

高齡相關時事蒐集  
20170825-20170830

一、醫療介入長照 衛福部：未來醫師需積極去看病人.....	3
二、2767歲的婚紗遺憾 攝影師見證16對爺奶的「不老愛情」 .....	3
三、樂齡中心祖孫秀 歌舞展現客家時尚 .....	5
四、補教轉型結合高齡學習論壇 9月登場 .....	5
五、上百名監獄高齡收容人齊聚新竹 變身舞棍阿伯阿嬤 .....	6
六、憶起玩學堂 用科技照顧失智者 .....	6
七、高齡樂當志工 阿公阿婆共餐玩桌遊 .....	7
八、勞保基金提早入不敷出 三大原因出列 .....	8
九、好厲害！80歲退休運將種出台南冠軍米 .....	9
十、全球稅負最高國家丹麥 減稅鼓勵賣力工作 .....	9
十一、新北市國際失智症月系列活動 .....	10
十二、台東復康巴士 APP預約更方便 .....	11
十三、病人心聲有誰知 善終權觀念需實踐 .....	11
十四、農村友善旅遊 無障礙設施對銀髮族也方便 .....	12
十五、亞大醫院機器人關節手術 誤差1毫米內 .....	12
十六、信託牽銀行 打造優質安養宅 .....	13
十七、台灣勞動力不足 新北鼓吹婦女再就業 .....	14
十八、長照新趨勢 信誼結合兒童照顧老人 .....	14
十九、樂善好施 新北祖父母節傳治家格言 .....	15
二十、長照2.0推手林萬億 用這個方式預防老化 .....	16
二十一、50歲才學游泳 照樣泳渡日月潭 .....	17
二十二、偏鄉醫療研討會到宜蘭 台日醫師交流護健康 .....	18
二十三、長照2.0動起來！南台科大與成大、奇美醫院合作 .....	18
二十四、照護九九長照險 鞏固人生的下半場 .....	19
二十五、陳時中訪視桃園衛生局 鄭文燦：配合推動長照2.0.....	20
二十六、台南祖父母節辦趣味競賽 祖孫歡樂聲中完成 .....	20
二十七、安養阿嬤往生 嘉縣：家屬可循司法解決.....	21
二十八、顧失智太太七年 男兒淚不斷 .....	22
二十九、新版失智症政策綱領 年底完成 .....	22
三十、找出失智 衛福部推醫療照顧一條龍.....	23
三十一、安養院停業...3名老弱拍窗喊餓.....	24

三十二、他90歲學「賴」 還教印尼看護學日文通過檢驗 .....	25
三十三、里長自製泡菜、臘肉 老人共餐美味 .....	25
三十四、彰縣慶祝祖父母節 魏明谷盼敬老尊賢 .....	26
三十五、辭職顧帕金森雙親10多年 獲孝行獎 .....	26
三十六、為爺奶照護捐50元 店家響應愛加價 .....	27

## 一、醫療介入長照 衛福部：未來醫師需積極去看病人

資料來源：2017-08-25 19:30聯合報 記者李樹人

醫療院所在長照2.0體系中，能夠扮演那些角色？中華民國公立醫院協會今日特別於北市立聯合醫院中興院區舉辦「社區居家醫療與長照」研討會，衛生福利部薛瑞元常務次長致詞時表示，出院準備服務連結到長照，這是未來醫療端的重點，此外，具有長照A的醫院，主要任務將從居家醫療或日照服務，轉變長照人力的訓練運用，派遣人力支援B、C據點，協助B、C做好行政管理，協助照專做需求評估等，以符合醫院的專業。

全球人口快速老化，世界各國健康照護體系面臨重大挑戰。為因應高齡化社會所衍生的照護服務需求，公立醫院協會舉辦研討會，邀請衛生福利部薛瑞元常務次長、台北市衛生局黃世傑局長、台大醫院江伯倫副院長、台北榮民總醫院張德明院長、成大醫院楊俊佑院長、衛福部桃園醫院鄭舜平院長、衛生福利部臺中醫院李孟智院長、新北市立聯合醫院王祖琪副院長、陽大附設醫院羅世薰院長等專家與會，共商社區居家醫療與長照整合之道。

中華民國公立醫院協會理事長黃勝堅致歡迎詞時表示，銀髮海嘯來襲，因應高齡會的社會的各項制度都才剛起步，處於磨合階段，無論在制度架構或是醫養之間的連結還有很多努力空間。研討會邀請多位專家，針對地方推動上遭遇的困境進行多方面的探討，盼望有助各界另闢蹊徑，讓制度因地制宜發揮功能。

台北市政府衛生局黃世傑局長指出，再過五年，台北市65歲以上人口將突破20%，對市政來說是嚴厲的挑戰。對老人來說只有生活照顧是不夠的，還有醫療需求，因此醫養合一變得相當重要。從出院準備到居家照顧、居家安寧都是醫院應擔負的任務。市府所推行的石頭湯計畫，正是將居家服務、輔具等長照服務及居家醫療、藥事、復健等服務整合起來，以更符合長者需要。

衛福部常務次長薛瑞元強調，未來醫療與長照的連結從居家擴展到社區據點或C級據點，針對亞健康的民眾進行衛教、慢性病管理。老人家比較沒有行動力，所以醫療人員更為機動，過去是病人來找醫師，未來要變成醫師去看病人，各醫院應朝這方向努力。

## 二、2767歲的婚紗遺憾 攝影師見證16對爺奶的「不老愛情」

資料來源：2017-08-25 19:24聯合報 記者喻文玟

什麼樣的愛情，才是永遠？七夕情人節將至，弘道老人福利基金會花了3個月時間，幫16對、總年齡2767歲、平均86歲以上從未拍過婚紗的長輩圓了一個浪漫的夢，他們在鏡頭下有帥氣、有嬌羞，今天有3對伴侶以復古、時尚、混搭造型亮相，看著自己的婚紗照，宛如回到新婚的時光隧道。

「時光正好，愛情不老」公益攝影展在「不老夢想125號」揭幕，在「M.G繾綣時光」婚顧公司的捕捉下，每一幅「不老婚紗」是愛情經歲月洗鍊，交織親情，是長輩們最濃郁的「牽伴」。

經營「M.G繾綣時光」婚紗工作室的攝影師江可豫是「不老婚紗」的圓夢推手。她的爺爺去年過世後，才知道和奶奶沒有拍婚紗是一大遺憾，她有能力和再也不能彌補，剛好有一對新人是弘道社工要結婚，她主動提案想幫長輩圓夢。

弘道公佈這項活動後，接獲44組長輩報名，最後選出16組「新人」。江可豫和、造型師Winnie帶著工作團隊，從今年3月起全台灣跑透透捕捉動人故事，他們要先了解故事、幫長輩丈量婚紗尺寸、拍照現場要克服各種突發狀況，所有成本都自行吸收，初估斥資30多萬元，雖然很辛苦，「都是千金難買的永恆瞬間！」

江可豫回憶拍攝過程有2對長輩讓人印象深刻。

住在台中西屯市場2樓的廖振興、廖陳美尪夫妻高齡九旬，他們在市場2樓住了30年，獨子早逝，奶奶患有輕度阿茲海默症，兩人申請居家服務照顧，近2年奶奶行動不便，足不出戶，夫妻倆已許久「不見天日」，爺爺知道能拍婚紗，請社工報名想幫奶奶圓夢。

江可豫說，拍照當天市場鄰居都來幫忙，幫奶奶梳化、穿上婚紗就耗費一番功夫，婚紗沈重，眾人齊心協力花了1.5個小時奶奶才安全下樓，「過程爺爺都沒說話，細心呵護奶奶，愛情溢於言表」，她捕捉到一張廖爺爺推著奶奶的輪椅要走出市場的畫面，工作團隊都熱淚盈眶。

另一對87歲的江石珠、江曾朱素燕夫妻住在嘉義大林，兩人結婚66年務農為生，爺爺已失智不能表達，奶奶不捨他一個人住機構，每天探望，志工想幫他們留下婚紗紀錄愛情。

江可豫、Winnie回憶，拍攝當天下雨又冷，爺爺有發燒，護理人員怕戶外拍攝又受風寒，他們幫奶奶梳化，又等1個多小時爺爺抽痰才開工，拍攝過程奶奶眼神從未離開老伴，「真誠動人的愛情，不用言語」。

今天參與走秀有最年長的95歲鮑奎、95歲的太太鮑朱佩瑛，「聾啞夫妻」83歲郭君隆、81歲郭姚秀媛，歷經烽火的96歲鄒超宏坐著輪椅與83歲太太劉競雄。

其中郭君隆、郭姚秀媛兩人是聾啞夫婦，12歲在台南盲啞學校相識、相戀，但家人反對交往，兩人私奔結婚「度過安安靜靜的一生」，育有5名子女。今天在家人陪伴下，郭君隆阿公穿短褲，裝扮俏皮，他用手語說：「打扮太年輕了，我不習慣」，阿嬤郭姚秀媛在一旁含羞深情相望手語說，「我很開心拍了婚紗」。

16幅婚紗照即日起在雙十路台中市長官邸「不老夢想125號」展出，也許愛情已經退去，在他們身上看到的是更深厚的情感交織，按下快門的那一瞬間，就是永遠。

### 三、樂齡中心祖孫秀 歌舞展現客家時尚

資料來源：2017-08-25 17:31聯合報 記者徐如宜

每年8月第4個星期日是「祖父母節」，教育部高雄市三民區樂齡學習中心結合青年署高澎青年志工中心，今天在和春影城前舉辦「祖孫時尚秀」活動，樂齡長輩帶來動感十足的鬼步舞蹈揭開活動序幕，祖父母與孫輩發揮創意，歌舞展現客家時尚。

各組祖孫們利用客家花布用心打扮，祖母楊陳彩綿帶著媳婦與孫女三代一同上台打頭陣；阿嬤夏雪莉帶三個6歲、9歲、10歲的孫子，連袂演出三太子秀；祖母徐玉英特別縫製客家帽表演客家風情，現場一起嗨翻天，留下美好的回憶。

高雄市教育局科員施毓庭表示，台灣已經進入高齡化社會，希望透過祖父母節慶祝活動，鼓勵祖孫三代同樂，重視對長者的關懷與感恩。

和春文教基金會呂綺修督導表示，三民區樂齡學習中心已進入第九年，每年舉辦政策宣導、基礎生活、興趣休閒、貢獻服務等面向的樂齡學習課程，歡迎55歲以上中高齡民眾參加，洽詢電話07-3801370。

### 四、補教轉型結合高齡學習論壇 9月登場

資料來源：2017-08-25 15:56中央社

祖父母節前夕，民進黨立委鍾佳濱今天主張補校教育強化老人健康，教育部終身教育司副司長顏寶月今天表示，教育部正在思考調整國中小學補教課程，下個月將召開論壇集思廣益。

響應一年一度的祖父母節（每年8月第4個週日），鍾佳濱上午發布新聞稿表示，台灣人口老化的問題嚴重，國發會推估再過2、3年，全國出生率將低於死亡率，成為所謂的「生不如死」。

鍾佳濱主張因應人口老化，政府除了推動長照政策外，建議政府推行「補校活化與轉型」，讓中小學校舍、師資等資源，能因應社會變遷而重新配置到更有效率的模式。

台灣師範大學社會教育學系教授張德永上午立法院召開的「補校教育強化老人健康」記者會說，傳統補校的課程領域應該調整，但推動補校轉型的經費也是一大問題，政府應該投入資源，讓補校教育能符合社會變遷所需。

教育部終身教育司副司長顏寶月說，現在少子女化、高齡化趨勢明顯，國中小課程比較著重知識建構的部分，因應新趨勢，中小學課程標準可能要改變變成綱要式，內容趨向比較符合年長者生活上的需求。

她表示，未來會思考國中小學的課程綱要朝哪個方向處理？9月27日將召開「補校轉型、高齡學習與風華再現」論壇，集思廣益思考未來課程綱要的走向，讓年長者更有興趣課程學習。

## 五、上百名監獄高齡收容人齊聚新竹 變身舞棍阿伯阿嬤

資料來源：2017-08-25 07:35聯合報 記者張雅婷

台灣社會有高齡化問題，監獄內也面臨高齡收容人越來越多的問題，為了讓這些高齡收容人維持健康，法務部矯正署首次舉辦「矯正機關收容人銀髮健康操設計比賽」，鼓勵高齡收容人透過練習達到運動效果，比賽中不少收容人頂著白髮、喊著鏗鏘有力的口號，與整齊劃一的動作，讓監獄難得充滿活力。

台灣各地矯正機關經過北、中、南、東各分區預賽，昨天共有來自11所矯正機關至新竹監獄參賽，每隊隊伍的服裝、舞蹈，都是由收容人設計、編舞而成，也為「銀髮健康、活力滿分」做了最好的詮釋，一共132位參賽，最年長為北監收容人70歲，60歲以上有45位。

61歲官姓收容人表示，藉由參加健康操，改善了不易入睡的毛病，並感覺到血液循環變好、手腳不再痠麻，獲益最多是讓他的體重從90多公斤減為80公斤。

矯正署長黃俊棠表示，在矯正機關活動空間受限下，如何兼顧全體收容人的身心健康，尤以高齡化受刑人更需要關注，是矯正署一直特別重視的議題，希望藉由銀髮健康操設計比賽，推廣收容人運動風氣及正確健康概念。

獄方表示，收容人大部份以毒品相關罪居多，為準備比賽，3個月前就開始練習，有的隊伍跳妖怪手錶、有的隊伍以可愛的毛巾包頭做成服裝道具，也有隊伍放起公園上常聽見的廣場舞蹈音樂，首屆健康操由雲林第二監獄奪得冠軍、台中女子監獄獲亞軍，台北監獄獲季軍，4到6名為花蓮監獄、高雄監獄及新竹監獄。

這麼多收容人同時移監，過程也引起好奇，獄方表示，雖然是首次舉辦健康操比賽，但是並不是首次有大批收容人聚集在監獄中競賽，過去也有隊形比賽、舞蹈比賽等，由於每一個隊伍有10位成員、加上2名備用人員，每一隊至少都要動員8位戒護人員，戒護人員與收容人比為1：2或1：3。

不過東部、南部的收容人由於路程遙遠，也有「借住」別家監獄例子，像是來自台東的岩灣技訓所，途中就借住屏東監獄一夜，昨天才北上至新竹參賽，獄方表示，南部的監獄較少有擁擠、爆滿問題，因此十多人借住不是問題。

## 六、憶起玩學堂 用科技照顧失智者

資料來源：2017-08-24 23:02聯合報 記者林麒瑋

新北市政府昨天舉行「憶起玩學堂—失智症智慧照護資源專區」揭牌儀式，學堂內結合物聯網科技，打造體驗、復健和展示三大區域，讓民眾認識失智症，同時展示最新的科技產品，減輕家庭照顧負荷。

衛生局指出，新北市失智症人口推估已經超過3.8萬人，是全國最多；失智症不可輕忽，從罹病到完全失能約8到10年，醫療費用不算在內，每人每年的照顧費用至少約40萬元，以新北市失智總人口估算，必須投入的長照經費約152億元。

新北市長朱立倫表示，失智症現階段仍無法完全治癒，漫長照顧歷程更是失智症家屬的重擔，市府結合轄內7家核心醫院推動失智共照網、推動瑞智友善社區，建構一個能夠讓家屬安心照顧的支持網絡。

他也說，憶起玩學堂正是新北失智共照網最重要的一塊拼圖，由市府搭建產官學研合作的失智照顧科技平台，讓家屬照顧更省力、更安心。

衛生局長林奇宏表示，高齡社會來臨最重要的三個議題，就是失智、失能與失群。新北市自105年即製作「失智症關懷手冊」，同時建置「missing.tw失智症照顧單一入口網」，也在臉書經營「失智，時空記憶旅人」失智照顧專屬社群。

衛生局表示，憶起玩學堂是推動失智照顧科技的產官學研平台，除提供元智大學老人福祉科技中心研發的相關產品，更積極搜尋並展示市面上最新的失智照顧科技輔具；學堂也於衛生所上下班時間開放一般民眾參觀，也有專業人員現場導覽解說，詳情可查詢「新北市衛生局」官網。

## 七、高齡樂當志工 阿公阿婆共餐玩桌遊

資料來源：2017-08-24 18:03中央社

高齡長者不一定是「被服務」者，更多人選擇投入志願服務。苗栗市民張貞妹年近80歲，是高齡志工團的一員，陪伴更年長的阿公阿婆共餐、玩桌遊，讓她更顯年輕活力。

「苗栗市嘉盛社區發展協會」與「苗栗縣石油事業退休人員協會」都是縣內志願服務團隊，也都辦理社區照顧關懷據點，為整合運用志工人力，照顧在地長者，兩會共同成立「嘉油祥和高齡志工團隊」，在每月2次的共餐服務及日常健康促進活動中，扮演重要角色。

高齡志工團成員約有40人，全都是上了年紀的銀髮族，77歲的張貞妹是成員之一，每天凌晨4時起床，除了運動、養雞、做資源回收、料理一家的三餐飲食，偶而幫忙接孫子下課，還身兼兩處社區協會的志工，日子過得忙碌而充實。

張貞妹說，每天忙得很開心，「大家在一起嘻嘻哈哈有伴、互相幫助，日子過得比較快樂。」她年紀也不輕，被問到「難道不需要別人照顧？」她率性爽朗

秒回「不用！」散發一股客家硬頸精神。她說，要活就要動，慶幸有能力照顧比自己更年長的人，「這樣心情更愉快、會更年輕」。

苗栗縣府運用公益彩券盈餘，補助培訓青少年桌遊志工，今天在嘉盛社區活動中心舉辦桌遊活動，張貞妹與平日照顧對象一起學著玩桌遊，老寶貝面對益智新玩意有些陌生，幾個回合下來，已能樂在其中，不時傳來哈哈大笑聲。

嘉盛社區發展協會總幹事張永昌指出，高齡化社會，加上年輕人口外移，退休人員或是上了年紀的老人家，與其「宅」在家，不如走出家門，一起加入志工行列，幫助落實社區在地關懷，更有助於自身延緩老化。

張永昌說，高齡志工與被照顧者之間，年齡、思想較為接近，容易溝通，更有同理心，許多在地情感回憶較能引起共鳴，不少地方歷史文化，或許透過老一輩口述，由高齡志工轉述給年輕一代，因此得以傳承。

## 八、勞保基金提早入不敷出 三大原因出列

資料來源：2017-08-24 16:12經濟日報 記者陳素玲

勞保財務收支提早一年出現逆差，勞保局分析，主要是三大原因為人口老化加速進入給付成熟期、年金改革加上去年起拉高勞保天花板。

勞保基金今年起已連續四個月收支逆差，較原先預估明年才出現收支短絀時程提早一年。統計顯示，今年以來，勞保老年給付金額快速增加，1~7月請領老年給付件數較去年同期增加二成。

勞保局表示，目前正值戰後嬰兒潮出生者，逐漸進入領取老年給付高峰期，1,000萬加保勞工中，有200多萬勞工已達請領資格，符合請領資格者只要無意再投入職場，隨時可以請領老年給付。

此外，由於請領勞保老年給付勞工再投入職場，可以單獨加保職災保險，因此高齡勞工即使再就業，也可能先領老年給付，只投職災保險，導致請領老年給付人數明顯增加。官員認為這是影響支出快速增加最重要原因。

其次，官員表示，去年5月1日起勞保天花板從43,900元拉高到45,800元，導致高於43,900元的勞工老年給付金額增加。由於勞保一次老年給付是採最高36個月平均投保薪資計算給付，去年5月實施至今已經一年多，的確增加給付負擔。

最後則是這幾年勞保年金改革議題發燒，官員認為，的確有勞工擔心改革後影響給付，提前請領老年給付。雖然目前在勞保局各辦事處未發現請領人數異常增加，但是從請領一次給付件數較去年同期增加，多少可以看出勞工擔心改革後要多繳保費，給付卻可能減少，增加提前請領老年給付誘因。

勞保局表示，基金規模目前快7,000億元，財務尚稱穩健，未來是否可能影響破產時間提早，要看經濟狀況是否改善，增加保費收入。如果經濟轉好，國人薪資提高，投保薪資可望同步提高，就可挹注保費收入。



## 九、好厲害！80歲退休運將種出台南冠軍米

資料來源：2017-08-30 15:15聯合報 記者謝進盛

台南市政府農業局今天辦理106年台南好米競賽頒獎，80歲農民廖玉林獲頒特等獎最高榮譽，也是全場獲獎者最高齡者，廖曾在新營客運、中連貨運當司機，退休後專心務農，首度參賽就抱走大獎，成為全場注目焦點。

好米競賽整個賽程歷時2個多月，第一階段初審進行田間檢查，針對田間管理、健康安全及肥培管理等三項進行考評，通過初審農友的稻穀需通過農藥殘留檢驗後，方能進入第二階段米質評鑑。

米質評鑑項目為糙米、白米外觀性狀、白米粗蛋白質含量，經11人專家學者及消費者評審團，針對白米飯之外觀、氣味、口感、黏彈性、硬性品評。參賽農友的「台南16號」稻穀，通過田間檢查、農藥殘留檢驗及米質評鑑多重考驗，從44位稻農中選出6人。

農業局中午邀請市長賴清德頒獎給個人組6名獲獎者，包括特等獎廖玉林、頭等獎廖振豐、林聰翰。優等獎張柏堯、黃恭、賴全添。團體組特等組榮興碾米工廠。高齡80歲的廖玉林，身體硬朗，拿到最高榮譽「特等獎」，賴清德、農業局長許漢卿等人直呼「不簡單！」

「肥料不要放太多！」廖玉林也大方分享務農心得，他說原是新營客運、中連貨運司機，20年前退休後，在台南後壁區侯伯里耕田，種有約7分地農地，大都種稻為主，他說，不少農民為呵護秧田，普遍都施肥過量，反易損傷，自己「照步來」，首度參賽拿到這樣殊榮，自己很開心。

## 十、全球稅負最高國家丹麥 減稅鼓勵賣力工作

資料來源：2017-08-30 14:30經濟日報 記者林奕榮

全球稅負最高的國家丹麥準備大幅減稅，鼓勵民眾賣力工作。

據經濟合作發展組織（OECD）2015年推估數據，丹麥稅負比國內生產毛額（GDP）高達47%，在所有富裕國家中最高。這些稅收，用於支應民眾的免費教育、醫療、兒童和老人照護。

丹麥政府計劃，到2025年前將逐步降低對薪資、汽車、家庭服務以及退休金課徵的稅費，減少230億克羅諾（37億美元），以鼓勵人民賣力工作。丹麥政府聲明表示，將密切監控企業稅率，確保丹麥棄業保有競爭力。

丹麥財政部長簡森表表示：「這項計畫將面臨嚴峻挑戰，我們的目標是工作所得，吸引民眾多工作，並確保民眾有足夠的退休積蓄。」丹麥的機計正快速成長，使失業率降至3.5%，也產生勞動力短缺的隱憂、此外，高齡化問題也對國家的財政帶來衝擊。

## 十一、新北市國際失智症月系列活動

資料來源：2017-08-30 12:09:50 聯合報

9月21日國際失智症日，新北市政府衛生局結合社會局，以及相關民間團體與公協會，將在9月至11月期間規劃推出一系列關懷失智症活動，期盼喚起社會大眾對於失智症照顧議題的重視與關心。依據失智症盛行率推估，新北市預估有3萬8千位失智症患者，面對漫長又沉重的照顧責任，對家庭照顧者更是沉重的負荷與壓力。系列活動的首場將於2日上午在新莊區公所大禮堂舉行，由天主教單國璽基金會《我愛阿嬤妮》公益舞台劇揭開活動序幕，透過精彩逗趣的舞台劇，引發大人小孩對失智症的認識與關懷，緊接舞台劇之後是精采豐富的失智照顧資源博覽會，邀請許多投入失智照顧服務的團體共同參展，從大腦保健、銀髮桌遊、瑞齡學堂、智慧照護等攤位，現場更有醫院義診，期待喚起社會大眾對失智症的關注，並能早期發現早期治療，集結社會力量一同支持失智症家庭，營造新北瑞智友善社區。

衛生局副局長高淑真指出，失智症剛開始以近期記憶減退為主，常被民眾誤以為是正常的老化現象，其實失智症是大腦病變的一種，從罹病到完全失能期間約8到10年，由於社會大眾對於失智症的不瞭解、不友善，進而衍生出許多社會問題、法律糾紛，導致照顧者負擔沉重，多半家屬選擇能將患者關在家中，失智症長輩減少了社會參與的機會，更加快失致病程退化速度。為此，營造支持失智家庭的瑞智友善社區，是新北市刻不容緩的重要工作，更在新北失智共同照護網中扮演重要的角色。

高淑真說，多數失智症長者皆生活於社區中，新北市導入民間資源預計打造多個「瑞智友善社區」讓失智症長者能在自己熟悉的社區中安心的生活，延緩失智進程，而家屬能夠就近獲得支持及喘息，減輕照顧負荷壓力，達成在地安老的高齡友善環境。高淑真更呼籲市民，如果家中長輩出現記不住最近發生的事，但對2、30年前的事都還記得，不斷詢問重複的問題、疑東疑西、懷疑家人偷他東西、個性忽然大變等，這都是失智症的徵狀，建議市民能夠安排家人盡快就醫診斷，在專業醫療介入下，加上更多延緩失智的社會活動，相信能夠大幅降低未來照顧的負荷。

2日上午預計在新莊區公所大禮堂舉行的國際失智症月首場活動，將提供一籬筐有趣好玩的活動，現場備有豐富贈品，更安排健康操、舞臺劇、認知體驗及陶藝、闖關活動，還有瑞齡學堂成果展，以及衛教宣導，希望藉此提升社會對失智症的認識與關懷，鼓勵並歡迎新北市民闔家參與。

「失智友善，同村協力」，失智照顧不是一個家庭的責任，而是整個社會的責任。系列活動還有9月28日亞東醫院舉辦的失智症研討會；10月6日在衛生局禮堂有年輕型(早發性)失智症講座；另外在社區活動中心則辦有3場失智症友善社區課程，活動相關訊息，歡迎民眾上新北市失智症共照網(<http://missing.tw>)查詢或洽新北市長期照顧諮詢專線(02)2254-8382。

## 十二、台東復康巴士 APP預約更方便

資料來源：2017-08-29 23:27聯合報 記者潘俊偉

台東縣有近1萬8千名身障人口，平時仰賴復康巴士就醫及參加活動，以往用人工登記派車需4小時，台東縣府為建構智慧友善高齡城市，委託廠商設計專用APP，將派車資訊整合，節省服務人力，也提供身障人士更親切、好操作的友善介面，輕鬆完成復康巴士預約。

台東縣地形狹長，且有許多崎嶇不平的山路，山區民眾交通不便，尤其身障人士就學、就醫必須仰賴復康巴士，台東復康巴士每年平均服務約2萬5千人次。

台東縣長黃健庭說，目前台東縣有17輛復康巴士，但仍然不足需求，以往派車作業以人工登記，身障人士需提前1周申請，負責派車調度的同仁每天至少要花4小時才能完成作業，為了有效整合資訊，委託廠商設計APP，提供快速又方便的預約環境。

台東縣社會處長曹劍秋說，台東身障人口近1萬8千人，推出派車APP，以手機就能完成預約，還有復康巴士的即時資訊，可提高排車準確率，減少空車；使用者有臨時需求，也能提高約車成功率。

## 十三、病人心聲有誰知 善終權觀念需實踐

資料來源：2017-08-29 21:28台灣醒報 記者譚有勝

台灣雖然擁有先進的醫療設備，有時卻反讓急救病人陷入了無止盡的痛苦！醫療專家29日在瓊瑤新書座談會為無法發聲的病人現身說法，呼籲大眾正視「善終權」的問題。立法委員楊玉欣表示，「我們前半生都在為自己做決定，為什麼變成病人就失去了自主權？」她說，病人應有對醫療選項有知情、選擇與決定的權利。

台灣高齡與少子化的問題日益升溫，為探討高齡之後的善終問題，天下文化29日特邀請立法委員楊玉欣、醫療專家趙可式、陳秀丹，在瓊瑤《雪花飄落之前》新書發表會上探討社會「愛、老、病、死」的大哉問，讓台灣能夠重新思考「善終權」的問題。

病人應有自主權

楊玉欣表示，「我們前半生都在為自己做決定，為什麼變成病人就失去了自主權？」她強調，《病人自主權利法》是確保病人對醫療選項有知情、選擇與決定的權利，並且預先找好醫療委任代理人，表達自己在昏迷或無法清楚表達意願時的「意願」。

陽明大學附設醫院醫師陳秀丹則認為，急救病人是一件簡單的事情，但病人被救回來後卻在忍受無止盡的痛苦。她強調，「行醫是為了行善，而不是讓病人痛苦行惡。」

## 善終權觀念需實踐

成大醫學院名譽教授趙可式指出，她看了太多病人因難一人抉擇「如何死亡」而不得善終，但家人和病人如何在死亡的問題時得到心中的平安，雖然台灣即將推行「病人自主權」法令，但關鍵的問題還是「善終權」觀念的認知與實踐。

瓊瑤在座談會上說，最遺憾的是沒辦法為自己的丈夫善終。當最愛的人被各種管線插在軀體上，是因為家人自私的不捨，讓他們拖著變形的軀殼躺在床上苟延殘喘。死亡並不可怕，它只是生命的「終站」。但諷刺的是，死亡延長的工具卻成了人類發明的噩夢。「你若真正愛對方，要為他設身處地去愛他。」

## 十四、農村友善旅遊 無障礙設施對銀髮族也方便

資料來源：2017-08-29 19:14聯合報 記者林宛諭

彰化縣埔鹽鄉大有村的美麗老厝和生態池公園與公廁都增加無障礙設施，即使是行動不便的身障朋友，從台北可自行搭高鐵接無障礙車隊就直達無障礙農村，一圓方便的旅遊夢。

農委會水保局南投分局長陳榮俊表示，水保局補助農村再生計畫，加強農村無障礙設施，不僅讓高齡化的農村長者生活更方便，也能讓身障者享受友善旅遊空間。

眾社會企業成員楊慧玲今天跟著水保局人員來到大有社區，她說，一早就搭上高鐵到台中，再搭無障礙設施車隊的計程車來到彰化農村，體驗友善的旅行，眾社會企業推動餐廳等公共場所無障礙設施，也希望觸角能到農村，看到鄉村也能有對身障者更友善的旅遊環境。

大有社區發展協會理事長吳素秋說，社區改造豬舍為社區書院，把傳統柑仔店變身為竹筒屋的農特產柑仔店，社區內有美麗的陳家古厝與生態池，他們用環保的方式種金碳稻，為了發展農村旅遊，更加強無障礙設施，讓即使坐著輪椅的遊客都能出入無障礙。

## 十五、亞大醫院機器人關節手術 誤差1毫米內

資料來源：2017-08-29 13:10聯合報 記者黃寅

民眾置換關節有了更好的選擇！包括中國醫藥大學附設醫院、亞洲大學附屬醫院、長安醫院等，最近都引進國外最新、以3D圖像引導的機器手臂輔助，使得關節手術的準確率大為提升，誤差僅在1個毫米內，對民眾是一大福音。不過，這項手術還未列入健保，以治療1個膝蓋為例，就要45萬元。

亞大醫院最近引進MAKO機器人手臂，以關節手術置換聞名的副院長黃揆洲最近才以機器人手臂完成4個手術案例。

他強調，以往X光或電腦斷層影像仍只是平面的，但將電腦斷層影像輸進機器人手臂的電腦，會呈現出立體圖案，讓醫師得以在手術前就能一目瞭然，取得

最佳手術對策；以往進行外科手術須「看得到、摸得到」的信條，現已有機器手臂進一步輔助，它還能看到眼睛看不到的另一面，手術更為精確。

但他不否認，即使使用機器人手臂進行手術，執行手術者的經驗仍最重要，像是置換關節的角度等，仍有賴經驗判斷，但有了機器手臂更精確協助，不易傷害不必要組織。

接受膝關節置換的65歲林姓市民說，他近1年來因膝關節疼痛，行走困難，生活品質下降，雖曾服用止痛藥及注射玻尿酸，皆無法緩解症狀，經檢查是罹患「膝關節內髁壞死」導致關節炎及疼痛，經黃揆洲以機器人手臂進行人工關節置換後，他第2天就可以下床，第3天已行走自如。

另名陳姓婦人亦進行腕關節置換，同樣第2天就能下床，對手術讚不絕口。

黃揆洲指出，傳統手術做得好，接受膝關節置換一樣能第2天就下床，但若手術複雜度高，需要更精確的掌握，採用機器人手臂最能值回票價，且即使是高齡90歲，他都鼓勵應該做，因為可以解除疼痛，讓老人重新走路，能避免肌肉萎縮的惡性循環。

## 十六、信託牽銀行 打造優質安養宅

資料來源：2017-08-28 01:32:23 經濟日報 記者陳怡慈

台灣人口快速老化，為改善有錢也排不到入住優質安養機構的困境，信託公會上周三（23日）理監事會通過提案，將鼓勵20幾家會員銀行創新模式，為中高端客戶量身打造符合個人需求的優質安養住宅。第一銀行可望成為領頭羊。

這項創新模式有三大特色。首先，採自益信託架構，出資者為金融機構的中高端客戶，例如：銀行的高資產客戶。這些中高端客戶既是安養住宅的投資人，也是未來的自住者。因為參與投資，享有優先入住該安養住宅的權利。

其次，同時結合金錢信託與不動產開發信託。受託銀行除了幫出資的自然人管理資金，還會尋找專業的建設公司，邀請建設公司一起成立安養社區專案公司，從事安養住宅的開發。

為掌控品質，受託銀行須持有安養社區專案公司超過半數的股權，以握有實質控制權。

再者，安養住宅興建完成後，將由評鑑績優的安養機構代營運管理。為確保運作順利，在自然人客戶的資金到位之前，必須先找到有經營管理能力的安養機構。

信託公會秘書長呂蕙容表示，信託公會理事長、現任第一金控董事長蔡慶年重視高齡者的安養需求，指示公會參採國外案例，讓國內行之有年的不動產開發信託，也能用在安養領域。

信託公會理事會上周三討論這項創新模式，獲得多數成員認同，第一銀行更是磨刀霍霍。這項模式對於一群人想要為自己量身訂做安養住宅，卻不知找誰興建、委託誰管理等問題，提供具體可行的解決方案。

另外，有別於國內過往談到安養或照護產業，腦袋多擺在壽險資金，這項創新模式強調出資者為自然人，也就是銀行的高資產客戶；受託銀行則扮演整合自然人客戶、不動產與安養照護資源的角色。

蔡慶年積極推動信託業務，昨（27）日起率領信託公會成員到日本考察都市更新、公有用地開發、不動產管理信託。邁入高齡化社會，老年人可能有不動產想交給他人管理的念頭，需要哪些專業、可能承擔哪些風險，日本經驗可以借鏡。

## 十七、台灣勞動力不足 新北鼓吹婦女再就業

資料來源：2017-08-28 00:00聯合報 記者施鴻基

少子化、高齡化兩頭夾擊，台灣勞動力不足。新北市府建議推動婦女就業，彌補勞動力短缺、老化等問題，但家務仍是影響婦女就業的障礙。

台灣預估明年邁入高齡化社會，2026年邁入超高齡化社會，未來勞動力將更緊縮。新北市府指出，1999年高盛集團首席日本策略師Kathy Matsui提出「女性經濟學」仍可適用，以提升女性勞動力來彌補勞力缺口。

2016年整體勞動力以新加坡68%最高，台灣58.8%，其中，台灣男性勞動參與率67.1%，女性僅50.8%。市府指出，主因「男主外、女主內」的觀念尚未改變，和新加坡仍有差距。

市府從主計總處數據發現，30歲前男女就業率差異不大，但一到30歲，女性就開始降低，通常男性25歲到49歲呈現穩定就業狀態，50歲後才因退休或健康因素離開職場；女性則因家庭或子女放棄工作，開始嚴重滑落。

中和47歲林太太說，生第一個孩子休息半年後曾重返職場，但心中仍掛念孩子，生第二個時就回不去了；現在孩子長大了，她也離開職場太久，不知能否再回職場。

## 十八、長照新趨勢 信誼結合兒童照顧老人

資料來源：2017-08-25 19:38聯合報 記者林良齊

阿公阿嬤組樂團，找回自信與自在！信誼基金會今邀請阿公阿嬤，其中也包括失智症患者，透過組成樂團與小朋友烏克麗合體，結合自己專長，展現12周學習成果。

表演對一般人而言可能十分普通，但對這些長者而言是全新的突破，90歲的徐媽媽自從丈夫離世後心情十分沮喪，她女兒徐培夏去年帶她參加「阿公阿嬤說故事班」讓她走出憂傷，今年更報名參加木工班，她女兒直呼「收獲很多」。

已故畫家鄧雪峰的妻子林榮禧是自從去年他去世後，十分悲傷，但自從投入信誼老幼共學義工後，每天都很期待禮拜二的到來，因為這天她可以到信誼幼兒園和小朋友一起編織，「來到這裡，我覺得自己好年輕」。

信誼基金會表示，隨著高齡化社會的來臨，許多國家照顧老人最新的趨勢，就是用兒童的力量讓老人生活更充實。信誼基金會累積長期兒童教育的專長，從2016年起與中正區健康服務中心嘗試為中正區建立一個全新的社區資源平台。

而從去年開始培訓的「阿公阿嬤說故事」及銀髮志工們，開始展開愛金孫服務，讓社區長者定期在中正區健康服務中心為來打預防針的幼兒們，在候診時用生動的圖畫書故事，讓等待的幼兒忘記打針的緊張與不安。

信誼基金會主任秘書譚合令說，政府長照並不足以支應需要照顧的老人，照顧好自己的健康是每一個人老化前最重要的責任。信誼透過與孩童的互動參與，讓長者有機會學習其他的專長，有機會實際做社區服務，有更多機會展現自己的專長和服務，用學習和奉獻豐富生命、健康生活。

譚合令表示，對信誼來說不管是老人還是小孩，如何更貼近照顧者需求，給予最需要的支持和協助，能夠幸福育兒、幸福照顧長者，是信誼長期關注的重點。未來信誼仍會持續整合社區資源，從社區到幼兒園場域，規劃不同的課程結合孩子的力量，讓長者幸福老化，建立一個健康老化、快樂老化的高齡友善社區。

## 十九、樂善好施 新北祖父母節傳治家格言

資料來源：2017-08-26 11:41 中央社

新北市家庭教育中心今天在三重綜合體育館舉辦「祖父母節」祖孫嘉年華，贈送長壽麵線與福氣壽桃，為長者添好運、添福氣。長輩以「勤儉」、「樂善好施」治家格言勉勵晚輩。

新北市「祖父母節」，今年特別邀請阿公、阿嬤到場，分享傳家格言與人生經驗，希望透過世代交流，讓家庭更幸福，讓晚輩學習長輩的生命經驗及人生智慧。

高齡100歲的王李招治，年輕時因日子窮困，養成節儉的好習慣，以「勤儉」持家，但對需要幫助的人卻總能慷慨解囊。她的兒子和媳婦先後擔任里長和學校志工，貢獻社區，並照顧民眾和學子長達20年。

68歲的范陳阿錠，30多歲起為鄰里服務，經常半夜起來打掃馬路，把家中的買菜錢存下來助人。她更擔任學校家長會長，照顧學校長達14年，善心善行也影

響家長會成員，一起關心弱勢族群。她以「樂善好施」教導晚輩，堅持信念不斷行善。

76歲的吳世彥，從正義國小退休後，仍風雨無阻在學校、三重、中和區、台北市孔廟及台北市石牌區，傳承書法藝術，免費教學生和民眾書法。他以無私奉獻社會的精神傳承給晚輩。

新北市府教育局長林奕華表示，高齡化社會及家庭結構的改變，祖孫互動減少，透過祖父母節慶祝活動，希望親子一起同樂，留下美好回憶。

林奕華表示，現場四大主題攤位包括，「祖孫同樂區」、「祖孫共學一手作體驗區」、「護老健康區」、「健康蔬活區」，還有阿公、阿嬤精彩的舞台表演，展現長輩青春活力的一面。

## 二十、長照2.0推手林萬億 用這個方式預防老化

資料來源：2017-08-26 21:30聯合報 記者鄧桂芬

行政院政務委員林萬億是民進黨中提出社福政策的第一人。他說，為了讓老後不帶給家人負擔，今年邁入65歲的他，每天起床第一件事就是拉八下單槓，維持臂力，有空就出門走路半小時，訓練腿力，未來要讓自己成為健康老人。

林萬億曾在扁時代主導「長照十年計畫」，如今為蔡英文政府推動「長照十年2.0計畫」，也是國家年金改革委員會執行長兼首任副召集人。

林萬億說，已故的美國石油大王約翰洛克斐勒（John D. Rockefeller），生前為達成活到100歲的目標，不只搬到鄉下住，生活自理並推崇簡食和運動，天天出門與鄰居聊天，幾乎不生病，最後活到98歲。

林萬億說，他的目標就像約翰洛克斐勒一樣健康老化，固定運動、讀書動腦，是他預防失智失能的撇步。過去七年，他的健保卡除了每半年洗牙一次，幾乎沒用過。

但林萬億的媽媽就沒這麼幸運，老年因洗腎健康狀況差，過世前經常往返台大醫院，當醫院通知病危時，是林萬億放下手邊工作，奔往醫院簽放棄急救同意書。不過，當時長期照顧林媽媽的人非林萬億，而是林爸爸。

林萬億說，「我們兄弟選擇放手讓爸爸照顧媽媽，是希望爸爸動手動腦，有助刺激生活功能。」但在媽媽過世後，兄弟擔憂爸爸走不出來，趕緊舉行家庭會議，由兄弟輪流照顧爸爸，但只要爸爸還能自己做事，就不插手。

林萬億舉例，林爸爸有個小菜園，平時會去澆菜拔菜，但有時蹲不下去或菜拔不起來，他才會協助，讓爸爸有「菜園主導權」。爸爸因老化記憶力變差，平時他也會打聽街坊鄰居或親戚的八卦，再問爸爸：「阿爸，你還記得住隔壁那位長得漂亮的姑娘嗎？」誘導爸爸回憶，也是父子的聊天好話題。



「看社會周遭每天發生什麼事，生活才會有趣。」林萬億說，爸爸被他訓練到中午及晚間的電視新聞播出時間，就會搬椅子到電視機前坐好，他每周也會交代爸爸「功課」，想想下個周末要去吃哪間美食餐廳，想不想得起店名都沒關係，至少讓老人家動腦思考。

林爸爸在過世前，不幸因感冒感染住院，出院生活無法自理，也不適合長照的居家服務。林萬億，最後也循醫師建議，聘請外籍看護工照料，直到爸爸去年過世為止。問林萬億在請外勞前，有沒有考慮請居服員到家裡協助？林萬億認為，資源應該留給更需要的人，他自行上網看居服員訓練影片，學習扶爸爸起身、協助轉位，對照顧父親很有心得。

林萬億說，照顧爸爸七年，深感高齡問題也不只有長照，例如爸爸愛吃牛排，但多數餐廳的牛排，老人家根本咬不動，如果可以研發出老人可入口的牛排，一定很受歡迎，除了銀髮飲食，還有遠距醫療、掃地機器人、自動洗碗機、低地板公車、無障礙住宅與空間等，都是友善老人的設計，歐洲日本都注意到了，台灣仍有進步空間。

林萬億說，長照非商機就可解決，也不是財源從稅收改保險就能滿足民眾，以健保為例，執行廿年來問題不斷冒出，德國推長照保險，其照顧機構化比例不降反升。若台灣長照保險貿然上路，恐怕要像年金改革一樣，體制全改才有救。他認為，建立人性化的公共化長照制度，才是政府的首要功課。

## 二十一、50歲才學游泳 照樣泳渡日月潭

資料來源：2017-08-27 00:08聯合報 記者郭宣廷

清華大學與新竹市政府合辦「老少TED社區舞台」課程，昨天發表成果，74歲郭吳純分享學習成果，她50歲才學游泳，從旱鴨子變成可以泳渡日月潭，她鼓勵高齡者不要怕學習，「活到老、學到老」，生命充滿樂趣。

郭吳純育有5女1男，以前在紡織廠工作，丈夫是公務員，早年為了照顧孩子，較少外出運動，退休後從爬山開始慢慢訓練體能，也找到生活重心。

「我可是50歲才學游泳」，郭吳純說，活了半世紀才開始學游泳，本來覺得很害怕，但慢慢適應水性，就能如魚得水。

「無論氣溫幾度，都選擇戶外游泳」，郭吳純表示，在戶外游泳池感受最自然的天氣，甚至在攝氏9度低溫照游不誤，養成游泳習慣，身體越來越健康。

郭吳純笑說，後來挑戰泳渡日月潭，雖然第1次、第2次都挑戰失敗，但第3次終於挑戰成功，完成自己的夢想。

「我什麼都想要學」，郭吳純表示，不僅挑戰游泳，還學彈鋼琴、學手工藝、園藝，60歲學開車，讓她生活超豐富，「只要肯學，什麼都學得會」。

市長林智堅說，清華大學老玩客Let WE Care是提供高齡者創新服務的社會創業團隊，2014年成立；以國際知名演講TED為概念，設計老少TED社區舞台，透過連續14周創意課程，讓年長者與社區孩童互動學習，最後走上舞台，分享自己的生命故事，總計參與培訓年長者及學童有288人。

## 二十二、偏鄉醫療研討會到宜蘭 台日醫師交流護健康

資料來源：2017-08-27 09:02聯合報 記者羅建旺

「卓越醫管與偏鄉持續性照護」國際研討會昨天在宜蘭登場，由陽明大學附設醫院主辦，來自全國各地醫療相關領域專業團隊參加，透過實務與學術交流，提供借鏡。

研討會中，共計24篇海報論文參與展出，日本長野厚生連佐久綜合醫院主北澤彰浩，分享長野偏鄉照護的農村分層醫療照護網絡模式，日本龜田綜合醫院部長金城謙太郎則提供神奈川深入社區的居家醫療照護模式參考。

陽明大學附設醫院院長羅世薰指出，以人為中心的持續性照護，應該結合醫院與社區，從疾病預防開始做起，提供連續性、可適性的醫療照護服務，偏鄉資源較少，又面臨高齡化社會衝擊，現今醫療體系應該讓醫院與在地社區資源緊密結合，構建完善、永續的醫療照護模式。

研討會中，陽明大學醫務管理所教授林寬佳，探討病患住院經驗延伸的持續性照護，落實病人優先的理念；陽大附醫主任黃嵩豪提供危急性下肢缺血治療的實務與經驗，有助週邊動脈阻塞缺血的篩檢與治療。

對避免與降低院內感染等議題，陽大附醫感染管制室主任張雅媛以「對抗超級細菌現況為題，探討病室的環境清潔完整率；另外，內科部副主任朱復興則分享，以急性後期照護團合作，讓腦中風患者重回軌道新生活的成效。

陽明大學附設醫院指出，國際研討會以宜蘭縣重要健康議題，帶入醫學新知，激盪創新思維，未來將持續邀請國際級專家及國內學者到宜蘭，討論相關研究及治療方法最新進展，讓患者獲得更好醫療與照護。

## 二十三、長照2.0動起來！南台科大與成大、奇美醫院合作

資料來源：2017-08-30 16:20聯合報 記者綦守鈺

配合政府長照政策，南台科技大學近年來積極在智慧照護研發上創新，研發「智慧膀胱餘尿偵測裝置」、「復健用外骨骼手套」等產品，今天成大醫院、奇美醫院、市立安南醫院、高雄榮民醫院台南分院及嘉南療養院等5間醫院共同簽署合作備忘錄，攜手結盟共同培育醫護人才，盼能協力強化地區醫護與長照人力。

南台科技大學校長戴謙表示，人口老化以及高齡化社會是世界各國共同面臨的問題，未來盼能提升大台南地區學校與醫院結盟之力量，補足醫療照護缺口，一同強化學術研究、教育訓練、產學合作、人才培育等四面向，共創大台南地

區人民醫療照護之福利，擘劃未來智慧照護之藍圖，共同提升台灣所需要的醫療照護人力

奇美醫院邱仲慶院長表示，奇美醫院與南台科大在人才培育與產學研發上，長久以來早已建立友好的合作關係。護理工作是一份非常辛苦的行業，護理人才不僅嚴重短缺，職業壽命也相對比較短，使得人才交替更為重要。

現場也展示各種透過生醫感測、系統整合與人因工程等技術跨領域合作開發的產品，像是與成大醫院婦產科合作的「穿戴式孕婦監測裝置」可隨身記錄孕婦產程的胎動次數、位置與力量，提供醫生對產程後期胎兒活動評估的重要依據，未來並可整合大數據分析，提供更全面、即時的產程監控。

與高雄榮總台南分院合作的「脫針漏血偵測裝置」，則為利用阻抗量測技術，監控插針處可能的漏血或漏液情況，今年更整合光學技術，對皮下漏血、漏液都能同時掌握，可降低臨床脫針漏血的風險，如洗腎、打點滴、注射化療藥物等治療過程。

為配合政府推動長照政策，未來將於校園內新建「高齡產學技術研發中心大樓」，連結產業資源，設置「高齡照護產學技術研發中心」、及「創新醫材暨照護產學技術研發中心」兩個產學共構技術研發中心，打造一個產、學、研、法人合作開發之學生實習場域與高齡者體驗與研究數據收集場域。

## 二十四、照護九九長照險 鞏固人生的下半場

資料來源：2017-08-29 15:45:52 經濟日報 記者李佳濟

為提升民眾對長期照顧險的重視與認知，Smart智富雜誌今年舉辦了「長期照顧險」保單評選，其中第一金人壽「照護九九長期照護終身險」自59張參選保單中被評選為《長期照顧險—終身主約》類的推薦優質保單。

所謂「長期照顧險」，即是當保戶符合長期照顧狀態，就會提供保險金給付。第一金人壽總經理林元輝指出，民眾選擇長期照顧險時，優先考量的重點有三：全殘理賠、保證給付、豁免保費。這次獲得2017 Smart智富保單評選優選保單的「第一金人壽照護九九長期照護終身保險」，正具備了三大特色，能提供民眾充分保障：

### 特色1：全殘，保單也能賠

在保單有效期間內，保戶經醫院專科醫師認定有生理或認知功能障礙，即符合「長期照顧狀態」；「照護九九」會先提供一筆「一次保險金」幫助保戶填補治療費用之不足，並再於每年提供「分期保險金」，支付看護費或其他生活所需耗材。除了長期照顧，「照護九九」也針對全殘提供理賠，保戶可依全殘或長照狀態擇一申請理賠。

### 特色2：最高給付16年 長期照顧不用怕

根據內政部調查顯示，長照狀態之平均照護時間約7.3年，民眾需準備好給付年期夠長、不會中斷的長照費用，才能擁有穩定的被照護生活。

「照護九九」即針對每年給付的「長期照護分期保險金」或「全殘生活扶助保險金」，提供合計最高給付16次的保障，讓保戶最長可領取16年的補助。

特色3：豁免保費 為保險提供更多保障

事故發生後，如果為了維持保單效力還要持續繳交保費，這對保戶來說無非是一種負擔。為了讓保戶能安心休養，在繳費期間內若符合全殘或長期照護狀態，「照護九九」會自動啟動「豁免保費」機制，讓家人不必背負繳交保費的壓力，也能安心休養。

以40歲陳小姐投保第一金人壽照護九九長期照護終身保險繳費20年期，保額3萬元，如陳小姐以符合長期照護狀態申請保險金，則最多可領到576萬元（36萬\*16次）+36萬元=612萬元的保險金。

林元輝表示，第一金人壽向來注重民眾的保障需求，針對民眾的保障規劃、退休風險，提供完整的商品線，希望提升全台民眾的保障力，鞏固好人生的下半場。

## 二十五、陳時中訪視桃園衛生局 鄭文燦：配合推動長照2.0

資料來源：2017-08-28 13:00聯合報 記者李京昇

衛生福利部長陳時中等人，今天訪視桃園市衛生局，市長鄭文燦提到，將配合推動「長照2.0計畫」，落實地方照護，另外，也會成立毒品危害防制中心，積極掃毒、反毒。

市長鄭文燦說，配合「長照2.0計畫」，長照機構分為A、B、C三等級，目前A、B級由衛生局負責推動，C級則可研議結合社區關懷據點，未來會讓長照據點普及化，落實地方照護。

鄭文燦表示，市府將協調醫院設置A級長照服務據點，包括國軍桃園總醫院、榮民總醫院桃園分院等大型醫院，並推動設置護理之家或長照中心，而衛福部桃園醫院新屋分院，周邊尚有空間，也可推動辦理長照，照顧當地居民。

除醫院以外，也將輔導既有照顧機構，成為長照服務據點，在偏鄉長照的部分，原鄉及偏鄉人口較少，可透過巡迴車方式，定時接送到社區關懷據點，發揮照護能量。鄭市長說，有關毒品防制，持續推動反毒觀念扎根及戒治工作，並成立毒品危害防制中心，要把吸毒者「拉回來」，不單是把吸毒看成犯罪而已，而要戒治其毒癮。

## 二十六、台南祖父母節辦趣味競賽 祖孫歡樂聲中完成

資料來源：2017-08-27 17:05聯合報 記者吳政修

台南市政府社會局今年推展社區參與福利服務計畫，將軍區將軍社區主題「掀起長照2.0的蓋頭來」，將軍社區與樂齡學習中心，今天在將軍國小學生生活動中心辦理成果發表會，還有趣味競賽由祖孫子一起完成，充滿歡樂聲。

活動中有社區媽媽的太鼓、將軍國小學生的小小解說員講述將軍各種軼事，社區阿嬤的健康操、社區媽媽的健康舞等表演活動。

有趣的跨世代趣味競賽「你踢我撿」、「溫馨接送情」，趣味競賽需要孫跨世代接力完成，成果展活動選在祖父母節辦理，強調社區內不同世代的情感交融特別深具意義。

理事長吳南雄除感謝社區老少踴躍參加活動外，也感謝里長吳儒益、將軍國小校長陳良圖長期支持，使得社區長輩與小朋友之間常有互動機會。

社會局表示，將軍社區曾於民國104年代表台南市，參加全國社區發展評鑑榮獲甲等佳績。近年亦持續運用社會局的社區參與福利服務計畫推展社區服務工作，成為台南市沿海各區中參與福利服務社區的標竿。

## 二十七、安養阿嬤往生 嘉縣：家屬可循司法解決

資料來源：2017-08-27 14:44 中央社

嘉義朴子住在養護中心的9旬阿嬤引發病症往生，嘉義縣政府社會局今天表示，有關醫療認定由醫院專業判斷，安養機構與住民家屬訂有契約，可循司法途徑解決。

在嘉義縣朴子市怡園養護中心安養的92歲阿嬤陳蔡金玉，8月1日因為發燒送往衛生福利部朴子醫院急診，8月11日因敗血症、肺炎及薦骨處壞死性褥瘡等往生，家屬質疑養護中心照顧不善而生褥瘡致死，向蘋果日報投訴並PO網。

嘉義縣政府社會局副局長張翠瑤指出，怡園養護中心立案15年，是嘉義縣的長照機構之一，依規定查核與輔導，歷年考核都甲等；發生照顧與醫療問題，其中醫療認定由醫院專業判斷，盼雙方誠意溝通。

張翠瑤建議，依照老人福利法規定，安養機構與住民家屬訂有書面契約，其中是否涉及侵權或不履行義務的私權爭議，應循司法途徑解決。

張翠瑤表示，若安養機構涉及老人福利法有關虐待或妨礙老人身心健康，將依法處以新台幣6萬元以上、30萬元以下罰鍰，並限期一個月改善；社會局會持續對縣內各老人安養機構不定期檢查。

衛福部朴子醫院公關吳俊儀表示，8月1日因發燒等症狀到院急診，發現薦骨處有發黑紅腫就進行清創手術，8月11日死亡，診斷證明書記載敗血症、肺炎、泌尿道感染及薦骨處壞死性褥瘡等，多重原因可能造成敗血症，很難證明與褥瘡有直接關係。

怡園養護中心負責人呂文正表示，阿嬤因為發燒、並在薦骨處發現3x3公分紅腫膿泡，其親戚在安養中心工作一直在關心，送醫後曾在8月2日及7日到她所住的普通病房探視；若屬該負責之處願意道歉，但沒有不送醫或隱瞞的理由，不需承擔如此風險。

## 二十八、顧失智太太七年 男兒淚不斷

資料來源：2017-08-27 14:41:39 聯合報 記者鄧桂芬

衛福部長陳時中昨表明自己也是失智患者家屬，他表姑媽四十多年前罹患失智症，出現脫序行為，當時大家把失智症患者當「老番癲」或「起肖」，對失智症不友善。他表示：「四十年前患者處境如此，四十年後不應該再這樣」。

衛福部指出，國人對失智的社區識能率僅百分之三，表示當失智症患者出現妄想、幻覺或遊走等精神症狀時，大多數民眾因不了解而不友善。衛福部照護司長蔡淑鳳說，為了讓更多民眾認識失智症，除多管道宣傳，也將整合「失智症線上自我學習」網路平台，盼社區識能率於四年內提升至百分之五。

失智症家屬林先生說呼籲，大家一定要認識失智症，當家人確診失智，也應聽從醫師囑咐，好好照顧治療，有助延緩病情惡化，別像他一樣走冤枉路。林先生說，太太七年前性格轉變，重複購買洗衣精。他長時間在外工作，直到女兒告知，回家驚訝發現，「洗衣精數量夠我全家用三年」，帶太太就醫確診失智，當時太太只有五十四歲。

林先生說，他對失智症不了解，加上原以為工作再拚幾年就能帶太太享福，遭逢變故使他不氣，整整四年，哪有偏方就去哪，甚至跑到大陸、日本、韓國買藥，也帶太太求神問卜，卻因疏忽照顧導致太太病情惡化，被醫師責罵才醒悟。

「老婆已經不認得我了，只把我當她的好朋友。」林先生哽咽地說，他因自責、情緒緊繃，瀕臨憂鬱症邊緣，直到接觸台灣失智症協會，有專人提供指導，才懂得照顧太太、放鬆自己。

但林先生照顧妻子七年來，男兒淚不曾停。他舉例，太太失智初期，外觀與常人無異，有次搭公車時，司機聽到悠遊卡嗶卡聲，要求太太拿出殘障證明，「我氣到從此不搭公車」；二周前帶太太聽音樂會，因太太跟著哼唱，被聽眾抱怨，二人被請出會場，「我們也買票，但只能在外面大廳看轉播。」

## 二十九、新版失智症政策綱領 年底完成

資料來源：2017-08-26 00:24聯合報 記者丘采薇、陳雨鑫

台灣約廿六萬失智人口，診斷率只有三成，蔡英文總統昨接見「國際失智症協會」主席格蘭瑞斯及「台灣失智症協會」代表，承諾今年底將完成新版的台灣失智症政策綱領，並強調政府已加緊腳步推動失智防治及照護政策，未來將全

力支持世界衛生組織五月通過「失智症全球行動計畫」，建立更完善的失智照護服務體系。

蔡總統致詞時表示，世界衛生組織估計，全球平均每三秒鐘就新增一名失智症患者。目前台灣估計超過廿六萬失智人口，預估未來平均一年會增加一萬人；失智症已是全世界共同挑戰。

她說，失智人口快速成長，衛福部已加快腳步推動相關政策，年初上路的新版長照計畫，特別將五十歲以上失智者納入服務對象，由政府補助社區化的日間照顧、喘息服務或失智症團體家屋等服務；「長照2.0」計畫中，已將失智症患者的照護列為最優先的項目。

台灣失智人口每年以新增一萬人的速度成長，學界推估有廿六萬失智人口，只七萬多人被確診、照顧，衛福部照護司長蔡淑鳳表示，廿六萬人中七成五屬輕度失智，多數家庭根本沒發現老年人已有失智症狀，等病情惡化，負擔及壓力日益沉重。

如何揪出台灣的失智人口，延緩失智，正是台灣失智症綱領的首要重點。蔡淑鳳表示，失智症綱領將會接軌國際，提出七大重點，包含將失智症列為公共衛生優先議題、提升國人對失智症認知與友善環境、降低罹患失智症風險、準確且即時的診斷提供照顧支持、協助失智症照顧者、建立失智症資訊系統、支持失智症研究的創新等，盼將失智症確診率提高至五成。

蔡淑鳳說，今年五月起推出「失智共同照護中心」，至今核定廿處中心，可服務一萬三千失智人口，四年內全台預計建置六十三處，服務十三萬人，提供家屬相關資訊，協助個案提早診斷。希望透過這些措施，台灣的失智症早期診斷可以從三成提升到五成，逐步解決台灣失智症問題。

### 三十、找出失智 衛福部推醫療照顧一條龍

資料來源：2017-08-27 02:04聯合報 記者鄧桂芬

蔡英文總統承諾年底前完成新版台灣失智症政策綱領，衛福部長陳時中昨加碼建立失智早期診斷工程，要求廿六家部立醫院成立「失智症門診中心」，連結今年推動的失智症共照中心，打造醫療與照顧一條龍服務，期望不遺漏任何病人與家屬。

流行病學調查顯示，國內失智人口去年突破廿六萬人，每三秒就有一人失智。

台灣失智症協會秘書長湯麗玉表示，台灣失智症診斷率僅三成，社區民眾清楚認識失智症的比率只有百分之三，九成以上失智家庭未進入政府長照服務網絡，常見照顧者把自己和病人關在家裡。

衛福部今年五月起於全台設立廿個失智症共照中心，目標四年內設立六十三個共照中心，協助社區疑似失智個案就醫，也接受醫院轉介個案，希望更多失智者和家屬能得到服務。

據統計，今年六月及七月，全台廿個失智症共照中心收案二千四百多人，其中新確診個案七百九十八人，輕度與極輕度失智患者占七成。

不過，目前失智醫療與生活照顧服務的銜接尚不到位。湯麗玉說，現在病人或家屬離開醫院時，若能從醫護手中拿到一支失智症關懷專線電話（0800474580），「就算很好了」，有些醫院根本未主動提供。

陳時中表示，他已再要求廿六家部立醫院成立失智症門診中心，讓民眾帶家屬就醫時，能明確知道該掛哪一科，且未來與失智症共照中心連結。

衛福部醫福會副執行長王必勝說，目前廿六家部立醫院都有失智症專門門診，主要在神經內科或精神科底下，為讓民眾都能輕易找到，將全面清查所有醫院網路或紙本門診表，清楚標明，提供資訊。

醫福會另請託部立醫院增加失智門診數量，建立與失智共照中心連結的標準作業流程，對於失智住院患者，也要提供出院準備計畫，連結長照服務。王必勝說，不能只丟一支電話給家屬，一定要主動協助聯繫、幫民眾排除困難，讓大家對服務有感。

王必勝坦言，失智症是連續性進展過程，診斷不易，不像肺炎，昨天沒事今天發燒，容易被發現；此外，失智症患者大部分是老人家，可能同時患有嚴重糖尿病及中風等，失智問題易被忽略，增加早期發現難度。

### 三十一、安養院停業…3名老弱拍窗喊餓

資料來源：2017-08-30 01:28聯合報 記者羅建旺

宜蘭市區昨天有老人待在惡臭屋內、隔鐵窗對外喊餓求助，女屋主知悉後緊急移走人，警方獲報追查，屋主解釋因兩名老人與一名行動不便婦人窮苦，在安養院停業後，不忍他們無處去，基於好心才受託照顧；衛生局認為，於情可憫、於法不容，要依法究辦。

宜蘭市嵐峰路一棟大樓一樓屋內，昨天近午傳出老人敲牆、拍打鐵窗喊餓的微弱聲音，附近居民循聲查看，赫見老人靠在鐵窗邊喊餓、要東西吃。

居民先拿東西給老人吃、並通報宜蘭縣政府與報警，社工員、警方及女屋主陸續趕到；屋主辯稱屋裡住的是親戚，拒絕讓人入屋；不久，女屋主叫計程車把屋裡人載走，被發現屋內有兩名老先生、一名坐著輪椅的婦人。

附近居民表示，聽到疑似的拍打聲已有兩、三天，原以為是工地施工，因為房屋招租中，平常不見有人進出，以為是空屋，沒想到竟有老人。

警方與縣衛生局持續追查，昨天下午找到被安置在女屋主哥哥家裡的兩名老人與一名婦人。女屋主哥哥指出，三名老人分別是同為六十九歲的藍姓、張姓男子及五十多歲的張姓婦人，原安置在妹妹經營的安養院，安養院四年前停業，家人無法照顧，另找安養院又負擔不起費用；四年多來，有時家人帶回去照顧，



有時候拜託妹妹代為照顧，費用也是他們家人拿多少就算多少，有時幾千、有時沒拿。三人的家庭都很困苦，但未達到公費安置條件，他們才繼續照顧。

張姓婦人的女兒因每月薪水只有兩萬多元，付不起安養院的費用；藍先生的堂弟媳也說，真的是沒有能力照顧，才拜託他們照顧。兩人後來都由縣府緊急安置，張姓男子則由弟弟帶回家。

衛生局指出，沒有立案的安養機構就是不能收托老人，將依法究辦，通知當事人說明；並已與社會處聯繫，提供三人必要協助。

### 三十二、他90歲學「賴」 還教印尼看護學日文通過檢驗

資料來源：2017-08-28 14:43聯合報 記者謝進盛

已當曾祖父的台南市下營區吳文為，在印尼看護教導下，1年多前學用手機上網傳「賴」有成，90歲的他現在每天都用「賴」向好友問好。特別的是，看護也向吳學日文，通過日文5級檢定，兩人「互學」有成，在地方傳為美談。

從小受日式教育的吳文為，是奇美醫學中心公關主任吳政隆的父親，吳家約3年前請印尼籍的看護貝蒂照顧；吳文為身體硬朗，耳聰目明，貝蒂陪老人家，並負責三餐，閒暇時，吳文為教貝蒂學習日文，從最基礎的50音開始，認真的貝蒂竟學出興趣，日前參加日文檢定考試，順利通過5級檢定，貝蒂基本日文聽寫不成問題，年底將直接跳考3級。

智慧型手機人手一機，幾乎已成最普遍通訊工具，為方便聯絡，1年多前吳政隆買手機給父親使用，一開始吳文為不會操作，頻頻誤觸，貝蒂見狀開始教吳文為使用手機操作。

吳文為除認真學習，還寫小抄方便看，貝蒂還會幫忙用圖形呈現，1年多來操作逐漸上手。

吳文用「賴」上手，身旁好友幾乎每天一早都會接到吳用「賴」傳圖片向問好，有時也與孫子、曾孫也會傳圖片向老人家問安；今天上午吳文為就秀出照片，表示孫子目前在日本旅遊，拍照傳給他，旁人忍不住笑說這現代曾祖父，真的好fashion啊。

### 三十三、里長自製泡菜、臘肉 老人共餐美味

資料來源：2017-08-28 00:11聯合報 記者陳珮琦

樹林區圳民里長王墘熱中美食，更愛親手料理，他所製作的泡菜、臘肉，不但降低鹹度，烹煮時更放入新鮮蔬菜，符合養生，讓共餐長輩都吃得津津有味。

王墘傳承古法製作的臘肉，鹹香中帶著甘蔗風味，深受里民的喜愛。他說，早期傳統臘肉口味偏鹹，考量現代人注重健康，因此採低鹽製作，並加入玉桂粉醃製入味後，掛上特製烤架，以甘蔗煙燻8小時低溫烘乾，才大功告成，吃入口肉香四溢，讓人忍不住一口接一口。

除了臘肉，王墪自製的泡菜也是拿手絕活，堅持手工自製醃料、醬料，台式泡菜口感吃起來香甜清脆，韓式泡菜則味道嗆辣，是吃火鍋或下飯的最佳選擇。

王墪親手做的泡菜和臘肉都只送不賣，除了拿來老人共餐，每逢過年過節則分送鄰里及弱勢家庭，里民稱讚的不只是好味道，更是他滿滿的愛心。

### 三十四、彰縣慶祝祖父母節 魏明谷盼敬老尊賢

資料來源：2017-08-27 17:49 中央社

彰化縣銀髮族協會今天在國立員林家商禮堂舉辦慶祝祖父母節活動，彰化縣長魏明谷出席致詞時說，家有一老，如有一寶，希望大家敬老尊賢，傳承祖父母的智慧與經驗。

彰化縣銀髮族協會在國立員林家商禮堂舉辦「106年慶祝祖父母節-代代感恩親愛傳承活動」，出席的貴賓有魏明谷、彰化縣銀髮族協會理事長賴秋桂以及員林市市長張錦昆等人。

魏明谷致詞時說，家有一老，如有一寶，希望大家要敬老尊賢，傳承祖父母的智慧與經驗。為了照顧長者，彰化縣從9月1日開始會有從彰化市及員林市直達到溪頭的客運直達車，長者們可以相約一起去溪頭爬山，讓身體健康。

彰化縣銀髮族協會指出，今天是祖父母節，選在今天舉辦活動，除了鼓勵祖孫同樂之外，也希望父母親充當祖孫間的橋梁，祖父母也能了解新世代的創意、熱情以及思維模式。

今天的活動除了有土風舞表演、老人合唱團以及親子合唱之外，也安排闖關遊戲，讓祖孫能夠同樂，度過愉快的假日。

### 三十五、辭職顧帕金森雙親10多年 獲孝行獎

資料來源：2017-08-26 23:04 聯合報 記者楊濡嘉

獲得今年全國及高雄市孝行獎表揚的張庭華，父母親因帕金森氏症相繼病倒，她在2005年辭去工作，全心不眠不休照顧雙親，她昨天接受高雄市長陳菊表揚，她說，只希望讓父母過個有親人照料的晚年。

高雄市昨天頒獎表揚今年10位孝行獎得主，陳菊說，期盼藉溫馨的孝親事蹟，讓愛在社會發酵，呼籲為人子女者要及時行孝，善待體貼父母。

張庭華今年44歲，父母有5名女兒，她排行老4，和妹妹庭蓁是雙胞胎，其他姊姊分在中北部、中國大陸工作，因父母相繼病倒，2005年她辭去在楠梓加工出口區的工作。

照顧父母的過程相當煎熬，「我父親發起病來很躁動，有一段時日會拿刀、鐵槌要打人」張庭華說：「父親一躁動，臥床的母親會緊張，張大眼睛一直看他，

有一回父親真把母親拉下床，讓母親受傷不輕，緊急送醫，直到這1、2年，父親肢體退化，無法行動，躁動情形也減緩下來」。

為了照顧病倒的父母，她向居服員學照顧技巧，從餵食、拍背、翻身、洗澡、如廁、換尿布；晚上陪無法入睡的父親聊天，白天用輪椅推父親出門曬曬太陽、透透氣，為照顧父母，她不敢遠遊。

張庭華說，她父親現在白天送照顧據點日托，家裡多請1名外籍看護照顧母親，她1人照顧兩老，真的有困難，老人家狀況一不對就要送醫，另一人在家也要有人照顧。對於未來，她只希望讓父母能過個有親人照料的晚年，不問其他。

### 三十六、為爺奶照護捐50元 店家響應愛加價

資料來源：2017-08-24 17:19 台灣醒報 記者楊瑩

幼稚園小朋友手比愛心，高喊「爺爺奶奶愛不完！」，華山基金會為因應祖父母節的到來，「Coin x Double愛」系列活動24日在南門市場正式開跑，號召店家參與「你捐50，我捐50」行動，讓愛「double」。小朋友們也一一到店家巡禮，親自投下50元，象徵對老人的愛心。

華山基金會表示，南門市場「你捐50，我捐50」行動是「Coin x Double愛」系列活動的第一站，8月31日前，民眾只要在店家前的「Coin50 助老金桶」中投下50元硬幣，店家也將捐出相同金額響應。

活動收益將使用在老人訪視、居家環境改善、提供輔具用品等關懷用途，華山基金會陳靜怡表示，平均每名老人一年所需的服務經費約15000元，「Coin x Double愛」系列活動目標是能募到100位老人的服務經費。她說，南門市場只是第一站，期待未來有更多企業、商家加入，「一起讓愛像50元硬幣一樣，金光閃閃。」

南門市場自治會會長王銓國接著帶領小朋友們到店家巡禮，一一投下50元硬幣。只見小朋友們踮起腳奶照護捐50元 店家尖，一邊用小小的手投下硬幣，一邊喊著「愛老人唷！」相當可愛。不過由於店家反應太熱烈，巡禮活動才過十分鐘，小朋友們已經略顯疲憊，紛紛脫隊向一旁的隨行家長撒嬌、討抱抱。

其中有店家熱情響應活動，馬上加碼掏出500元表達支持，王銓國看到也立刻說「你捐多少，我也捐多少！」接著投下500元。有的民眾逛街經過，得知活動消息，也二話不說拿出零錢跟著響應。