及同仁們勵精圖治之下，已經有很好的成果展現，去年給體系的期許是「超越」，經過了一番努力「超越」實在不易，因此今年期許大家「逆勢而起」，雖然處境非常艱困，但是對鄉親的健康照護是我們不可推卸的責任。

楊敏盛表示，今年他也轉換跑道，辭掉敏盛醫院總裁，至國民黨桃園市黨部擔任主任委員，也要以市黨部主委身份來慶祝敏盛43歲生日，國民黨在很多場合，也借重敏盛醫療團隊專業，幫忙照顧參與活動鄉親的健康，也代表國民黨向敏盛表達謝意，未來希望不管在工作上或各方面，也希望能持續給國民黨支持和加油。

衛生局局長王文彥表示，40年前在擔任住院醫師時，非常景仰楊敏盛學長，當時敏盛醫院在桃園地區就頗具規模。未來的醫療體系，就該像敏盛體系一樣，除了醫療之外還有社區、居家、長照以及其他的健康事業共同經營，是台灣醫療健康體系的典範。

院慶典禮中表演節目，由來自蘆竹與怡德長照中心、平均年齡超過82歲的16位長輩，歷經兩個月的練習，運用需要高度專注的音律鐘，表演「小星星」及「真善美」曲目。其中演出年紀最長、為蘆竹高齡98歲許寔奶奶，表演完畢更贏得在場觀眾如雷掌聲。

自7月17日起至7月20日止舉辦愛心跳蚤市場義賣活動，由院長徐仁熙將愛心義賣所得8萬元，全數捐贈給怡仁愛心基金會「老寶貝圓夢計畫」，由住在怡德長照中心的初蓉奶奶與碧德爺爺，以及住在蘆竹長照中心的許寔奶奶共同代表接受。

## 二十八、大學博覽會 亞大設失能體驗站

(資料來源：2018-07-21 23:24聯合報 記者趙容萱 / 台中報導)

2018大學校院博覽會昨天在台大體育館登場，亞洲大學設置身心健康檢查站及失能體驗站，考生和家長穿戴高齡者及半身麻痺者模擬裝備，體驗老人及失能者行動上的不便，體驗者紛紛說「年輕真好!」、「身體健康真好!」

亞大副校長兼教務長陳大正說，亞洲大學附屬醫院營運近2年來，獲評為教學醫院，成為亞大學生實習場域，更帶動護理、聽語、視光、職能治療、學士後獸醫、保健營養、社工及心理等系學生取得國考證照畢業後，平均月薪50K。

他指出，亞大醫院提供有意願留院服務護理系大三、大四學生，2年24萬元獎助金，已有52名學生獲得；畢業後，亞大醫院保證年薪逾60萬元。

陳大正說明，亞洲大學進修推廣部設有各項職場專業證照、多益、托福英檢等免費加強班，截至上月底，學生通過多益、英檢共7028張證照；並與巨大、上銀等國內企業，及新加坡、日本、大陸等128家品牌企業合作，今年200人到海外企業實習，表現優良者保證就業。陳大正指出，亞大今年2月獲教育部核定設立人工智慧學院，並成立人工智慧、3D列印、大數據研究中心，最近先後與台灣微軟、台灣人工智慧學校簽約合作，推動全校AI通識教育，落實產業運用需求。

陳大正說，亞大提供新生入學獎學金最高可領480萬元，過去5年，亞大共發5600萬元獎學金，包括3位「放棄台大唸亞大」領取360萬元資優生。

## 二十九、實物給付保險 規劃六類服務

(資料來源：2018-07-22 00:22:20經濟日報 記者吳苡辰 / 台北報導)

因應高齡化趨勢，金管會於2015年8月開放壽險業者辦理實物給付保險，結合醫療、安養等服務機構資源，提供高齡者老年安養照護服務及生活所需物品來取代現金給付，擴大民眾保險保障選擇。

根據保險局的統計，2017年的實物給付保險險種，以殯葬保單保費較為顯著，去年殯葬保單共賣出1,569張，保費收入約4,211萬元，占比64.7%，是實物給付保險保費收入最多的險種。目前實物給付保險規劃有六大類服務，包含健康管理、醫藥、護理、長期照顧、老年安養及殯葬，以及為執行前述各項服務所需的物品。

其給付方式一是讓受益人可自行選擇現金或實物給付，二是保單訂明特殊情況時改以現金給付。

舉例來說，殯葬保單為當被保險人身故的時候，提供約定的禮儀服務、塔位等作為保險給付。

如遇被保險人遺體已另行安葬、要保人辦理減少保險金額或減額繳清保險等情形，則改依保單條款約定給付身故保險金或喪葬費用保險金。

全球人壽表示，有別於以現金給付理賠金的商業保險，實物給付保險則是約定保險事故發生時，保險公司以契約約定的物品或服務給付，透過結合實質服務，以提供服務取代現金，照顧到需要被照顧的者真正需求。

此外，實物給付保險依保險契約行使效力，較不受物價波動影響，相對具抗通膨的優點，提供民眾規劃保險更多的選擇。

## 三十、銀髮族長骨刺 不怕動手術了

(資料來源：2018-07-22 01:20經濟日報 記者何秀玲 / 新竹報導)

「生骨刺」是脊椎老化容易產生的病徵，傳統脊椎手術的傷口約15到20公分，失血量至少1,000至1,500cc，許多上了年紀的老人，因核心肌群的肌肉被破壞，不容易坐起來，醫生通常都不建議80歲以上患者接受此手術。台微醫研發出「微創導航釘脊椎固定系統」，不但可以縮小傷口，也大幅降低失血量，是公司的技術亮點，更是病人福音。

談起台微醫與美國醫生開發出「微創導航釘脊椎固定系統」技術，董事長梁晃千指著桌上微創骨釘模型表示，因有兩根鋼鬚，被暱稱「龍蝦釘」，運用導引，可以只有單一傷口就能處理四個骨釘，傷口只有2.5公分，臨床追蹤，失血量可降至100cc以下，病人甚至24小時內就可以出院，因為傷口愈小，傷害愈低，讓患者能快速回到原來的生活。這個技術現在台、美皆有販售，今年拿到美國證照，已在美國販賣，而台灣多數醫院都已採用，造福不少高齡病人。

「以研發為主的公司，尤其植入式醫材，更要找到臨床未被滿足的需求，我們給自己的目標是每年都要有新產品，讓技術轉換為產品，為其中里程碑。」梁晃千堅持不斷創新，台微醫也再下一城，研發出以熱熔槍發想出來的「熱塑性骨材」。

這個研發是從了解醫師需求開始，梁晃千說，公司的工程師在手術房發現，骨科醫生的工具包括電鑽、鋸子、鐵鎚等，都是特力屋都有販售的，工程師好奇的問「特力屋還有賣什麼，是你們手術室沒有的？」醫生愣了一下，回答：「有，熱熔槍」。

原來脊椎微創手術中不易進行骨材的填補，這個對話也意外開啟台微醫運用熱熔槍原理研發出可進入脊椎的熱塑性骨材，而注入可塑性骨材，可讓骨頭塑形固化，在體內變成支撐骨材。

## 三十一、意定監護 減少爭產、照護衝突

(資料來源：2018-07-22 15:53聯合報 記者陳婕翎 / 台北報導)

針對法務部在民法新增成年人「意定監護」，台灣失智症協會秘書長湯麗玉認為，這項修法可減少失智症家庭不必要的衝突；台北榮總醫院老年精神科主任蔡佳芬指出，臨床已有失智患者遇突發狀況，無法找人代替自己主張權益，醫師也擔心診治的責任歸屬，期盼修法有助改善現況。

蔡佳芬對一位案例印象深刻，患者家族中只剩他一人，他擁有大筆資產，也安排老年在安養院生活，但失智後與安養中心出現糾紛，因無法指定代理人，糾紛難解，最終只好由社會局作為監護單位。

另外，隨著少子化，常遇到個案老伴已過世，子女皆在海外，蔡佳芬最近才收治一名華僑患者，先生已離世，孩子都在菲律賓，但失聯已久，萬一遇突發狀況，無法找人代替患者主張自己的權益，醫師也擔心事後診治的責任歸屬。

湯麗玉指出，選擇誰最適合當監護人本就是件困難的事，當今社會許多人家庭關係疏離，法定監護人未必能做出對失智症患者最好的決定。

蔡佳芬也指出，臨床常見真正做決策的法定監護人，並非失智症患者平時的照顧者，真正懂患者身體情況的照顧者，卻沒有決策權，導致無法即時給患者最好的醫療決定。她期待「意定監護」通過後，有望使監護人的「代言」，更加趨近病人最想要的決定。針對民法新增「意定監護」，湯麗玉說，失智症協會樂見其成，自己家裡的事一定是自己最理解，對本人多一個尊重，就是少一個家庭衝突發生機率，尤其常見的爭產問題，若監護人是由長者本人決定，家人較不會有意見。

湯麗玉也說，目前法院人員對失智症認識不足，許多司法人員誤將語言表達清楚與判斷能力畫上等號，過去曾發生醫師確診長者失智，但法官不採納的事件，希望司法系統能有更多關於失智症認識相關培訓教育，為台灣不可避免的高齡社會做好準備。



## 三十二、預選監護人 律師：進步立法須做好配套

（資料來源：2018-07-22 01:14聯合報 記者呂開瑞 / 桃園報導）

法務部擬修法讓民眾在失智失能前，預先選定未來監護人，律師陳志峰認為是進步立法、符合高齡化趨勢，但配套必須做好，避免執行面出現落差。

律師潘維成認為，選定未來監護人有點類似預立遺囑，在自己身體狀況還正常時，先選定繼承人，但預立遺囑的繼承人多半是「受益者」，未來監護人可能要擔負照護重任，「如果受監護人沒錢或錢花光了怎麼辦？」執行面必須周全思考。

桃園地院家事庭指出，法院選定成年人監護人，多半是因失能、精神障礙或心智缺損，由本人、配偶、四親等內親屬或最近一年有同居的親屬提出，政府或社會福利機構也可聲請。目前受理的聲請案中，絕大多數是親人，包括兄弟姐妹、妻子兒女、孫輩、前妻、叔叔阿姨等親人，「好友」很少，社福單位提出聲請多半是無親人的個案。

陳志峰表示，如果不受親等限制，等於可找「自己信得過的好友」當未來監護人，是人性化的做法。不過如何做財產監管，執行面可能有問題，現行法由法院指定監護人時，會指定會同開具財產清冊者，等於有書面的文件可供執行。

如選定的監護人不是親人，而是外人，日後恐遇難題，如子女或親人隱匿財產、或自行領光存款、不願出具財產清冊等，被選定的監護人沒有可用資源，變成自己受累。

## 三十三、意定監護找好友 怕遇詐財可先簽約

（資料來源：2018-07-22 01:18聯合報 記者王聖藜 / 台北報導）

法務部擬修法增訂成年人意定監護，官員指出，現行的法定成年監護人，即親屬間血緣的法定順序關係人，未必值得信賴，甚至在高齡社會加上少子化情況下，未來能否找得到親屬照顧，也是一大問題，新法可選擇專業、可信任者事先簽約。

法界人士指出，依現行法令規定，法院可選擇的成年監護人多是親屬，但有些人因故跟家人關係不好、甚至毫無互信，並不希望年邁時由家人照護；或對閨密、友人的信任、依賴度更高於親人，新法則可讓民眾有權可選定自己信任的友人或專業人士，作為自己失能、失智後的監護人。

此外，人口高齡化加上少子化，加上不婚人口比率越來越高，未來許多老人，不見得都能找得到親屬擔任監護人；但有人如果懂得安排，又有信任的專業友人，不管是財務或身心照護，都可預先與對方洽談未來有需要時，監護人如何處理財務、身心照護等。

法務部政務次長陳明堂也坦言，現行親屬間的監護，有人或許不滿意，但意定監護人的制度，也可能出現道德上的危險性，舉例而言，豪門爭產事件屢見不鮮，有錢人如果不想讓子嗣扶養、監護，另外選定沒有親屬關係者作監護人，可能要注意的是被指定人是否會因此謀財害命，法務部將會再提出相關配套法案支援。

## 三十四、我的未來可自己決定！民法將增訂「意定監護」

（資料來源：2018-07-21 23:49聯合報 記者王聖藜、蕭白雪 / 台北報導）

有鑑於國內已進入高齡社會，現行成年監護制度，可能無法符合受監護人意願，法務部參考國外立法趨勢，在民法中增訂成年人意定監護，讓民眾可依自己意思，選定未來監護人，在現行由法院依職權選定的舊制外，多一項選擇，修法草案已送行政院審議。

法務部政務次長陳明堂表示，簡單來講，就是自己的未來由誰照顧、由誰監護，可以自己決定。

陳明堂舉例說，不久前，有一名長期住在台北榮總的老婦人，她先生已過世、獨生女又長年居住在美國；現行法令下，法院即使選定她女兒為監護人，實際上並無法執行，新法讓老婦人可先指定身邊信任的人擔任她的監護人。

現行民法規定，成年監護，只有在本人喪失意思表達能力時，如重度失智、失能、癱瘓等情況下，經聲請人聲請，才能由法院依職權宣告監護；法院依職權選擇配偶、四親等內親屬、一年內曾同居者等適當人為監護人。

隨著高齡、單身人口日增，加上不少家庭成員間關係疏離，法務部參酌日本、英國、德國等國家有關成年意定監護的立法，並審酌我國國情，在民法親屬編中，增訂「成年之意定監護」，共新增九條條文。

#### 可選擇一人或數人共同監護

條文規定，成年民眾可事先與人約定，當無法自理生活、受監護宣告時，由一人或數人擔任監護人；若選擇數人共同監護，可約定個別的執行職務，如有人負責照護、有人負責財務管理等。意定監護契約應由公證人作成公證書，並由公證人在七天內以書面通知當事人住所地的法院，意定監護契約在當事人受監護宣告時即發生效力。

在意定監護契約生效前，當事人得隨時撤回，同樣要由公證人作成公證書後，才生撤回效力；若是在契約生效後想改變，則必須有正當理由，聲請法院許可終止契約。

#### 財產管理也可事先指定權限

此外，為貫徹當事人自主原則，對於財產管理與處分，新法也賦予當事人事先指定權限；若當事人在意定監護契約時，已特別約定受任人代理購置、處分不動產，或得對受監護人的財產進行投資，應以當事人意思為優先，法院的許可權，只能在在意定監護契約未約定時，酌予補充。

法務部法律事務司司長鍾瑞蘭表示，台灣已進入高齡社會，有些人病痛纏身、失去健康、即將失智、甚至喪失部分行為能力，越來越多人希望擁有「當年邁無法自理生活後，誰來照顧自己」的選擇權，新法較符合人性尊嚴及本人利益。

## 三十五、放大版桌遊動腦也動身體 有助長者健康

（資料來源：2018-07-22 09:24中央社 台北22日電）

運動有助年長者降低死亡風險，一項研究發現，年長者持續接觸有運動元素的大型桌遊可增加活動量，且生活品質、平衡、步態和踝關節力度也有改善。

董氏基金會日前發布新聞稿指出，過去有文獻提到，規律體能活動有助減少老年人的死亡率和改善生活品質。

董氏基金會心理衛生中心主任葉雅馨表示，根據一篇發表於「老化臨床介入」期刊的研究指出，大型桌遊遊戲可提高年長者主動參與運動的興趣及動機，為認知和身體方面帶來正向影響。

這項研究是比利時列日大學的研究者所提出，在兩個類似的安養院進行一個月大型（4x3公尺）桌遊干預方案，實驗組為10名平均年齡82.5歲的參與者，對照組為11名平均年齡89.9歲的參與者。

遊戲印在一張防水布上，上有24個50x50公分的方格、周邊有走道環繞。每一個方格根據體能健康元素印上不同顏色，這些元素包括力量、彈性、平衡和耐力，參與者必須有系統的在走道上完成兩圈活動。

研究結果發現，實驗組年長者體能活動原為每日2921步，干預活動結束後為每日3358步，干預活動結束3個月後為每日4083步，同時體能活動後每日能量消耗增加110千卡，3個月後則每日增加219千卡。這些長者3個月後的生活質量、平衡、步態和踝關節力度也有所改善；這些改善在對照組中並未顯現。

台北長庚醫院精神科主治醫師劉嘉逸表示，由於國內目前較少類似的大型桌遊，長者想進行大型桌遊最簡單方式是結合較有興趣的桌遊放大進行，如象棋、五子棋等，讓高齡者在原本的動腦活動之外，同時加入體能元素。高齡者如果能多出門走走，就是最容易也最可行的身體活動。

葉雅馨說，引導長輩的活動重點為增加「愉快感」和「社交性」，才會持續。採漸進式的誘導與勸說，甚至讓鄰居來邀請，較容易成行，也可漸進式增加步行耐力與距離，都可以提高生活品質。

設計長者體能活動可多些巧思，葉雅馨建議，可鼓勵長者每人準備一個小點心或一包餅乾，走出戶外，與其他高齡者共享下午茶，在公園散步、聊天、聽音樂等，這樣的活動型態，不但是社會性交誼，也可增強長者的肌力與體力。

## 三十六、背吉祥話、演練古禮習俗 銀髮族化身婚禮顧問

(資料來源：2018-07-22 11:03聯合報 記者蔡容喬／即時報導)

「雙雙對對，年年富貴！」一群60到70多歲的銀髮族，在老師指導下，進行一場傳統婚禮禮俗角色扮演，有人演新郎新娘，有人演司儀、親家公、親家母等，多次演練納采、問名、納吉、納徵、請期、親迎等流程，結訓後他們都投入婚顧業彈性接案，成為新人婚禮中的得力助手。

這場由勞動部高屏澎東分署南區銀髮人才資源中心開辦的「青春壯遊—銀力婚俗顧問培訓班」，共有19位精通國台語的學員參加，最高齡的是74歲阿嬤、也有退休地政士夫婦，大家由業師經驗傳承，並實際模擬婚俗儀式，結訓後將集體投入婚禮產業，讓傳統婚俗文化代代延續，也證明自己的勞動價值。

勞動部高屏澎東分署長程泰運表示，高齡者象徵福祿壽，在婚顧產業中，由他們發揮人生智慧，為新人引導婚俗古行六禮非常適合，且該職業採取部分或彈性工時，工作自由、體力負荷不會太大，因此為他們開設婚俗顧務課程，由業師教導傳統婚俗及現場實做演練，「結訓後即可結合業者接案」。

長輩在培訓課程尾聲舉行演練，現場拉起大紅布裝飾、喜氣洋洋，每位學員輪流模擬結婚儀式流程，其他學員則協助扮演新郎、新娘、雙親、親友團等，由業師進行驗收。經過一次次的演練，大家已對流程相當熟稔，演練者一有步驟做錯，老師還沒開口，一旁學員馬上出聲糾正「不是這樣啦！」

「我74歲了，還是想賺錢！」婚俗顧問班中最年長的阿嬤余壽美，婚前是織毛衣老師，婚後專心相夫教子，還曾經幫忙朋友的孩子作媒，促成兩對佳偶。她表示，自己對於婚禮流程相當有興趣，上了課才知道現在婚禮習俗非常講究，希望參訓後發揮所學，幫助更多新人完成終身大事。

57歲學員邱淑美曾有10幾年廣播主持經驗，口才很好。她說，平時就會看網路影片自學婚俗喜慶知識，對婚俗顧問工作相當憧憬。透過課堂上學到的四句聯及實做課程掌握氣氛訣竅，非常受用，未來打算接案試著做看看，考慮以此為業。

## 三十七、70歲以上買投資型保單爆爭議 明年起須錄音錄影

(資料來源：2018-07-23 14:48中央社 台北23日電)

金管會表示，近來發現某家壽險公司對70歲以上高齡者銷售投資型保單時，爆出銷售爭議，全面要求明年元旦起，保險公司對70歲以上長者銷售商品時，要錄音錄影。

為杜絕年長者購買投資型保單衍生銷售爭議，金融監督管理委員會近期發布投資型保險商品銷售應注意事項第六條修正條文，要求保險公司明年元旦起，透過各種通路對70歲以上年長者銷售投資型保單時，應將銷售過程以錄音或錄影方式保留紀錄，或以電子設備留存相關作業過程的軌跡，並應由適當的單位或主管人員進行覆審，確認客戶辦理商品交易的適當性後，才可以承保。

為利新措施的實施，金管會於今年5月與壽險公會、壽險業者等討論相關事宜。金管會表示，業者表達對70歲以上年長者銷售投資型保單過程中錄音、錄影，無技術上的問題，但需要時間進行準備，因此，要求新制明年元旦起適用。

至於錄音錄影資料需保存多久，金管會指出，原則上契約存續期間內，保險公司都要保存相關資料，另外，還要再加上保險金請求權有兩年的時間，因此，若保險契約為10年期時，錄音錄影資料至少要12+N年，至於N為多少，還要請壽險公會提報上來。

官員說明，儘管現行已對保險公司透過銀行通路銷售投資型保單給高齡者做出規定，但金管會近期仍發現某家壽險公司，有兩宗對70歲以上高齡者的銷售爭議案件出現。

官員表示，這兩宗案件都是70歲以上高齡者的子女發現家中長者投資賠錢，事情才爆發。

金管會說明，投資型保單屬於壽險的一種，投資時每月都要扣保險成本，且因銷售對象為高齡者，因此，保險成本會比較高，當保費成本較高時，帳戶價值就會減少，在惡性循環下，使得這兩宗案件的帳戶價值僅原先的5成，甚至不到原先的5成。

現行規定，保險公司若透過銀行通路銷售投資型保單給70歲以上的長者時，必須要契約撤銷其屆滿的前3天，call out 電訪確認客戶真的瞭解商品且其願意投保，以避免之後出現銷售爭議。

### 三十八、超高齡社會AI論壇：不運動不動腦 腦齡可能提早老摳摳

(資料來源：2018-07-23 15:57聯合報 記者鄧桂芬／即時報導)

外表年輕，不代表腦齡也年輕。陽明大學神經科學研究所教授林慶波收集宜蘭1000多位老人的生理數據及腦影像，整合判讀發現，年齡和腦齡可能有差異，有70歲的老人腦齡是60歲，但也有70歲的老人腦齡是80歲，差異因素除了疾病，也可能與有沒有良好的生活習慣有關。陽明大學高齡與健康研究中心、台北榮總高齡醫學中心、聯合報、富邦人壽及科技部人工智慧生技醫療創新研究中心今共同舉辦「超高齡社會AI應用論壇」，邀請林慶波演講「從腦影像算命：人工智慧估計腦年齡」。

林慶波表示，從小孩出生到老化，大腦神經功能結構會不斷改變，過去文獻指出，大腦發育在25到30歲是最大極限，之後會慢慢衰退，而50歲到60歲後會加速改變。找出「改變」的因素，是許多神經學專家最想知道的事。

林慶波說，大腦退化有特質，可從前額葉、頂葉及相關的腦網路找出徵兆，要找出改變，資料分析是第一個基礎。

科技部投入3.25億鼓勵腦與心智科學研究，台北榮總於宜蘭員山收集1000多位老人的生理數據，並將磁振造影的影像數據，交給林慶波判讀。林慶波將幾千張的腦影像利用人工智慧協助模型分類，找出老人家的腦齡及特質，並進行驗證。

林慶波說，他發現，身分證年齡同樣是70歲的老人家，有人健步如飛，也有人衰弱無力，造成這樣的變化可能和生活習慣相關。

林慶波舉例，衰弱老人的臨床表現，包括走路緩慢、活動力降低、體重下降或容易疲憊等，而這些臨床表現在腦影像判讀時即可發現端倪，例如運動較少的人，小腦退化較多、有腦白質病變或小血管阻塞。

他也發現，罹患失智症及思覺失調症的老人，大腦體積及神經退化更加嚴重。林慶波說，可知影響大腦年齡的因素，不只是生理年齡，也和疾病及生活習慣息息相關，未來也許可預測腦齡及認知表現，作為預防治療及新藥研發之用。

只是到底是大腦先退化，還是外在表現先退化，目前在研究當中。

林慶波強調，人工智慧雖然能協助判讀，但不能將人工智慧視為超人，若沒有大數據資料庫的支持，以及標準化的測量工具，要用人工智慧判讀影響來預測腦退化，是有問題的，「國內腦影像的資料庫不夠大，取樣機器也沒標準化。」

但林慶波認為，人工智慧確實能帶來改變，若能解決資料庫及測量工具問題，不只能幫助醫師快速找到大腦退化徵象，也是病人之福。在此之前，仍呼籲民眾多動腦，並保有良好生活習慣，才能維持腦齡年輕不生病。

### 三十九、超高齡社會AI論壇：AI導入高齡浪潮 讓醫療照護更聰明

(資料來源：2018-07-23 19:28聯合報 記者鄧桂芬／即時報導)

人工智慧(AI)導入醫療健康領域，可為高齡社會增加照護力，也能自穿戴裝置數據分析海量資料、預測疾病，早一步進行預防以延緩疾病發生。台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭提醒，AI現階段不像人腦的自我學習能力，應該以人為核心，藉AI力量融合生醫及資通訊科學，才是創新科技的發展方向。

國內首場人工智慧高齡論壇「超高齡社會AI應用論壇」昨登場，由陽明大學與台北榮總高齡醫學中心主辦，聯合報健康事業部、富邦人壽及科技部AI生醫中心協辦，邀請日本重量級專家揭示AI的醫療運用，吸引不少醫療領域人員報名聽講。

專攻人機介面領域的東京大學先端科學技術研究中心教授廣瀨通孝說，過去的穿戴裝置需一台又貴又大的電腦輔助，現在電腦小且便宜，讓AI概念更廣泛且唾手可及。

廣瀨通孝舉例，人手一機就可玩的「寶可夢GO」手遊即是虛擬實境（VR）科技之一。VR能讓人透過穿戴裝置，360度身歷其境，可供醫師做手術模擬，或讓機師模擬飛行，甚至可以協助高齡者訓練正確步行。

現在AI開始趨近人心，可辨識人的表情。廣瀨通孝說，他有學生研發鏡子，就算面無表情照鏡，也能讓鏡面中的人臉露出笑容，可助使用者調整心情。未來目標，是利用智慧力量創造高齡者的新工作領域，持續對社會做出貢獻。

日本長壽醫療研究中心老年預防醫學部長島田裕之說，超高齡社會讓失智症人口變多，影響健康餘命，目前無藥物可治療。不過發病前，人體會有輕微發炎的現象，若用AI及早掌握發炎狀況，減少失智症發病，全球醫療照護費用約可省100兆日幣。

島田裕之近年就在日本的社區，先蒐集2.5萬筆使用穿戴裝置計步器老人的數據，再蒐集4000筆失智症老人的數據，了解二組的健康及身體活動強度。大數據資料經AI分析，建立失智症模型，再歸納成演算公式。

島田裕之說，該公式可知個人化失智風險，他們套用於另一組社區的民眾身上，能有七成準確度預測失智症，可及早診斷與介入，包括年輕時多學習，中年預防各種生活習慣病，老年不抽菸並多運動。

不只是失智症，AI也可提供更多疾病預測模型。日本長壽醫療研究中心基因體研究部長重水大智就以基因的變異性作為生物標記，透過人工智慧找出健康及疾病者之間的差異，可透過基因體資訊預測一個人得失智症或糖尿病的風險，也有約八成七的準確率。重水大智說，這種基因工程的大數據分析要用很多統計，部份資料需要計算2000萬次以上，超過一般電腦處理的能力。

陳亮恭說，科學進展速度快，AI可協助人類將複雜龐大的資料歸納、追蹤及預測，例如協助判讀皮膚病灶、病理切片或腦影像，戰勝醫師的體力及眼力，不會看花。

陳亮恭說，AI無法處理醫療糾紛，但發展還是有門檻，目前還無足夠自我學習能力，需大量人工建立資料庫。而且AI只提供運算「結果」，看不到運算中的機轉。在醫療領域的運用，AI發展也仍以特定疾病為主，但高齡者具有多重疾病，而非單一疾病。

陳亮恭說，他曾到日本和號稱全世界最美的Erica聊天，問她世界盃足球賽問題，旁邊的工作人員就說「資料庫沒有世足資料庫，無法回應。」他認為，AI可協助我們取得更多更新的知識，仍無法取代人，仍應以人為核心來發展。

衛福部長陳時中說，台灣將在8年後步入超高齡社會，現行的醫療照護系統無法應付，應開始運用AI來解決未來問題。新北市衛生局長林奇宏建議，新科技導入都可進行小規模試辦，再放大於實際場域運作。

## 四十、高市港醫智慧血液透析病房上線 監控低血壓致命危機

（資料來源：2018-07-23 22:12聯合報 記者蔡容喬／即時報導）

高雄市立小港醫院與緯創子公司「緯創醫學科技」合作打造智慧血液透析病房，23日發表「智慧血透管理資訊系統」，透過大數據分析，掌握患者洗腎過程併發低血壓機率，進一步調控洗腎時的抽水速度、水溫及血流速度等，降低血壓急降風險，7月啟用後，每月有230人次患者受惠。

小港醫院腎臟內科主治醫師黃俊祺表示，洗腎患者在透析過程中發生低血壓機率為2到5成，且會提高死亡風險。該資訊系統蒐集了各大醫院透析患者發生低血壓時的生理狀況統整分析，患者上針半小時內，就可預測其在一定時間內併發低血壓的機率，可協助醫護人員即時掌握、處理患者狀況。

緯創資通技術長暨緯創醫學總經理黃俊東說，緯創投入醫療照護領域，透過醫療大數據及人工智能技術的運用，結合小港醫院的臨床資源和醫療經驗，可讓病患的血液透析品質獲得提升。

小港醫院院長侯明鋒表示，過去洗腎患者必須自行測量體重、醫護人員則固定時間測量血壓，萬一有誤報體重情況，就可能影響透析結果；導入智慧醫療資訊系統後，透析中可自動測量體重、並即時上傳血壓數據，可預測血壓低點並發出警訊。

黃俊祺說，美國腎臟登錄系統（USRDS）2017年報統計，台灣洗腎盛行率與每年新增加洗腎的發生率都是世界第一，且以低血壓為併發症首位，透析時收縮壓低到80至100mm/Hg（毫米汞柱），可能增加患者死亡風險，包括兩次透析間體重變化太大、65歲以上高齡者、糖尿病及心衰竭患者，都是併發低血壓高危險群。

## 四十一、91歲婦練體適能 腳不麻不抽筋

（資料來源：2018-07-23 23:27聯合報 記者范榮達／苗栗報導）

苗栗縣政府重視聯合報系願景工作室前年推出「樂齡·有肌」專題，60多個社區開辦高齡者體適能運動班，昨天造橋鄉龍昇社區舉行成果展，91歲老婦人張鍾左妹參加體適能運動班，她相當開心，覺得下肢比較有力，動作也更靈活。

苗栗縣政府結合育達科技大學休閒運動管理系在造橋鄉龍昇社區辦理高齡者體適能運動班，今年5月起進行16次的運動指導，42名學員平均70.9歲，結果上肢耐力項目，從前測平均22公斤，增加到後測24公斤；上肢柔軟度項目從-15公分，到後測-10公分，動態平衡、敏捷力平均7.4秒，縮短到7.1秒，都有明顯的進步。

育達科大休閒運動管理系主任陳淑貞表示，許多老人把勞動當運動，其實並不相同，體適能運動班量身打造，提升肌耐力及敏捷力，可以避免跌倒等傷害，也希望42名學員成為在地種子，影響周邊親友，讓社區更健康快樂。

昨天成果展苗栗縣縣長徐耀昌太太蔡麗卿、造橋鄉長黃純德、代表會主席陳裕福、育達科大校長黃榮鵬等人與學員一起做體適能，互動熱絡，張鍾左妹分享經驗，她做手工、散步、種菜，但為參加社區體適能，她會放下工作，運動以後腳比較不會麻、不會抽筋。

## 四十二、超高齡社會AI論壇：靠AI修復聽力 智慧助聽器去除噪音

（資料來源：2018-07-23 23:25聯合報 記者魏忻忻／即時報導）

聽覺神經隨著年齡增長衰退，老人對高頻聲音的辨識能力變差，出現聽不清楚、講話需放大音量的情形，偏偏配戴助聽器常覺得很吵，不習慣使用，使聽力衰退更嚴重。中研院研究團隊發現，運用電腦深度學習技術，去除助聽器的背景噪音，讓使用者聽到的聲音失真較少，恢復聽覺敏銳度，提升生活品質。

中研院資訊科技創新研究中心副研究員曹昱表示，一般人視力不佳時會想配眼鏡，但聽力不好反而容易被人忽略，目前六十五歲以上高頻聽損者占所有聽損者三分之一以上，傳統助聽器僅把高頻音量放大，沒有消除噪音，導致聽到的聲音很吵，令人不想配戴。

曹昱說，深度學習是一套電腦演算法，訊息經過層層處理後，將有效的資訊抽出來運用，例如降低助聽器背景噪音、回音，甚至去除在騎車時的風切音，讓使用者聽到的聲音失真較少，語音放大。

深度學習也適用於聽戴式裝置，例如藍芽耳機，連結智慧型手機後，將聽到的聲音進行運算轉換成多國語言，同時運用App記錄使用者的聽力特質，調節接收到的音頻，幫助銀髮族聽得更清楚。

## 四十三、超高齡社會AI論壇：自駕車、情緒和食物辨識 改變生活

（資料來源：2018-07-23 23:26聯合報 記者魏忻忻／即時報導）

人工智慧的應用將出現在現實生活？科技大廠宏碁跨足自駕車，研究用電腦代替人力開車，在「超高齡社會AI應用論壇」首次曝光自駕車影像，也開發人臉辨識系統，得知人類情緒、

注意力和年紀性別等，應用在商場和醫療照護上。仁寶也展示以APP拍攝食物，AI機器人從照片辨識食物成分，判讀熱量，進行營養分析與飲食建議。

宏碁價值创新中心總處長林燕祺表示，自駕系統如同人的大腦，可以定位、感測、規畫等，感測是最重要的核心能力，藉由攝影鏡頭、各類感測元件輔助，協助電腦系統「看見」、「聽見」外界情況，發出指令。

不同於人類開車，自駕車一秒平均偵測周圍十次，例如辨視紅綠燈，再進行加速、減速和轉彎等指令，搭配網路的在地性，還要學會辨視台灣特有的機車，避開障礙物。

林燕祺指出，自駕車發展無法一蹴可及，仍需時間才能看到自駕車在國內馬路上奔馳，但研究發現，若路上有百分之二的自駕車互相協調，可減少半數交通壅塞，偏鄉地區高齡長者多，透過自駕車取代人力，也能提供銀髮族或行動不便長者就醫、買菜等中短程運輸需求。

套用深度學習技術，宏碁開發人臉辨識系統，可偵測客人的表情是開心或生氣，是否關注商品，從中得知客人喜好，進而產品銷售。

仁寶近期積極布局智慧醫療領域，推出慢性病及糖尿病遠距照護系統。仁寶電腦軟體研發本部副總徐睿鈞表示，病人可透過APP拍攝食物相片，AI機器人會自動辨識食物成分和熱量，進行分析與建議，目前可辨識一〇六種食物，準確率達百分之九十。

徐睿鈞說，訓練AI機器人辨識食物，工程師會先針對每道食物拍攝至少一千張照片，讓電腦透過深度學習，來辨別食物種類，進而抓取食物資料，營養師也能經由AI機器人即時分析，提醒病人調整飲食，降低醫療成本。

#### 四十四、超高齡社會AI論壇：智慧床墊與監控 守護銀髮族安全

(資料來源：2018-07-23 23:26聯合報 記者魏忻忻／即時報導)

高齡海嘯來襲，為了減輕照顧者負擔，提升長者生活品質，智邦科技則與陽明創新育成公司合作，利用物聯網和人工智慧輔助，研發「Oenix雲端智慧照護系統」，包括智慧床墊、智慧照明與智慧監控系統等，提供長照機構安全照護的解決方案。

衛福部統計，國內獨居老人逾四萬，高齡者容易睡眠品質不佳、憂鬱、失智等，長期臥床的長者容易發生褥瘡和離床跌倒的危險。

智邦科技技術總監姜惠良表示，智慧床墊使用記憶泡棉、減壓材質以及感測技術，可預知臥床者的離床行為，記錄睡眠情況和統計活動量，並透過手機APP發送異常提醒，供照護人員即時照護。

透過感測技術產生大量行為數據，可讓照護者了解長者異常行為的時間點，做出因應，例如失智長者因日夜顛倒，經常白天睡覺，這時利用智慧照明系統調整，白天時將家中燈光調亮，改善長者作息。

姜惠良說，智慧監控將高解析度的廣角魚眼夜視鏡頭、動作感測器、雙向語言簡化為一體，登入App就可看到即時畫面，若發生異常情形，智慧監控會發出聲響，傳送警報至用戶的手機，讓居家安全一次到位。

#### 四十五、工作兼照顧 「長照得更彈性」

(資料來源：2018-07-23 23:42聯合報 記者羅真、劉嘉韻／台北報導)

五十七歲的陳小姐因為照顧弟弟而離職，數年前，她弟弟車禍造成腦傷，起初她找移工幫忙，但曾遇到一名移工逃跑、一名偷偷在家中抽菸，讓她不放心。種種原因，讓當時的她陸續請掉自己所有可請的假，換取照顧弟弟的時間，最後還是決定離職。

陳小姐的經驗是社會現實的縮影，根據勞動部推估，全台一千一百五十三萬勞動人口中，約有十八點七萬人因照顧減少工時、請假或轉換工作，約有十三點三萬人因照顧離職。

家庭照顧者關懷總會理事長、中山醫大醫社系教授郭慈安指出，減少離職照顧問題，不僅是個人困境，也是國家勞動力危機與企業經營重要課題。二〇一一年經濟暨合作發展組織

(OECD) 會員國家已提出警訊，初遇照顧問題之新手照顧者最容易手忙腳亂，做出匆促離職的錯誤決定。

家總調查發現。有四成四在職照顧者是中高齡，五成四有十年以上年資，都是相對熟練勞工，離職十分可惜。另外，目前有四成在職照顧者聘僱移工，但有五成二最期待的是「彈性的居家服務」，認為移工理想者僅占百分之十八點九。

根據調查，上班族期待長照服務，但重點是「長照服務必須更有彈性」，以目前居家服務或日間照顧中心為例，上班族最需要下班後的晚間五時至十時之間並不提供，上班族只能被迫選外籍看護工。郭慈安提醒，政府長照服務須因應上班族需求，調整得更好用。

家總秘書長陳景寧表示，廿多年前台灣在長照議題上鼓吹孝道文化、三代同堂時，日本已開始認為照顧不能丟給家庭、須有國家支持。日本民間也有類似家總的非營利組織「一般社團法人介護離職防止對策促進機構(KABS)」，找來照顧經驗的員工協助企業制定「介護離職防止對策評估基準」，協助企業取得「工作與照顧兩立的友善職場環境」認證等，這些措施都值得台灣借鏡。

## 四十六、不運動不動腦 腦齡提早老

(資料來源：2018-07-24 00:04聯合報 記者鄧桂芬 / 台北報導)

外表年輕，不代表腦齡也年輕。陽明大學神經科學研究所教授林慶波收集宜蘭一千多位老人的生理數據及腦影像，整合判讀發現，年齡和腦齡可能有差異，有七十歲老人腦齡是六十歲，但也有七十歲的老人腦齡是八十歲，造成差異的原因，除了疾病，也與生活習慣有關。

林慶波表示，過去文獻指出，大腦發育在廿五到卅歲是最大極限，之後會慢慢衰退，五十歲到六十歲後加速改變，找出造成改變的因素，是許多神經學專家最想知道的事。林慶波說，大腦退化從前額葉、頂葉及相關的腦網路找出徵兆，資料分析是第一個基礎。

科技部投入三點二五億元鼓勵腦與心智科學研究，台北榮總於宜蘭員山收集一千多位老人生理數據，並將磁振造影的影像數據，交給林慶波判讀。林慶波將幾千張的腦影像利用人工智慧協助模型分類，找出老人的腦齡及特質，進行驗證。

林慶波發現，罹患失智症及思覺失調症的老人，大腦體積及神經退化更加嚴重。林慶波說，可知影響大腦年齡的因素，不只是生理年齡，也和疾病及生活習慣息息相關。

林慶波舉例，衰弱老人的臨床表現，包括走路緩慢、活動力降低、體重下降或容易疲憊等，而這些臨床表現在腦影像判讀時即可發現端倪，例如運動較少的人，小腦退化較多、有腦白質病變或小血管阻塞。

未來也許可預測腦齡及認知表現，作為預防及新藥研發之用。只是到底是大腦先退化，還是外在表現先退化，目前在研究中。他也呼籲民眾多動腦，並保有良好生活習慣，才能維持腦齡年輕不生癩。

## 四十七、AI照護 拍照知熱量 自駕車 解交通壅塞

(資料來源：2018-07-24 00:15聯合報 記者張益華 / 台北報導)

人工智慧的應用將出現在現實生活？科技大廠宏碁跨足自駕車，研究用電腦代替人力開車，在「超高齡社會AI應用論壇」首次曝光自駕車影像，也開發人臉辨識系統，得知人類情緒、注意力和年紀性別等，應用在商場和醫療照護上。仁寶也展示以APP拍攝食物，AI機器人從照片辨識食物成分，判讀熱量，進行分析與飲食建議。

宏碁價值創新中心總處長林燕祺表示，自駕系統如同人的大腦，可以定位、感測、規畫等，感測是最重要的核心能力，藉由攝影鏡頭、各類感測元件輔助，協助電腦系統「看見」、「聽見」外界情況，發出指令。不同於人類開車，自駕車一秒平均偵測周圍十次，例如辨視紅綠燈，再進行加速、減速和轉彎等指令，搭配網路的在地性，還要學會辨識台灣特有的機車，避開障礙物。



林燕祺指出，自駕車發展無法一蹴可及，仍需時間才能看到自駕車在國內馬路上奔馳，但研究發現，若路上有百分之二的自駕車互相協調，可減少半數交通壅塞，偏鄉地區高齡長者多，透過自駕車取代人力，也能提供銀髮族或行動不便長者就醫、買菜等中短程運輸需求。

套用深度學習技術，宏碁開發人臉辨識系統，可偵測客人的表情是開心或生氣，是否關注商品，從中得知客人喜好，進而產品銷售。

仁寶近期積極布局智慧醫療領域，推出慢性病及糖尿病遠距照護系統。仁寶電腦軟體研發本部副總徐睿鈞表示，病人可透過APP拍攝食物相片，AI機器人會自動辨識食物成分和熱量，進行分析與建議，目前可辨識一〇六種食物，準確率達百分之九十。

## 四十八、去噪失真少 智慧助聽器更好用

（資料來源：2018-07-24 00:09聯合報 記者張益華 / 台北報導）

聽覺神經隨著年齡增長衰退，老人對高頻聲音的辨識能力變差，出現聽不清楚、講話需放大音量的情形，偏偏配戴助聽器常覺得很吵，不習慣使用，使聽力衰退更嚴重。中研院研究團隊發現，運用電腦深度學習技術，去除助聽器的背景噪音，讓使用者聽到的聲音失真較少，恢復聽覺敏銳度。

中研院資訊科技創新研究中心副研究員曹昱表示，一般人視力不佳時會想配眼鏡，聽力不好反容易被人忽略，目前六十五歲以上高頻聽損者占所有聽損者三分之一以上，傳統助聽器僅把高頻音量放大，沒有消除噪音，聲音很吵，令人不想配戴。

曹昱說，深度學習是一套電腦演算法，訊息經過層層處理後，將有效的資訊抽出來運用，例如降低助聽器背景噪音、回音，甚至去除在騎車時的風切音，讓使用者聽到的聲音失真較少，語音放大。

深度學習也適用於聽戴式裝置，例如藍芽耳機，連結智慧型手機後，將聽到的聲音進行運算轉換成多國語言，同時運用App記錄使用者的聽力特質，調節接收到的音頻，幫助銀髮族聽得更清楚。

## 四十九、監控多合一 居家安全一手掌握

（資料來源：2018-07-24 00:07聯合報 記者張益華 / 台北報導）

高齡海嘯來襲，為了減輕照顧者負擔，提升長者生活品質，智邦科技則與陽明創新育成公司合作，利用物聯網和人工智慧輔助，研發「Oenix雲端智慧照護系統」，包括智慧床墊、智慧照明與智慧監控系統等，提供長照機構安全照護的解決方案。

衛福部統計，國內獨居老人逾四萬，高齡者容易睡眠品質不佳，長期臥床的長者容易發生褥瘡和離床跌倒的危險。

智邦科技技術總監姜惠良表示，智慧床墊使用記憶泡棉、減壓材質以及感測技術，可預知臥床者的離床行為，記錄睡眠情況和統計活動量，並透過手機APP發送異常提醒，供照護人員即時照護。

透過感測技術產生大量行為數據，可讓照護者了解長者異常行為的時間點，做出因應，例如失智長者因日夜顛倒，經常白天睡覺，這時利用智慧照明系統調整，白天時將家中燈光調亮，改善長者作息。

姜惠良說，智慧監控將高解析度的廣角魚眼夜視鏡頭、動作感測器、雙向語言簡化為一體，若發生異常會發出聲響，傳送警報至手機，居家安全一次到位。

## 五十、AI導入高齡潮 醫療照護更聰明

（資料來源：2018-07-23 23:56聯合報 記者鄧桂芬 / 台北報導）

人工智慧（AI）導入醫療領域，可為高齡社會增加照護力，也能透過穿戴裝置數據收集、分析海量資料、預測疾病，早一步預防以延緩疾病。國內首場人工智慧高齡論壇昨天登場，榮陽團隊公布多項創新應用研發成果，同場日本專家則解密糖尿病、失智症等疾病之致病基因組合，台日在人工智慧應用於高齡醫療領域已有大幅進展。

衛福部長陳時中致詞表示，台灣將在八年後步入超高齡社會，應開始運用AI解決未來問題。榮陽團隊長期引領國家高齡領域發展，新科技導入的相關成果也令人期待。陽明大學校長郭旭崧說，年輕時一心想找出孕期及早篩出唐氏兒的更好方法，後來母血檢驗才逐步成熟，如果當年有AI和大數據相助，應能更早造福更多人。新北市衛生局長林奇宏建議，新科技導入可先小規模試辦，再放大於實際場域運作。

陽明大學高齡與健康研究中心主任陳亮恭提醒，AI現階段還不像人腦有自我學習能力，以人為核心，藉AI力量融合生醫及資通訊科學共同研發，才是創新科技發展方向。他表示，榮陽團隊透過機器學習找到一個肌少症的蛋白質，是全世界首次的發現，但並非AI發現就全盤接受，目前正在實驗室驗證蛋白質的作用，這樣的模式正是生醫與AI結合的絕佳範例。

「超高齡社會AI應用論壇」昨天登場，由陽明大學與台北榮總高齡醫學中心主辦，聯合報健康事業部、富邦人壽及科技部AI生醫中心協辦。

### AI應用 輕巧更貼心

專攻人機介面領域的東京大學先端科學技術研究中心教授廣瀨通孝說，過去穿戴裝置需一台又貴又大的電腦輔助，現在電腦小且便宜，讓AI應用更廣泛。

廣瀨通孝舉例，人手一機就可玩的「寶可夢GO」手遊即是相關科技應用實例。而VR（虛擬實境）能讓人透過裝置，三百六十度身歷其境，可供醫師做手術模擬，或讓機師模擬飛行，甚至可以協助高齡者訓練正確步行。

現在AI開始趨近人心，可辨識人的表情。廣瀨通孝說，他們研發鏡子，就算面無表情照鏡，也能讓鏡面中的人臉露出笑容，幫助使用者調整心情。未來希望利用智慧力量創造高齡者的新工作領域，持續對社會做出貢獻。

日本長壽醫療研究中心老年預防醫學部長島田裕之說，超高齡社會讓失智症人口變多，影響健康餘命，目前無藥物可治療。不過發病前，人體會有輕微發炎現象，若用AI及早掌握，減少發病，全球醫療照護費用約可省一百兆日幣。

### AI建立失智症模型

島田裕之近年在日本社區，先蒐集二點五萬筆使用穿戴裝置計步器老人的數據，再收集四千筆失智症老人的數據，了解兩組的健康及身體活動強度。大數據資料經AI分析，建立失智症模型，再歸納成演算公式。

島田裕之說，該公式可知個人化失智風險，他們套用於另一組社區的民眾身上，能有七成準確度預測失智症，可及早診斷與介入，包括年輕時多學習，中年預防各種生活習慣病，老年不抽菸並多運動。

不只是失智症，日本長壽醫療研究中心基因體研究部長重水大智就以基因的變異性作為生物標記，透過人工智慧找出健康及疾病者之間的差異，利用基因體資訊預測個人得失智症或糖尿病的風險，約有八成七準確率。

重水大智說，這種基因工程的大數據分析要用很多統計，部分資料需要計算兩千萬次以上，超過一般電腦處理的能力。

陳亮恭說，AI無法處理醫療糾紛，且發展還是有門檻，目前還無足夠自我學習能力，仍需大量人工建立資料庫。且AI只提供運算結果，看不到運算法中的機轉。在醫療領域，AI發展也仍以特定疾病為主，但高齡者具有多重疾病，而非單一疾病。

## 五十一、中老年「身心衰弱」陽明大學研究：死亡風險高3.1倍

（資料來源：2018-07-24 08:35聯合報 記者羅真／即時報導）

家中有長者四肢無力走得慢、說話表達與執行事情的能力漸漸減退嗎？國立陽明大學本月發表研究指出，大約每100人就有9人有前述「身心衰弱」的情形，這群人的死亡風險高達健康者的3.1倍，值得留心。醫師表示，「身心衰弱」的診斷尚未標準化，明年台灣將與日本共同提出適用於亞洲人的診斷準則。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭說明，國外學界2006年討論預防失能與失智時，首度使用「認知衰弱」（cognitive frailty）一詞，國際老年學與老年醫學協會（IAGG）2013年界定，這個概念是指在沒有神經退化性疾病的情況下，同時有身體虛弱與輕度認知障礙，中文翻譯成「身心衰弱」或許較易瞭解。

為了解國內中老年人「身心衰弱」的盛行率，並探討其是否能作為預測死亡率的指標，研究團隊檢索國健署2006年「老人健康之社會因素與生物指標研究（SEBAS）」的資料，從中抽取1103名資料較完整、沒有退化性疾病的樣本進行分析，最後再串連四年內的死亡檔案。

結果發現，這群人的年齡落在53至85歲之間，其中8.6%的人有「身心衰弱」，值得注意的是，這並非老年人的專利，53至64歲這群還在職場、或剛退休不久的族群，也有2.2%罹病；罹病風險隨著年紀增加，65歲至74歲族群占比為10.2%，75歲以上則達22.7%。

死亡風險方面，有88名個案在4年內死亡，以統計方法排除年齡、性別、教育時間長、吸菸、運動習慣等變項帶來的影響後發現，比起身心都健康的中老年人，身體活動較差、但認知功能好的族群的死亡風險高出1.6倍，身體活動正常、但認知功能稍差者的死亡風險為1.1倍，兩者都差的「身心衰弱」者死亡風險最高，達健康者的3.1倍。

陳亮恭表示，身體虛弱以及老化相關的認知障礙有共同的危險因子，如憂鬱症、心臟與代謝疾病等，上述研究中也發現許多個案有多重慢性病，其他危險因子還包括年齡長、女性、缺乏規律運動、受教育的時間較短、憂鬱症狀等。

陳亮恭指出，「身心衰弱」患者通常會漸漸感到四肢無力、走路變慢、說話表達變差、同時處理複雜事務的能力衰退等，若盡可能避開危險因子，反其道而行，如多參加課程、從事認知訓練、多運動、注意營養並妥善控制慢性病等，「身心衰弱」是有機會預防與改善的。

## 五十二、近1成中老年人身心衰弱 死亡風險高3.1倍

（資料來源：2018-07-24 14:15聯合晚報 記者羅真 / 台北報導）

明年推適用亞洲人的診斷準則

家中有長者四肢無力走得慢、說話表達與執行事情的能力漸漸減退嗎？陽明大學研究指出，大約每100人就有9人有前述「身心衰弱」情形，且這群人的死亡風險高達健康者的3.1倍。醫師表示，「身心衰弱」的診斷尚未標準化，明年台灣將與日本共同提出適用於亞洲人的診斷準則。

陽明研究團隊檢索國健署2006年「老人健康之社會因素與生物指標研究」資料，從中抽取1103名資料較完整、沒有退化性疾病的樣本分析，最後再勾稽四年內的死亡檔案。

結果發現，這群年齡在53至85歲間的人，8.6%有「身心衰弱」，且這非65歲以上老年人的專利，53至64歲還在職場或剛退休不久的族群，也有2.2%。身心衰弱風險隨著年紀增加，65歲至74歲族群占比為10.2%，75歲以上則達22.7%。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭說，身體虛弱及老化相關的認知障礙有共同的危險因子，如憂鬱症、心臟與代謝疾病等，研究也發現許多個案有多重慢性病，其他危險因子還包括年齡長、女性、缺乏規律運動、受教育的時間較短、憂鬱症狀等。

陳亮恭說，「身心衰弱」患者通常會漸漸感到四肢無力、走路變慢、說話表達變差、處理複雜事務能力衰退等，若能避開危險因子，多參加課程、從事認知訓練、多運動、注意營養並妥善控制慢性病等，「身心衰弱」可以預防改善。

## 五十三、政院拚就業 上半年增5.5萬人

（資料來源：2018-07-25 00:27經濟日報 記者吳馥馨 / 台北報導）

行政院長賴清德昨（24）日召開加速投資台灣專案會議，本次主題「解決缺工」的成果與檢討。行政院表示，透過勞動部「婦出江湖」試辦計畫、經濟部跨部會人力供需平台、教育部彈性學習制度，今年上半年已增加就業5.5萬人、下半年會持續強化這些計畫。

行政院長賴清德表示，缺工議題涉及勞動力供給、產業環境及人力培育等多元面向，需要長期投入資源及跨部會緊密配合，才能逐步展現政策效果。

去年11月勞動部盤點，造成產業人力短缺的主因有三，分別是勞動力供給不足、工作條件不具吸引力、以及學用落差技能不合。故而會同教育部、經濟部分別推動媒合就業、改善低薪、縮短學用落差等策略，實施八個月來已獲成效。

賴揆表示，6月勞動力參與率上升到58.9%，是26年來同月最高；今年上半年平均失業率3.7%，為18年來低點；今年上半年的就業人數也比去年增加5.5萬人，顯示在滿足產業人力已現成效。

賴揆也認為，進一步開發青年、婦女與中高齡就業，才能釋放更多潛在人力進入職場。為鼓勵婦女二度就業，勞動部今年推出「婦出江湖」試辦計畫，鼓勵婦女復職，今年上半年已協助逾一萬人次就業。

經濟部則成立重點產業及重大投資跨部會人力供需平台，專案媒合產業人力共計開發5,494個產業人才需求，銜接教育部、勞動部相關人才資源，現正協助173家廠商進行人才媒合。勞動部則鼓勵雇主設置或提供適當的托兒措施。

教育部也將在107學年度首度辦理彈性學習制度，開放大學提供上班族、二度就業者、銀髮族隨進隨出的學習機會，以增加學用合一及回流工作人力。縮短學用落差則鼓勵產學合作推動學生校外實習，並針對特定缺工產業，透過「外加名額」擴大辦理各類產學合作專班。

## 五十四、搶攻透天厝銀髮商機 業者推真空氣動梭產品取代電梯

（資料來源：2018-07-24 16:55經濟日報 記者陳美玲／即時報導）

崇友（4506）旗下百分之百持有的子公司好厝邊科技看好樂齡銀髮商機，歷經兩年研發改良自製推出「靜音型」真空氣動梭產品，做為搶攻全台四層樓以下的透天厝、別墅、醫院診所等多元案源開發。

好厝邊董事長林銅沂指出，旗下自有品牌「NuVa」真空氣動梭產品運行原理有別於一般傳統電梯，是採取氣壓調節原理，透過主機馬達抽出氣體「減壓」讓車廂梭體上升；並透過洩壓閥注入氣體「增壓」使得車廂梭體下降，不但較傳統電梯達到節能省電之效益（車廂梭體下降不用電），亦符合綠能建築發展之市場趨勢。

好厝邊表示，公司自2006年由崇友引進美國Pneumatic Vacuum Elevators LLC（簡稱PVE）公司真空氣動梭技術，於2015年交棒好厝邊科技全力拓展自有品牌「NuVa」真空氣動梭產品，已為美國PVE公司目前全球僅有的三個生產基地之一，並授權銷售台灣、中國、港澳、日本、菲律賓等地區，可滿足從接單、生產、安裝、及售後維修保養等完整一條龍服務。

林銅沂分析，旗下自有品牌「NuVa」真空氣動梭產品採用聚碳酸酯材質透明鋼，真空氣動梭產品裝配最快僅需48小時，不需挖底坑、搭建升降道或增設機房，甚至可移居搬遷，如兩人份規格之真空氣動梭安裝空間僅需四分之一坪，適用樓中樓和無電梯規劃的居家空間。

根據內政部戶政司統計，65歲以上老年人口占總人口比例自2011年的10.89%至今年第一季攀升至14.05%，顯示台灣已正式邁入高齡社會，加上政府大力推動長照2.0計畫較原計畫擴大照顧的對象適用範圍，並提高服務量及服務彈性多元，其中亦包括樂齡居家無障礙環境改善等，帶動建商紛紛搶推銀髮宅商機。

林銅沂指出，老齡化趨勢可望創造好厝邊科技旗下「NuVa」品牌真空氣動梭產品有利之銷售環境。

## 五十五、長照2.0進度佳 服務人數增為7成

（資料來源：2018-07-24 16:33台灣醒報 記者蔡岳宏／台北報導）

總統蔡英文推動長照2.0政策以來，執行進度達7成。衛福部長陳時中於24日親自報告長照2.0上半年進度時表示，屬核心的長照A-B-C社區照顧據點，A、C單位佈建達成率72%；此外，107上半年新申請長照服務人數，較去年同期成長69.2%。陳時中給予肯定，並播放1966宣傳影片，希望有更多民眾使用長照「到府評估」服務，並保證，未來長照資源不會有問題。

### 落實分級照護

今年初，65歲以上人口數突破14%，使台灣正式邁入高齡社會，蔡英文大力推行長照2.0計畫。其中，「ABC級」可以說是長照2.0的核心，目的在落實「社區老化」、「在地老化」的長照政策。A級「長照旗艦店」一定會有「居家服務」和「日間照顧」兩項服務。而B級「長照專賣店」則提供居家、社區照顧，至於C級「巷弄長照站」，失能長者可以得到共餐、延緩失能等服務。

陳時中指出，目前已結合2247個特約長照機構，成為長照專賣店B單位，並強化A單位個案管理量能以及佈建綿密的巷弄長照站，截至今年5月底，A、C單位佈建達成率72%。另外，預防及延緩失能服務預計建立974處特約服務點，佈建率為64.9%。至於失智社區照護服務，未來將推動失智社區服務據點333處、失智共照中心72個。陳時中表示，「今年據點成長速度大，一定可以達標。」

#### 照服員待遇改善

針對日前照服員薪資低，行政院長賴清德「功德說」又惹議，陳時中回應表示，依今年3月全國調查，3萬5千元以上者占37.87%、3萬2至3萬5千元間者占20.49%，合計已近6成。但南部與東部薪資達3萬以上者，明顯比北部還要少。對此，陳時中解釋，地區社經程度、照顧天數的不同，是影響薪資的主因，未來希望透過改善居家照顧服務員的勞動條件，調升薪資並鼓勵留任，延緩照服員不足的問題。

「已經公告各服務機構，今年10月，每位照服員的應可達每月最低月資為32000元。」衛福部次長薛瑞元表示，為支持照服員，衛福部更推動「家庭照顧者支持方案」，提供喘息服務、照顧技巧訓練。另外，為滿足失能者長期照顧需求，將以每件3年4萬元補助輔具，並建立租賃服務。

「107上半年新申請長照服務人數，較去年同期成長69.2%。」陳時中給予肯定，但目前還有近30萬人的長照需求須滿足，進步的空間還很大，陳時中藉由播放1966宣傳影片，希望有長照需求的民眾，能撥打1966長照服務專線，尋求相關協助。