

高齡相關時事蒐集
20180711-20180717

一、擴大招攬外國人才 日本擬增設在留資格	3
二、遼寧新政應對老齡化：漸進式延遲退 鼓勵老年人創業	3
三、岡山區公所長青學苑開課 阿公阿嬤歡喜學手機APP	3
四、薑是老的辣！52歲車床師傅中高齡再就業還被加薪	4
五、中高齡專法草案出爐 學者：只是新增65歲以上	4
六、中高齡專法草案出爐 年齡歧視最高罰150萬元	5
七、長照領航者 屏醫興建高齡醫學大樓上梁	5
八、中高齡就業法預告出爐 聘雇退休者有補助	6
九、勞動部預告「中高齡就業法草案」 禁止年齡歧視	6
十、施俊吉：安養信託 長照體系不可或缺一環	7
十一、中高齡就業法預告出爐 聘雇退休者有補助	7
十二、長照領航者 屏醫興建高齡醫學大樓上梁	8
十三、新北銀髮LINE聊天 機器人生活好幫手	8
十四、勞部預告中高齡就業專法 僱用及辦職前訓皆補助	9
十五、中市敬老愛心卡 16日起可折抵衛生所掛號費	9
十六、再幸福一次 101歲阿公拍婚紗直呼歡喜	10
十七、退化性關節炎年輕化 膝蓋卡卡速就醫	10
十八、樂齡網跨足香港 插旗亞太銀髮商機指數最高地區	11
十九、聽銀髮族搖滾說故事 「搖滾爺奶」開啟對老年的想像	11
二十、南臺科大USR計畫 關懷長者健康	12
二十一、當我們老在一起 LINE@官方帳號升級 2.0版更好用	13
二十二、照顧老人…蘇貞昌：爭預算運用 侯友宜：各里設俱樂部	13
二十三、父中風沒人顧 過世留遺產子女搶著要	14
二十四、奶奶來了奶奶走了 金孫在美麗的煙火中走完遺憾	14
二十五、接掌高市聯合醫院 張宏泰允諾擴大服務	15
二十六、遠端監控讓復健更有效率 逢甲大學獲頒旺宏應用組金獎	15
二十七、英國最新研究：喝咖啡有助延壽 無咖啡因也有效	16
二十八、研究：銀髮族玩大型桌遊 有助降低死亡率	17
二十九、投信顧公會看好高齡商機 爭取兩大機制	18
三十、偏鄉駐診醫師林威宏 鄉民口腔健康守護者	18
三十一、嘉義長庚響應分級醫療 結盟縣市醫院診所進行雙向轉診	19

三十二、新北公托中心開幕 朱立倫與人瑞玩桌遊-----	20
三十三、高市3市立醫院各有特色 衛生局長：病人不用再轉院-----	20
三十四、明年1月國民年金補繳大限 錯過領的錢縮水 至少差3萬----	21
三十五、全台首位「三照一身」斜槓女司機的溫馨接送情-----	21
三十六、遠距科技跨越城鄉藩籬 打造智慧醫療照護網-----	24
三十七、調查：台灣老年生活準備 不及亞太地區-----	24
三十八、越南三大學與陽明簽備忘錄 學生可望取得雙聯學位-----	25
三十九、布局生醫新創 鴻海聚焦AI-----	25
四十、花蓮縣失智共同照護中心揭牌 建構照護網-----	26

一、擴大招攬外國人才 日本擬增設在留資格

(資料來源：2018-07-11 聯合報 記者蔡佩芳／即時報導)

因應少子化高齡化，日本政府擬擴大招攬外國人才，將增設新的在留資格，預計明年四月實施。

日本官房長官菅義偉在東京都內講演時，透露日本政府很快將內閣會議針對相關事宜的法律整備進行討論。

日本政決日前閣議通過經濟財政營運と改革基本方針，擬擴大招攬外國人才，對於擁有某些技能的人，將以業種別創設新的在留資格，最長簽證期五年。

菅義偉講演時提到，越來越多企業反應人手不足，克服少子化高齡化問題是日本政府最大課題。希望能擴大招募必要產業中擁有一定專業與技能的即戰力外國人材。

二、遼寧新政應對老齡化：漸進式延遲退 鼓勵老年人創業

(資料來源：2018-07-11 聯合報 記者林宸誼／即時報導)

東北三省(黑龍江、吉林、遼寧)近年老齡化嚴重，人口增長趨於停滯，遼寧省政府日前發布「遼寧省人口發展規劃(2016-2030年)」(簡稱「規劃」)，「規劃」表示將探索對生育二孩的家庭給予更多獎勵政策，此外還要實施漸進式延遲退休政策，挖掘老年人力資源，鼓勵老年人自主創業。

每日經濟新聞、金融界網站報導，遼寧省人口已經多年出現負增長，60歲以上人口已佔全省約4,500萬人口的20%以上，當地人口老齡化形勢嚴峻。

面對老齡化，「規劃」完善兩孩配套政策：完善生育家庭稅收、教育、社會保障、住房等政策，探索對生育二孩的家庭給予更多獎勵政策，減輕生養子女負擔；推進生育保險和基本醫療保險合併實施，確保職工生育期間的生育保險待遇不變；完善計劃生育獎勵假制度和配偶陪產假制度。

「規劃」還鼓勵和引導社會力量舉辦月子中心、非營利性婦女兒童醫院、普惠性托兒所和幼稚園等服務機構；鼓勵和推廣社區或鄰里開展幼兒照顧志願服務；大力發展家庭服務業，加快培養月嫂和育兒嫂，推動政府、機構、社區和家庭形成嬰幼兒照護合力。在大型公共場所、公共交通工具、旅遊景區等設置母嬰室或嬰兒護理台，保障母嬰權益。

另一方面，「規劃」還指出，實施漸進式延遲退休政策，有效挖掘開發老年人力資源，建立老年人才資訊庫，大力發展老年教育培訓，支持老年人才自主創業，鼓勵專業技術領域人才延長工作年限。

三、岡山區公所長青學苑開課 阿公阿嬤歡喜學手機APP

(資料來源：2018-07-11 聯合報 記者黃宣翰／即時報導)

為幫助銀髮族學會使用智慧型手機，高雄市岡山區公所長青學苑今天開辦「手機APP應用班」，免費教導長輩學習操作Line等軟體，增進與親友互動，豐富交友生活圈。

這次報名參加的長輩共30人，費用全免，歲數加起來超過2000歲，看著阿公阿嬤火力全開，學習精神一點都不輸年輕人，讓人忍不住豎起大拇指比讚。岡山區長林文祺表示，智慧型手機已是時代潮流的趨勢，除了醫療掛號購票等生活APP是長輩的好幫手外，讓長輩學習操作Line等軟體，更可與親友互動豐富生活圈，對長輩的退休生活是一種品質的提升。

岡山區公所指出，岡山長青學苑開辦至今已27年，課程內容不斷隨時代需求改型突破，每年一月都會公告學習課程受理報名，歡迎有志拓展樂齡生活的長輩，加入長青學苑行列。

四、薑是老的辣！52歲車床師傅中高齡再就業還被加薪

（資料來源：2018-07-11 聯合報 記者蔡容喬／即時報導）

中高齡再就業還能加薪！52歲的阿和（化名）是經驗豐富的車床師傅，卻在邁入50歲之際失業，因面試處處碰壁，找上高雄市勞工局前鎮就服站幫忙，經轉介到一家傳統工廠，搭配雇主輔導津貼，3個月後阿和獲雇主肯定正式聘用，薪資還從原本39K加薪到43K，讓他安心養家。

阿和因須負擔家中每月房貸與經濟重擔，失業後積極面試想重返職場，他自認有30年資深資歷，還開出39K薪資要求，沒想到許多雇主一聽到他的年紀就直接拒絕，連面試機會都沒有，阿和在4個月內換了3、4個短期工作，最後找上高雄市勞工局前鎮就服站幫忙。

阿和向就服員自述，家裡上有80多歲的年邁雙親，下有2個還在就讀私立大學與公立高中的兒子，妻子身體不佳也無法外出就業，一家大小的生活開支外，每月還要負擔房貸，「2萬多薪水怎麼養家！」

就服員溫鈞惠說，阿和雖沒有考取相關證照，但對於傳統車床技術很有自信，不過面試時雇主開出的薪資，和阿和過去的39K薪水落差很大，有的更直接以他年紀太大拒絕面試，令他感到相當沮喪。

溫鈞惠表示，傳統車床技術在職場上仍具相當優勢，就服站運用「職場學習再適應計畫」，推介阿和到一家工廠面試，雇主前3個月可獲2萬5千元的輔導津貼，付給阿和39K的期望薪資，3個月後阿和獲雇主正式聘用，薪水還提高到43K薪資，順利在新職場繼續打拼。

訓就中心主任楊茹憶表示，中高齡再業者雖然受限於年齡和體力，卻擁有資歷上的優勢，可將經驗傳授年輕同事，工作穩定度也高。就服站可依民眾個人需求，搭配適當的就業政策工具，協助推介到適合的產業再就業，開展事業第二春。

五、中高齡專法草案出爐 學者：只是新增65歲以上

（資料來源：2018-07-12 聯合報 記者陳妍霖／即時報導）

為了保障中高齡就業，勞動部研擬「中高齡者及高齡者就業法」草案共8章45條文，包括禁止年齡歧視、補助雇主聘雇中高齡、高齡者及職務再設計、職訓、鼓勵退休者再就業等，今日對外預告，不過台大國家發展研究所副教授、也是勞動學者的辛炳隆卻認為，中高齡原本就有補助及罰則，只是把舊有東西整併，再納入高齡者變成專法，看不出亮點。

根據勞動部研擬「中高齡者及高齡者就業法」草案內文，對於中高齡定義為45歲以上、未滿65歲，高齡者為65歲以上，不過辛炳隆說，在《就業服務法》中就有明定不得對中高齡有年齡歧視、也有相關罰則，過去在職業訓練的補助或雇主聘雇的補助也有限制在64歲以下，整體而言，新專法只是新增65歲以上的高齡者。

他也擔心，原本政府的用意是要鼓勵不願聘雇中高齡、高齡者勞工的雇主，希望能提高雇主意願、進而聘雇中高齡、高齡者勞工，因此才祭出補助獎勵，但若是雇主原本就有聘雇中高齡勞工，卻來領取補助降低成本，甚至產生排擠其他資源，就已喪失原本的好意，他認為政府應該要有把關機制。

六、中高齡專法草案出爐 年齡歧視最高罰150萬元

(資料來源：2018-07-12 中央社 台北12日電)

勞動部勞動力發展署今天預告「中高齡者及高齡者就業法草案」，當中明定雇主不可對中高齡勞工有薪資、進用、資遣等不利待遇，否則最高可處新台幣150萬元罰鍰。

總統蔡英文在競選期間，便宣布會將「支持中高齡就業」納入重要勞工政策，勞動部去年也著手研擬中高齡就業專法，並且在今天正式對外預告「中高齡者及高齡者就業法草案」。

根據「中高齡者及高齡者就業法草案」，分為總則、禁止年齡歧視、協助在職者穩定就業、促進失業者就業、支持退休者再就業、開發就業機會、罰則及附則8章，共計45條條文。

草案當中明定雇主不得因為年齡因素，對45歲以上的中高齡、高齡勞工有薪資、招募、進用、退休、資遣等有直接或間接的差別待遇，否則可依法處30萬元到150萬元罰鍰。

若有爭議雇主也必須負舉證責任，若雇主因中高齡、高齡勞工提出申訴而有不利處分，也將可處2萬元到30萬元罰鍰。

草案中也明定，中央主管機關將提供補助給雇主僱用中高齡、高齡勞工，但補助資格、項目、實施辦法則並未寫明，未來將在子法中訂定。除此之外，草案也明定雇主得採取職場健康保護、在職進修、職務再設計、調整職務或繼續僱用補助等措施，也可提供支持員工家庭照顧的協助措施或轉介照顧資源。

雇主對於其僱用的中高齡、高齡勞工，採同一工作分工合作或調整職務，以傳承技術及經驗，促進其世代合作，穩定就業時，主管機關也可提供相關補助。勞動部勞動力發展署身心障礙者及特定對象就業組長施淑惠受訪說，「中高齡者及高齡者就業法草案」是通盤檢討現有的規定，營造一個對中高齡、高齡勞工友善的就業環境，盼可改善台灣中高齡、高齡勞工提早退休的現象。

七、長照領航者 屏醫興建高齡醫學大樓上梁

(資料來源：2018-07-12 中央社 屏東12日電)

由衛福部屏東醫院斥資新台幣3億元興建高齡醫學大樓今天舉行工程上梁典禮。應邀出席的縣長潘孟安強調，高齡醫學大樓籌建，將成為屏東醫療服務及長期照顧推動的基地與領航者。

依衛福部統計，屏東縣的高齡人口，已佔總人口數15%，成為名符其實的「老人社會」，由於屏東醫院就醫病人年齡結構，以高齡者最多，高達59%，屏東醫院為因應屏東地區高齡人口就醫及照護需求，特別籌建屏東醫院高齡醫學大樓，提昇照顧老人品質。

潘孟安表示，面對少子化、高齡化社會來臨，長照服務已是未來趨勢，縣府在推動長期照顧服務，不論是居家照護、喘息服務或是日照服務，一直培育照護人力，不僅提供在地就業需求，並共同建構友善高齡照護環境。

潘孟安指出，去年參加大樓動工典禮，1年多的施工期，工程即將在明年完工，屏東醫療服務將邁入新的里程碑，高齡醫學大樓已成為屏東推動長期照顧的基地與領航者，期待透過新大樓提供護理之家使用後，與屏東醫療院所建構安全、高品質的服務醫療網絡。

屏東醫院代理院長王森稔表示，高齡醫學大樓建成後，將作為長期照護護理之家使用，可以容納護理之家150床和60位日間照護老人，舊的復健（長照）大樓

將全面整修成急性病床，以提供更多的病床服務屏東鄉親，希望持續以專業醫療知識和熱忱來照護服務，守護社區健康。

八、中高齡就業法預告出爐 聘僱退休者有補助

（資料來源：2018-07-12 聯合報 記者陳妍霖／即時報導）

中高齡勞工在退休前遭雇主逼退情況屢見不鮮，為了保障中高齡就業，勞動部研擬「中高齡者及高齡者就業法」草案，今日對外預告，除明定雇主禁止年齡歧視，更鼓勵雇主聘僱退休的軍公教勞而祭出補助措施，即日起公告60天，收集各界意見，彙整後今年月底前該草案可送至行政院。

勞動部指出，根據內政部統計，106年我國出生人口總數19萬3844人，創近7年來最低紀錄，而65歲以上老年人口占總人口比率在107年3月底達到14.05%，每7人中就有1人是老人，另外，中高齡者與高齡者勞動參與低於日本、韓國、美國等主要國家，推動中高齡就業專法，成為主要勞動政策之一。

勞動部自105年規劃研擬「中高齡者及高齡者就業法」草案，經多次專家學者會議、全台6場次座談會及相關行政部門諮詢會議，蒐集意見，共擬出8章45條文。

根據「中高齡者及高齡者就業法」草案內容有五大項，包括「禁止年齡歧視」、「協助穩定就業」、「促進失業再就業」、「退休者再就業」、「開發就業機會」，其中在禁止年齡歧視上，規定雇主對求職或受僱的中高齡及高齡者，不得因年齡有差別待遇，雇主對申訴員工不得有不利處分及負賠償責任等，另外針對退休者再就業，則為鼓勵退休的中高齡及高齡者再進入職場，設置銀髮人才資源中心。

勞動部表示，草案今日對外預告，在公共政策網路參與平臺-眾開講、勞動部勞動法令查詢系統有詳細說明，各界可在9月11日前提提供意見。

九、勞動部預告「中高齡就業法草案」禁止年齡歧視

（資料來源：2018-07-12 經濟日報 記者葉卉軒／即時報導）

為了保障中高齡就業，勞動部今（12）日預告「中高齡者及高齡者就業法」草案，預計公告60天，勞動部表示，各界對於草案內容如有意見，可於今年9月11日前提提供勞動部。

勞動部指出，依內政部統計，106年我國出生人口總數19萬3,844人，創近七年來最低紀錄；65歲以上老年人口占總人口比率在107年3月底達到14.05%，每7個人中就有1個是老人，台灣已正式邁入「高齡社會」。

此外，在少子化及高齡化的人口結構發展下，我國15歲至64歲工作年齡人口已於104年達最高峰後逐步下降，105年工作年齡人口1,729.2萬人，較104年減少7.6萬人；106年1,721.1萬人，較105年減少8.1萬人。

勞動部進一步指出，加上國人退休年齡早，中高齡者與高齡者勞動參與低於日本、韓國、美國等主要國家，如何活化中高齡者及高齡者勞動力是維持我國勞動力刻不容緩的重要議題。

勞動部表示，今（12）日預告的「中高齡者及高齡者就業法」草案，蒐集各國推動中高齡者就業相關法規、政策及措施，並經多次專家學者會議、全台6場次座談會及相關行政部門諮詢會議，蒐集意見，完成草案，內容共8章45條，包括五大重點。

一、禁止年齡歧視：規定雇主對求職或受僱的中高齡及高齡者，不得因年齡有差別待遇，保障有平等的就業機會，並規定雇主對申訴員工不得有不利處分及負賠償責任等事項。

二、協助在職中高齡及高齡者穩定就業：考量部分中高齡及高齡在職者因年齡漸長致身心功能下降，容易被迫離開職場，規劃提供職務再設計、在職訓練、家庭照顧措施、職場健康等措施，協助續留職場。

三、促進失業中高齡及高齡者就業：對中高齡及高齡失業者，推動職前訓練提升工作能力，增加就業競爭力，提供創業輔導與專業就業服務，協助創業或重返職場。

四、支持退休者再就業：鼓勵退休的中高齡及高齡者貢獻專長，傳承經驗，與青年進行世代交流，提供退休再就業準備，設置銀髮人才資源中心。

五、開發就業機會：透過公開表揚進用中高齡及高齡者績優單位、運用僱用獎勵獎勵雇主進用及提供雇主中高齡及高齡的人力運用手冊等措施，鼓勵雇主釋出職缺，開發適合中高齡及高齡者的工作機會。

十、施俊吉：安養信託 長照體系不可或缺一環

（資料來源：2018-07-12 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導）

行政院副院長施俊吉12日表示，攸關我國高齡經濟安全保障的安養信託，是整體長期照顧體系不可或缺的一環。

為滿足高齡社會的金融需求，金管會積極推動信託業辦理高齡者財產信託，鼓勵金融機構提供符合高齡者需求的金融商品，希望有效結合醫療、安養、服務機構的資源，使國人有更多的金融工具，妥善規劃老年生活。

由金管會主辦，台灣金融研訓院、中華民國信託商業同業公會協辦的「信託業辦理高齡者及身心障礙者財產信託評鑑」頒獎典禮暨研討會12日舉行，施俊吉受邀致詞，並且頒發獎項給十家銀行，包括：台新、國泰世華、台北富邦、合作金庫、華南、台灣企銀、一銀、兆豐、台銀與土銀。

施俊吉指出，我國安養信託推展至今，信託業者已針對高齡者及身心殘障者的需求，發展出與安養機構、醫療機構結合的商品與服務，透過實務經驗交流，增加各界對信託制度的瞭解與認同，帶動相關業務的蓬勃發展。

他恭喜十家獲獎的銀行，同時也提醒，根據內政部統計與國發會人口推估，2018年3月底，我國65歲以上高齡人口將達331萬人，占總人口比率14.05%，正式進入高齡社會。預估2026年，我國高齡人口將占20.6%，邁入超高齡社會，每五人中有一人為65歲以上高齡者，長期照顧需求將快速增加。

施俊吉說，為滿足龐大的長照需求、減輕沈重的家庭照顧負擔，政府已著手推動長期照顧十年計畫2.0，建構以社區為中心的長照體系，提供民眾優質、平價且普及的服務。

他指出，政府除了量身打造照顧計畫，實施長照給付及支付新制，同時也整合長照服務資源，以落實在地老化的政策目標。

十一、中高齡就業法預告出爐 聘僱退休者有補助

（資料來源：2018-07-12 聯合報 記者陳妍霖／即時報導）

中高齡勞工在退休前遭雇主逼退情況屢見不鮮，為了保障中高齡就業，勞動部研擬「中高齡者及高齡者就業法」草案，今日對外預告，除明定雇主禁止年齡歧視，更鼓勵雇主聘僱退休的軍公教勞而祭出補助措施，即日起公告60天，收集各界意見，彙整後今年年底前該草案可送至行政院。

勞動部指出，根據內政部統計，106年我國出生人口總數19萬3844人，創近7年來最低紀錄，而65歲以上老年人口占總人口比率在107年3月底達到14.05%，每7

人中就有1人是老人，另外，中高齡者與高齡者勞動參與低於日本、韓國、美國等主要國家，推動中高齡就業專法，成為主要勞動政策之一。勞動部自105年規劃研擬「中高齡者及高齡者就業法」草案，經多次專家學者會議、全台6場次座談會及相關行政部門諮詢會議，蒐集意見，共擬出8章45條文。

根據「中高齡者及高齡者就業法」草案內容有五大項，包括「禁止年齡歧視」、「協助穩定就業」、「促進失業再就業」、「退休者再就業」、「開發就業機會」，其中在禁止年齡歧視上，規定雇主對求職或受雇的中高齡及高齡者，不得因年齡有差別待遇，雇主對申訴員工不得有不利處分及負賠償責任等，另外針對退休者再就業，則為鼓勵退休的中高齡及高齡者再進入職場，設置銀髮人才資源中心。

勞動部表示，草案今日對外預告，在公共政策網路參與平臺-眾開講、勞動部勞動法令查詢系統有詳細說明，各界可在9月11日前提提供意見。

十二、長照領航者 屏醫興建高齡醫學大樓上梁 (資料來源：2018-07-12 中央社 屏東12日電)

由衛福部屏東醫院斥資新台幣3億元興建高齡醫學大樓今天舉行工程上梁典禮。應邀出席的縣長潘孟安強調，高齡醫學大樓籌建，將成為屏東醫療服務及長期照顧推動的基地與領航者。

依衛福部統計，屏東縣的高齡人口，已佔總人口數15%，成為名符其實的「老人社會」，由於屏東醫院就醫病人年齡結構，以高齡者最多，高達59%，屏東醫院為因應屏東地區高齡人口就醫及照護需求，特別籌建屏東醫院高齡醫學大樓，提昇照顧老人品質。

潘孟安表示，面對少子化、高齡化社會來臨，長照服務已是未來趨勢，縣府在推動長期照顧服務，不論是居家照護、喘息服務或是日照服務，一直培育照護人力，不僅提供在地就業需求，並共同建構友善高齡照護環境。

潘孟安指出，去年參加大樓動工典禮，1年多的施工期，工程即將在明年完工，屏東醫療服務將邁入新的里程碑，高齡醫學大樓已成為屏東推動長期照顧的基地與領航者，期待透過新大樓提供護理之家使用後，與屏東醫療院所建構安全、高品質的服務醫療網絡。

屏東醫院代理院長王森稔表示，高齡醫學大樓建成後，將作為長期照護護理之家使用，可以容納護理之家150床和60位日間照護老人，舊的復健（長照）大樓將全面整修成急性病床，以提供更多的病床服務屏東鄉親，希望持續以專業醫療知識和熱忱來照護服務，守護社區健康。

十三、新北銀髮LINE聊天 機器人生活好幫手 (資料來源：2018-07-12 中央社 新北12日電)

新北市政府結合長者常使用的社群軟體LINE，推出機器人服務，提供智慧便利的查詢系統。智慧功能今天再改版升級，加入定位導航功能，結合農民曆查詢和線上求籤，貼近長者生活。

新北市長朱立倫今天在發布會表示，「當我們老在一起」機器人，整合新北市所有銀髮措施，這次改版讓長者更容易操作，結合定位導航功能，可輕鬆的搜尋老人共餐、銀髮俱樂部的地點訊息，連結長輩的生活圈。朱立倫說，改版除推出多元簡潔的圖示頁面，更與新北地方信仰中心合作，讓長者隨時打開LINE，就能祈求神明指點迷津。無論是農民曆查詢、線上求籤都可滿足銀髮長者生活所需。

市府新聞局長張其強表示，長輩一支手機在手，打開LINE就可掌握銀髮服務大小事。這次機器人的優化改版，增加圖示引導，減少長者打字輸入程序，一指點擊就能獲得資訊，成為生活好幫手。

十四、勞部預告中高齡就業專法 僱用及辦職前訓皆補助

（資料來源：2018-07-12 經濟日報 記者蔡銘仁／即時報導）

為了維護中高齡者及高齡者就業權益，勞動部今（12）日預告《中高齡者及高齡者就業法》草案，預計公告60天，彙整外界意見。法案中除明定「禁止年齡歧視」，並訂出相關法條，同時也提供多項補助，包括僱用中高齡者，或辦理職業訓練等，雇主皆可獲得補助。法案針對「禁止年齡歧視」、「協助在職中高齡及高齡者穩定就業」、「促進失業中高齡及高齡者」、「支持退休者再就業」及「開發就業機會」五個重點，訂出八章、45條法條。依照定義，年滿45歲、未滿65歲者為中高齡者，年滿65歲以上為高齡者。

其中為協助中高齡者就業，法案訂出多個補助法條，包括對在職者職場健康保護、在職訓練，聘雇失業者前辦理職前訓練，回聘及僱用高齡者，抑或在中高齡者達退休條件前一年，提供退休準備及調適措施等，相關法條至少有8條。至於禁止年齡歧視，專法第13條明定雇主對求職或受雇的中高齡者，不得以年齡為由予在包括招募、甄試、進用、分發、配置、考績或升遷等情況下，予以差別待遇。

不過第14條法條訂定，若基於職務需求或特性對年齡有限制；基於年資、獎懲或績效等非年齡因素給付薪資；因應其他法令或此法規定任用或退休年齡而限制，則不受第13條法條規範。在此特定狀況下，依法條第15條規定，雇主須負舉證責任。

十五、中市敬老愛心卡 16日起可折抵衛生所掛號費

（資料來源：2018-07-13 中央社 記者郝雪卿台中13日電）

台中市政府擴大「敬老愛心卡」使用範圍，16日起持卡人在全市衛生所看診，可折抵部分負擔及掛號費用，9月後還可折抵與中市府合作的計程車乘車費。中市府表示，台中市「敬老愛心卡」以長者、身心障礙者與55歲以上原住民的乘車補助為主，發放普及率74.9%，每月享約新台幣1000元等值點數，但功能及使用範圍受限，加上台中已有搭公車10公里免費，估計使用率僅25%，許多長輩都覺得「敬老愛心卡」不太好用。

台中市長林佳龍指示跨局處研議擴充卡片功能，希望讓長輩及身心障礙者享更周全便利服務，經協調相關局處後，中市府社會局長呂建德說，規劃將原本敬老愛心卡僅限公車及客運乘車補助功能，擴充到可折抵具悠遊卡或一卡通行動支付功能的計程車乘車費，還擴及全市衛生所、合作醫療院所門診、急診掛號費與全民健康保險部分負擔。

衛生局代理局長陳南松表示，16日起持卡人即可持敬老愛心卡在全市各區衛生所看診，折抵部分負擔及掛號費用，而和平、梨山衛生所看診原本就不收掛號費及健保部分負擔。

此外，陳南松說，中市府已邀全市診所及19家急救責任醫院加入這項計畫，目前19家急救責任醫院及上百家診所也陸續排程裝機測試，預計9月後陸續加入服務。

十六、再幸福一次 101歲阿公拍婚紗直呼歡喜

(資料來源：2018-07-13 中央社 高雄13日電)

高雄多名失智或高齡長輩今天歡喜拍婚紗照，「再幸福一次」，最高齡的101歲阿公郭金湖直呼高興，另一名稍微失智的阿公獲悉要再穿西裝拍婚紗，一星期來都開心到睡不著。

為讓失智或高齡的長輩重溫拍婚紗照的舊夢，台灣全人關懷照護服務協會安排長輩在高雄市「蘇菲瑪索法式婚紗」拍照，秘書長林英明說，最高齡的長輩為101歲郭金湖，對於再幸福一次，長輩們都很期待。

101歲的郭金湖由孫女郭子琳穿上婚紗陪同阿公拍照，穿上美美的婚紗讓郭子琳雀躍不已。郭金湖不僅穿上西裝還打領結，帥氣十足，還直呼很高興。郭金湖說，他每天都很早起床運動，早上起來要看報紙，聽到要再穿西裝拍結婚照「足歡喜」。

郭子琳也說，阿嬤不在了，為讓阿公高興和重溫年輕結婚時的舊夢，家人鼓勵阿公從台南來高雄拍照。看出來阿公今天很高興，家人也很欣慰。

一對民國58年結婚的阿公和阿嬤也參加，阿公稍微失智，阿嬤一直在旁顧前顧後，伉儷情深。阿嬤笑開懷說，當年那有這麼漂亮的婚紗可穿，結婚時也沒有拍照。阿嬤透露，連老伴都高興得一星期來都睡不著覺。

林英明說，舉辦「守護長輩幸福記憶，再次婚紗創意婚禮」，今天起陸續為20對長輩免費拍「再幸福一次婚紗」。台灣全人關懷照護服務協會長年投入老人服務，主張長輩快樂幸福是一種權利，並引導長輩經常回憶幸福快樂的往事，情緒會更穩定。

他說，由於高齡長輩因認知退化或失智等因素，對人生最幸福的那場婚禮記憶逐漸消逝，為幫長輩守護這份幸福記憶，發起這個公益拍攝計畫，重溫當年婚禮的幸福，也常存家人心中。

這場長輩拍婚紗計畫規格與年輕新人相同，從選婚紗試穿、修改和梳妝及捧花等，一樣都不打折。林英明說，目前還有三對名額，歡迎年滿70歲以上長輩夫妻報名，勇敢再幸福一次。

十七、退化性關節炎年輕化 膝蓋卡卡速就醫

(資料來源：2018-07-13中央社 台北13日電)

醫師陳勝凱今天表示，台灣人由於飲食西化、肥胖、運動風氣盛，退化性關節炎已經出現年輕化趨勢，呼籲一旦出現疼痛、僵硬、有響聲、變形或腫大等症狀，務必儘早就醫治療。

高醫附醫骨科部顧問醫師陳勝凱今天在記者會中表示，根據內政部公布數據，台灣2018年已經正式邁入「高齡社會」，平均每7人就有1人是65歲以上長者，隨年齡增長，身體關節磨損問題也會愈來愈嚴重。

陳勝凱說，每個人走路、跑跳都需要用到關節，膝關節承受的重量是體重的3倍，舉例來說，一名60公斤成人在走路時，膝關節承受的重量多達180公斤。

然而，人隨年紀增長，關節接觸面的軟骨經過多年磨損，會漸漸出現疼痛、僵硬、有響聲、變形或腫大等症狀，就會出現退化性關節炎問題，在所有關節炎患者中，退化性關節炎患者就多達8成。

陳勝凱說，台灣退化性關節炎的盛行率約為15%，推估全台約有350萬人飽受關節退化之苦，加上近年飲食西化、肥胖、運動風氣盛行影響，退化性關節炎也

出現年輕化趨勢，患病年齡高峰已從70至80歲降到60至70歲，甚至年紀輕輕關節就出問題。

陳勝凱呼籲，民眾一旦膝關節出現卡卡、疼痛等症狀，都應儘早就醫治療，平時也應維持規律運動，維持軟骨健康，有助增加骨質密度以及關節周圍肌肉的肌耐力。（編輯：黃于）

十八、樂齡網跨足香港 插旗亞太銀髮商機指數最高地區

（資料來源：2018-07-13 聯合報 記者魏忻忻／即時報導）

台灣第一家銀髮族生活用品專賣店「樂齡網」走向華人市場第一步，7月起選擇華人區域高齡人口比率最多的香港做為海外加盟市場的第一站，希望將「樂齡網」品牌由台灣推向華人市場。

樂齡網創辦人張慶光表示：「自樂齡網10年前創立以來，不斷的有來自各地的華人市場合作邀約，包含大陸、香港、新加坡、馬來西亞及紐約華埠、加拿大溫哥華等華人較多區域，皆有團隊前來洽詢，過去也曾出口產品至前述市場，不過此次是以『樂齡網』品牌授權模式，將產品及營運模式輸出至香港。」

根據日本厚生勞動省2017年調查，香港男性平均壽命81.32歲，而女性則達87.34歲，為全球最長壽的地區，65歲以上長者在2016年已逾總人口16.6%，二項指標皆高於台灣。

另外，根據Ageing Asia顧問公司研究，2017年亞太區的銀髮經濟將達3兆美元，而依長者的存款、老年人口數及壽命等條件計算的銀髮商機指數，香港在15個亞太地區中排行第一。

但是在號稱購物天堂的香港，卻鮮少看到專賣銀髮長者用品的專賣店。此次香港加盟團隊主動接洽台灣樂齡網，希望將目前在台販售涵蓋食衣住行育樂的銀髮生活用品引進香港，提供香港長者更全方位的生活支援。

目前香港樂齡網以網路平台為對外的營運窗口，也在九龍觀塘區設有實體展示中心，未來將複製台灣樂齡網的營運模式，逐步設置實體門市，預計在2020年前在港開設十家實體門市。

香港樂齡網負責人Kenny Poon表示：「很高興能與台灣銀髮產業第一品牌樂齡網合作，也希望能延續樂齡網的品牌精神，讓香港的長者都能過著有尊嚴的生活，並且減輕照護者的負擔。」

十九、聽銀髮族搖滾說故事 「搖滾爺奶」開啟對老年的想像

（資料來源：2018-07-13 聯合報 記者陳宛茜／即時報導）

「台灣的教育沒教我們怎麼變老，但我們可以在青銀共創的過程中，學會慢慢變老。」搖滾爺奶社會企業創辦人林宗憲，帶領近50位銀髮族在全台巡迴，又唱又跳「搖滾」說故事。他表示，這支「銀髮說書戰隊」不只「開啟聽眾對老年人的想像」，更鼓勵年輕人「不怕變老」。

聯合報系「願景工程公民沙龍」，昨(12日)在華山文創沙龍舉辦「世代共好」第三場座談「傳承與青銀共創」，邀社會福祉及社會企業公益信託循環基金發起人宋文琪、搖滾爺奶社會企業創辦人林宗憲、灰鯨設計資深用戶體驗設計師鄭雅方，探討與分享青銀世代如何化解歧見、攜手合作。

宋文琪離開台北101後，創辦「社會福祉及社會企業公益信託循環基金」，以社會企業為對象，提供資金、諮詢輔導和媒合。獲幫助者也可回饋基金到此一基金中，達成「青銀共創」的目標。

「一個成功的企業和社會，應該讓不同年齡的人扮演不同角色，有人貢獻體力、創意，有人貢獻經驗與智慧。」宋文琪認為，科技的高速發展，讓年輕人認為老人落伍了。但一個成熟的社會，應該是讓不同年齡的人學會放下成見，體認

「我們需要對方，彼此互相學習」林宗憲原本經營兒童說書劇團。某天讀到資料，發現台灣自殺人口近四分之一是65歲以上的高齡者，主因是憂鬱症。「為什麼爺爺奶奶不開心？」他決定轉型經營銀髮說書社會企業「搖滾爺奶」，讓銀髮族走出家中，用開心的方式重新投入社會。

他先組織讀書會，帶領銀髮族談自我價值、夢想和死亡，甚至帶他們設計自己的墳墓、找好遺照。接著從中找出適合的人加入他的「搖滾爺奶」說書戰隊，巡迴全台說故事。

「搖滾爺奶」聽眾分布全台，年齡從1歲到99歲。林宗憲說，「搖滾爺奶」不強調說書的專業，而是讓銀髮族在跟聽眾的互動中，「開啟台灣人對老年人的想像」；同時「活化銀髮人力」，讓銀髮族重回社會、找到自己的價值。許多銀髮族憂心找不到適合的產品，但隨著人口結構的變化，台灣愈來愈多的產品與服務，都開始針對銀髮族量身打造。灰鯨設計資深用戶體驗設計師鄭雅方，便曾設計「回憶大富翁」，將台灣人熟悉的童年遊戲，改造成銀髮族回憶人生的桌遊；並透過此一遊戲，連結居家照護員、社工與銀髮族和家屬等。她指出，這些熟齡設計不只是為了現在的銀髮族，「更是為了未來會成為銀髮族的你我。」

開南商工免試入學新生報到 機器人幫帶位

（資料來源：2018-07-13 17:59中央社 台北13日電）

今天是高中職免試入學新生報到日，台北市私立開南商工安排照顧服務科的家用機器人「開寶」引導、協助新生，並與家長互動，不僅可播放音樂，還能來一段熱舞，相當聰明。

「開寶」是專為老人或小孩設計的家用機器人，開南商工用於照顧服務科，今天在新生報到時更是發揮功能，一看到新生踏進校門，就上前問好，並引導新生報到路線，以及與家長互動，現場播放音樂，當場來段熱舞，甚至還能幫忙算命。

開南商工校長邢文斐表示，與機器人共同照護老人或小孩是未來趨勢，而開南引進「開寶」後，其在照顧服務科不僅是居家照護的好幫手，還能推動智能照護學習。

她說，靠著智能設計，可設定機器人的表情、對話，讓機器人發揮陪伴功能，也能記錄被照顧者的相關數據，為健康把關，不僅如此，當屋主外出時，機器人也會在巡視屋內環境，有任何情況發生時，可在第一時間通知屋主，非常聰明。

二十、南臺科大USR計畫 關懷長者健康

（資料來源：2018-07-13 經濟日報 莊玉隆）

南臺科技大學發揮在地關懷精神，善盡大學社會責任實踐，協助社區長照永續發展，依社區需求，進行跨六校聯盟及跨專業異業結合組成服務團隊，日前在台南學甲區宅港里，為社區長輩進行創新健康醫療服務評估活動，獲得社區市民高評價。

該校這次擴展服務到偏遠鄉村型的學甲區宅港里，與宅港社區共同攜手結盟，以達到培育高齡福祉服務人才、發展高齡社區照護，並協力強化產學鏈結在地、促進社區健康在地永續發展的目標，進而打造具在地認同的高齡友善社區，協助偏鄉的高齡社區健康發展，讓偏鄉長者都能得到健康關懷。

南臺科大代理校長盧燈茂表示，本校向來重視大學社會責任的落實，並將「善盡社會責任」納入校務發展的主軸計畫，為因應台灣高齡社會的到來，「攜手

打造高齡友善社區」是南臺科大相當重視的在地責任之一，校方願當領頭羊配合教育部共同來執行並推動USR溫暖計畫，促成各方協力共創，擴大產官學研企的合作，發揮資源整合效益，一起打造臺南市成為高齡友善城市。

台南學甲區宅港里長李建彰表示，基於所屬社區高齡化嚴重，加上社區醫療資源貧瘠與交通不便，特別與南臺科大合作，希望藉由團隊執行106年教育部補助大學社會責任B類試辦計畫，落實社區場域實務經驗累積的量能，透過107年教育部大學社會責任C類「青銀共創、攜手在地共築高齡友善社區」深耕計畫補助，持續以全人照顧、在地老化及多元連續服務，作為老人照顧服務的規劃原則，持續協助推動高齡友善社區的服務措施。

二十一、當我們老在一起 LINE@官方帳號升級 2.0版更好用 (資料來源：2018-07-13 聯合報 記者張曼蘋 / 新北報導)

新北市政府去年成立LINE@官方帳號「當我們老在一起」，邀銀髮長者加入，帳號裡整合各種銀髮族的服務措施，長者的需求由LINE@機器人互動服務，至今累積逾八萬人加入；市長朱立倫昨宣布官方帳號升級新版，新增更多圖示引導，還加入定位導航功能，連線求籤、擲筊都辦得到。

「當我們老在一起」的關鍵角色是LINE@機器人，新北市府升級機器人的功能，除了原有的智慧便利查詢系統，這次升級版多了更多圖示引導，省下長者手寫或輸入的麻煩，也看得更清楚。新增的定位導航功能，連結長輩的生活圈，提供長者更多服務，例如結合宮廟與農民曆查詢，就能讓長者不必出門，就能線上求籤、擲筊、查黃道吉日。

朱立倫昨在記者會上與長者一同體驗線上求籤功能，朱代老伯伯抽出「退休一陣子，該不該開創第二春？」的籤詩，開玩笑解釋「是事業第二春啦！」逗得大家呵呵大笑。他也示範新版的機器人方便長者線上搜尋老人共餐、銀髮俱樂部的地點和服務資訊。

「那一天是不是入曆的好日子？」許多長者查農民曆或到廟裡求籤，請神明指點黃道吉日，朱立倫說，有了新版LINE@機器人，現在可以隨時求籤，因為系統與新北板橋的慈惠宮、蘆洲湧蓮寺及靈鷲山無生道場合作，讓這些民俗趣味的功能隨手可得，也能與親朋好友分享交流。新北市新聞局表示，即日起長輩加入LINE@好友，體驗「線上求籤」功能，只要完成求籤並獲得籤詩者，依活動辦法填寫資料，即可參加抽獎抽多重好禮，還不定期贈送長輩演唱會或活動門票等好康。詳情請在LINE搜尋「新北市政府—當我們老在一起」(LINE ID :@nolkk)。

二十二、照顧老人…蘇貞昌：爭預算運用 侯友宜：各里設俱樂部

(資料來源：2018-07-14 聯合報 記者王敏旭、張曼蘋 / 新北報導)

新北市約有51餘萬老年人口，如何照顧老人成為政府重要責任，民進黨新北市長參選人蘇貞昌說，盡力向中央爭取預算，有效運用每一分錢照顧長輩；國民黨新北市長參選人侯友宜辦公室指出，未來朝向讓每個里都有銀髮俱樂部為目標。

蘇貞昌昨參加泰山福德長青協會會員大會與新北市政發展創新論壇同濟會友誼談會，逐一和每位長輩打招呼，還稱讚很多人看起來比他「年輕」，不過蘇說，不用10年連走路都不方便，因此需要照顧、車輛等設備，他會向中央爭取鉅額預算，有效率運用並讓長輩就近照顧。

蘇貞昌指出，他縣長任內推動松年大學，擔任行政院長時更推出十年長照及大溫暖計，升格為新北市後，資源比他當縣長時還多，將建立照護的平台，也要增加照護員各方面的關懷，未來他一定會特別照顧長者們。

當參加新北市政發展創新論壇同濟會友座談會後，被問及何時與台北市長參選人姚文智合體？他秒回：「明天！」

侯友宜競選辦公室發言人賴冠群說，老人照護政策最重要就是讓老人活動，除現階段動健康，未來盡量在社區提供更便利運動場所，也透過里長舉辦更多銀髮社區旅遊，目前新北有402處銀髮俱樂部，未來朝向各里都有為目標。

賴冠群也指出，勞工局加強銀髮族二度就業，增加活動時間、動機，從源頭降低長照負擔，而偏遠地區以幼銀共榮為目標，融合銀髮俱樂部與公托設施，至於社區照護應強化現有長照制度，以日本為目標，打造長照社區化、在地人照顧在地人，增設社區長照據點。

二十三、父中風沒人顧 過世留遺產子女搶著要

（資料來源：2018-07-14 聯合報 記者呂開瑞／即時報導）

桃園劉姓婦人7年前結婚，丈夫前妻的4名子女從此不和父親往來，隔年丈夫中風、失能，4子女不聞不問，沒人返家探望和照顧，劉婦不離不棄，長期照顧，丈夫4年前預立遺囑「過世後房產和存款都給妻子」。

去年劉婦丈夫過世，平常對父親健康和生活的4名子女，獲悉父親有一幢房子和存款等遺產後，返家爭產，偷偷把房子過戶到4人名下，還想變更印鑑領光存款時，被後母發現制止，因房產已過戶，劉婦打確認遺囑有效官司。

法院審理時，4名子女聲稱，父親多年前就失智，且遺囑上簽名和父親的筆觸不同，懷疑遺囑造假。

律師作證表示，遺囑製作都依規定進行，劉婦丈夫當時神志清楚，情緒穩定，親口陳述遺囑，他製作草稿後交給對方看，看完再重新謄寫、再念給對方聽，最後由立遺囑人簽名確認，2名見證人全程在場。2名見證人作證說，製作代筆遺囑時是親聞親見，遺囑上的身分證字號和簽名都是自己簽的。

法官以劉婦丈夫預立遺囑符合法律要件，認定遺囑有效，判4名子女把房產吐還後母。

二十四、奶奶來了奶奶走了 金孫在美麗的煙火中走完遺憾

（資料來源：2018-07-14 聯合報 記者陳婕翎／即時報導）

從「奶奶來了」一路陪伴到「奶奶走了」，6年前，「金孫」賴思豪因為爺爺過世，意外看見奶奶痛哭，開啟重新認識奶奶的旅程，開創臉書粉絲專頁，記錄每一個當下的奶奶；1年前，面對奶奶的離世，透過寫書，這次他從「心」認識「遺憾」。

賴思豪說，奶奶四年前身體開始變差，不僅中風，甚至漸漸忘記「金孫」，起初一直期待奶奶病情好轉，但最終沒有起色，使他度過一段連呼吸都困難的日子。所幸「奶奶來了」粉專中的「奶粉」們提供復健、失智症等資訊及鼓勵，「我漸漸明白奶奶好好忘記後，也可以好好過新生活，我和奶奶還是能像以前一樣快樂玩耍。」

奶奶離世後，到決定寫書前，這段時間賴思豪被矛盾與遺憾主宰人生，希望奶奶快點離開不再受病魔折騰，但又後悔讓她走。「奶奶過世後，我開始瘋狂找奶奶，頭七時道士擲筊說奶奶回來了，我不斷尋找她的身影；聽朋友說身邊有人看得到鬼時，我會甚至會極度羨慕，我真的好想見她。」

半年前，依然疼痛的賴思豪無意間看到張惠妹《身後》的MV，一片黑幕一句「可是我感覺不到妳了」，讓他突然走出遺憾，他說，突然明白找不到奶奶才是對的。遺憾走完，可以面對回憶，雖然全部塞回來還是會痛，但他依然選擇寫書療傷，揭開傷疤，正面迎擊傷口是他療傷的方式。

賴思豪說，他從最後一個章節「告別」動筆，倒著完成，就像跨年的煙火，倒數著「五、四、三、二、一」，夜空中綻放出煙火，這本書是煙火最漂亮的那一刻，蘊含著與奶奶生活的點點滴滴、與個性迥異的家人和解，及善待自己，學會哭泣，「奶奶一直覺得自己很沒用，但她是我心中是最成功的人，用自己人生最後五年滋養了我的生命。」

現在回頭看「奶奶來了」這個粉專，賴思豪非常慶幸做過這樣的紀錄，他想跟其他金孫說，快列出想和爺爺奶奶一起嘗試的事情清單，不論多瘋狂，做就對了；同時，不要怕遺憾，一定會有一個「你的遺憾我都懂」的出口，讓你回歸日常生活，跟遺憾和平相處；最後，記住後悔，更善待身邊的親人。

粉專「奶奶來了」餘波效應不斷，讓不少金孫變成網路世界中的「曬爺奶狂魔」。賴思豪坦言，想不到有這樣的效應，但樂見其成，因為爺爺奶奶不只是爸爸媽媽的責任，資訊交流最新最快的金孫也應該多關心，利用網路號召力及渲染力，讓更多年輕人知道爺奶雖然走向衰退，但還是可以留下很棒的東西，讓高齡議題注入年輕力量。

二十五、接掌高市聯合醫院 張宏泰允諾擴大服務

（資料來源：2018-07-15 中央社 高雄15日電）

高雄榮總副院長張宏泰16日將接任高雄市立聯合醫院院長，高市府盼借重他醫管專長帶領聯醫創造更寬廣的願景，張宏泰表示「擴大服務、創造價值」是未來聯醫的目標。

張宏泰今天表示，聯醫所在地是美術館園區及鼓山、左營老舊社區，聯醫將加強新社區人口結構居多的兒童照護，強化老舊社區高齡人口需求的長期醫療照護，以聯醫婦兒科為基礎，並以其乳房外科專長，照護更多婦女朋友，強化聯醫與各醫學中心的合作模式。

接任聯醫院長，張宏泰短期內仍是高雄榮民總醫院的特約醫師，持續協助需要他照護的患者。

張宏泰曾赴約翰霍普金斯大學專攻腫瘤外科，執刀逾3000例乳癌手術，並創立蓮馨關懷協會，擔任過首任高雄市鳳凰消防志工大隊長、衛福部高屏區緊急醫療應變中心第一任執行長，也是急診緊急醫療專家。他曾參與莫拉克颱風、花蓮大地震救災任務。

現任聯醫院長賴文德屆齡退休，他於任內帶領聯醫通過區域教學醫院評鑑，成立弱勢婦幼健康整合中心，帶領醫院走入社區。

二十六、遠端監控讓復健更有效率 逢甲大學獲頒旺宏應用組金獎

（資料來源：2018-07-15 17:46聯合報 記者吳佩旻／即時報導）

「旺宏金矽獎—半導體設計與應用大賽」今天頒獎，逢甲大學團隊從289件作品中脫穎而出，抱走應用組金獎，且團隊成員全是大學生，同時奪下「新手獎」，共抱走70萬元獎金。至於設計組金獎則由台大及交大一同奪下，讓智慧裝置進入5G時代時，能提供各種市場需求。

奪下應用組金獎的逢甲大學團隊成員何達弘及林冠中，設計出作品「智慧聯網六軸復健裝置」，利用智慧遠端醫療的互動式復健輔助機械手臂系統，協助中

風、運動傷害等患者在家獨立自行復健。此裝置能透過遠端指令傳送，達到醫病即時監控和互動，提高患者復健時的便利性及效率。

主辦單位指出，包括最佳指導教授獎在內，逢甲大學團隊獲得新台幣70萬元獎金。至於設計組金獎由台大及交大團隊雙摘金，設計組及應用組最大獎「鑽石大賞」則從缺。特別的是，今年「長照」成為參賽者不約而同最關切的議題，16件評審團大獎作品中，就有4件與長照相關。

例如台科大團隊成員以切身照顧祖父母的經驗，設計出一套可記錄臥床患者的系統，行動不便的患者只要躺在氣墊床上，就能紀錄呼吸次數，監看姿勢及時間，並判別拍痰手勢的正確性，有效預防壓瘡及肺炎，提高臥床者的舒適性。交大團隊也設計能協助身障及年長者能自主行動的裝置，在輪椅上備有血壓量測及用藥提醒等功能，還可透過wifi遙控，讓智慧科技納入居家照護。

獲得設計組金獎的交大學子何瑋祥、劉曜嘉及謝易勳，設計作品「一個25-Gb/s, 2.1 pJ/bit積分型光接收機與鮑率時脈資料回復電路」，突破傳統光纖傳輸網路打線造成額外損耗與匹配等問題，達到高速且低功耗，同時獲最佳創意獎。同獲金獎台大學子彭正安、蔡維庭、鄭立晟及黃釋平，設計作品「高線性度高效率率封包追蹤射頻前端模組」，讓智慧裝置進入5G時代時，能支援更多頻段及標準，並且符合各式市場需求。

前中研院院長李遠哲、科技部次長許有進及教育部終教司司長黃月麗等人均出席典禮，李遠哲說，今年正逢旺宏金砂獎第18年，他認為，人類過度消耗地球，造成全世界都要面臨資源短缺、極端氣候、環境破壞等嚴峻的挑戰，他鼓勵同學發揮所學，以科學創新的精神解決目前地球上無法解決的難題，找尋志同道合的朋友，讓社會更加美好。

旺宏教育基金會董事長吳敏求表示，本屆參與旺宏金砂獎的大學生比率創新高，達5成6，可見有愈來愈多年輕的力量願意投入科學研究領域，尤其本屆更有一對父子檔聯袂參賽，父親從軍職退伍後仍持續進修，和兒子組隊參加旺宏金砂獎，一舉打入決賽，榮獲佳績，他樂見這種研究精神向下傳承，也盼台灣的科研實力注入更多活水。

旺宏金砂獎今年有45所大專院校、289支隊伍報名、近1000人參與，開辦18年來，已逾1.3萬名師生投入競賽。今年有不少作品旨在提供5G或AI技術更好的解決方案，例如台師大團隊設計的低損耗焊墊搭配靜電放電防護元件，可應用於第5代行動通訊系統。清大團隊則挑戰AI晶片進行跨域合作，記憶體能同步處理儲存和運算，提高AI產品的續航力。

二十七、英國最新研究：喝咖啡有助延壽 無咖啡因也有效 (資料來源：2018-07-15 聯合報 中央社)

英國最新研究顯示，喝咖啡和長壽有關，可降低早逝風險，即使無咖啡因也同樣有效。國際間關於喝咖啡對心臟、肝臟和腦部有益的研究再添一例。

財經內幕(Business Insider)網站報導，發表在美國醫學會內科醫學期刊(JAMA Internal Medicine)的英國最新研究顯示，喝咖啡的人死亡風險較低，即使一天喝8杯甚至更多，或代謝咖啡因速度較慢也一樣。

這項研究的對象是50萬名英國人，其中38萬7494人有喝咖啡的習慣。研究顯示，一天喝2至5杯咖啡的人，比不喝咖啡的人，在研究的10年期間死亡機率減少12%，喝6至7杯減少16%，喝8杯以上減少大約14%。

無論是研磨或即溶咖啡，有無咖啡因，都有助延年益壽。

這項研究採用英國人體生物資料庫(UK Biobank)資料。研究對象54%是女性，平均年齡57歲。在研究的10年期間，有1萬4225人過世。

研究結果顯示，整體來說咖啡飲用者死亡風險較低，和其他很多研究發現一致。

歐洲一項針對50萬人進行的研究，結果也和英國這項研究相近。在研究的16年間，男性每天3杯咖啡，比不喝咖啡的人，死亡機率減少12%。女性每天喝3杯咖啡，比不喝咖啡的人，死亡機率減少7%。

針對18萬5855名美國不同族裔咖啡飲用者的研究也證實這項結果。每天喝1杯咖啡的人，比不喝咖啡者，死亡機率減少12%。每天2至3杯咖啡，早逝機率減少18%。這項研究之所以特別重要，是因為喝咖啡的好處適用於非裔、夏威夷原住民、日裔、拉丁裔美國人身上。

其他研究則顯示，喝咖啡者比較不容易罹患癌症、第二型糖尿病、憂鬱症、阿茲海默症、失智、肝硬化和心臟病。

在諸多研究中，咖啡有無咖啡因都沒關係，意味飲用咖啡的好處可能和咖啡因無關。咖啡豆本身富含各種其他抗氧化複合物，可能發揮了作用。

二十八、研究：銀髮族玩大型桌遊 有助降低死亡率

（資料來源：2018-07-16 聯合報 記者鄧桂芬／即時報導）

一項國外研究發現，把桌上遊戲設計為放大版，能讓老人家在遊戲中不知不覺走更多路，對其平衡、步態及踝關節力度等均帶來正向影響。國內醫師說，出門走走其實就是最容易可行的活動，不過若能將象棋、五子棋等長輩喜歡的桌遊放大進行，同時動腦也動身，對長輩助益多多。

過往研究指出，規律的體能活動有助減少老年人的死亡率和改善生活品質，且在晚年從事較多運動的老年人，健康狀況也較好，能減少約22%的死亡風險。比利時列日大學日前也於「老化臨床介入（Clinical Interventions in Aging）」期刊發表一篇研究，研究者提出一項方案，讓二間安養院進行一個月的4X3公尺大型桌遊活動。實驗組有10名平均82.5歲的長輩，對照組則有11名平均89.9歲的長輩。

該研究方案的桌遊，是由公衛及體能活動促進專家等人設計，把遊戲印在一張大防水布上，上頭印有24個50×50公分的方格，每個方格印上不同顏色，不同的顏色代表不同的元素，例如力量、彈性、平衡和耐力等。周圍則設有走道。參與桌遊的實驗組長輩，必須要有系統地在走道上完成2圈活動，經過24個方塊後到達終點，才算完成遊戲。遊戲過程有體能活動促進專家督導。

研究結束發現，實驗組10名長輩的體能活動，每天走路步數從2921步提升至3358步，活動結束後三個月，甚至增加至每天4083步。不只每日能量消耗增加，生活質量、平衡和步態和踝關節力度也有所改善。對照組中則都未呈現。

台北長庚醫院一般精神科主治醫師劉嘉逸表示，國內較少大型桌遊，他到歐洲參訪時，曾見到許多長輩在打槌球，其實就類似桌遊。他認為，只要結合長輩有興趣的遊戲來放大進行，包括象棋或五子棋等，就能同時動腦也動身。

董氏基金會心理衛生中心主任葉雅馨表示，其實關於引導長輩的活動，重點可放在增加「愉快感」和「社交性」，才會使動機持續，甚至讓鄰居來邀請，較容易成行。

葉雅馨說，引導長輩多活動可以有更多巧思，不管是增加體能或肌力，漸進式的增加步行耐力與距離，都可提高生活品質。另可鼓勵長者每人準備一個小點心，走出戶外與朋友共享下午茶，增加活動力同時，也能有更好的社交生活。

二十九、投信顧公會看好高齡商機 爭取兩大機制

(資料來源：2018-07-16 中央社 台北16日電)

投信顧公會看好高齡商機，今年將在金融建言白皮書續爭取台版個人投資儲蓄帳戶機制(TISA)，每人最高新台幣2.4萬元的投資特別扣除額，以及勞工退休金開放自選投資機制。

台灣金融服務業聯合總會預計8月提出金融建言白皮書，投信投顧公會在白皮書中指出，為鼓勵民眾持續投資，提振國內資本市場，並鼓勵民眾儲蓄退休準備，建議可參考泰國等國的個人投資儲蓄帳戶機制，修正所得稅法第17條第2款第3目之3有關儲蓄投資特別扣除額條文。

投信顧公會表示，根據央行統計，銀行存放款餘額差距逐年擴大，且國人理財觀念保守，持有的國內金融資產多以現金形式儲存在銀行，顯示銀行閒置資金龐大，另外，台股基金規模10年來縮減逾半，從2007年的4372億元，到2017年僅剩1736億元，凸顯台灣投資不足、儲蓄太多的現象。

根據投信顧公會研究，目前英國、加拿大、泰國、日本、南韓等國都已陸續啟動兼具儲蓄與投資功能，並附有稅負優惠措施的個人投資儲蓄帳戶機制(TISA)，以鼓勵民眾長期投資。

投信顧公會以泰國為例指出，泰國為因應生育率下降、老年人口比例攀升，於2006年實施這制度後，10年來泰國股市上漲112%、成交量成長3倍、國民所得增加1倍、稅收增加77%。

投信顧公會評估，若200萬人參與台版TISA機制，以每人減免最高扣除2.4萬元的投資特別扣除額，且國人平均稅率12%計算，所得稅將減少57.6億元，但同時，隨著TISA機制實施，估台股基金規模每年可增加480億元，預估可帶動台股日均量回到1200億元以上，證券交易稅每年可超過900億元，若與2016年證交稅的709億元相較，可增加約200億元稅收，即一來一往後，整體稅收仍是增加的。另外，投信顧公會建議加速推動勞工退休金開放自選投資制度，呼籲儘速完成勞工退休金條例修正，使勞工自選投資具法源依據，並授權勞動部會同金管會訂定相關法令以利執行。

三十、偏鄉駐診醫師林威宏 鄉民口腔健康守護者

(資料來源：2018-07-14 中央社 新北14日電)

「醫師應回饋社會，而不是只有在診所看診」。牙醫師林威宏擔任偏遠的新北市貢寮區駐診醫師，不但守護偏鄉民眾口腔健康，他也服務智能障礙、自閉症及多重障礙者，讓大家有一口好牙齒。他希望年輕牙醫也能莫忘初衷，跟上前輩的腳步。

新北市幅員廣大，醫療資源存在分配不均問題。貢寮位於台灣最東邊的行政區，因地理條件與交通因素，偏鄉人才難求，醫療難以普及。病患牙齒拉警報時，就得千里迢迢坐車到雙溪或瑞芳找牙醫，來回車程要2個小時，加上看診得花大半天時間。

貢寮的醫療窘境是台灣各地偏鄉的縮影，早在民國65年7月，貢寮澳底漁村設立示範衛生室，就是台灣偏遠地區基層醫療服務的先驅。偏鄉地區人口少，幅員遼闊、聚落分散，交通不便，對牙醫師而言，缺乏市場誘因，年輕牙醫師更考量家庭因素與孩子教育問題，在偏鄉開業的意願大幅降低。

民國90年，牙醫師林威宏就看見需求，跟當時的台北縣牙醫師公會夥伴，結合承天禪寺藥師佛基金會的「妙音義診團」，一早清晨6時就要出門，投入偏鄉醫療服務與國小、幼稚園學生塗氟口腔衛生教育，讓口腔衛生從小扎根。

經過半世紀，現今的貢寮，走過社區醫療保健站、當年全省第一梯次的群體醫療執業中心、口腔醫療巡迴車等歷史，如今仍只有衛生所駐診醫師與當地一名牙醫師，肩負民眾的口腔保健。

偏遠地區雖然人口少，但老人家多，更需要醫療資源進駐。林威宏接受中央社記者訪問時表示，民國99年起，就至貢寮區衛生所擔任駐診服務至今，實質給予偏鄉居民最適當的幫助。

林威宏於民國79年畢業於中山醫學大學牙醫系，對偏鄉醫療特別有感情。他說，身為醫師取之社會，更應回饋社會，而不是只有在診所看診。

在新北偏鄉趴趴走的他，不只照顧兒童的牙齒，林威宏每月第二個星期六上午，認養北區創世基金會植物人，提供牙科門診。他說，每次幫植物人潔牙後，看見病患流淚、食慾變好，讓人很感動。

依據國民健康署的國人口腔健康狀況調查顯示，身心障礙者口腔健康較一般人差，在兒童及青少年期為齲齒，成年及中老年則為牙周病及缺牙。

刷牙，對常人是簡單的事，但對很多身障者，卻是不可能的任務。行動不便與長期臥床的身障者，因無法自行清理口腔，難以維持牙齒保健。林威宏將愛心觸角延伸到淡水愛育發展中心，教導智能障礙者、自閉症及多重障礙者如何刷牙，展現不追求功利的風範。

林威宏受訪時表示，他只是追隨前人的腳步帶頭做，以希望有更多年輕的醫師跟上。現在醫學教育執業前的「PGY方案」，讓醫學生必須親自到偏鄉瞭解居民需求，就是很好的承傳方式。

林威宏早在10多年前就在看守所為收容人治療牙齒。他說，其實自己在擔任牙醫師之前，是就讀心理系的，因緣際會從看守所轉到少年觀護所幫受輔導青少年看牙，「這些因為毒品案件進入少觀所的孩子，齲齒的情況相當厲害。」對於吸毒的後遺症，林威宏以愛心和耐心與收容青少年溝通與分享。他也同時認養私人教養院，為弱勢老人提供牙科門診，並免費製作老人全口假牙、局部假牙等，也為淡水偏遠的北新醫院精神障礙病患服務，可說是全方位的牙醫師。

林威宏新北走透透，有些時候必須放下診所的工作。他說：「診所病患並未因此減少，也都能體諒並給予鼓勵。」他希望擔任領頭羊，對年輕一輩的牙醫師有所啟發。

新北市府衛生局長林奇宏表示，林威宏除守護偏鄉地區外，也積極配合推動新北市府衛生政策，參與「新北顧齒月」活動、中低收入戶老人全口假牙活動、敬老口腔健檢活動，及新北市巡迴偏鄉社區服務，精神令人感動。

三十一、嘉義長庚響應分級醫療 結盟縣市醫院診所進行雙向轉診

（資料來源：2018-07-16 聯合報 記者魯永明／即時報導）

響應分級醫療政策，嘉義長庚醫院今天結盟嘉縣市等300多家地區醫院、基層診所、衛生所、居家護理所、護理之家及社區醫療群，成立「好在嘉醫，活絡社區照護合作」，進行雙向轉診，診所將病人轉診醫院，醫院將病況穩定患者媒合合作診所，便利民眾轉銜就醫，減輕病人負擔，減少重複檢查，保障病人權益。

為落實分級醫療，紓解民眾喜歡擠大醫院，健保署7月起要求區域級以上醫院門診量年減2%，連續5年，超過部分不給付；嘉義長庚月平均門診量高達8萬人次，院長林志鴻今天中午與結盟醫院及診所代表舉行記者會。

轉診服務，長庚利用健保署電子轉診平台，在醫囑系統增設「智能下轉」功能，病況穩定病人媒合到住家附近合作基層診所及地區醫院，便利民眾轉銜就醫。

新港鄉昌模診所醫師林昌模報告分級轉診、共同診治案例，4歲謝姓小朋友輕咳嗽發燒3天，到長庚門診，媽媽主訴3歲弟弟也發燒住院5天，擔心交互感染，經檢查疑中耳炎發燒，因2名小朋友病情穩定，透過電子轉診平台轉至昌模診所治療，避免交通往返，減少部分負擔。

長庚藉社區醫療群，強化基層合作網絡，發揮區域醫院教育研發功能，主治醫師進駐合作醫院、基層院所共同照護病患；此外藉長庚醫師聯誼會，開放院內醫學新知及醫療技術交流平台、提供合作醫師電子期刊閱覽權限、長庚學報APP，分享進修課程，提升醫師專業知能。

健保署為落實分級醫療，強化醫院與診所合作，佈建電子轉診、居家照護等資訊共享平台，推動雲端資訊醫療資訊雲端查詢系統，協助院所盡速安排民眾就醫，查詢民眾跨院所就醫資訊，減少病人重複檢查及重複用藥風險。

三十二、新北公托中心開幕 朱立倫與人瑞玩桌遊

（資料來源：2018-07-16 中央社 新北16日電）

新北市新店區康園公共托老中心今天開幕，市長朱立倫前往向百歲人瑞請安，也提醒長輩多運動以延緩失智。他前往空間不大的日間照護中心一起與長輩投籃、玩桌遊、關心復健進度。

市政府社會局長張錦麗表示，新店康園公共托老中心是瑞光健康科技公司所屬護理之家附設日間照顧服務類型。地下1樓為社區銀髮俱樂部，2樓為日照中心，可服務失能失智長輩，也有專業復健師擬定個別化的復健課程，盼長輩日常生活可以自立。

朱立倫走入2樓的日照中心，由於空間不大，天花板高度僅約2公尺，有些地方舉起手就可碰觸到橫梁，升降機高度也不高，主持人不時提醒朱立倫注意低頭，不要撞到額頭。

朱立倫蹲下身子與乘坐在輪椅上的長輩一起投籃球，看到長輩在運動，朱立倫也跟著做，還與103歲的長輩玩抽積木遊戲，一起玩桌遊。

朱立倫還參觀水平震動儀，失能的長輩可直接坐在輪椅上復健。復健師說，可刺激肌肉、促進血液循環和腸胃蠕動，有助於失能的長輩。

朱立倫與新北市議員陳儀君等人一起揭幕，他致詞表示，新北市府重視長輩的健康，推廣「動健康」提升長輩的肌耐力，也為長輩免費配老花眼鏡。

瑞光健康科技公司則表示，當初購置廠房轉換成養護中心時，2樓空間就已經是現狀的低矮狹小。目前中心提供輔具評估建議，協助長輩使用適當輔具，克服生活不便，以收托長輩最終能返家自立為目標。

三十三、高市3市立醫院各有特色 衛生局長：病人不用再轉院

（資料來源：2018-07-16 聯合報 記者蔡容喬／即時報導）

高雄市立聯合醫院16日舉行院長交接典禮，原院長賴文德屆齡退休，新院長由前高雄榮總副院長張宏泰接任，他致詞表示，除加強聯醫原有婦兒健康照護的基礎，更將活化外科，與高醫、高榮及高長等醫學中心連結，將部分手術轉來聯醫開刀，成為「靠得住、可信任」的醫院。

高市衛生局長黃志中說，期待張院長發揮醫管長才，將聯醫的急診、腦神經外科、骨科等外科人力進行更好的調整與提升，到院急重症病患「不用再轉院」，就能直接得到最適當的醫療照顧。

黃志中表示，目前高市市立醫院除小港、大同、旗津等院委託高醫體系經營，聯合、民生及凱旋等三家市立醫院，則同時扮演醫療及社區健康照顧角色，像凱旋醫院以失智症照顧專業，成立日間照顧中心；民生醫院則發展登革熱檢驗及愛滋病防治，聯合醫院全力發展婦兒及外科，年底還要再設8床安寧病房，落實全人照顧。

張宏泰說，過去在醫學中心擔任副院長，常要處理外科病患找不到病床、排不到開刀房的問題，因此除了保留聯醫婦兒健康照顧的特色外，未來還會強化外科人力及技術，讓須接受手術的病人在區域級醫院就能接受完善處置，不用再往醫學中心擠。

身為南部乳癌權威的張宏泰，在高榮任職27年間，動了3500台乳癌手術，並成立乳癌病友支持團體「蓮馨關懷協會」。為協助民眾早期發現、早期治療，曾多次進入偏鄉服務，一名護理師回憶，民國87年張宏泰到旗山、彌陀做乳癌篩檢，湧入4、5百人，他面不改色「又照又摸」，一下午全部檢查完成。

三十四、明年1月國民年金補繳大限 錯過領的錢縮水 至少差3萬

（資料來源：2018-07-16 經濟日報 記者葉卉軒／即時報導）

勞保局今（16）日指出，國民年金開辦即將滿十年，首期保費的最後補繳期限是108年1月31日，若超過就無法再補繳，直接影響民眾的保障與權益。勞保局為提醒民眾重視，今年特別邀請知名藝人許效舜告訴大家國民年金十年補繳大限的重要性，一旦錯過，領的錢不只縮水，AB兩式年差至少3萬元，恐會影響自己的權益。

勞保局邀請代言人許效舜以自身的經驗跟大家分享，拍攝兩支影片-「掌握篇」及「錯過篇」，透過影片將人生可能錯過而遺憾的事情，以戲劇化手法喊出無法挽回的悔恨及遺憾，提醒大家，要好好把握國民年金補繳期限。

配合影片推出，勞保局還規劃「國保神編劇」活動，邀請網友一起來當編劇，即日起至9月30日止，改寫兩部影片中畫面，發揮創意寫出內含「國+保」兩字的超有梗台詞，就有機會抽中香港雙人來回機票；民眾參加「國保神編劇」投票活動，還能再參加三明治機等100項好禮抽獎！

勞保局為鼓勵民眾用全國繳費網繳納國民年金，另規劃「便民繳費抽機票」網路活動，即日起到8月31日止，民眾只要上全國繳費網繳費成功，再到「便民一站通」活動網填寫資料，就有機會把香港雙人來回機票等100項好禮帶回家。希望藉由此次活動向民眾推廣線上繳費的便利性，並提醒大家守護自己國保年金的權益。

勞保局表示，希望透過這次的影片及活動，讓大家更加認識國民年金及善加利用網路繳費的便利性，即日起，也請多多留意手邊的國保繳費單。

三十五、全台首位「三照一身」斜槓女司機的溫馨接送情

（資料來源：2018-07-16 08:55聯合新聞網 綜合報導）

你聽過多職打工的「斜槓」青年，但你有聽過提供多元服務的斜槓司機嗎？

在後山花蓮接送安養中心老人家到門諾醫院就醫、陪伴復健、外出散心的張雅馨，可說是全台第一位有長照、職業駕照、導遊證照等「三照一身」的斜槓司機。

個頭嬌小的她，打開無障礙計程車的後門，將輪椅推上斜梯的力氣不輸男司機。心思細膩的她，還能提供更多服務，包括辦理住院、出院手續，到病房幫出院老人家收好東西，抱上輪椅送回家。也可以陪同復健，帶他們出外遊玩等

如此辛勤付出，一趟車資僅300多元，有時還不如之前在醫院當看護的收入。但她不計較，因為兩個孩子已大學畢業，先生也有工作，家計不用太煩惱，她發願希望能多幫忙偏鄉的老人家。

49歲的張雅馨，有十多年照顧服務員經驗，進而發現長者有回醫院複診、復健、散心遊玩的需求，卻苦無好的接送服務，也因為少出門，身體可能更弱化。

有一次她帶中風老人家搭計程車到醫院復健，司機一路快駛，老人家覺得頭暈，她請司機開慢點，卻遭白眼。有時收輪椅多花點時間，司機也會露出不耐煩的眼神。

她曾照顧一位已過世的阿嬤，因骨質疏鬆置換人工關節，老人家很想出門走走，但推輪椅又走不遠。當時她就想，如果自己會開車、又有車，就能帶他們出來多逛逛。

「老人家去醫院復健，是不得已的，為什麼有些司機的服務態度這麼差？」她感嘆，花蓮幅員廣，復康巴士少（花蓮身障人口約2萬6000人，復康巴士僅26輛），沒有捷運、公車班次也少，安養中心人力不足，沒有車、沒有司機。她不斷問自己，要不要硬著頭皮去考駕照？

偶然機會，張雅馨看到「台灣計程車學院協會」的網站，2014年剛好協會有幾位愛心司機帶著一群身障孩子到花蓮玩，她認識了協會的創辦人侯勝宗。侯勝宗也是逢甲大學公共事務與社會創新研究所所長，她才知道有一位大學教授多年來一直努力為運將開創多元服務。

侯勝宗告知，接送輪椅族需要空間大的無障礙計程車，最陽春的國產品牌一台要價105萬元，進口的高達160萬，政府補助40萬。她想了兩年，終於下定決心在去年9月貸款買了車。

張雅馨說，在花蓮會叫計程車的人，幾乎都是外來遊客，她不想和其他司機搶客人，於是花了半年時間拜訪門諾醫院在壽豐、美崙兩家分院，三家安養中心和輔具中心，只要輪椅族需要外出，都可以找她，開始溫馨接送情的工作。

去年一位從加拿大回台探親旅遊的婦人，帶她加拿大籍先生來玩，先生因騎重機出車禍造成下半身癱瘓，在花蓮輔具中心網站看到她的電話。有導遊證照的張雅馨，帶著他們一家四口玩遍太魯閣，一天包車價約3000元。

她的朋友住在花蓮光復，也固定叫她的車，就是到壽豐護理之家接朋友的爸爸出來逛逛、喝咖啡、吃飯。只要坐上雅馨的車，老人家就知道要出來玩，非常開心。

如今花蓮門諾醫院、安養中心、老人關懷協會都知道花蓮有這麼一位「好用，服務又貼心」的三照女司機。

為什麼高齡台灣需要多鼓勵斜槓司機？

「交通是貫穿民眾食衣住行育樂的生活連結，但很多運將都是用油耗、拚體力在路上亂逛，根本賺不了多少錢，」對計程車產業有深入研究的侯勝宗說，全台約有8萬6000多名運將，平均每月收入僅有2萬4000元，台北司機拉長工時，也許可以賺到3萬，卻是犧牲健康換來的，非常辛苦。

十多年前，侯勝宗就看到都會區小黃生意被捷運搶走的困境，這兩年又有Uber也來競爭，未來更可能被無人車取代，因此不斷思考以創新服務，為運將打開一條新路。

侯勝宗會和計程車司機結緣，有一段很長的故事。

政治大學企管所畢業的他，31歲就當上某家藥廠總經理。1997年全球瘋網路時，他和老闆集資1億想打造一個販售健康食品的網站，侯勝宗白天忙藥廠工作，晚上忙網路創業。不料網路泡沫化來襲，網路新創不但沒賺到錢，資金還愈燒愈凶，2002年黯然收場，慘賠幾千萬元。

原來意氣風發的年輕人，頓時憂心喪志，人生從雲端掉落谷底。他整整花了一年時間才走出來，決定重回校園念博士，激勵自己從失敗中站起來。

有一天他的前老闆打了通電話給他，要他幫忙評估正尋求募資的台灣大車隊的投資價值。他的前老闆覺得計程車行業不可能快速賺錢，業態太草根、江湖，最後沒有投資，但他彷彿從運將的人生故事看到過去自己的身影。

「很多司機朋友都是人生上半場遇到挫折，家庭、事業出了問題，甚至欠了一屁股債，才無奈地來跑車當司機。」如何透過創新研究翻轉他們每天出車「看天吃飯」的宿命，成為侯勝宗念茲在茲的使命。

計程車產業的科技創新，成為他的博士論文題目，十多年來侯勝宗一直以創造運將的工作新價值為念。

2011年，侯勝宗應嚴長壽的公益平台文化基金會之邀，培訓花東運將的導覽解說、服務技巧訓練。後來也得到國科會補助，建置完成「台灣小旅行」平台，旅客可透過這個平台找到好司機，藉此開創新的包車旅遊服務商機。有導遊證照，服務又做得好的運將，一天3000~4500元的包車旅遊收入，比在大街小巷亂晃更符合經濟效益。近三年他又看到高齡長者與身障朋友因預約不到復康巴士，無法出門就醫就學的困境，希望能號召更多像張雅馨這樣有同理心、有愛心、有行動力的運將朋友加入長照行列。

他估計目前全台有兩照（駕照、導遊證照）的運將約有300人，有三照的不到10人，因為很多運將仍認為，這是復康巴士和政府該做的事。

根據衛福部統計，目前全台復康巴士約有1960輛，卻得應付全台100多萬名身障者的外出就醫、就學、工作需求，供需落差太大，一車難求，導致抱怨連連。出外交通也是失能家庭對長照服務最殷切的需求之一。

侯勝宗說，運將過剩的產能若能移到長照領域，可有效解決尖峰時間復康巴士不足的問題，也能協助送餐、送輔具、出外旅遊或搬家事宜，變成長照生活大管家，創造互利共生的多贏局面。

觀念改變需要溝通與時間，侯勝宗說，小黃司機必須隨時代變遷轉型，交通部也應放寬法令，讓接送輪椅族的愛心司機可酌量加價100~200元，民眾也不要認為愛心司機加價是無理取鬧，畢竟服務長者和輪椅族確實需要多點時間。

最近計程車學會協會也和「台灣愛鄰社區服務協會」東石鄉辦事處合作，利用善心人士捐助的30萬元，讓愛心司機接送嘉義東石鄉30多位小朋友來協會暑期輔導。

侯勝宗呼喚扶輪社、獅子會等善心公益團體，捐贈「愛心車資」，讓他們利用善款，號召更多司機朋友扶持長者和身障朋友外出就醫就學遊玩，共同為打造高齡共善社會的溫馨接送平台而努力！

（文／滕淑芬 本文出自2018.7.12《遠見》網站）

三十六、遠距科技跨越城鄉藩籬 打造智慧醫療照護網

(資料來源：2018-07-16 熟年誌 Life Plus)

在科技浪潮席捲下，人們不斷地被推著往前邁進，許多新創產業因勢而起，每一個點子的背後，都代表著無限可能與機會。就在前不久AI人工智慧浪潮進入醫界，微軟公司所開發的智能抄寫員語音系統，能夠記錄醫病間的對話，醫師再也不用一面問診還得拚命打電腦；而科技龍頭Google也宣稱，利用Google AI的精密量測技術，從視網膜的影像就能預測此人是否罹患心臟疾病。

然而，這也是最動盪不安、充滿疑慮的時代。高齡化趨勢所帶來的人口結構動盪，勢必伴隨許多衝擊，這反映在醫療層面即是人力不足及分配不均，年輕人集中在都會區，偏鄉醫療短缺的問題始終難解。在這次專題裡，我們將探討現代科技如何帶動健康照護及醫療產業的發展，而醫療院所已執行多年的遠距照護服務，即是科技技術結合醫療照護網成功應用的實證案例；另一方面，也要思量日前放寬5類病例對象的遠距醫療，是否能解決偏鄉醫療困境？或是有其他關鍵問題得先面對？《熟年誌》編輯團隊實地走訪4組醫療與科技創新團隊，並輔以歐洲視訊診療報導，來與讀者一起討論與你我未來密切相關的重大課題。遠距科技與慢性病照護網 預防醫學為健康加分

內政部在今年(2018年)4月宣布，直到3月底為止，台灣65歲以上人口已達14.05%，也就是說，每7個人當中，就有1個是年長者。相較於其他亞洲國家，台灣65歲以上人口比例與南韓相當，僅次於日本。若從各縣市來看65歲以上人口所占比，高齡縣市更是從2011年的3個，來到了今年的15個；在縣市的高齡化排名中，嘉義縣的65歲以上人口比例最高，高達18.61%；6都之中，又以台北市的16.58%所占比最高。

三十七、調查：台灣老年生活準備 不及亞太地區

(資料來源：2018-07-17 中央社 台北17日電)

壽險公司最新調查發現，台灣財務康健指數首次進步，但老年生活準備程度仍不及亞太地區，另外，台灣18歲至34歲的千禧世代，以及女性族群對自身財務表現的滿意度較低。

康健人壽母公司美國信諾集團最新發布的「360度康健指數—掌握保障未來」調查發現，台灣財務康健指數首次進步，顯示受訪者對自己的財務狀況變得更樂觀，而且因為人口老化，台灣受訪者對於替自己未來及退休生活做好準備的意識提高了。

但與亞太地區鄰近地區的中國、香港、南韓、新加坡、泰國與印尼相比，台灣受訪者的老年生活財務準備程度仍不及亞太地區鄰近地區。

調查顯示，相較這6地平均有高達41%的受訪者認為自己年老後在「財務獨立自主」、「照顧家人在財務方面的需求」、「能應付和老化相關所增加的醫療費用」三方面都能夠準備好，台灣受訪者僅26%覺得自己可以做好準備。

康健人壽總經理暨執行長邵駿歲(Tim Shields)說，台灣市場保險滲透率高，國人平均擁有超過2張保單但平均保額卻偏低，許多民眾將保險商品和投資工具劃上等號，凸顯保障不足的隱憂。

同時，邵駿歲也表示，台灣老化速度「超英趕美」，預計於115年成為超高齡社會，每5人就有1人超過65歲。高齡社會代表民眾壽命延長，退休後醫療及健康照顧的費用也會隨之增加，提醒民眾應趁年輕體況佳時提前規劃充足保障。另外，調查也發現，18歲至34歲的台灣7、8年級生受訪者中，僅14%認為自己財務能力可對抗如通貨膨脹、經濟成長趨緩等外在環境因素。高達65%的7、8年級生表示無財務能力照顧自己/家人醫療需要；針對「無法工作時的經濟保障」，7成的人表示準備不足。

在台灣7、8年級受訪者中高達96%的人覺得有壓力，工作為最主要的壓力來源，占比45%，高於財務的34%、家庭的10%，以及健康的8%。談到壓力管理，他們多數選擇自行面對壓力，僅9%年輕受訪者願意尋求醫學專業人員協助。

若就性別來看，女性因被工作和家庭夾擊而無暇照顧自己。調查發現，台灣女性整體康健指數從前一次調查的56.1分下滑至55.8分，遠低於亞太地區女性平均的59.3分，也遠低於台灣男性的58.5分。分析五大面向，台灣女性除了家庭外，身體、財務、社交、工作的分數皆落後於亞太地區女性。

邵駿歲提醒，台灣女性平均餘命約83.4歲，活得越長也要活得健康、活得有保障，針對在財務上存在的不安全感，可以及早做好保險規劃，轉移退休後醫療費用風險，保障老年生活品質，或是透過為家人備妥量身健康保障商品，來減少面對疾病醫療支出時的經濟壓力。

康健人壽母公司信諾保險集團從2014年開始「360度康健指數」調查，以全方位健康概念出發，從身體、家庭、社交、財務與工作，深入瞭解民眾五大面向的健康與幸福狀態。本次調查委託TNS模範市場研究公司執行，針對500位台灣受訪者於2018年2月至3月進行網路問卷調查。

三十八、越南三大學與陽明簽備忘錄 學生可望取得雙聯學位

（資料來源：2018-07-17 17:36聯合報 記者林良齊／即時報導）

滎陽團隊執行衛生福利部「一國一中心」計畫，與越南強化醫療交流，今明2天包括越南河內醫學大學、越南河內藥學大學、越南大學三校來訪陽明大學，雙方將簽訂合作備忘錄，讓來自三所越南大學的講師、助理研究員來陽明大學攻讀博士，未來也不排除向科技部申請在越南當地設置研究中心。

越南河內醫學大學與越南河內藥學大學都成立於1902年，是越南最古老的百年名校，兩校與陽明大學分別簽訂四項合作備忘錄，包含加強校際交流、碩士雙聯學位、博士雙聯學位以及海外科研中心合作，預計明天來訪的國立越南大學也將簽訂校際合作備忘錄。

越南與台灣同樣面臨人口老化問題，且地理位置與台灣相近，無論在熱帶醫學傳染病防治、高齡健康、醫藥研發、醫療管理等領域，都能借助陽明大學的優勢，訓練生醫產業人才，促進台越醫療衛生與產業連結。

陽明大學國際事務長蔚順華表示，越南學生來到陽明多大多攻讀生物藥學、微生物及免疫學、中醫藥與國際衛生學程等研究所，台灣能以自身的優勢協助越南訓練生醫人才，也能讓台灣學生對東協國家有更多瞭解的機會，這些越籍學生回國後也可成為台越產業發展的種子。這次雙方簽訂合作備忘錄，未來將進一步討論雙聯學位細節，讓雙方學生可以互相取得台越雙學位。

三十九、布局生醫新創 鴻海聚焦AI

（資料來源：2018-07-17 經濟日報 記者黃文奇／台北報導）

鴻海集團布局生醫新創，昨（16）日由旗下永齡健康基金會發起的「H. Spectrum生醫翻轉培訓計畫」邁入第三屆，今年聚焦「專業醫材研發、數位醫療服務、生物基因研發、醫療人工智慧、創新樂齡服務」等五大主軸，凸顯數位醫療和AI近年成為生醫創業熱門題目的趨勢。

永齡健康基金會發起的「H. Spectrum生醫翻轉培訓計畫」邁入第三屆，90位學員及14間新創公司，經過半年包括專利、法規、行銷、產品設計、財務等密集的课程培訓後，昨日於三創生活園區舉辦創業簡報決賽。

本屆新創團隊提出的創業題目聚焦在五大主軸，包括專業醫材研發、數位醫療服務、生物基因研發、醫療人工智慧、創新樂齡服務。

值得注意的是，過去兩年新創比例最高的題目專業醫材研發，今年被「數位醫療和人工智慧」的題目取代，適時反映生醫業界近來朝向「建置各類醫療健康大平台、收集各類型大數據，進行智能分析，發展精準醫學」的趨勢。

永齡健康基金會指出，這和鴻海集團進行軟硬整合、實虛結合，發展「+互聯網以及人工智慧」的目標完全相符。今年生醫翻轉培訓計畫的重點之一就是國際接軌，善用集團全球資源優勢打造平台。

H.Spectrum積極走訪海外各地加速器以及創投、新創公司建立國際強鏈結，包含美國史丹佛大學、威斯康辛生技組織BioForward、中國珠海橫琴創業谷等地，與當地業務推廣進行深度交流。

三創數位董事長郭守正表示，由中美貿易而引爆的全球貿易戰爭，對國家、對企業、甚至對新創團隊來說，大家可以深刻體會到，唯有自己擁有強而有力的技術研發，才能繼續保有在全球的競爭力與話語權。

四十、花蓮縣失智共同照護中心揭牌 建構照護網

（資料來源：2018-07-17 中央社 花蓮縣17日電）

門諾醫院壽豐分院承辦花蓮縣失智共同照護中心今天舉行揭牌典禮，是結合醫療、長照資源及社區照護等，讓失智者獲得完善的照顧，也減輕家屬的照顧壓力。

門諾會醫療財團法人所屬機構總執行長趙福厚說，門諾醫院創院至今已邁入第70個年頭，持續守護花蓮民眾健康，落實關懷照護長者、失智者、身障人士、貧病等弱勢族群。尤其花蓮縣65歲以上的人口比例，已超過14%（約5萬1000人），至2017年10月底扶老比率高達20%，遠高於全台的17%，推估花蓮縣失智人口約4100人，因此不論是老化的威脅或是失智者的照護，絕對是刻不容緩的重要課題。

花蓮縣失智照護中心主任王迺燕表示，中心結合醫師、護理師、個管師、心理師、營養師、社工師、復健及長照團隊，透過連結中央與地方長照資源、整合及培育失智照護人才、建構資源連結合作模式及辦理失智識能教育，成為失智照護平台，協助疑似失智個案就醫確診及追蹤管理，使不同階段失智者獲得即時且適切的照護，降低照顧者負荷及照顧成本。

出席活動的行政院東部聯合服務中心執行長許傳盛表示，家裡有失智長輩，全家的生活品質及秩序都會受到影響，如何提供一個好的照顧環境與照顧方法，是長照政策推動中重要的一環，失智共照中心的成立，盼能成為全國典範。

上午除失智照護中心啟用，同時舉行壽豐分院社區整合型服務中心A級單位的揭牌儀式，趙福厚指出，門諾的服務範圍將擴展至失智照護、失能者臨托，身障者巡迴接送，並擴大居家照護等，為偏鄉地區的長者、失智者、身障人士等弱勢族群，提供更貼切妥適的照護。