

高齡相關時事蒐集  
20170706-20170713

一、華銀 推升級版以房養老.....	2
二、哈佛健診醫學生理年齡系統 用大數據把關健康 .....	2
三、保險公司訓練業務員 下鄉推動失智症預防 .....	3
四、中國用這項科技 讓失蹤人口回家率大增15% .....	3
五、職業駕照延齡至70歲 台南申辦僅個位數 .....	4
六、大學向銀髮族招手 爺奶上心靈課痛哭流涕 .....	5
七、92歲老翁骨折 人工關節加骨水泥讓他站起來 .....	7
八、「測健康」大數據算病 誰是失智候選人 .....	7
九、改善職場補助金 比率下修改為最高80% .....	8
十、安倍G20峰會後訪北歐 找人口解方.....	9
十一、足甘心！北市聯醫跨海至連江縣篩檢失智 .....	9
十二、慈善機構示警：住英國養老院 有如在玩命.....	10
十三、高齡駕駛換照 年底前免規費 .....	11
十四、少油少鹽助控血糖 醫：年長糖友不適合 .....	11
十五、日本人口連8年負成長 少子高齡化加劇.....	12
十六、照護失智者 團體家屋少 老老照顧恐成常態.....	12
十七、瑞芳龍川里共餐好熱鬧 卡拉OK啟用了 .....	13
十八、李來希：75個軍公教與勞工團體18日向監察院陳情 .....	14
十九、北市敬老卡優化 重陽節推出 .....	14
二十、「省長照」學者：長輩運動應鼓勵.....	15
二十一、大雅家福中心揭牌 14區家庭中心建置完成.....	15
二十二、翁晨運疑失足摔死 醫師建議長輩量力而為 .....	16
二十三、結合綠能長照 打造永續社區 .....	17
二十四、副總統：軍人退伍俸給制將參考美軍退撫制度 .....	17
二十五、旗山醫院長照大樓晚間傳火警 44病患急安置 .....	18
二十六、專家建議 長照險、殘扶險都保 .....	18

## 一、華銀 推升級版以房養老

資料來源：2017-07-13 00:06:38 經濟日報 記者郭幸宜

華南銀行5月開辦升級版以房養老「美滿享福貸」，成為業界第一家同時提供一般版與保險年金版「以房養老」的行庫，讓年長者不必跑二家以上銀行即可以依其需要選擇適合之方案。

高齡化與少子化的社會趨勢，華南銀行「美滿享福貸」開辦近一個月以來，民眾詢問十分踴躍。華南銀行表示台北市一名75歲的年長者，與已婚的兒子同住在其名下的一間公寓，手邊亦沒其他多餘資產，無意間在報紙看到介紹「以房養老」貸款的新聞，為了減輕兒子奉養負擔及提升生活品質，即考慮申辦。

該年長者認為「美滿享福貸」比一般型「以房養老」貸款更具保障，而且一般型的貸款年齡大都限制63歲以上、利率至少2%以上；「美滿享福貸」年齡則降到60歲、利率更優惠僅1.83%。

正巧華南銀行新推出結合安養信託與即期年金保險的「以房養老」商品「美滿享福貸」，在行員細心解說及律師諮詢後，該名長者決定申辦，主要係考量透過信託及保險可保障生活資金，且借款期間20年，於第17年左右所領之保險年金給付總額已超過貸款本金，若於保險期間往生，家人還可以繼續領取月給付金，未來子女可使用月給付金作為還款來源，繼續保有不動產。

## 二、哈佛健診醫學生理年齡系統 用大數據把關健康

資料來源：2017-07-12 19:57經濟日報 記者高行

國內健檢龍頭哈佛健康事業攜手韓國「MEDIAGE」醫學生理年齡測試系統合作，將「醫學生理年齡」與「代謝症候群生理年齡」引進國內健檢市場，利用大數據為國內民眾健康把關，並量身訂製專屬健康管理方案。

多數人只知身分證上的年齡，卻不知相比之下，自己的生理年齡究竟算年輕或衰老。隨時代演進，大家對健診的期望值越來越高，從以往的「早期發現，早期治療」，進化成「早期預防」，希望將「疾病預防」、「健康促進」、「老化管理」予以整合，換言之，健檢報告不該只是難懂的數據，必須清楚傳達更多訊息，甚至提供具體建議來協助我們管理健康。

哈佛健康事業12日與全球最強大的「MEDIAGE」醫學生理年齡測試系統合作，將「醫學生理年齡」與「代謝症候群生理年齡」引進國內健檢市場。MEDIAGE研究逾20年，在亞洲地區累積500萬例數據並進行分析，目前與韓國230家醫院和健檢中心合作，今年和韓國最大體檢機構「健康管理協會」簽署協議，在台灣、中國、泰國都有提供服務。這套檢測系統使用世界最多臨床資料進行分析，是現今擁有最高解釋能力（R-Square = 82%）的醫學生理年齡測試系統。

雙方進行合作後，哈佛健康事業可民眾健檢結果匯入MEDIAGE年齡檢測系統，為民眾算出「醫學生理年齡」與「代謝症候群生理年齡」，並根據其狀態提出專屬的健康改善方針，啟動減齡抗衰計畫。

台灣即將在2026年邁入超高齡社會，為幫助國人了解生理年齡之於健康的意義，MEDIAGE研究所院長裴哲永以「台灣vs.韓國生理年齡比較」為題，用近期取樣的數據進行分析（2950分析人次／男1560人，女1390人）。由於有三高問題的國人相當多，裴哲永特別比較兩國民眾的「代謝症候群生理年齡」，結果發現台灣民眾比韓國民眾年輕0.86歲；在「醫學生理年齡」上，發現台灣民眾比韓國民眾老化0.92歲。

醫療大數據還能做更多服務，預測未來罹患疾病的風險，進一步提出個人化的評估分析與健康促進處方。這條服務軸進一步延伸，哈佛健康事業運用互聯網和健康數位平台，設立了「愛聯康」來照顧消費者，平台擁有線上發問、健康紀錄、動態分享等多元機制，董事長王欽堂期盼更多健診中心加入，共同為促進國人健康而努力。

### 三、保險公司訓練業務員 下鄉推動失智症預防

資料來源：2017-07-12 16:05經濟日報 記者仝澤蓉

失智症成為現代人擔憂的病症之一，安聯人壽多年來積極推動失智老人募款活動，今年邁入第10年，不但要與天主教失智老人基金會攜手進行募款，還要培育業務人員擔任慢性病自我管理課程帶領人，讓經過訓練的保險業務員深入社區，教導民眾透過自我管理，降低失智風險。

安聯人壽表示，與失智老人基金會合作已經長達10年，過程中獲得12,000善心人士捐款，募款金額達新台幣5,000萬元，尤其是近兩年，老人失智議題廣受社會大眾關注，募款情況也比剛起步的前幾年好很多。

為了讓活動引起更多社會大眾注意，安聯人壽本年度失智募款活動邀請藝人許瑋甯擔任代言人，許瑋甯表示，自己高齡90的爺爺，就是一個自我管理非常好的例子，爺爺不但平時會自己找機會多運動，她和表弟也會經常故意把球踢到爺爺身邊，讓爺爺踢回來，趁著這樣的機會讓爺爺能有更多舒筋活骨的機會。

包括三高在內多種慢性病患者到後來，可能會引發失智症；天主教失智老人基金會執行長鄧世雄表示，慢性病患者透過改變生活型態，提升自我照顧效能，改善生活品質，都可預防或延緩失智症的發生，協會積極推動慢性病自我管理課程，希望透過專業課程讓更多人認識慢性病自我管理的重要性，讓未來免於失智之苦。

### 四、中國用這項科技 讓失蹤人口回家率大增15%

資料來源：2017-07-11 23:21經濟日報 記者謝汶均

上海的流浪漢之家正透過臉部辨識軟體協助流浪漢、乞丐和走失的長者與家人團聚。

高齡92歲的王永泉（音譯）上周在住家附近走失了，也想不起住家地址，公安把他帶到鄰近的流浪漢之家，而在臉部辨識軟體的協助下，流浪漢之家的員工只花了20分鐘就辨識出王永泉的身份，並聯繫上他的親人。

流浪漢之家的員工康慶平（音譯）說：「過去，我們得在手寫的本子中找個人資料和核對相符的照片，現在就快多了，我們已成功把95%的人送回家，高於過去的80%。」

上海的流浪漢之家在2015年中安裝這套系統，系統中包含過去五年內曾至該機構尋求協助的所有人的資料。

康慶平說：「我們的臉部辨識系統存有約2.4萬人的資料，上傳照片後，系統會跳出五個與照片中的人最相似的人的資料，包含他的指紋、紀錄和家人的聯繫方式。」

## 五、職業駕照延齡至70歲 台南申辦僅個位數

資料來源：2017-07-11 18:32聯合報 記者邵心杰

交通部為因應高齡化社會需求及參考國外經驗，讓身體健康狀況符合規定的小型車職業駕駛人，即日起執業年齡可由68歲繼續執業至70歲，台南市警察局交通大隊統計，迄今申請者僅個位數，不如預期來的多。

已屆齡68歲的陳姓司機指出，現在身體還算硬朗，還可繼續開下去，如今執業延齡至70歲，可以多算2年，打發時間之餘，也不用向兒子伸出要錢，何樂而不為呢。然而，不少司機認為，天天侷限在狹窄空間，對身體健康也不是件好事，如果能早點退休、就早點退休，「不要如此歹命」。即便政府今年起再次延齡至70歲，不如預期般反應熱烈。

新營監理站長何梅錦說，經交通部駕駛人醫學諮詢會討論通過，規定逾68歲的小型車職業駕駛人，前1年內未受吊扣駕照處分，且通過更嚴謹體格檢查項目及認知功能測驗合格（或檢附無患有失智症證明文件）者，可換發有效期間1年的小型車職業駕照，或以每年加註方式延長有效期間，至年滿70歲止。

此外，倘係因未繳回職業駕照致遭註銷而換領普通駕照者，須補考職業駕照應考的科目後，得依規定領取有效期限1年的小型車職業駕照。

「私校要自己救自己，不能等企業來救」，曾國修說，少子化下，必須用企業化的新思維經營學校，玄奘就是在應有的教育之外，透過銀髮書院創造其他營收，老師也可以培養第二專長，「不是每個人都可以教老人家」，老人家記憶力較差，且不一定坐得住，學校老師要上銀髮書院課程前，都必須經過培訓。

少子化使傳統學生人數減少，未來大學不能再只招收年輕人，也要擴及銀髮族。玄奘大學開辦銀髮書院和樂齡大學，斥資4億打造含中西式餐廳與64間客房的餐旅教學實習飯店「雲來會館」，每間房間的浴室都裝有安全扶手，從小細節打造適合銀髮長輩的需求，建立世代共學共融的未來大學。

走進玄奘大學校園，景觀秀麗，校舍依著山坡而建，一台台的電動遊園車，是體恤行動不便的老人家，不用辛苦爬山路，遊園車隨到隨開，也有大學生「小天使」全程陪伴。

玄奘大學教育長曾國修表示，開辦銀髮書院和樂齡大學，除了讓銀髮族有更多采多姿的生活，也讓大學生學習如何跟老人家溝通，例如烘焙課程就由大學生陪同老人家動手做。

曾國修說，樂齡大學招收65歲以上的學員，目前招收最高齡的是93歲，一學期固定招收38人，每周三、五進行一整天的課程，報名日一到，很多老人家一早就來排隊，幾乎都是秒殺。有位學員因為腳不方便，已五、六年沒出門，報名樂齡大學，上了一學期後非常開心，但下個學期沒有報到名，還淚流滿面向他哭訴，直說「一定要來上課，不想再待在家了」，還有人拄著拐杖來上課。

曾國修說，銀髮書院是規畫兩天一夜、三天兩夜、五天四夜的短期寄宿學習，採小班制，以不超過30人為原則，「人數太多無法關注到每位老人家，由大學生一對一陪伴」。去年試營運，共招收四期學員，平均70歲。目前正規畫新課程，今年8月將招收新一批的學員，預計一個月至少收兩團。

曾國修說，玄奘有跟大陸的友好大學簽約，目前是在觀摩階段，未來希望可以做到跨域，進行十天九夜或是更久的寄宿學習，讓學員到大陸、澳洲走一走，拓展國際視野。

「未來會逐步推動高檔團！」曾國修說，未來會朝高價位發展，餐飲、住宿有更好的品質，課程更精緻，請大師、名嘴辦講座，三天兩夜課程約六千元至八千元。

銀髮書院和樂齡大學的系列主題課程，都是結合學校的教學和研究，例如，餐飲系師生研發高齡化食譜，讓學員享用；影劇系帶領老人家做即興表演；設計學院教高齡者手作飾品；宗教系禪修課程讓學員靜坐；人際關係課程教老人家使用手機、平板，老人家特別喜歡，因為可用通訊軟體跟晚輩聯絡，或用臉書記錄生活；運動保健課程包括體適能、攀岩等探索教育。

曾國修說，他自己是法律系老師，開設財產安全與管理課程，介紹高齡財產信託、如何防詐騙等等。還有一堂心理系的課「人生心電圖」，讓老人家分享自己過去的人生經歷，挖掘心靈深處，「上課時每個人都痛哭流涕。」

## 六、大學向銀髮族招手 爺奶上心靈課痛哭流涕

資料來源：2017-07-11 12:54聯合報 記者馮靖惠

面臨少子女化和高齡衝擊，國內許多大專院校面臨招生和經營危機，近年紛紛轉型，玄奘大學斥資四億建造雲來會館，整合校內學院課程，推出適合退休人士、高齡者的銀髮書院「寄宿學習」，學員們直呼「比參加旅行團走馬看花、上車睡覺下車尿尿好玩多了！」

「私校要自己救自己，不能等企業來救」，曾國修說，少子化下，必須用企業化的新思維經營學校，玄奘就是在應有的教育之外，透過銀髮書院創造其他營收，老師也可以培養第二專長，「不是每個人都可以教老人家」，老人家記憶力較差，且不一定坐得住，學校老師要上銀髮書院課程前，都必須經過培訓。

少子化使傳統學生人數減少，未來大學不能再只招收年輕人，也要擴及銀髮族。玄奘大學開辦銀髮書院和樂齡大學，斥資4億打造含中西式餐廳與64間客房的餐旅教學實習飯店「雲來會館」，每間房間的浴室都裝有安全扶手，從小細節打造適合銀髮長輩的需求，建立世代共學共融的未來大學。

走進玄奘大學校園，景觀秀麗，校舍依著山坡而建，一台台的電動遊園車，是體恤行動不便的老人家，不用辛苦爬山路，遊園車隨到隨開，也有大學生「小天使」全程陪伴。

玄奘大學教育長曾國修表示，開辦銀髮書院和樂齡大學，除了讓銀髮族有更多采多姿的生活，也讓大學生學習如何跟老人家溝通，例如烘焙課程就由大學生陪同老人家動手做。

曾國修說，樂齡大學招收65歲以上的學員，目前招收最高齡的是93歲，一學期固定招收38人，每周三、五進行一整天的課程，報名日一到，很多老人家一早就來排隊，幾乎都是秒殺。有位學員因為腳不方便，已五、六年沒出門，報名樂齡大學，上了一學期後非常開心，但下個學期沒有報到名，還淚流滿面向他哭訴，直說「一定要來上課，不想再待在家了」，還有人拄著拐杖來上課。

曾國修說，銀髮書院是規畫兩天一夜、三天兩夜、五天四夜的短期寄宿學習，採小班制，以不超過30人為原則，「人數太多無法關注到每位老人家，由大學生一對一陪伴」。去年試營運，共招收四期學員，平均70歲。目前正規畫新課程，今年8月將招收新一批的學員，預計一個月至少收兩團。

曾國修說，玄奘有跟大陸的友好大學簽約，目前是在觀摩階段，未來希望可以做到跨域，進行十天九夜或是更久的寄宿學習，讓學員到大陸、澳洲走一走，拓展國際視野。

「未來會逐步推動高檔團！」曾國修說，未來會朝高價位發展，餐飲、住宿有更好的品質，課程更精緻，請大師、名嘴辦講座，三天兩夜課程約六千元至八千元。

銀髮書院和樂齡大學的系列主題課程，都是結合學校的教學和研究，例如，餐飲系師生研發高齡化食譜，讓學員享用；影劇系帶領老人家做即興表演；設計學院教高齡者手作飾品；宗教系禪修課程讓學員靜坐；人際關係課程教老人家使用手機、平板，老人家特別喜歡，因為可用通訊軟體跟晚輩聯絡，或用臉書記錄生活；運動保健課程包括體適能、攀岩等探索教育。

曾國修說，他自己是法律系老師，開設財產安全與管理課程，介紹高齡財產信託、如何防詐騙等等。還有一堂心理系的課「人生心電圖」，讓老人家分享自己過去的人生經歷，挖掘心靈深處，「上課時每個人都痛哭流涕。」

## 七、92歲老翁骨折 人工關節加骨水泥讓他站起來

資料來源：2017-07-11 07:25聯合報 記者余采澄

92歲劉姓老翁本月初半夜上廁所不慎跌倒，整個人癱坐在地起不了身，呼喊求救家人，家人發現後緊急將他送醫，經檢查為右側骨股頸骨折，考量老翁高齡，以微創手術進行半髖人工關節置換合併骨水泥灌注手術，術後恢復良好。

童綜合醫院骨科部主任徐自良表示，跌倒是老人意外死亡的主因，每年約有三分之一的老人會跌倒，而有十分之一的老人因跌倒造成傷害，除頭部外傷，最常見就是骨折；隨著年紀愈大，骨質密度逐漸下降，視力和平衡感也都變差，所以當人體反應變慢，造成跌倒骨折機率愈高。

徐自良說，髖骨骨折對老人家來說是一種嚴重傷害，因為髖部骨折後會造成髖部或鼠蹊部嚴重疼痛，導致難以行走，只能臥床，長期臥床不走動，就會產生褥瘡、肺栓塞、肺炎、泌尿道感染等併發症。

徐自良表示，醫療技術不斷進步，手術為髖部骨折最好的治療方式，不同骨折形態可選擇使用鋼釘固定或人工股骨頭置換，還可用微創方式進行手術治療，降低傷口面積。他呼籲，當老人家跌倒時，一定要盡早就醫，找出受傷處加以治療，切勿自我判斷在家休養，或聽取偏方治療。

## 八、「測健康」大數據算病 誰是失智候選人

資料來源：2017-07-11 09:18:09 聯合報 記者韋麗文、吳佩蓉

「測健康」是全台灣第一個利用大數據建立的健康風險預測線上工具，聯合報系元氣網推出以來，已累積十萬人使用，民眾只要填寫三項個人基本資料，就可以得知個人健康狀況，未來可能的健康風險以及醫療花費。

測健康是由元氣網與全球醫資共同策畫的健康大數據測驗，為何可以算病？曾任衛生署統計室主任與台北醫學大學副教授黃旭明解惑。

風險預測 延緩疾病上身

他指出，個人就醫或健檢得到的報告，頂多告知當下的健康狀況，報告正常定期追蹤、異常者就醫或進一步檢查。

但健康狀況是變動的，可能隨著年齡增長、環境或生活習慣改變而由正常轉為紅字，預測健康風險就是提醒民眾，在未病之時提早注意未來可能遭遇的健康風險，透過健康管理延緩疾病上身。

根據健康大數據分析，發現失智症患者比一般人更長壽，50歲失智者的平均餘命達33年，後續照護投入相當可觀，應及早規畫。此外，罹患腎臟病、糖尿病、高血壓病患也是未來失智症的候選人，應及早預防失智症。

數據分析：失智者更長壽

黃旭明指出，以失智者的死亡率推估，發現失智者普遍高齡。將失智者的平均餘命按年齡分，50歲失智者的平均餘命達33年；60歲者有25年；70歲者有17年；80歲者有11年；90歲者有5年，顯然失智者病患後續需要照護投入，是相當可觀的。

世界衛生組織2015年的報告指出，全球人口平均壽命約71歲，而內政部於2014年底公布，我國平均餘命達80歲，其中男性達77歲、女性達83歲。

人不僅要活得久，更要活得健康，黃旭明說，失智症患者比一般人更長壽，照護者更應及早做好照顧與財務規畫。

科技加持 精準管理健康

在失智患者的照護上，黃旭明提醒，統計發現失智者後期較易發生：疥瘡、慢性皮膚潰瘍、骨關節病變、骨及軟骨病變（如骨質疏鬆等）、貧血、巴金森症、慢性腎衰竭（洗腎）、敗血症等。

大數據分析提供民眾預防保健方向，透過健康資料比對，也確實找到一般人想不到的共病效應，例如靜脈曲張、痔瘡與大腸癌可能有更高的關連性。測健康提醒民眾，健康不單靠自己、靠醫護人員，透過科技及大數據幫忙，疾病的預防及健康管理將更全面、更精準。

## 九、改善職場補助金 比率下修改為最高80%

資料來源：2017-07-10 18:18中央社

為鼓勵企業推動勞工工作環境改善及職場身心健康措施，勞動部歷年都有相關補助。勞動部今天指出，改善職場補助金即日起從原本最高可補助90%，下修為最高可補助80%。

勞動部今天修正發布「補助企業改善工作環境及促進職場勞工身心健康作業要點」，除了調整補助的企業範圍外，也將原本企業可申請最高90%的金額補助，下修至最高可申請80%金額補助。

勞動部職業安全衛生署表示，今年除了把非營利的NGO組織也納入可申請補助的適用範圍外，也限縮199人以下的中小企業才可以申請補助。

職安署說，因資源有限希望可以協助真正有需求的企業，才限縮人數。

除此之外，職安署表示，為了要將改善職場補助金跟其他補助的比率有一致性，因此也將原本依申請補助所提報經費計算的最高補助90%的比率，下修至最高80%。

根據「補助企業改善工作環境及促進職場勞工身心健康作業要點」，若企業符合補助資格，補助類型為改善工作環境、製程及設施；人因工程硬體的改善及工作適性安排；其它與工作相關疾病預防有關的工作環境改善事項。

職業安全衛生法所定新興職業疾病預防(重複性作業促發肌肉骨骼疾病、異常工作負荷促發疾病、執行職務遭受不法侵害)或特殊族群健康保護(未滿18歲勞工、女性勞工母性保護、特別危害健康作業、中高齡、職災勞工)的健康管理措施與健康促進活動等，從即日起至106年10月31日都可向勞動部申請。

## 十、安倍G20峰會後訪北歐 找人口解方

資料來源：2017-07-10 01:33經濟日報 編譯林筠

日本首相安倍晉三在G20漢堡峰會後訪問瑞典、芬蘭和丹麥，向這些北歐國家取經，以尋求解決日本長期人口成長緩慢、社會日趨高齡化，以及職場上嚴重性別差距的藥方。

安倍才剛和歐盟簽署大型自由貿易合約「經濟夥伴協定」(EPA)，目前尚不清楚安倍和這三個北歐國家是否有重大合作計畫。

根據瑞典統計局的數據，瑞典人口於1月達到1,000萬的新里程碑，並預計將在2060年達到1,300萬人，日本人口數則預期下滑。瑞典人口成長的關鍵有二，一是移民，二是生育率。根據世界經濟論壇的全球性別落差指數，芬蘭是性別落差次低的國家，日本則接近墊底。WEF表示，芬蘭在教育和健康上「完全沒有性別差距」，芬蘭在政治權力賦予則被評為全球第二。

丹麥的人口成長率在可預見的未來將維持在2%以下，原因可能是丹麥追求完全性別平等的腳步趨緩，加上移民法規趨嚴，造成丹麥技術勞工短缺。這或許可讓安倍引以為戒。

## 十一、足甘心！北市聯醫跨海至連江縣篩檢失智

資料來源：2017-07-09 14:04聯合報 記者李樹人

台灣人口老化問題嚴重，離島連江縣更已邁入高齡化社會，當地老年人口飽受失智威脅，但因資源有限，無法提早確診，北市立聯合醫院失智中心將於8月跨海赴連江，把一整套失智症照護服務帶到連江，讓離島失智長者能夠及早確診治療。

北市立聯合醫院失智症中心劉建良主任指出，民眾對失智症的忽視、不瞭解，為失智症照護上的最大問題與困難，如何及早診斷疑似失智個案，提升失智診

斷率，提高大眾對失智症的正確認知，並提供整合失智症照護服務，是當前聯醫推動失智症整合照護服務應關注的重點。

北市立聯合醫院總院長黃勝堅表示，多年來聯醫在失智症照護領域累積豐富經驗，規畫出一套相當有效率的失智症整合照護模式，從篩檢疑似個案、確立診斷、列入個案管理系統、到治療照護，依病程為病人設計一條龍式的整合照護服務，已經榮獲SNQ國家品質標章認證。

在篩檢方面，劉建良主任表示，除了利用門診、社區健康中心為長者做篩檢，針對不願就醫或因行動不便、路途遙遠，而無法就醫的疑似個案，聯醫提供到宅服務，如確診為失智症，即轉介到醫療院所，列管追蹤，讓這些失智長者能夠進入醫療體系。

劉建良主任表示，近幾年來，北市聯醫透過與連江縣衛生福利局、連江縣立醫院合作，推動疑似長者透過篩檢，及早確診，安排後續治療，減輕照顧家屬的負擔。此外，為了提高連江縣照護人員專業能力，籌設失智症照護訓練課程，培育種子照護人力，提升失智照護品質。

## 十二、慈善機構示警：住英國養老院 有如在玩命

資料來源：2017-07-09 13:32聯合晚報 編譯郭宣含

英國慈善機構揭露，英國四分之一的社會照護服務機構和三分之一的療養院都未達安全標準，並警告住在養老院「像在玩俄羅斯輪盤」，有如在玩命。

英國醫療監管機構醫護品質委員會（CQC）表示，上千名英國弱勢民眾恐無法得到恰當的醫療照護，請求外界協助時遭忽略且無法飽食。

CQC分析顯示，英國照護近2萬人的護理院、療養院和居家照護服務中，23%需要改善安全，共343間機構、25%未達安全標準。單看需要最高照護層級的療養院，每3間就有1間不符合安全標準。

CQC成人護理檢查長安德莉亞·薩克里芙認為，照護機構人員短缺代表「現有的檢查機制和經費，不足以確保民眾能獲得合宜的醫療照護和飲食上的協助」，你不會希望這些問題發生在摯愛的人或自己母親身上。

檢查員發現的其一問題是，照護人員為了方便，未能即時協助民眾如廁、盥洗沐浴、著裝再回床休息。

高齡英國（Age UK）機構總監卡洛琳·亞伯拉罕表示，英國照護服務不完善，呼籲政府大幅投資；這份報告顯示銀髮族迫切需要政府兌現承諾，並諮詢各方意見加強社會照護。

英國皇家護理學院表示，政府刪減地方政府經費，使吸引和挽留社會照護職員「難上加難」，「業界少數留下來的護理師也捉襟見肘，不僅得帶領眾多工作

人員還要照護大量病患。政府必須改善照護人員的薪資和工作條件，讓這份工作兼具專業發展和教育前景的同時，也更具吸引力。」

檢查員提出的其他問題包括組織評比下滑，自前一次檢查後，半數原本評比為「良好」的照護機構表現都變差；還有政府仰賴的照護機構人員未必了解民眾所需、照護機構未妥善檢驗照護人員和欠缺員工訓練等。

CQC針對英國超過2.1萬間社會照護服務機構以5大指標進行評比：安全性、領導能力、能否關懷民眾所需、能否有效服務以及能否依照需要提供服務。結果顯示，19%需要改善，2%未達標，77%表現良好，另外2%表現傑出。

雖然大多機構表現值得嘉揚，但薩克里芙表示療養院的表現仍令人擔心，此次調查4042間療養院中，只有67%評比為良好。多數療養院仍舊為招聘和留任專業照護人員而苦惱，這也會影響療養院提供良好服務。

成人社會服務董事協會會長瑪格麗特·威爾珂克絲認為，成人社會照護的危機迫在眉睫至今仍舊不變，政府和機構需要共同努力確保照護品質不惡化。

### 十三、高齡駕駛換照 年底前免規費

資料來源：2017-07-08 03:09聯合報 記者侯俐安

七月後滿七十五歲高齡駕駛，或七月前已滿七十五歲但新制上路後發生違規記點或吊銷駕照的高齡駕駛人，強制體檢和認知檢測並換發三年短期駕照，監理單位已陸續寄發換照通知單。為鼓勵高齡駕駛盡速換照，公路總局昨天宣布，今年十二月底前換發新照者免收五十元駕照規費。

### 十四、少油少鹽助控血糖 醫：年長糖友不適合

資料來源：2017-07-06 16:56中央社

罹患糖尿病，飲食上就得少鹽、少糖、少油？醫師今天表示，這項原則並不適用於高齡糖友，因高齡者多半肌肉量就少，要是再吃得太清淡，恐使肌少症提早報到，增加失能風險。

根據統計，全台65歲以上老年人口約310萬人，其中高達2成、約62萬高齡者罹患糖尿病，占總糖友人數3成以上。

中華民國糖尿病衛教學會理事長杜思德今天表示，很多人一聽到自己罹患糖尿病，多半會認為飲食要少油、少鹽、少糖、多纖維，但高齡糖友若遵循這項飲食原則，反而容易增加肌少症風險，恐使失能提早報到。

杜思德解釋，糖尿病患者因胰島素抗性高，本來就比較難留住肌肉，年長糖友要是又吃得太清淡、蛋白質不足，肌肉流失更快，若是4公尺距離得走超過6秒、蹲下後站不起來，就是「肌少症」徵兆。

杜思德說，根據研究，高齡的第2型糖尿病患者有近1成5合併有肌少症問題，不僅會造成患者骨骼肌質量與強度流失，若缺乏適當處理，身體功能也會變差，增加跌倒、失能風險，進入不良健康惡性循環。

他曾遇過一名75歲糖尿病患者，因聽家人說飲食要少油、少鹽，總是吃清粥、無調味的蔬菜，一年內爆瘦4公斤，手腳無力、愈來愈走不動，短短3年就失能。

鹿港基督教醫院營養師陳紋慧指出，臨床上常見到糖友為了控制體重使用不正確方式節食，加劇肌肉流失，也有人誤信偏方認為不吃澱粉就能控糖，結果吃完降血糖藥物反而變成低血糖，嚴重恐昏迷甚至死亡。

陳紋慧說，糖尿病患者的飲食和一般人沒有什麼不同，什麼都能吃，只是份量需好好控制，年長的糖友則需特別注意蛋白質攝取以防肌少症，如果肉咬不動，不妨改吃雞肉、魚肉等較軟的肉類，同樣可補充蛋白質。

## 十五、日本人口連8年負成長 少子高齡化加劇

資料來源：2017-07-06 10:34中央社

日本總務省公布從今年1月迄今日本人口總數為1億2558萬3658人，較去年減少逾30萬人。65歲以上老年人口連續3年為未滿15歲者2倍以上，少子高齡化的差距持續擴大。

日本讀賣新聞報導，這是從2009年人口數到達峰值後連續8年減少。產經新聞則報導，今年也是從1968年開始這項調查以來，人口總數減幅首度逾30萬人。

在出生人數部分，今年為98萬1202人，首度跌破百萬大關。

另一方面，死亡人數達歷來之最，為130萬9515人。

人口總數中，65歲以上老年人口為3411萬6389人，占總人口27%，連續3年是未滿15歲人口（1594萬547人）的2倍以上，少子高齡化的差距持續擴大。

雖然日本總人口數減少，但在東京都、神奈川縣、埼玉縣、千葉縣、愛知縣及沖繩縣的人口數則增加，特別是東京都增幅0.6%居冠，有「集中東京」的傾向。

另外，日本3大都市圈包括東京都、名古屋及關西，合計人口就高達6453萬258人，占總人口51.38%。不過，在日本登記居住的外國人則比去年增加6.85%，而且是在全日本都道府縣都增加。

## 十六、照護失智者 團體家屋少 老老照顧恐成常態

資料來源：2017-07-12 23:20聯合報 記者王慧琪

台灣失智症人口日增，天主教中華聖母基金會9年前成立全台第二間失智症團體家屋「聖母家屋」，有別於外籍看護、安養機構的照護環境，團體家屋有家的溫馨感，生活即復健。

日本家屋數量高達1萬2000家，台灣目前僅有7家、101床，對應失智症人口成長速度，實在緩不濟急。

台灣失智症人口逾26萬人，推估25年後高達67萬人，每100人有3人罹患失智症，其中「老老照顧」成為常態。

每一名失智症患者，代表一個心力交瘁家庭。再聰明、有權力、有錢的人都可能成為失智症敲門對象，關懷現在的失智長者，等於幫助未來自己。

天主教中華聖母基金會執行長黎世宏表示，團體家屋做法，對失智症老人在生活照顧及減緩退化成效最佳，一名照顧服務員照顧3名長輩，長輩有各自的房間，閒暇時在客廳喝茶聊天，分擔煮飯、打掃、晾衣等日常生活事物。

上午8點30分許，「聖母家屋」長輩用過早餐後，坐在客廳話家常，隨後一起做早操，晾衣值日生則到陽台晾衣。

早上10時許，98歲小華奶奶、88歲阿巧阿嬤、84歲阿金奶奶準備到超商「上班」，其他家屋成員上美勞課，用彩色貼紙拼貼一幅作品。

「聖母家屋」瀟灑家的溫馨感，這個家的開心果是一隻拉不拉多犬，牠是7年前在嘉義高鐵站被拾回的流浪犬，取名「高鐵」，牠性情溫和，和家屋長輩朝夕相處，是充滿靈性的寵物輔療犬。

住在團體家屋的長輩因為有伴，生活充實，但台灣失智老人大多住在哪裡？答案是「家庭」。

天主教中華聖母基金會副執行長林玫君表示，失智症的照顧難度遠大於一般失能照顧，照護時間是一般慢性病的2.57倍，精神壓力也高出近2倍，考驗「老老照顧」家庭的能耐。

## 十七、瑞芳龍川里共餐好熱鬧 卡拉OK啟用了

資料來源：2017-07-12 22:48 觀天下 記者馮啟強

瑞芳龍川社區發展協會和里辦公處合作，在今(12)日舉行老人共餐活動，志工親自烹調端出一道道佳餚，讓長者吃得津津有味，區公所補助的娛樂卡拉ok設備啟用，讓社區長者未來除了共餐以外，也能一起唱歌同樂，長者都好歡唱。

龍川里活動中心到了中午時間，長者們陸續來到活動中心，志工們也端出一道道拿手好料，龍川社區的老人共餐活動在今(12)日展開。

里長賴鴻春表示，在經過半年前的試吃過後，如今已經發展成每個禮拜三固定共餐的模式，讓長輩們可以出來走走話家常。

龍川社區發展協會理事長廖瑞德說，有賴於熱心志工的協助烹煮，還有社區幹部以及里辦公室的奔走，讓龍川里的共餐，越辦越好，最近公所也協助爭取一套影音設備，讓長輩們除了共餐也能唱歌娛樂一下。

龍川社區的共餐，從去年十二月開始正式啟動，社區邀請長者，每周一日的午餐約會，可以和左鄰右舍吃飯話家常，讓長者開心樂活。

## 十八、李來希：75個軍公教與勞工團體18日向監察院陳情

資料來源：2017-07-11 16:08聯合報 記者陳智華

全國公務人員協會理事長李來希今天在臉書指出，7月18日上午十時集合75個軍公教與勞工團體，準備向監察院陳情，請求監察委員協助軍公教人員聲請釋憲。

李來希指出，藍綠惡鬥，人民陪葬，假意改革，實質鬥爭，軍公教人員不得不上街頭，仍喚不回執政者無良立法。人心惶惶，老而不安，退養老人尋短悲劇一再重演，明年無良退撫法案一旦開始實施，憾事勢必難免。

他指出，為免數十萬退休退伍軍公教人員拖著老命，與無良政府纏訟，被迫要向監察院陳訴苦情，請求監察委員協助軍公教人員聲請釋憲。

李來希說，7月18日上午十時集合75個軍公教與勞工團體，準備向監察院陳情，要求國家立法不得逾越法治國家基本原理原則，剝奪性法律不得溯及既往，要求國家嚴守信賴保護原則，國家制度要在穩定中求發展，任何制度要讓受法律規範對象有期待可能性，不得任意變動。

## 十九、北市敬老卡優化 重陽節推出

資料來源：2017-07-11 00:25聯合報 記者張世杰

台北市長柯文哲上任後取消重陽敬老金，自嘲是民調下滑主因，他最近要求北市社會局研議，優化敬老卡功能，讓長者可以享有捷運、YouBike優惠，預計今年「九九重陽節」推出，頗有扳回一城意味。

柯文哲昨天由市議員張茂楠邀請，前往松山區慈雲寺觀摩老人共餐，柯文哲左手拿鈴鼓、右手拿沙鈴，替台上表演者打節拍，柯也隨著音樂老師帶動下，大跳節拍舞蹈。

柯文哲表示，目前敬老卡每月480元，僅能用來搭公車，市府將優化敬老卡，納入捷運、YouBike，希望鼓勵長者多活動，並預告10月開始讓65歲以上長者施打肺炎疫苗，避免長者生病。

根據社會局統計，目前全市有在使用的敬老卡多達33萬張，考量長者使用習慣，將從既有卡片、刷卡機台設定，不會另外發新卡，目前持續與悠遊卡公司、交通局溝通，會在10月28日重陽節到位。

據了解，柯文哲上任時，砍掉台北市長年實施的重陽敬老金政策，引發基層民眾不滿，後來為重拾長者青睞，北市府擴充老人共餐聚點，從去年188處激增到326處，並提高老人共餐補助，每人每餐補助40元、中低收入補助80元。

不過，依據北市研考會公布最新民調顯示，受訪的60歲以上長者，將近7成不曉得「老人共餐」；此外，對於最不滿意是老福政策，前2名分別刪除重陽節禮金、醫療補助。

社會局說，已開始研擬讓敬老卡可以在老人共餐據點刷卡，取代現行的紙本簽到，除了可以掌握長者資料，也能增加便利性。

## 二十、「省長照」學者：長輩運動應鼓勵

資料來源：2017-07-08 03:08聯合報 記者江良誠、簡慧珍

育達科技大學健康照顧社會系教授陳燕禎說，溪頭出現橫躺族是老人政策進化的契機，因為每天四千多名長者去健身運動，形同為台灣醫療和長照省下費用；但遊客也要學習旅遊禮節，尊重他人，不能想躺就躺。

陳燕禎說，老人照顧政策中，醫療及照顧費用最為龐大，許多國家都提供經費，鼓勵長者外出旅遊，相關費用約只要醫療及照顧費用的五分之一，但最困難的是就算找社工、提供交通工具，很多長者還是不願出遊。

溪頭每天有四千名長者自費坐遊覽車去旅遊健身，等於是最困難的部分，長者自己完成，政府只要順勢推動，可能在老人政策開創很好的典範。

陳燕禎說，老人福利法中規定對長者旅遊應予優待，國內其他森林遊樂區也有類似優惠，但就是沒辦法像溪頭一樣每天吸引四千人入園。溪頭老人優惠門票只要十元，台大實驗林管處去年原本要調漲到八十元，遭到長者反對取消，當時票價如果是微調為卅元，相信長者會接受。

陳燕禎說，政府長照政策除了後端的照顧，也可從加強前端著手，畢竟每個月花三千元補助健康長者出遊，比每個月花三萬元照顧生病長者節省經費。政府應鼓勵更多長者出門旅遊，或是補助台大改善溪頭設施，如增加廁所、休息設施，未來還可將溪頭模式，擴大到其他生活區。

## 二十一、大雅家福中心揭牌 14區家庭中心建置完成

資料來源：2017-07-07 15:14聯合報 記者洪上元

位於大雅區公所內的「家庭福利服務中心」今日上午舉行揭牌，未來中心將提供即時協助，主動關懷單親、獨居或經濟狀況較困難的個案，提供全人、多功

能服務，也可服務鄰近區域，像是潭子及神岡區的市民，市長林佳龍表示，目前已完成第一階段14區家庭福利服務中心建置，接下來就是要充實服務中心的功能，提供兒童、青少年、老人連續性福利服務，打造一個「溫暖的家」。

今日上午在一片掌聲中「家庭福利服務中心」正式揭牌，市長林佳龍表示，目前全市14個家庭福利中心都已建置完成，未來將朝充實服務中心的功能，提供兒童、青少年、老人連續性福利服務，將台中打造成一個「溫暖的家」，並感謝洪慈庸爭取中央預算的挹注，市府可以更完善整合各方面的資源，將社區型家庭福利服務辦得更好、更充實。

立委洪慈庸說，這次的前瞻基礎建設加入少子化議題，包含親子設施、公幼公托經費等，並期望提高預算比例，希望中央在長照及幼童照顧上將經費極大化，解決年輕父母的經濟負擔，改變台灣人口結構問題。

社會局長呂建德指出，家庭福利服務中心的成立，就是希望以「家」為單位，並擴展至整個鄰里社區，營造良善循環，不僅能照顧到家庭內每一位成員，更是社區「好厝邊」。

今日揭牌的大雅區家庭福利服務中心，將服務大雅、潭子、神岡三區居民，台中市目前有大甲、沙鹿、霧峰、太平、豐原、北區、北屯、西區、石岡、西屯、烏日、南區及南屯區等14區家庭福利服務中心。

## 二十二、翁晨運疑失足摔死 醫師建議長輩量力而為

資料來源：2017-07-07 14:04聯合報 記者徐如宜

高雄市一名老翁凌晨兩、三點到校園運動，疑因兩度在階梯上摔倒，被其他晨運者發現時已經不治。醫師表示，長輩早起運動是良好的習慣，但一定要量力而為，建議隨身帶手機方便聯絡，最好結伴而行，先吃些東西避免血糖偏低。

警方調閱監視器，發現這名老翁是在清晨2時54分攀越圍籬進到校園，3點22分走到這所國小的教學大樓，走下樓梯時失去重心摔倒，在走廊地板躺了3分多鐘才勉強爬起離去；約半小時在同一地點步履蹣跚的走上樓梯，走了兩、三階後沒有踩穩，人往後仰摔落，直到清晨6點多才被其他晨運者發現。

高醫骨科部醫師李天慶提醒，長輩有運動的習慣值得鼓勵，但也有些事項要注意。第一絕對不能勉強，量力而為，注意體力或用藥，如果有不舒服的感覺，立刻聯絡家人或朋友。晨運有時天色未明，老人家一定要注意環境，視線不足可能會造成摔跤；不要覺得跌一跤是小事，剛開始可能只是骨裂，但萬一再摔就可能傷及重要器官。

李天慶表示，有些長輩習慣運動完了再吃早餐，這點要非常注意，因為一般人晨起時血糖偏低，比較可能會有暈眩跌倒的問題。如果有這種情形，建議要先吃一點兒東西。

## 二十三、結合綠能長照 打造永續社區

資料來源：2017-07-11 14:17:54 聯合新聞網 住展房屋網

桃園市平鎮區北貴里獲選參加環保局「低碳環保鄰里計畫」，北貴里里長吳克釗以在地的「國宏老人長期照顧中心」為據點，動員環保志工的力量，以綠能節約電能，使室內有效降溫，並結合老人長照，在醫療照護中展現環保精神。長照中心更將外圍的高牆拆下，改置為陽光木吧臺，讓民眾更樂意入內遊憩，成為饒富特色的環境友善鄰里。

環保局長沈志修表示，位於平鎮區關爺東路的「國宏老人長期照顧中心」，是北貴里此次推行環保施作的地點。北貴里配合中央政策「一鄉鎮日照」；響應節能減碳方針，兼顧醫療照護和低碳綠能。長照中心透過各種空間設計，達成綠能降溫，減少對電力依賴。此次增設耐陰性複層植物，建構綠色攀藤架，增加透水鋪面，一般停車位也以植草磚及透水磚交互配置，使室內溫度有效降低2-3度。

環保局表示，該長照中心大門側邊的日光木吧臺也相當吸睛。中心外圍原本是一整道高牆，使人感覺森嚴且隔閡；今將牆拆下，打除路緣石，改為整列的木頭長型吧臺，使視野更通透，搭配數張原木長凳，休憩感油然而生，成為一個舒適的里民互動場所。

吳克釗表示，由於北貴里面積小，沒有充足綠地，未來將建更多綠牆壁，打造社區屋頂農園，整頓埤塘溼地，對居民記憶所在的荒廢三合院活化利用。沈志修表示，北貴里結合綠能與老人長照，實踐永續社區的理想，富有在地特色，值得肯定。桃園近年來有多年輕人移居，地方上更有令人敬愛的長者，環保的理念需要老少共參與，大家一起來維護美好的環境。

## 二十四、副總統：軍人退伍俸給制將參考美軍退撫制度

資料來源：2017-07-11 21:37 聯合報 記者林敬殷

公教人員年金改革法案在日前三讀通過，獨立處理的軍人年金制度，未來將如何設計？副總統陳建仁表示，新式軍人退伍俸給制度的建立，參考美軍退撫制度，來設計全新的軍人退伍俸給制度，與公教退撫制度脫鉤，以期使軍人退撫基金永續運作。

身兼國家年金改革委員會召集人的陳建仁副總統今天中午與多位執政黨立委會面，聽取立委對軍人年改制度的看法。年改會會後也發布新聞稿指出，這是第一場次，以後還會陸續邀請執政黨籍立法委員出席提供意見。

年改會指出，與會立委都同意，未來的軍人退撫制度應以國家安全、國防需求為主要考量，而非單純的年金制度改革。為了建立保家衛國的強大精銳部隊，不宜單以財政平衡來思考軍人年金改革。在兼顧社會公平正義的原則下，應讓軍人獲得較佳的退伍金保障，相信全體國民都能理解。

陳副總統在會中表示，在去年國家年金改革委員會第六次會議，絕大多數委員都表示考量軍人服役特殊性，軍人年金制度應該單獨處理。軍人除高階將官與士官長外，服役期間普遍較短、又因不同階級有不同的強制退役年齡設計。因此，必須有一套全新的制度才能讓軍人退撫基金永續運作。

陳副總統說，「新式軍人退伍俸給制度」的建立，必須基於「促進招募、穩定現役、安撫退員」的目的，參考美軍退撫制度，來設計全新的軍人退伍俸給制度，與公教退撫制度脫鉤，以期使軍人退撫基金永續運作。

與會的立委劉世芳也說，會中有立委提及未來因要採取募兵制，軍人人數會越來越少，未來現役軍人軍官加給，一定要從寬處理；並有立委認為，軍人年改應特別搭配其他配套，例如未來就業等，讓軍人感到改革方案出來後，可以保障未來生活空間。

至於年改會副召集人的行政院政務委員林萬億曾說，樓地板和十八趴優惠存款，將與公教一致，所得替代率部分可以調整，不過，劉世芳說，會中立委看法不一，各種意見都有，今天會面也是副總統聽取各方意見。

## 二十五、旗山醫院長照大樓晚間傳火警 44病患急安置

資料來源：2017-07-12 22:59聯合報 記者王昭月

衛福部旗山醫院長照大樓今晚9點多傳出火警，高雄市消防局獲報趕到現場，一樓冒出陣陣濃煙，所幸院方人員使用滅火器先將火勢撲滅，並迅速把病患安置在二樓，未有任何傷亡。

旗山消防分隊表示，長照大樓位在旗山醫院後側，晚間發生火警時，院方即在第一時間將火勢撲滅，且關閉通往二樓的防火門，讓傷害降到最低。44名長照病患及時安置到2樓，人員平安。

初步調查，起火點在一樓天花板處，疑是電線走火引燃，但起火真正原因仍待鑑識人員進一步確認。

## 二十六、專家建議長照險、殘扶險都保

資料來源：2017-07-10 08:48:41 聯合報 記者沈婉玉

除傳統長照險外，不少壽險公司推出特定傷病險或殘扶險等類長照險商品，以因應老年化社會，以及社會劇烈變動下各類長期照顧的需求。台銀人壽業務部副理范俊達表示，疾病或意外不只是老年才會發生，因老化而失能也需要長期照護，所以長照險及殘扶險是互補而非互斥的。

范俊達指出，「殘扶險」是以殘廢等級作為理賠依據的殘廢照護險，保費親民、理賠定義明確，如失明、喪失聽力等，殘廢從輕到重都有保障，可轉嫁因意外或疾病導致殘廢的經濟負擔。

「長照險」則是針對意外、疾病及體質衰弱而失能，達到長期照顧狀態的保險，包括進食、如廁等日常生活無法自理，需他人協助，或出現失智等認知功能障礙等，有時不是因發生意外或疾病失能，而是老化的結果。因此，長照險及殘扶險都保，才能建構最完整的長照保護網。

新光人壽建議，青年世代、三明治世代及銀髮世代在建置長照防護網時，可因所處世代階段需求而選擇不同的商品，首要評估的是未來生活的支撐力。

青年世代長照意識薄弱，若在工作時發生意外導致癱瘓，會有非常長的照護需求，此時只有意外險是不夠的，殘扶險的保障特別重要。三明治世代家庭責任重，需定期審視家族病史及自身醫療保障，建議以特定疾病險來確保晚年長照需求；銀髮世代則可挑選長照險，來保障符合長期照顧狀態後所產生的大量長照花費，降低家庭經濟風險。