

一、全年齡調查 家庭月收入沒8萬難存退休金	3
二、以房養老房貸推動牛步 央行提4大建議	4
三、人口高齡化 106年退休人數逾10萬歷史次高	5
四、人口老化衝擊… 央行：以房養老拚經濟	6
五、等電視、等吃飯、等孩子 三等老人誰顧	7
六、中研院、農委會推田調 為農業找出路	8
七、雲縣長李進勇端長青政策牛肉 承諾長青福利將升級	9
八、李進勇端出長青牛肉 張麗善推教育白皮書	9
九、南投縣成立新創育成基金 鼓勵青年返鄉打拚	10
十、洪國浩提串連交通 林明溱籲青年返鄉	11
十一、敬老重陽發禮金 瑞芳百歲人瑞樂開懷	12
十二、長照普及率 蔡英文：澎湖做的最好	12
十三、總統蔡英文至澎湖 讚許四季常照villa級喘息服務	13
十四、老人顧老人 長照2.0添生力軍	14
十五、勞動部調查失業勞工覓職平均5個月 除高學歷平均薪資降	15
十六、消失的中流砥柱 台灣勞動市場正式進入中高齡化	16
十七、提供一站式解決 / 竹市身障者就業大樓 上梁	17
十八、聘雇移工家庭申請喘息服務 最快10月放寬	18
十九、百億大亨王世雄驟逝 前妻、老母爭獨生女監護權都落空	19
二十、民法增「意定監護制度」 政院拍板	20
二十一、民法增修意定監護 為喪失意思能力做準備	21
二十二、民法修正增「意定監護」制 受監護人可自選監護人	21
二十三、意定監護 醫界看法：善終是自己的責任	23
二十四、有別法定監護 意定監護不限人數、可隨時撤回	24
二十五、德國監護制度有「最終面談」 美國強調自主排除公權力	24
二十六、導入監護信託 強化老年防護	25
二十七、推安樂死合法公投 退休教師設攤連署	26
二十八、雲林道路交通事故改善 持續強化安全宣導	27
二十九、高齡駕駛換照 雲林仍有半數高齡者未辦理	27
三十、安養信託增裁量機制 新世代基金會肯定	28
三十一、AI醫療商機續熱 中長期可布局	29
三十二、7旬男3年練肌 樂齡有肌活招牌	30
三十三、75歲企業老闆運動讓骨疏不藥 還到偏鄉助人	31
三十四、澎科大辦銀髮族健康與科學講座 近200人參與	31

三十五、90歲火燒心柳奇微創手術最高齡 登國際權威雜誌 -----	32
三十六、大眼睛、真人語音問候 銘傳大的「依伴」機器人奪冠-----	32
三十七、讓長者遠離失憶失能 慈濟設關懷據點健診-----	33
三十八、「長者關懷長者」 百歲醫師參與慈濟義診 -----	34
三十九、宏碁、廣達 四檔搶鏡 -----	34
四十、桃園打造高齡運動空間 鼓勵長輩動起來 -----	35
四十一、富邦人壽創造青銀敬老公益派對 10月6日向台中人下召集令 ----	36
四十二、接地氣 安南醫院進駐安定農會成立社區長照據點 -----	37
四十三、台北城市設計展宣傳政策 文化局：展現市府設計成果-----	38
四十四、平均60歲…竹鼓樂活班 再現竹藝風華-----	39
四十五、竹田打造高齡樂智友善社區 祖孫競賽同樂享受生活 -----	39
四十六、新北推動健康 銀髮抗老防衰弱 -----	40
四十七、人瑞勤運動保健康 林明溱勉年輕人學習 -----	41
四十八、考給學生看…62歲退休師普考上榜 一圓電機技師夢-----	41
四十九、人生70才開始 7旬阿公重返職場 -----	42
五十、有薪陪伴！退休族樂當高年級實習生-----	43
五十一、中職／富邦人壽攜手悍將助失智長者 3天募破30萬元 -----	44
五十二、祖孫三代 10月13日三重水岸齊健走-----	45
五十三、照護老貓 獸醫師蔡依津教你吃好吃滿 -----	45

一、全年齡調查 家庭月收入沒8萬難存退休金

參考資料：2018-09-26 19:02中央社 台北26日電

一個月要賺多少才足以累積退休後的需求，根據中信金控旗下中國信託商銀調查，無論哪個年齡層都認為，家庭月收入若不到新台幣8萬元，累積財富無法應付退休開銷。

中信銀以自評「退休規劃滿意程度」、「退休準備足夠程度」與「退休過理想生活信心程度」3大構面分析，調查結果顯示，台灣家庭樂活享退指數僅獲51.3分，較去年下降1.2分，創3年新低，顯示國人退休準備度下降。

中信銀表示，40歲至49歲民眾不論在退休規劃的足夠度、信心度或滿意度，分數都比50歲以上的族群低，且不論那個年齡層，家庭月收入8萬元是重要指標，近7成家庭月收入低於8萬元的受訪者認為，所累積的金錢不夠應付退休開銷。

中信銀個金營運總處總處長楊淑惠提醒，「財富」是打造樂活享退人生的基礎，常見的退休規劃3大迷思，包含低估退休花費、理財工具過於保守與醫療規劃不全，許多人誤以為退休前後的生活開銷差不多，忽略醫療、旅遊等額外支出，輕忽高齡者面臨的慢性病或重大疾病照護需求。

楊淑惠也提出「退休規劃六大心法」：及早開始、紀律投資、專款專用、定期檢視、四本存摺(健康、情感、價值、財富)、多元並進。

楊淑惠表示，越早開始累積財富並培養紀律投資習慣，每月需存的錢越少，也有時間的複利效果；累積財富的另一重點是專款專用並定期檢視，建議民眾不妨打造「1+3」資金池，除了原本儲蓄池外，針對退休、醫療與傳承等需求另準備資金池，依照不同目的將資金撥入專屬帳戶。

值得注意的是，若存完退休金、再存買房資金、接著存子女教育金，恐延宕財富規劃，採多元目標並進、專款專用才能有效累積財富。

此外，中信銀建議，35歲至40歲的青壯年忙於家庭開銷與子女教育金，需培養儲蓄與投資習慣，採多元目標並進，做好家庭責任風險轉嫁與退休規劃準備；41歲至49歲的壯年世代著重退休金準備，同步建構重大疾病、殘扶醫療防護網；至於50歲至59歲準退休世代最擔心年老醫療開銷，亦重視資產傳承與預留稅源。

二、以房養老房貸推動牛步 央行提4大建議

參考資料：2018-09-28 17:01中央社 台北28日電

2015年底，公股銀行陸續推出「以房養老」逆向抵押房貸，但承作案件數成長緩慢。央行提出4大建議，除政府應加強宣導外，還可搭配專業諮詢以及信用保證等機制，增進國人接受度。

隨著高齡化社會來臨，除了政府主導、推動長照政策外，如何透過資產活化補足銀髮族晚年資金需求，提升生活品質，並降低青壯年扶養負擔，也成為重要議題。而國人房屋自有比率高，推動以房養老貸款，有效將長者手中持有的不動產，轉化為穩定現金流，成為一個有效的資產活化方式。

合庫銀在2015年11月率先開辦商業型以房養老貸款，陸續有其他銀行跟進，但截至今年6月底僅有12家銀行承作，合計核貸2677件，總核貸金額約新台幣145億元，其中合庫銀、土銀與華南銀3家公股銀行，就囊括9成市占。

然而，商業型以房養老貸款開辦近3年，承貸金融機構仍以公股銀行為主，民營銀行「興趣缺缺」，推動速度緩慢。央行於9月4日邀請公股銀行研商討論，了解各銀行辦理進度以及面臨的困難，希望能提升銀行辦理意願。

根據央行27日理監事會議的會後參考資料，與會銀行提出以房養老貸款的3大問題，首先是「有土斯有財」的傳統觀念不易改變，除了當事人本身接受度不高，兒女也會勸阻父母申貸。

其次是銀行授信風險具高度不確定性，例如壽命不確定性的風險（借款人長壽風險），以及擔保品跌價風險（房價下跌）。

最後是逆向抵押房貸商品相對複雜，包含金融、信託及法律面向，由於不容易對年長者說明，也導致年長者不清楚商品的權利義務及相關內容。

為讓銀髮族不要窮得只剩下房子，可以有更充足資金，讓退休生活過得更開心，央行提出4大建議，首先是政府須積極參與以房養老制度設計，才有利於逆向抵押房貸產品推動及永續發展。

其次，目前「有土斯有財」的傳統觀念仍難以扭轉，但政府部分仍可透過溝通宣導，逐漸改變民眾觀念，慢慢增加國人對以房養老貸款的接受度。

第三，央行指出，以房養老貸款較傳統房貸複雜，涉及權利義務及法律層面，需跨部會共同協助處理，因此可參酌香港、美國經驗，建立專業諮詢制度，不僅維護借款人權益，亦可提高產品接受度，減少消費爭議。

最後，央行建議可建立信用保證機制，補足貸款餘額大於擔保品價值的潛在損失，增進銀行辦理以房養老貸款的意願。

三、人口高齡化 106年退休人數逾10萬歷史次高

參考資料：2018-09-27 19:58中央社 台北27日電

主計總處今天發布106年事業人力僱用狀況調查，由於人口高齡化趨勢愈來愈明顯，不只退休員工人數漸增，去年退休人數更達10.1萬人，寫下歷史次高的紀錄。

主計總處106年事業人力僱用狀況調查統計了受僱員工的職場進退情形，員工退出職場的原因包含自動辭職、解僱或資遣、退休以及其他原因，106年工業及服務業受僱員工退出達203.3萬人次，而歷年退出原因均以自動辭職最多，106年自動辭職占比達87%，退休則占5%。

值得注意的是，106年退休人數再次衝破10萬人，來到10.1萬人的歷史次高水準，主計總處國勢普查處副處長潘寧馨說明，退休人數漸增且創下近期高點，可以看出台灣人口結構持續朝高齡化發展。

觀察近10年退休人數變化，95年退休人數為7萬人，而後以97年勞保年金改制，以及101年、102年勞保老年給付出現請領潮，當年度的退休人數較多，102年更衝上10.2萬人，創下歷史新高；近幾年則隨著勞保、勞退新制等制度成熟，民眾愈來愈信賴相關制度，屆齡退休的人數漸增，加上人口高齡化的影響，退休人數持續增加。

潘寧馨也指出，106年底工業及服務業受僱員工以25歲至44歲者占了58.4%最多，不過占比逐漸下降，45歲以上的中高齡員工則占了32.8%，較5年前增加3.2個百分點，增速相當顯著；此外，106年底受僱員工年齡平均為40歲，近5年增加1歲，這些現象都符合人口高齡化的趨勢。

四、人口老化衝擊… 央行：以房養老拚經濟

參考資料：2018-09-30 00:12聯合報 記者沈婉玉 / 台北報導

人口結構老化衝擊各國央行貨幣政策，為防勞動力減少或將影響潛在經濟成長，央行指出，推動以房養老貸款對經濟有正面助益，但我國面臨傳統觀念改變不易、授信風險高度不確定及商品複雜度高等三大問題。央行建議，政府應參與及加強宣導，並建立專業諮詢及信用保證機制。

亞洲面臨人口老化問題比其他地區嚴重，許多新興經濟體還未邁入已開發國家，先面臨人口老化問題，台灣也在今年正式邁入老年人口占總人口比率超過百分之十四的高齡社會，如何完善銀髮族相關金融商品、善用儲蓄、帶動消費，以增加有效需求，刺激經濟成長，成為不少亞洲國家關心的議題。

由於年長者通常較年輕人握有更多資產、通常為債權人，因而借款需求較少，對利率高低及信用鬆緊較不敏感，央行指出，人口結構老化恐減弱貨幣政策效力，人口老化也意味勞動力減少，或將影響潛在經濟成長，進而對通膨帶來下跌的壓力。

央行指出，我國人口老化問題嚴重，但房屋自有比率高，又多有在家養老的觀念，推動以房養老貸款，可有效將長者手中持有的不動產，轉化為穩定的現金流，不僅可活化資產，補足銀髮族資金需求，並降低青壯年扶養負擔，還可達到善用儲蓄、帶動消費，以增加有效需求，刺激經濟成長等效益。

我國從二〇一五由合庫銀行率先辦理商業型以房養老貸款；央行統計，截至今年六月底，實施兩年多以來，十二家銀行合計核貸二六七七件，總核貸金額約一四五億元；其中合庫銀、土銀與華南銀三家公股銀行，市占達九成，多數銀行以房養老貸款的推動狀況不並理想。

公股銀行指出，辦以房養老貸款有三大問題，首先是「有土斯有財」傳統觀念不易改變，除當事人接受度不高，兒女也會勸阻父母申貸。其次是銀行授信風險具高度不確定性，例如壽命不確定性的風險（借款人長壽風險），以及擔保品跌價風險（房價下跌）。

最後是逆向抵押房貸商品相對複雜，包含金融、信託及法律面向，由於不容易對年長者說明，也導致年長者不清楚商品的權利義務及相關內容。

央行建議，政府應積極參與以房養老制度設計，並透過溝通宣導，逐漸改變民眾「有土斯有財」的傳統觀念，增加國人對以房養老貸款的接受度。

以房養老貸款涉及權利義務及法律層面，可參酌香港、美國經驗，建立專業諮詢制度，不僅維護借款人權益，也可提高產品接受度，減少消費爭議。

建立信用保證機制，則可補足貸款餘額大於擔保品價值的潛在損失，增進銀行辦理以房養老貸款的意願。

五、等電視、等吃飯、等孩子 三等老人心誰顧

參考資料：2018-09-26 14:32聯合晚報 記者徐碧華 / 台北報導

要過好退休生活，遠見雜誌與中國信託銀行提出四大存摺觀念，除了健康和財富，情感和價值也要提前規畫。心理師許皓宜認為，「三等老人」比「下流老人」更需要關懷。

許皓宜指出，「等看電視、等吃飯、等孩子回家的「三等老人」是台灣現況，三等老人的趨勢可能比沒有充足財務準備的「下流老人」更值得社會關心。

調查顯示，台灣民眾情感存摺準備最充分，其他才是健康、價值、財富。「情感」是指與家人、好友、社群的連結關係，依「滿意程度」來分，情感也排第一，但受訪者還是擔心的，針對「與家人和朋友互動」這一項，46.3%受訪者擔心退休後朋友很少，32.6%擔心與子女疏遠，13.8%的受訪者擔心夫妻相處的時間太長。

台中榮民總醫院嘉義分院家庭醫學科主治醫師朱為民戳破「宅老就是幸福」的迷思，他說，習慣上班的人一旦退休，生活失去目標，不知如何排遣時間和情緒，身心加快老化就是所謂「宅老」，會反映在四個層面：身體感到明顯痠痛或慢性病發作、情緒萎靡失落、社會健康指標不佳、靈性健康指標不佳。

朱為民表示，失智者與肌少症是宅老的二大殺手，高齡社會要鼓勵銀髮族參與活動，防範宅老致病。上了年紀的人最好居家運動訓練肌耐力，飲食也要注意，許多長者太瘦，四肢很細、走路緩慢，都是肌少症的可疑表徵，三餐應攝取足夠蛋白質。

六、中研院、農委會推田調 為農業找出路

參考資料：2018-09-26 17:39 台灣醒報 記者李牧權／台北報導

「找出台灣農村的活力！」行政院農業委員會與中央研究院首度攜手合作，推行台灣農村社會文化調查計劃，26日共同召開記者會宣布，將對台灣農村之人類生態及其歷史變遷，進行為期五年的跨機構與學科的系統性調查，從而建立資料庫，以協助推動台灣農村永續發展的政策制定。

擔任本次農村社會文化調查計畫之總計畫主持人、中央研究院王明珂院士表示，農村人口高齡化流失現象，以及都市工業活動對農村的破壞，嚴重影響農業生產的基礎與文化傳承；因此，中研院希望透過人文社會學術的跨學科整合研究，嘗試為這個社會現實問題提供解決方案。

計劃將透過實務、實學、實作三大領域，跨社會學、歷史學、人類學、地理學、資訊科學等領域，動員200多位學術人才，針對台灣農村現況，從社群結構、宗教、文化資產層面，到農民的飲食與服飾文化等項目進行基礎調查；務求探索台灣農業生產體系與社會、文化間的關係，繼而探究台灣社會對農業永續發展的想像與願景，並由農委會等相關部門作出政策上的調整。

「想像決定願景，願景帶來力量！」中央研究院社會學研究所長謝國雄指出，這項調查計劃除了可勾繪出台灣農村的整體圖像外，更可找出台灣農村的社會創新模式與機制，為台灣農業提供具活力與發展性的想像與願景。

農委會副主委陳吉仲則認為，這項調查計劃的成果不只停留在數據與學術分析層面，更是作為政府相關部門，改善農村問題之具體政策措施的研擬基礎，以及訂定農村永續發展之法規或政策，與建構新發展模式的參考依據。

「農村的問題不只是農村的問題，而是整個社會的問題，更是國家永續向前走的問題！」中研院院長廖俊智表示，這次與農委會的合作計劃將歷時五年之久，因為這項調查不僅是只要找出農村的問題，更是要探究農村與城市間的關係，並對台灣社會、經濟、文化進行整體分析，為台灣這塊土地找出一條建構農村永續發展的出路。

七、雲縣長李進勇端長青政策牛肉 承諾長青福利將升級

參考資料：2018-09-28 14:44聯合報 記者陳雅玲／即時報導

代表民進黨尋求連任的雲林縣長李進勇今天成立樂活長青後援會，他提出未來四年長青政策，承諾要將長青服務升級，增值又加量，讓雲林縣的長輩可以安心在地安養、就近照服。

李進勇今天與長青後援會長連昭宗、徐秀雄，及斗六市長參選人林慧如、古坑鄉長參選人黃意玲、縣議員參選人李建昇、江文登等人，一起上菜端出未來四年長青政策。

李進勇表示，雲林縣現階段老人家最需要的安居項目，就是「呷會飽、穿會燒、健康、快樂與安全」，他提出未來長照服務將升級，包括要讓C級巷弄長照站與居家服務提供單位增加、推動高齡志工計畫、整合醫療資源，建立以農業職業病科及高齡者的專業健康醫學中心，並推動長青第二春微創業計畫等。

李進勇4年前參選時曾提出將追討六輕麥寮電廠的促協金，以此為財源將70歲以上重陽敬老金提高至5000元，但受限電業法，縣府每年僅分配約3千萬元，不足以全面增加敬老金，因此敬老金從一千元提升至二千元。

李進勇說，有人建議他舉債兌現敬老金，但他認為施政要對得起良心，對得起縣民，人民的納稅錢不能拿來當人情、做面子，雖然無法提高敬老金，但縣府仍積極推動長青福利政策，相信縣民有感。

八、李進勇端出長青牛肉 張麗善推教育白皮書

參考資料：2018-09-28 23:30聯合報 記者蔡維斌、陳雅玲／雲林縣報導

尋求連任的雲林縣長李進勇昨成立樂活長青後援會，端出牛肉提長青政策，承諾長青升級，讓長輩安心在地安養、就近照服。國民黨縣長參選人張麗善在教師節提出8大教育政策，20多名退休校長到場背書，期待在課綱和教師任聘改革，讓雲林教育上場。

李進勇與長青後援會長連昭宗、徐秀雄等一起端出長青政策牛肉，包括長照服務升級，讓C級巷弄長照站與居家服務單位增加、推動高齡志工等。

李進勇說，4年前參選曾提出以追討六輕麥寮電廠促協金，作為70歲重陽敬老金提高至5000元的財源，但受限電業法，縣府每年僅分配約3千萬元，不

足以全面增加，僅能從1千元提升至2千元。有人建議舉債兌現敬老金，但他認為施政要對得起良心，對得起縣民，人民的納稅錢不能拿來當人情、做面子，雖然無法提高敬老金，但縣府仍積極推動長青福利政策，相信縣民有感。

雲林縣長參選人張麗善則邀20多位退休校長發表8大教育政策，並逐一贈日頭花給他們，感謝長年辛勞和奉獻。她並提出國中小加裝冷氣、補貼中小學營養午餐費至全國平均金額以上、擴大幼托能量、推動數位學習、強化英語能力等。

張麗善邀請前麥寮高中校長陳樹權、前北辰國小校長李昆妙、土庫埤腳國小校長張茂源擔任教育顧問，強調未來針對課綱和教師聘任也會提出相關政策，讓雲林教育上場。

九、南投縣成立新創育成基金 鼓勵青年返鄉打拚

參考資料：2018-09-29 19:43聯合報 記者江良誠／即時報導

南投縣人口跌破50萬大關加上高齡化，吸引青年返鄉成當務之急，南投縣政府今天舉辦青年留鄉創業論壇，決定成立5000萬元新創育成基金，提供每人最高100萬元貸款，並協助青年解決就業、創業問題，鼓勵年輕人回家鄉打拚。

「青年留鄉創業論壇」今天在縣府禮堂舉行，吸引兩百多名青年參加。南投縣長林明溱說，解決青年問題是政府的責任，看到許多南投子弟面臨就業及創業困境，希望與青年面對面，由相關局處提出解決辦法。他也說，創業並不容易，希望年輕人不要眼高手低，腳踏實地打拚，才會成功。

青年李廣演說，朋友想到竹山瑞龍瀑布旅遊，卻發現搭公車很難抵達。林明溱說，將規劃全縣公共汽車運輸系統，藉由中小型巴士深入各旅遊景點，也便利偏鄉老人就醫。

經營咖啡莊園民宿的沈詠為說，和縣府座談當面瞭解觀光發展方向，他也對民宿經營有新的創意，希望縣府也能持續舉辦論壇，加強和業者的溝通。

林明溱說，為創造青年創業機會，縣府決定成立5000萬元新創育成基金，提供每人最高一百萬元貸款，前三年並免息。同時南投旺來產業園區，已有12家廠商進駐，未來還有三個產業園區及福興溫泉區陸續成立，希望創造2000個工作機會。

針對目前高房價、低薪，縣府規劃200戶青年住宅，也規劃4大鄉鎮托育中心，讓父母能夠安心工作，未來也將持續舉辦論壇，讓局處長與青年交流，協助解決創業、就業問題。

林明溱主持座談會，建設處長李正偉、觀光處長王源鍾、農業處長陳瑞慶、文化局長林榮森、新聞及行政處長林琦瑜、社會及勞動處長林俊梧擔任對談人，希望透過與青年面對面交流，協助解決就業、創業問題。

十、洪國浩提串連交通 林明溱籲青年返鄉

參考資料：2018-09-29 23:06聯合報 記者江良誠 / 南投報導

年底縣市長選戰剩下一個多月，民進黨南投縣長參選人洪國浩昨天成立埔里區服務處，洪國浩強調交通建設是基礎，將打造串連鄉鎮間的道路，方便旅客居民進出及農產品運輸；對手南投縣長林明溱則與青年座談，呼籲青年返鄉，並表揚環保志工，感謝他們為南投觀光維持好環境。

洪國浩說，交通建設是基礎，他將打造串連鄉鎮間的連結道路，也將修繕農路水圳，並透過電商行銷精品農業、推動智慧農業，打造南投農業品牌。

洪國浩表示，他擔任草屯鎮長將公所1.8億負債還清，還創造5.2億元盈餘，過去擔任南投農田水利會長時，也修復能高大圳，有足夠的施政經驗，落實競選政見。他也批評南投縣債務狀況不清楚，他會健全南投財政，累積南投縣進步發展的實力。

林明溱昨天則參加縣政府青年留鄉創業論壇和環保志工表揚，林明溱說，南投縣人口流失、老化，青年創業就業困難，昨天透過與青年對話，瞭解他們的需求。林明溱說，會提供青年創業貸款、同時發展五大園區創造就業機會。

林明溱感謝遍布每個村里的環保志工都是無名英雄，維護村裡的環境整潔和衛生，這也是南投觀光發展的基礎，他特別提到草屯鎮的黃陳月鳳阿嬤，高齡95歲仍每月出勤灑掃街道，更是南投鄉親楷模。

十一、敬老重陽發禮金 瑞芳百歲人瑞樂開懷

參考資料：2018-09-28 20:19觀天下 記者馮啟強 / 瑞芳報導

重陽節將至，瑞芳區長陳奇正今(28)日代表市長朱立倫，在東和里周樹木里長的陪同下，前往百歲人瑞家中致贈重陽禮金與金戒指、金鎖片等禮品，東和里百歲人瑞卓奶奶則表示，人生能吃、能動，生活簡單就是福氣！

瑞芳區至107年8月底為止，65歲以上老人人口共6,975人，老人人口比率高達17.2%，相較於全國平均14.2%的老人人口比率而言，瑞芳已率先進入世界衛生組織定義的「高齡社會」。

今年滿99歲長者有共有8人，百歲以上人瑞有9人，其中滿99歲的長輩特別致贈金箔畫及5千元重陽敬老禮金，滿百歲人瑞則是致贈金戒指、金鎖片及1萬元敬老禮金，周里長也很貼心的帶著蛋糕，祝福長輩們能身體健康吃百二。

東和里百歲人瑞卓奶奶說：沒有比快樂更重要，每個人的生活和家庭都不一樣，但是快樂取決於自己，心態保持樂觀，人生就快樂，能吃、能動，生活簡單就是福氣！

東和里賀爺爺身體硬朗，平時在街上趴趴走，保有青春活力的關鍵即是簡單生活，生活作息規律，飲食均衡，並且做簡單的運動伸展身體都是健康長壽之道。

區長陳奇正表示，瑞芳區設有19處老人共餐據點、16處銀髮俱樂部、6處社區照顧關懷據點及1處社區陪伴站，每月有5,000餘位長者參與，長輩們多參與可促進人際關係互動與交流。

十二、長照普及率 蔡英文：澎湖做的最好

參考資料：2018-09-28 16:06中央社 澎湖縣28日電

總統蔡英文今天到澎湖的長照中心訪視，她盛讚澎湖長照社會福利設施比例是全台最高，是長者的福氣，並與中心的長者一起運動、畫畫和聊天，場面溫馨。

總統蔡英文昨晚在澎湖主持世界美麗海灣開幕晚會，今天一早與澎湖縣長陳光復一同訪視澎湖「四季長照安養中心」，並至湖西白坑村玉聖殿祈求風調雨順、國泰民安。

澎湖縣衛生局長陳淑娟在向總統簡報執行長照2.0時指出，全台進入高齡社會，澎湖也不例外，在10萬4000多人口數中，65歲老人有1萬6000多人，其中獨居長佔有10分之1，約有1600多人，在全縣1市5鄉執行「長照2.0」，在19個有人島建構多功能和多元化的居家服務、日間照顧及居家護理等9項服務，長照普及率達37.3%，是全台最高，讓失智、失能等長者都能獲得最好的照顧。

蔡總統表示，長照業務是政府最重要的政策，一年投入高達新台幣3、4百億元經費。她盛讚澎湖的長照工作，在中央與地方的合作推動下，做的最好，品質最佳，普及率也是全台最高。

接著，蔡總統在安養中心執行長廖洲塘的引導下，參觀中心為長輩們提供的飲食服務、住宿及盥洗設備等環境設施，並親切問候住戶謝爺爺的居住情形，還陪同長輩們一起做「十巧手」手部操及蠟筆畫，親切的與長者們互動、合影，現場氣氛溫馨愉悅。

蔡總統等人也前往湖西白坑村玉聖殿祈福，她說，感覺到澎湖的風很大，與她故鄉屏東的恆春落山風差不多，可以感受到澎湖人生活環境很辛苦，但卻有熱情與堅毅。

十三、總統蔡英文至澎湖 讚許四季常照villa級喘息服務

參考資料：2018-09-28 17:26聯合報 記者劉星君／即時報導

台灣進入高齡社會，總統蔡英文關心澎湖縣推動長照2.0的執行情況，今在澎湖縣長陳光復、衛生局長陳淑娟陪同下參訪澎湖縣私立四季養護中心，瞭解澎湖縣執行「長照2.0」居家服務、日間照顧及居家護理等服務資源佈建情形與執行成果，之後參拜澎湖縣「白坑玉聖殿」祈求風調雨順，也期盼經由中央和地方合作，讓澎湖產業發展、醫療照顧及交通建設更好。

蔡英文說，她訪視照顧長輩們的「四季常照養護中心」，住宿設備舒適，還有專業人員服務，這也是政府一直在推動、一年花費300、400億經費的「長照2.0」政策。澎湖是推行「長照2.0」政策做得最好的縣市，普及率最高，品質也最好。

澎湖縣衛生局規劃全方位照護模式，結合照顧、預防、生活支援、住宅以及醫療等多元面向，讓失能（智）長者獲尊嚴、人性化的服務，落實在地老化的目標，在衛生局和社會處努力下整合公私部門，並與民間機構結合，總統蔡英文稱許「這是最讓民眾有感，能真正感受長照2.0服務的方式」。

澎湖縣長陳光復說，澎湖人口快速老化，全縣10萬4000餘人，老年人口達到15.85%，進入高齡社會，對澎湖來說，長照這條路才剛起步，未來還有很長的路要走，長照2.0上路，政府以找得到、看得到、用的到為目標，藉由資源守門人的方式走進每個需要的家庭，長照管理專員、照服員就這樣誕生並全力以赴，也創造長照涵蓋全國率第一佳績。

總統蔡英文今參訪四季常照養護中心，對該中心擁有寬敞舒適空間，陽光灑進來，自然呼吸讓長輩、失能者在此獲有尊嚴、有溫度和人性化喘息服務，誇讚四季常照養護中心是最佳典範，也是全台難能可貴私設VILLA級喘息機構。

澎縣衛生局表示，政府在長照2.0的補助，一般戶自付16%，中低收入戶自付5%，低收免費，若是以全天居家喘息服務6小時計，給付費用2310元，一般戶自費一成六，約為370元。可以讓使用者用一樣的價格，得到不一樣的喘息服務，住宿環境加值又頂級，對家庭（需要照顧、照顧者）、業者及政府是三贏。

十四、老人顧老人 長照2.0添生力軍

參考資料：2018-10-01 23:37聯合報 記者吳淑玲、王敏旭、趙容萱 / 連線報導

衛福部推動長照2.0，面臨人力不足問題，各縣市不約而同把目標鎖定退休樂活老人，因應縣市不同需求，開發所謂「高齡人力銀行」，從高年級實習生、佈老志工到樂齡陪伴員，成為長照2.0的生力軍，「老吾老」他們樂在其中，因為「等於在照顧未來的自己」。

高年級實習生 公務員專長不退休

國立成功大學教授林麗娟提出「老人協助老人」創新構想，培訓近40名「高年級實習生」，其中6人取得指導員證照，多為退休教師、公務員，已分別投身永康、新市及左鎮等社區服務，幫助更多長者從運動找回健康。

林麗娟表示，國內人口逐漸老化，極需高齡運動指導人力或志工，而老人最理解老人，她提出「老人協助老人」構想，已培訓約40名「高年級實習生」，多為退休教師、公務員，投入社區服務。

她發現，長輩接受訓練，不只照顧好自己健康，讓子女放心，也可把經驗、資源從都市帶往偏鄉，分享到更多家庭，影響更多長輩，幫助更多社會邊緣長者從運動中找回健康。

指導老師周學雯也說，很多人認為高齡者是社會的負擔，但這群受訓長輩非但不是資源消耗者，反更樂意付出，提供專長去服務社區其他高齡者，讓社會更健康，也更有活力。

76歲「班長」林清和是台南高農退休老師，已取得協助員證照，他說，參加運動訓練後，除身體健康，還可奉獻社會，「我們老，但退而不休」。

佈老志工 服務時數儲存銀行

新北2011年起即規畫「佈老時間銀行」，把初老、健康的長輩導入服務平台，服務時數可儲存銀行，將來若自己需要照護時，可以3比1兌換居家服務，或1比1兌換佈老志工服務；也就是說現在的付出是為日後做準備。佈老志工陪伴長輩散步、運動、購物，送餐等，將老年人力資源再度貢獻在社會服務，新北已有2600多位佈老志工，以60到69歲占多數。

樂齡陪伴員 有薪還認識新朋友

65歲吳秀珠從大陸製鞋廠高階主管退休後，報名參加台中市府與YMCA合作開辦的「樂齡課程陪伴員」培訓，今年7月成為「有薪」的陪伴員。她說，陪伴員不但有薪水可領，還可認識新朋友，豐富退休生涯，她現在看見朋友就推薦「快去當陪伴員」！

YMCA副總幹事楊錫鋒說，YMCA引進日本經驗，以健康高齡者來照顧亞健康高齡者，YMCA與市府合作，已在中市9個區推動融合動腦、口動、運動與互動的「4輪傳動」樂齡課程。

十五、勞動部調查失業勞工覓職平均5個月 除高學歷平均薪資降

參考資料：2018-10-01 11:49聯合報 記者吳佩旻／即時報導

勞動部今天公布追蹤調查，發現失業民眾再度就業者占7成6，平均重返職場為20.5周；隨年齡增加逐漸拉長，除了有碩士以上學歷者外，平均薪資均比失業前還少。

為保障非自願性失業勞工失業期間的基本生活，政府於92年公布實施《就業保險法》，提供非自願離職勞工請領失業給付。

勞動部指出，依據《就業保險法》規定，被保險人於非自願離職辦理退保

當日前3年內，保險年資合計滿1年以上，具有工作能力及繼續工作意願，即可申請失業給付，及參加勞動部辦理的就業導向的職前訓練。根據統計，領取失業給付勞工以女性、45歲以上與學歷高中職以下族群較多。

為了解領取失業給付勞工的就業概況，勞動部今年4月辦理「領取失業給付勞工之就業關懷調查」，以105年至106年間領取失業給付勞工為調查對象，共計回收1萬2493份有效樣本。結果顯示，勞工失業期間最主要經濟來源為「失業給付」，占8成9最高，其次為「個人資產積蓄」占3成7，再來則是「資遣費」占3成3，與105年調查結果大致相同。

此外，領取失業給付勞工再就業比率占7成5，其中以25歲以上、未滿35歲的青年族群最多，占近8成；且教育程度愈高，再就業比率也愈高，如碩士及以上族群的再就業比率高達8成。勞工重返職場平均時間為20.5周，不過45歲及以上的中高年齡族群花費時間較長，平均需達半年。

進一步分析領取失業給付的勞工概況，發現僅6成5目前有工作，2成1正在找工作，1成3未去找工作。有工作者，以從事服務類別居多，占6成7，從事職業以「技術員及助理專業人員」最多，其次依序為「事務支援人員」及「服務及銷售工作人員」，不過重返職場後薪資平均卻減少。

根據調查顯示，勞工重返職場後，每月經常性薪資或收入平均為3萬7238元，較失業前減少1608元，其中35歲以上、未滿45歲，以及45歲即以上等族群平均收入較高，每月將近4萬元，不過仍比失業前分別減少1938元及4942元。僅碩士及以上每月收入微幅增加254元，平均月薪達5.5萬元。

勞動部表示，未來仍會持續依據產業發展及就業市場人才需求，以自辦、委辦或補助等方式辦理職前訓練，並且持續開發各類職缺以供民眾求職。另外，為協助中高齡者及婦女二度就業，將以個別化就業服務，提供一對一個別諮詢，了解失業者個人能力、興趣，並運用職場學習及再適應計畫及僱用獎助等措施，鼓勵雇主僱用。

十六、消失的中流砥柱 台灣勞動市場正式進入中高齡化

參考資料：2018-10-01 12:00經濟日報 記者全澤蓉／即時報導

台灣勞工年齡越來越老，主計總處調查受雇員工平均年齡首度突破40歲，五年來老了一歲，人口老化加上台青出走，45歲以上中高齡勞工比率逐年上升，消失的中流砥柱，25至44歲中堅分子受雇員工比率逐年降低。

主計總處2017年事業人力僱用狀況調查統計顯示，受僱員工年齡平均40歲，較前一年底增加0.2歲，近五年來受僱員工年齡逐年提高，45歲以上中高齡勞工比重從2012年的29.6%，逐年攀升至32.8%。

同一時間，25至44歲族群比重則從62.2%，降至58.4%；未滿25歲青年比率則始終在8%多一點。

人口老化是造成勞工年齡逐漸提升，但是根據主計總處過往調查，我國中高齡勞動參與率向來輸給美、日、韓等國家，期間又發生勞保退休給付從一次領改為年金月領制，勞工想要提早落袋為安，以及後來擔心勞保基金破產，出現「勞保擠兌潮」，兩次衝擊，都造成勞工提早退休。

主計總處國勢普查處副處長潘寧馨表示，勞保以及勞退新制實施10年，制度逐漸成熟化，勞工更願意留在職場上打拼，近五年來中高齡勞動參與意願提高，受僱員工退休年齡往後延。

潘寧馨表示，醫藥發達，平均餘命增加，人口老化但勞工卻提早退休，會造成勞動力不足，現在勞工平均年齡逐年上升，對於人口逐漸高齡化的社會有正面幫助。

但是勞工平均年齡上升，不僅是45歲以上中高齡人數增加而已，其中更隱含了25至44歲社會中堅分子在勞動市場上人數有逐年下降趨勢；根據主計總處統計，2012年25至44歲就業人數602萬人，至2017年減至597萬人；45歲以上就業人數則逐年增加。

中流砥柱減少原因很多，台青出走可能是原因之一，根據主計總處國人赴海外工作人數統計，除了2011年和2015年受景氣影響，赴海外工作人數減少之外，其餘年度赴海外工作人數皆呈正成長，目前約有72.8萬人在海外工作。

十七、提供一站式解決 / 竹市身障者就業大樓 上梁

參考資料：2018-10-01 23:21聯合報 記者張雅婷、范榮達 / 新竹苗栗連線

照顧弱勢和長者，新竹市政府投入3.8億元打造「新竹市身心障礙者就業綜合大樓」，昨天上梁，預計明年6月完工，提供一站式解決所有就業需求，免去奔波之苦。苗栗縣高齡人口多，縣府昨天表揚36位績優照顧服務員及居家服務督導員。

新竹市府統計，竹市目前約3千多位身障勞工，過去就業服務分散在不同場域，得跑3、4個機關辦理，相當不便。市長林智堅表示，身心障礙者就業綜合大樓落成後，除便利身障者使用服務外，也計畫邀身障團體進駐，並與園區企業合作，給予更多就業機會。

勞工處黃錦源處長指出，這棟大樓是國內首座以「身心障礙職業重建個案管理」為核心概念的公立大樓，將以個案管理服務方式，有效連結身心障礙者各項服務資源，包括職業輔導評量、職業訓練、就業服務、職務再設計、創業輔導等等，使需求者在職業重建過程中獲得連續性、無接縫適當的專業服務。

苗栗縣老人8萬6713人，比率達15.75%，邁入高齡社會，縣府2013年起辦理績優照顧服務員及居家服務督導員表揚大會，昨天在縣府舉行，副縣長鄧桂菊、縣府衛生局副局長楊文志，及長期照護中心主任林采勳等人，表揚36人。

林采勳表示，36人包括4名新人獎、3名特別獎及5名鐵漢柔情獎，目前照服員男女比例為1比15，男性偏少，此次特別設立鐵漢柔情獎鼓勵，包括幼安教養院邱垂凡、饒清仁、有限責任苗栗縣博愛照顧勞動合作社江則諺、大千社會福利慈善事業基金會曾明亮、衛福部苗栗醫院附設護理之家黃志雄。

十八、聘雇移工家庭申請喘息服務 最快10月放寬

參考資料：2018-09-26 17:00聯合報 記者鄧桂芬／即時報導

過去聘雇移工照顧長輩的家庭，雖可使用喘息服務，但門檻高導致看得到、用不到。經多年爭取，衛福部及勞動部決議，未來重度失能個案或個案家庭支持薄弱，只要移工一天無法提供服務，即可申請喘息服務，一年最多補助21天，估約2.8萬名個案受惠。新制最快10月上路。

台灣今年3月正式邁入高齡社會，但支撐我國老人照顧大軍卻是移工。據勞動部統計，截至8月底，來台的移工看護共25.1萬多人。但過去規定，當家庭遇到移工返鄉或逃跑，若空窗期未達30天以上，無法申請喘息服務補助。

「別說30天，家庭一天沒人手照顧就夠折磨了！」中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧說，過去曾發現，有移工會被迫放棄休假，過勞致身心堪憂，另有家庭會尋求黑市，找逃逸移工來幫忙。

為解決亂象，喊了快十年的喘息服務門檻放寬終於定案。衛福部長照司專門委員周道君表示，新制放寬的條件有二，一是個案失能等級達7到8級重度失能，二是家庭功能支持薄弱，例如獨居或主要照顧者逾70歲。

周道君說，只要移工家庭符合上述二條件，當移工有一天不能提供服務，即可透過地方政府提出喘息服務申請，服務有居家、機構、日間、夜間或巷弄臨托站喘息。

所需費用部分，若為低收入戶，政府全額補助，中低收入戶補助95%，一般戶補助84%。一年最多補助21天。周道君估計，約有2.8萬個案可受惠。因新制還需跑行政流程，但最快10月、最慢12月前上路。

但喘息服務資源量能不足，已非新聞，連未聘移工的家庭也難以滿足。周道君說，依今年6到7月的喘息服務提供量及申報量來看，有慢慢提升趨勢，

可見服務單位變多，使用者也有變多，對移工家庭仍有幫助。

十九、百億大亨王世雄驟逝 前妻、老母爭獨生女監護權都落空

參考資料：2018-09-26 10:48聯合報 記者林孟潔／即時報導

影視大亨王世雄前年因裝心臟支架昏迷身亡，他的前妻和母親為了未成年女兒監護權，雙方對簿公堂。台北地方法院前年認為王的前妻阻擋女兒和親友接觸，多次碎念、亂丟物品，未盡到父母義務；王母則高齡80歲，難以負荷監護人重任，裁定由台北市政府社會局擔任監護人。

王世雄（54歲）2008年7月和丁姓前妻離婚，獨生女則由兩人共同監護，但他因到醫院裝心臟支架手術，未料術中昏迷，最終撒手人寰，前妻在他昏迷時，以女兒法定代理人身分，向法院聲請對王世雄監護宣告，但王世雄2016年5月20日、在監護宣告程序進行期間身亡，法院同年月31日裁定程序終結；獨生女的監護權歸前妻所有。

未料，前妻、王的母親為爭取獨生女監護間，雙方對簿公堂；王母事後與王的姪女共同向法院聲請「宣告停止親權」，主張前妻自身狀況不佳，且有暴力傾向，未能善盡照顧之責任，請求法官停止前妻的親權，並改由王的姪女為監護人。

裁定指出，根據家事調查官訪查結果，發現前妻多次單獨留獨生女在家中，也未提供飲食，和學校聯繫消極；獨生女也曾向學校反應，「母親常在家中碎念、亂丟東西，造成極大壓力」，還阻擋獨生女和其他親友互動，有礙身心發展。

法官認為，前妻已妨礙未成年子女身心健全發展，情節嚴重，宣告停止前妻的全部親權；另王母高齡80歲，無論體力或智識難以勝任監護人，王的姪女則沒有實際照顧過未成年子女的經驗，考量王的女兒面臨父親驟逝、母親疏忽不當管教，應須有專業機構介入協助，2016年12月5日裁定由台北市政府社會局擔任監護人，交由社會局安置。

二十、民法增「意定監護制度」 政院拍板

參考資料：2018-09-27 14:28聯合晚報 記者連珮宇 / 台北報導

自行選未來監護人 減少照顧家庭衝突

內政部今年公布台灣老年人口突破14%，有鑑於台灣正式邁入高齡社會，法務部參酌國際立法趨勢，在《民法》中增訂成年人「意定監護」，今行政院會通過修正草案送立法院審議，民眾可望依其意願選定未來的監護人，減少照顧者家庭不必要衝突，也降低法院代選任的社會成本。

法務部政務次長陳明堂表示，所謂意定監護制度，就是在國人意思能力健全時，就可依自我意願選擇未來若喪失意思能力後的監護人，雙方約定後經法院公證，該契約即可於當事人喪失行為能力後生效，啟動成年監護，是為現行的法定監護制度之外多了一個選擇。

陳明堂表示，考量台灣高齡社會來臨，這次的修正草案日前由政委羅秉成邀集法務部、內政部、衛福部與地方縣市政府等共同討論後，參考德、美、英、日本等先進國家針對意定監護制度的立法經驗，以對現行成年監護制度最小變動，並兼顧人性尊嚴及本人利益的前提下完成修法草案。

意定監護制度的確立受到醫界肯定，台北榮總醫院老年精神科主任蔡佳芬表示，過去臨床曾遇失智患者遇突發意外，無法找人代替主張權益，也會造成醫師擔心診治責任歸屬。未來意定監護建立後，有助最了解患者健康狀況的照顧者，替患者做出最好的醫療決定，也減少醫療紛爭。

台灣失智症協會秘書長湯麗玉表示，這次修法可望減少失智症家庭不必要

衝突，畢竟當今社會許多家庭成員關係疏離，法定監護人未必能做出對失智症患者最好決定，意定監護對本人多一分尊重，就是少一分家庭衝突發生的機率。

二十一、民法增修意定監護 為喪失意思能力做準備

參考資料：2018-09-27 13:05聯合報 記者連珮宇／即時報導

台灣正式邁入高齡社會，行政院會通過《民法》修正草案，增訂成年人「意定監護」，讓成年人意思能力健全時，可選擇若喪失意思能力後的監護人，以減少照顧者家庭不必要衝突，也降低法院代選任的社會成本。

法務部政務次長陳明堂表示，所謂意定監護制度，就是在國人意思能力健全時，就可依自我意願選擇未來若喪失意思能力後的監護人，雙方約定後經法院公證，該契約即可於當事人喪失行為能力後生效，啟動成年監護，是為現行的法定監護制度之外多了一個選擇。

陳明堂表示，考量台灣高齡社會來臨，這次的修正草案日前由政委羅秉成，邀集法務部、內政部、衛福部與地方縣市政府等共同討論後，參考德、美、英、日本等先進國家針對意定監護制度的立法經驗，以對現行成年監護制度最小變動，並兼顧人性尊嚴及本人利益的前提下完成修法草案。

意定監護制度的確立受到醫界肯定，台北榮總醫院老年精神科主任蔡佳芬表示，過去臨床曾遇失智患者遇突發意外，無法找人代替主張權益，也會造成醫師擔心診治責任歸屬。未來意定監護建立後，有助最了解患者健康狀況的照顧者，替患者做出最好的醫療決定，也減少醫療紛爭。

台灣失智症協會秘書長湯麗玉表示，這次修法可望減少失智症家庭不必要的衝突，畢竟當今社會許多家庭成員關係疏離，法定監護人未必能做出對失智症患者最好的決定，意定監護的建立對本人多一分尊重，就是少一分家庭衝突發生的機率。

二十二、民法修正增「意定監護」制 受監護人可自選監護人

參考資料：2018-09-27 13:17聯合報 記者王聖藜／即時報導

我國進入高齡社會，現行成年人監護制度無法充分符合受監護人意願，法務部修正民法新增「意定監護制度」，藉最小變動監護制度兼顧尊重本人

的自主意思，如法院作出監護宣告時，受監護人事前已訂有意定監護契約者，以意定監護優先，修正案今天已經行政院審查通過。

法務部指出，草案重點包括：

一、配合意定監護之增訂，明定意定監護受任人得為監護宣告之聲請人；並增訂輔助人及利害關係人亦得為聲請人。

二、明定意定監護契約之定義，並規定受任人為數人時，除約定為分別執行職務外，應共同執行職務。

三、意定監護契約之訂立、變更採要式方式，須經由公證人作成公證書始為成立，且於本人受監護宣告時，始發生效力。

四、法院為監護宣告時，於本人事前訂有意定監護契約，應以意定監護優先為原則，以本人所定之受任人為監護人。但有事實足認意定監護受任人不利於本人，或有顯不適任之情事，法院得依職權選定監護人，不受意定監護契約之限制。

五、意定監護契約訂立後，當事人於法院為監護宣告前，得隨時撤回。監護宣告後，本人有正當理由，得聲請法院許可終止之；受任人有正當理由，得聲請法院許可辭任其職務。

六、法院為監護宣告後，監護人共同執行職務時，監護人全體或監護人數人分別執行職務時，執行同一職務之監護人全體有第1106條第1項或第1106條之1第1項之情形者，法院得另行選定或改定監護人。另監護人中之一人或數人有上開條文所定情形，則視情形由其他監護人執行職務；或由法院解任後，始由其他監護人執行職務。

七、意定監護人之報酬，倘當事人已約定者，自應依其約定；當事人若未約定，得請求法院酌定之。

八、前後意定監護契約有相抵觸者，視為本人撤回前意定監護契約。

九、意定監護契約約定受任人執行監護職務不受第1101條第2項、第3項有關監護人處分財產之限制者，從其約定。

十、其他有關意定監護事項，準用成年人監護之規定。

法務部表示，「法定之成年監護」制度運作多年，但欠缺「意定監護」制度，德國、美國、英國及日本等國「意定監護」制度皆已具備；隨著高齡

社會來臨，意定監護制度有建立的價值與必要，除能減少身心照護及財產爭議，也有助維繫家庭關係及補充成年監護不足的問題。

二十三、意定監護 醫界看法：善終是自己的責任

參考資料：2018-09-28 00:25聯合報 記者鄧桂芬 / 台北報導

民法將增訂「意定監護」制度，台北市立聯合醫院總院長黃勝堅說：「善終是自己的責任」，民眾應預作安排。家庭照顧者總會秘書長陳景寧表示，子女未必能陪父母到最後，日本已發展出接受委託而協助照顧安排的民間組織。

一名大地主病重意識不清，已住進安寧病房，但財產尚未分配好。大房為了避免老公過世後，二房向法院爭取財產分配權，總趁深夜灌食老公來路不明的營養品，盼延長生命。儘管被發現，她卻拿出照片說「我老公吃了之後在笑」、「有事我負責」。因未干擾病人安全，醫護也沒轍。

黃勝堅說，過去曾有醫師判定患者是末期病人，詢問是否接受安寧療護，卻發現子女沒共識，最後發現原來是患者財產未分配，家屬寄望長輩醒來講清楚。

所以，他總勸老人家及早安排後事或將後事交代清楚，否則未來讓子女因財產到法院見，情何以堪。得慢性病或癌症，因病程較緩，可慢慢決定；但若遇到車禍或意外，突然變植物人，「你該怎麼辦？」

陳景寧表示，意定監護與法定監護最大的不同，是可指定非親屬的第三人擔任監護人，若子女不在國內或不方便照顧，或親子關係破裂淡薄等，可協助執行醫療與照顧安排，再加上財產信託，可確保老來有人處理照顧事宜，並確保品質。

在高齡化腳步走在我們前面的日本，早已發展出相關措施，甚至意定監護人不一定是認識的人，也能委託非營利組織協助。陳景寧說，家總也曾接獲退休人士諮詢，最常見的狀況是子女都在國外，兩老不想影響孩子生活，希望有人協助老後照顧。

另外，病人自主權利法即將於明年實施，病人可書面委託醫療委任代理人，在他意識昏迷或無法表達意願時，決定治療方式。

「但這只是醫療意願部分。」一位醫師指出，若遇到其他狀況，非醫療決策範圍，恐無法只讓醫療委任代理人說了算，醫護夾在家屬中間也很頭大。若民法增訂「意定監護」，讓醫護知道哪位家屬做決定，減少衝突，法律上也站得住腳。

二十四、有別法定監護 意定監護不限人數、可隨時撤回

參考資料：2018-09-28 00:29聯合報 記者王聖藜 / 台北報導

我國正式從「高齡化社會」進入「高齡」社會，六十五歲以上人口占全國人口比率百分之十四，法務部提出民法修正草案，增訂成年人意定監護制度。

法務部法律事務司司長鍾瑞蘭表示，一些單身不婚主義者沒有子嗣，及老時財產不知託付何人，可以指定某人為監護人；又如，有些老年人的子女長期在海外發展事業，甚至已落地生根，雖然親人間感情和睦，但兩代人因遠距生活無法善盡孝道，此時，老人家可自行指定監護人。

鍾瑞蘭說，意定監護並不限制人數，可擇定一人，也可選擇多人；比方說，某人有二個最好的朋友，一個朋友擅長財務規畫，另一個是公共衛生專家，他可意定監護將資產交給前者處理，讓後者負責有關他身體健康照護方面的事務。

依照目前制度，成年人的法定監護人只限於配偶、四親等或最近一年內有同居事實的其他親屬，不然就是主管機關、社會福利機構，少了個人「意思表示」；新制修法通過後，讓個人可以依照自己的意願決定未來。此外，意定監護後，仍可以隨時撤回。

二十五、德國監護制度有「最終面談」 美國強調自主排除公權力

參考資料：2018-09-28 00:34聯合報 記者王聖藜 / 台北報導

民法增訂意定監護制度，主要師法德、美、日等法律進步國家。德國的監護制度，以照護法改善並取代從前完全剝奪行為能力的制度；美國強調自主性原則，並排除公權力干涉；日本與美國一樣，立法皆以意定監護為主、以法定監護為輔。

依照我國研擬修法新增訂的意定監護制度，成年人在規畫未來如需他人監護時，先選定身邊可信任者後，找公證人簽訂監護契約並作成公證書，契約中可自行訂定給監護人報酬，再將公證書送交戶籍所在地法院；當需要聲請監護宣告時，法院即可審酌其意願，優先宣告由其選擇者為監護人。

法務部二〇一一年委託中華警政研究學會研究監護制度，報告中指出，德國的特色是監護法院應給予本人配偶、雙親、養親及子女表示意見的機會，聽取近親者意見；監護法院選任照顧人時，還需聽取專家意見，規定司法機關應盡可能與本人討論，還要舉行最終面談。

在美國，監護法制有二種途徑，分別是公權力介入的法定制，以及當事人私人間依契約訂定的代理權授制。不過，代理權授制後來被認為有所欠缺，逐漸演變成具有尊重當事人自主、排除公權力干預的精神，且採以意定監護為主、法定為輔的方案。

日本的意定監護制度，是伴隨公權力的代理制度，高齡者在陷於保護前，准以公示方式明確表明意思，指定監護人僅對約定事項監護。

二十六、導入監護信託 強化老年防護

參考資料：2018-09-29 01:08經濟日報 記者陳怡慈／台北報導

建構老年化社會安全防護網，信託公會除了研議安養信託契約範本新增裁量機制，另也借鏡日本，導入監護信託制度（信託制度支援監護）。信託公會秘書長呂蕙容表示，希望司法院可以雙軌並行，不一定非得等到《家事事件法》修法完成才來實施，而是可以透過司法院的內部指引，先在主要法院試辦推廣。

她解釋，法院選定的監護人，不一定會站在被監護者的最大利益來行使職權。人口老化嚴重的日本，就出現不少家屬監護人濫權的情況，曾有統計，十個月期間，因監護人濫權而受影響的資金，合計達到幾十億日圓。

日本為了防範監護人濫權，要求法官在審理禁治產宣告等監護案件時，除了被監護人的財產達一定金額以上，要求必須將其資產交付信託，另也設立專家監護人角色，例如律師，由專家監護人協助法官，調查被監護人的生活及財產狀況，進而協助將被監護人的資產交付信託。

專家監護人必須向家事法院提出報告書，法官可指示專家監護人，以被監護人的法定代理人身分，與銀行簽訂信託契約。契約成立後，如果無須專家監護人繼續參與，專家監護人可以辭任。

金管會主委顧立雄已為此事，拜訪過司法院長許宗力。不過，司法院考量我國並無專家監護人制度，傾向等《家事事件法》完成修法後再來推動，

但如此恐緩不濟急。倘若司法院願意修改內部流程，在主要法院試辦推廣，將有助我國及早因應高齡化社會的隱憂。

二十七、推安樂死合法公投 退休教師設攤連署

參考資料：2018-09-29 12:25中央社 嘉義市29日電

主張「安樂死合法化」的退休教師賴台生今天為響應由嘉義基督教醫院醫師江盛發起的「安樂死合法化」全國性公民投票案，在國立嘉義高級中學設攤徵求連署。

國立嘉義高級工業職業學校退休教師賴台生有鑑於癌末病患及家屬長期遭折磨煎熬，西元2016年在國家發展委員會公共政策網路參與平台提案「推動安樂死合法」，並通過連署門檻，但衛生福利部回應，安樂死立法目前還有需要討論的空間，社會尚無共識，但確實是有進展，將待病人自主權利法施行一段時間後再檢討，並與社會各界持續討論。

江盛發起「您是否同意，罹患嚴重傷病、無治癒可能且痛苦無法解除之成年病人，在本人意識清楚下提出請求，經醫療諮商團隊評估認可後，得由醫療人員進行協助死亡措施」公投案，讓「選擇死亡權利」及「安樂死合法化」再露曙光。

根據公投法有關提案、連署及通過門檻，如果以第14任總統副總統選舉人總數1878萬2991人計算，提案門檻為1879人、連署門檻為28萬1745人，投票結果有效同意票多於不同意票，且有效同意票達投票權人總額1/4以上者，即為通過。

這項公投案自8月23日展開連署以來，至今僅一萬多人參與，距半年28萬人連署門檻還有一大段差距。賴台生為盡一己之力，連月來積極奔走，上午更在嘉義高中樹人堂設攤徵求連署。

賴台生說，台灣社會對安樂死有許多不同意見，他希望透過公投，讓所有意見都能提出討論，在社會上形成共識。

他說，台灣已邁入高齡社會，不能再迴避老病死議題。他目睹親人及許多癌末患者接受無效醫療，導致「病人受苦、親人受累」案例，讓患者在生命末期充滿無奈、折磨與苦痛，他主張「安樂死合法」。

二十八、雲林道路交通事故改善 持續強化安全宣導

參考資料：2018-09-28 12:55中央社 雲林縣28日電

雲林縣政府今天表示，今年1月至8月道路交通事故發生件數，比去年同期減少480件，將持續針對未依規定讓車及未注意車前狀況、高齡者與機車事故加強宣導，以降低車禍發生。

雲林縣政府、雲林縣警察局交通隊、交通部公路總局雲林監理站等上午在縣府親民空間大廳，舉行「道雲林、安全行」道安週啟動儀式，推出一系列道安宣導活動，提醒用路人遵守交通規則以維護安全。

雲林縣政府秘書長黃玉霜表示，雲林縣今年1月至8月道路交通事故發生件數，比去年同期減少480件，顯示相關單位努力成果，不過，高齡者與機車事故仍是持續改善重點，希望藉由道安週系列活動，加強宣導民眾遵守交通規則，重視道路行車安全。

雲林縣警察局交通隊表示，不分車種包括汽機車、電動車、腳踏車，未依規定讓車及未注意車前狀況，仍是交通事故發生的主要原因，尤其騎乘機車、電動車或腳踏車都要依規定配戴安全帽。

雲林縣道安週系列活動，10月1日上午由雲林縣政府新聞處在斗六人文公園，推出「低碳安全GO」活動，宣導電動車正確騎乘與提倡綠能環保，當天下午還有縣府教育處在饒平國小舉辦「閃亮兒孫情」的交通安全短劇表演。

縣府表示，系列活動還有「樂齡換照一把罩」、「公車免費乘」、「安駕好、事故少」及VR虛擬實境裝置與機車安全駕駛學習遊戲，引導民眾學習交通安全法規與危險道路的安全駕駛，相關訊息請上「雲林好行—雲林道安宣導」、愛上雲林、雲林道安全宣導團等網站查詢。

二十九、高齡駕駛換照 雲林仍有半數高齡者未辦理

參考資料：2018-10-02 12:24聯合報 記者陳雅玲／即時報導

高齡駕駛人換照制度去年7月上路，雲林縣至今已通知2310人換照，換照率50%，超過75歲以上駕駛人若違規，也需重新換照，否則將會註銷駕照，雲林縣已有36名駕駛被註銷駕照，雲林監理站長吳孟峰呼籲民眾盡早換照，降低高齡族群交通事故的發生率。

雲林監理站為提高高齡駕駛人換照率，今天在監理站舉辦樂齡換照活動，剛滿75歲的駕駛陳榮彥到場接受認知功能測驗及體檢，順利通過測驗，換發汽車及機車駕照，並獲贈價值300元的一卡通。

吳孟峰表示，高齡換照制度不溯及既往，因此新滿75歲的民眾才會接獲換照通知，超過75歲以上的駕駛若有違規記點或被吊扣駕照，也需重新換照，去年新制上路至今年9月底，雲林縣高齡換照通知人數2310，換照人數1155人，辦理率50%。

因為違規通知換照有245人，但僅有169人辦理，辦理率69%，違規接獲通知三個月後沒換照者會註銷其駕照，雲林縣已經有36人被註銷，註銷率14%。

三十、安養信託增裁量機制 新世代基金會肯定

參考資料：2018-09-30 12:03經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

財團法人新世代金融基金會今（30）日表示，該基金會於今（2018）年3月22日舉辦「打破山寨信託，走出財富管理 - 開創信託業務新契機」研討會，思考銀行如何擺脫目前信託業務以行銷共同基金為主的形象，並因應當前老年社會趨勢，轉化財富管理內容，滿足安養信託本旨。

該次研討會呼籲各界能動員各種金融、法律手段，研議如何透過異業結合加強安養信託內涵，並尋求架構高齡者或身障者新商業模式的安養信託，鼓勵金融機構推動真正的信託業務，期使能對社會產生正向的能量。

新世代金融基金會表示，欣見今年9月29日報載，我國安養信託制度將有重要變革。信託公會已研議修改安養信託契約範本，將賦予受託機構裁量權，明年6月底前完成。24家辦理安養信託的銀行，角色將有大變化，從過往只能被動管理財產，變成可主動提供貼近委託人需求的服務。受託銀行不再像過往，只是被動扮演為委託人管理財產的角色，而是可以主動挖掘委託人的需求，更主動地提供符合老人需要的信託服務。

信託公會主管同時表示，已有銀行開始聘雇具備社工背景的人，到銀行信託部工作，彌補銀行過往專業都在財產管理，欠缺老年社會所需專業。銀行未來辦理安養信託料將更積極，也更樂意強化有關專業。

新世代金融基金會表示，感謝信託公會，呼應半年前該基金會研討會的建議，並期勉信託公會更積極推動，在短期內可以見到銀行走出財富管理，提供非金錢給付的安養需求服務，滿足社會所期待的安養服務需求。

新世代金融基金會理事長陳冲今年3月22日在研討會致詞時即談到，自理生活弱勢者，不是法律名詞，但可涵蓋年老或任何年齡無力處理本身生活基本需求的人，是需要社會照顧的族群。長期以來，安養信託是一選項，但因內容如僅有金錢撥付，不能滿足委託人的期待。

另一方面，兼營信託的銀行錯誤把銷售基金當作信託主業，國人對信託也欠缺正確的認識，所以安養信託難以發揮。希望能動員各種金融、法律手段，研議協助自理生活弱勢者的方法。

三十一、AI醫療商機續熱 中長期可布局

參考資料：2018-09-26 14:32:33聯合晚報 記者葉子菁 / 台北報導

全球戰後嬰兒潮退休高峰期來臨，未來每年將新增2,700萬高齡人口，拉動醫療與照護需求。第一金投信指出，結合AI人工智慧、穿戴裝置、遠距離看診等技術和設備的精準醫療，獲得將退休的嬰兒潮族群青睞，商機隨之爆發，帶動MSCI醫療設備指數近兩年均強漲兩成以上。

根據美國人口普查局統計，目前全球逾65歲的高齡人口超過6億人，預估未來每年將持續新增2,700萬人，直到2030年嬰兒潮全數退休為止，高齡人口總數將達10億人之多，占全球人口約15%比重，拉動醫療與照護需求。

第一金全球AI精準醫療基金經理人常李奕翰表示，全球醫療市場每年以7%的速度穩定成長，而未來即將退休的嬰兒潮族群，因為對智慧型手機、網路購物等數位科技，存在一定的熟悉度與信任感，因此更樂於接受數位醫療服務，讓AI精準醫療商機大爆發，至2030年的年複合成長率上看19%。

常李奕翰指出，所謂的AI精準醫療，即透過AI人工智慧、穿戴裝置、遠距離看診與基因檢測等新技術和設備的輔助，達到「預防發病、診斷準確、治療高效」的目的。簡單說，即改善醫療服務成效，並節省醫院與病人的時間和成本，所以獲得醫院、生技、藥廠與科技業的關注。

去年，MSCI醫療設備指數大漲28%，漲幅與美股那斯達克指數並駕齊驅；今年貿易戰等利空罩頂，累計至今漲幅還有20%。

根據PwC統計，有39%的健康照護產業經理人表示，公司正投入AI、大數據等技術。常李奕翰表示，過去5年，投資在AI精準醫療的金額已超過170億美元，隨著歐美日等大國政策逐步建置相關法規，將吸引更多科技大廠投資，中長期成長潛力可期。

三十二、7旬男3年練肌 樂齡有肌活招牌

參考資料：2018-10-01 23:17聯合報 記者趙容萱、吳淑玲、王敏旭 / 連線報導

電影「高年級實習生」講述70歲後再投入職場的主角，用他的經驗協助年輕主管解決問題。國內的長照領域裡，也正有一批批高年級實習生，他們以身作則，把自己變得心身都健康，指導長者「你也可以跟我一樣棒喔」，成了推廣樂齡有肌的活招牌。

75歲企業老闆石武吉展示手臂肌肉，很難想像10年前是嚴重骨質疏鬆患者。他說，事業擴及大陸，但身體越來越差，骨質檢測負2.7，「走1公里路就沒辦法再走」，決定將事業交給兒子，報名成大樂齡肌力健康促進實證計畫，花3年時間運動訓練，骨質檢測回到正常值，連三高也改善。

指導教授林麗娟說，石武吉是第一批至偏鄉的高齡指導員，很多長者看到他75歲還在運動，就不好意思拒絕。

74歲指導員黃門雄也說，有老人家一開始很固執，他會先教導簡單的彈性繩做伸展操，之後不少人主動問他彈性繩去那裡買，「老人指導老人比較好溝通」。賀麗珍和黃小艷都是66歲退休老師，她們到社區服務時，看到一個年紀相仿的大哥一開始是被人扶出來，經過3個月訓練，現已可以自己走出來。

58歲吳宇弘是這批指導員中年紀最輕的「小伙子」，3年前從科技公司專業經理退休，聽到退休不久的同事病逝非常震驚。他說，老化是要學習的，透過正確概念，加上長期運動才能追求健康，希望能影響更多人一起健康變老。

70歲黃國鐘8年前退休照顧年邁老母，老母辭世後，他為了避免變成兒女的負擔，決定參加新北市佈老志工培訓，結訓後前往頂埔公共托老中心服務，陪伴長者下棋、畫畫、唱歌與體適能活動，避免長者退化失能。

三十三、75歲企業老闆運動讓骨疏不藥 還到偏鄉助人

參考資料：2018-10-02 08:46聯合報 記者吳淑玲／即時報導

75歲企業老闆石武吉展示手臂肌肉，很難想像10年前是嚴重骨質疏鬆患者。當時事業擴及大陸，但身體越來越差，骨質檢測負2.7，「走1公里路就沒辦法再走」，決定將事業交給兒子，報名成大樂齡肌力健康促進實證計畫，花3年時間運動訓練，骨質檢測回到正常值，連三高也改善。

石武吉參加成大教授林麗娟「高年級實習生計畫」，與6名夥伴一起取得「樂齡課程指導員」，年紀從58歲到75歲，還發心到偏遠地區服務，讓更多高齡者拾回健康。

指導教授林麗娟說，透過運動，長輩不只健康，還強壯起來；另一位老師周學雯說，高齡者不一定耗費社會資源，這群高年級實習生反而更樂意服務付出，讓社會更有活力。

三十四、澎科大辦銀髮族健康與科學講座 近200人參與

參考資料：2018-10-01 15:59中央社 澎湖縣1日電

澎湖科技大學一連2天在馬公龍行新城和案山社區以社區照護及銀髮族健康為題舉辦「銀髮健康教育暨澎湖四寶科學概念推廣活動」，吸引近200位年長者及家庭照護者參與，場地爆滿。

澎湖科技大學副教授李孟芳表示，澎湖老年人口高達1萬6000多人，人口老化在台灣各縣市排名第7，十足進入高齡化社會。澎湖科大今年爭取教育部與科技部補助「校園食安紮根暨社區銀髮健康教育計畫」暨「最美麗海灣城市科學底蘊計畫」，讓社區照護與科學教育能深入社區、偏鄉。

李孟芳向現場的長者介紹澎湖生物、地質景觀、綠能多樣性及歷史文化等，同時播放「摩西分海-北寮潮間帶海洋舞者」及「菊島望潮章魚奇航」兩部微電影供長者觀賞，讓長者欣賞澎湖海底生態美景，達到健康活到老、學到老的終身學習目標。

與會的桃園長庚紀念醫院附設護理之家病房主任林志明則針對銀髮族健康提醒，長者肌少症與失智症，造成長者行動力減緩，是長者最常見的健康問題。他提醒長者在日常生活中從飲食、血糖、血壓控制等來照顧自己的

健康，才能達到「老的慢，病的輕，活得好」及「在地老化，健康老化，成功老化和活躍老化」的願景。

三十五、90歲火燒心柳奇微創手術最高齡 登國際權威雜誌

參考資料：2018-09-27 13:18聯合報 記者吳政修／即時報導

90歲阿公3年前患俗稱「火燒心」胃食道逆流，經柳營奇美醫院一般及消化外科醫師趙頌慈施以「微創手術」，術後吃得下已能獲得營養，還登上國際權威醫學雜誌。

趙頌慈說，阿公來看診時非常瘦，表示有「火燒心」情形，有營不良，且吃不下，經檢查發現胃是翻進胸腔裡，範圍相當大，有胃食道逆流的情形。

趙頌慈表示，年紀大的比較擔心手術麻醉風險，經評估後施以微創手術，手術已3年了，術後情形非常好，而且已吃得下，這是柳奇施以該「微創手術」最高齡者，還投稿到國際權威醫學雜誌 Endoscopy發表。

趙頌慈建議術前應與外科醫師充份溝通討，才能確保手後良好成效與安全。

三十六、大眼睛、真人語音問候 銘傳大的「依伴」機器人奪冠

參考資料：2018-10-01 12:00聯合報 記者林良齊／即時報導

「你好，我是小廣」銘傳大學團隊設計的陪伴機器人「小廣」，用可愛的大眼睛、親切打招呼擄獲民眾的心，在中科管理局與大同大學主辦的「陪伴型智慧機器人應用競賽」中，獲得第一名。

高齡化、少子化社會，「陪伴」成為重要課題。來自全國大專校院12組入圍參賽者，於日前在中科智慧機器人自造基地，帶著他們的機器人作品，進行決賽。

主題為「依·伴」，有同學設計球狀的滾動型機器人，跟在被伴者的身邊陪著運動、計算步行里程，因為球狀機器人不會上下樓梯和過馬路，這時候被伴者就必須把球狀機器人抱起來，雙方互動緊密，彼此「依賴與付出」；也有以健康陪伴為主的「巡房機器人」，為病患監測心跳、送藥；

也有聊天型、伴唱型、虛擬實境下棋型的陪伴機器人，讓被伴者的生活不無聊。

中科管理局局長陳銘煌表示，工業4.0時代來臨，AI人工智慧和AR、VR的結合，是相當大的商機，尤其是陪伴型機器人，看了兩屆的比賽，未來前景可期。而大同大學是中科管理局於北部的衛星基地，在決賽前舉行一系列的智慧機器人課程，從作品發想、社會責任、機構設計、程式應用等等，讓參賽者作品的完整性更高。

大同大學電資學院院長許超雲解釋，陪伴型機器人的高難度在於，一般人要跟陌生人變成好朋友，都需要一段時間，何況是機器要讓人親近，難度更高。他覺得參賽學生都非常不容易，都是很投入、很細心的作品。

第二屆「陪伴型智慧機器人應用競賽」前三名隊伍分別由銘傳大學、台北科技大學、大同大學獲得前三名。銘傳大學的「小廣」(Service Robot Kuang)歷經多次調整、修正，並且利用開放軟體資源，找到講話接近真人的語音系統，讓小廣更容易被接受、更討喜，獲頒冠軍。

三十七、讓長者遠離失憶失能 慈濟設關懷據點健診

參考資料：2018-09-30 16:18中央社 台北30日電

台灣進入高齡社會，長者照護議題更受關注，慈濟基金會今天上午在社區照顧關懷據點為長者進行健康檢測，盼讓長者遠離失憶、失能情形。

台灣社會人口年齡比例結構已正式成為高齡社會，為了服務新北地區的長者、建構新北市長照社區照顧服務網絡，慈濟基金會今年8月在新北市新店、板橋、雙和、三重、蘆洲等5處靜思堂，開辦「長照2.0社區照顧關懷據點服務」，盼透過提供健康促進和具體服務，延緩長輩失憶、失能。

慈濟基金會今天發布新聞稿指出，由於時序漸漸入秋、天氣多變化，為了檢測長輩們的健康狀況，基金會今天上午在慈濟三重靜思堂園區，為新北市5處慈濟靜思堂社區照顧關懷據點共計約260位長者，進行健康檢測活動。

慈濟基金會指出，這次健檢逐一的為長輩檢測肌力、上下肢柔軟度、平衡、聽力、視力、自律神經及記憶評估篩檢等項目，也有慈濟志工在現場帶領長者做活力健康操，讓長輩進行手腳伸展、活絡筋骨。

慈濟基金會慈善志業發展處主任呂芳川表示，延緩老化已是刻不容緩的議題，替長者進行健康檢測活動，在預防勝於治療的概念之下，盼能讓長者遠離失憶、失能的情形，可以照常自在的生活，而不成為「長照」的對象。

三十八、「長者關懷長者」 百歲醫師參與慈濟義診

參考資料：2018-09-30 17:20聯合報 記者林良齊／即時報導

慈濟基金會長期關懷長者身心靈，今天在新北市辦理健康檢測活動。其中，今年102歲的台裔日本籍醫師田中旨夫也在這次活動當中協助義診，已是百歲人瑞的他依舊耳聰目明，成為「長者關懷長者」的景像。

慈濟基金會為服務新北地區長者，建構新北長照社區照顧服務網絡，今年開辦「長照2.0社區照顧關懷據點服務」，與政府共同肩負起照顧社區長輩，提供更多健康促進和具體服務，延緩長輩失憶、失能，讓長輩能夠在地安老、健康樂活。

除了健康檢測，慈濟志工現場帶動活力健康操，帶領長輩們手腳伸展動一動，即便是簡單的扭腰擺臀，對長者都是重要的活絡筋骨，慈濟基金會慈善志業發展處主任呂芳川表示，延緩老化是刻不容緩的議題，因為高齡社會意味著每100人當中，就有14人是超過65歲以上法律界定年齡的老人，而台灣預計到2026年恐邁入超高齡社會，每百人就有20人是老人。

另外，慈濟基金會也發揮「大愛共伴」善效應，今天活動結合耕莘健康管理專科學校62位護理科學生，在現場人醫會志工及專長運動醫學的醫師黃益亮共同協助下，為長輩檢測體適能相關項目，除了讓學生落實服務學習，透過服務長者體認「我們都會老」，讓關懷長者成為一堂實際行動的教育。

三十九、宏碁、廣達 四檔搶鏡

參考資料：2018-09-26 23:35經濟日報 記者盧宏奇／台北報導

近年來人工智慧技術突飛猛進，加上高齡化社會來臨，智慧醫療成為科技大廠重金投入的主要領域，包括宏碁（2353）、廣達（2382）等都積極耕耘，希望能成功轉型，找到新的營運成長動能，法人建議可透過權證，參與這波短線行情。

宏碁今年3月攜手臺北醫學大學附設醫院、彰化基督教醫院、高雄醫學大學附設醫院，擴大推動遠距健康照護服務，並宣示要與醫院、職場合作，未

來推出大家都認為很有價值、很滿意的商業模式，進一步拓展到全台甚至全世界。

宏碁的人工智慧技術主要由價值创新中心旗下前瞻技術總處負責，已開發服務型機器人、影像識別、醫療等應用，先前攜手子公司智聯服務公司為臺北榮總日間照護中心打造AI照護場域，提供人臉及行為辨識解決方案的智慧監控系統，並建置包括攝影鏡頭、工作站等硬體設備。

廣達9月初與成大醫學中心簽署高齡智慧醫療合作備忘錄，成大將興建全國第一座老人醫院，廣達則透過人工智慧及物聯網等技術，協助發展精準醫療。這也是廣達、緯創與臺北榮總牽手合作智慧醫院後，在智慧醫療領域再下一城。

從筆電代工，逐漸轉型至雲端、醫療等領域的廣達，今年在智慧醫療領域動作頻頻，除了推出智慧牙鏡外，並與臺北榮總、成大醫學中心合作智慧醫院，徹底發揮系統大廠優勢，相關業務高層主管認為，如何透過人工智慧強化生理訊號，將是最具發展潛力的一大方向。

雖然宏碁、廣達轉型之路還很漫長，效應尚未明顯看到，但隨「台北國際人工智慧暨物聯網展」即將開展，或許會有短線買盤卡位，想參與這波短多行情的投資人，建議買進價內外15%以內、距到期日100天以上認購權證，並善設停利停損為宜。例如，宏碁永昌83購01、廣達元大82購02等四檔權證，可擇優布局。

四十、桃園打造高齡運動空間 鼓勵長輩動起來

參考資料：2018-09-26 17:53中央社 桃園26日電

「桃園樂活重陽季」今天開跑，市府除舉辦各項動靜態的活動外，桃園市長鄭文燦計劃打造桃園高齡長輩的運動空間，讓爺爺奶奶的退休生活有健康沒煩惱、有尊嚴沒負擔。

鄭文燦受訪表示，桃園約有24萬多名的長者，市府除了每節新台幣2500元的三節敬老金、重陽節加發2000元敬老禮金外，並提供65歲以上老人健保及假牙補助、流感及肺炎鏈球菌疫苗免費施打政策，讓老人家獲得最好的照顧。

為了鼓勵長輩動起來，鄭文燦表示，市府規劃興建的11個國民運動中心，除鼓勵長者們多多利用每天上午8至10時，以及下午2至4時的免費公益時段，也計劃在桃園區和中壢區各興建1座長青型的國民運動中心；並在公園及社區關懷據點增設老人體健器材，增加長者的活動空間。

新聞處長張惇涵表示，市府把一天的重陽節，衍生成一系列的「桃園樂活重陽季」，從即日起到10月19日，結合市府8個局處，辦理11場活動，除了各式運動，也有歌唱、烹飪、象棋比賽，以及書法、繪畫展覽等，鼓勵爺爺奶奶培養休閒活動。

張惇涵指出，市府今年將長輩們往年喜愛的製圖工坊，進化為動態影像製作，邀請長輩們高歌一曲，再製作成自己當主角、配有桃園風景的音樂MV，爺爺奶奶們還可以在老師的指導下自行加上特效，和家人朋友分享專屬的明星音樂MV。

四十一、富邦人壽創造青銀敬老公益派對 10月6日向台中人下召集令

參考資料：2018-09-26 20:36經濟日報 記者宋健生／即時報導

富邦人壽「創造青銀·在地生活力」敬老公益派對，訂10月6日在台中草悟道廣場活力登場，現場將舉辦混齡桌遊、健走闖關、二手認捐等三合一的敬老公益活動，報名通通免費。

富邦人壽號召大家與「銀」同行，揪65歲以上長輩組隊玩桌遊，拚獎金翻倍，並作伙健走，參加趣味踩壘闖關，抽RIMOWA登機箱、Hello Kitty富邦悍將聯名商品、多款桌遊等好禮，現場還有二手好物認捐市集，可挖寶做公益。

台中有逾30萬老年人口，約2萬多名失智患者，富邦人壽關懷高齡議題，倡導失智防治，10月前進台中，以桌遊混齡賽X健走公益GO為主軸舉辦敬老公益活動，鼓勵跨齡交流。

富邦人壽此次以桌遊健腦防失智，端出「青銀組隊，獎金翻倍」，冠軍最高可獲1萬元（現金或等值禮券），並將為每位桌遊或健走參加者代捐30元公益金，幫助惠明教養院盲友和甘霖基金會弱勢長者。

這項「創造青銀·在地生活力」健走公益GO，將於10月6日上午8點30分，在草悟道廣場活力開場，進行起走；廣場當日全天至下午4點45分都有二手好物認捐的公益攤位；桌遊混齡賽則於下午2點在全國大飯店鬥智開戰。

四十二、接地氣 安南醫院進駐安定農會成立社區長照據點

參考資料：2018-09-26 12:25聯合報 記者謝進盛／即時報導

台南市立安南醫院與安定區農會合作，成立全國首創第一個結合在地農會資源長照A據點今天啟用，醫院院長林瑞模表示，感謝安定區農會提供空間共同照護在地長者，有助於更快、更適切提供在地高齡長者長照資源。

安南醫院安定A據點主要服務對象為申請長照2.0服務者；包含65歲以上失能老人、失能身心障礙者、55至64歲失能原住民、50歲以上失智症者，以及僅失能評估(IADL)需協助衰弱老人。

上午啟用儀式邀請安定區長柳世雄、農會總幹事王寶民、理事長蔡慶章、台南市政府照顧服務管理中心主任洪明婷、安南醫院內科部長林立人、社區暨預防醫學科主任蔡忠紘等人共同揭牌；王寶民表示，安定農會包含本會、蘇厝分部、港口辦事處、中沙分部、海寮分部共有5個據點，安南醫院A據點目前暫設於本會，未來可望於各據點輪流進行長照業務推廣，嘉惠鄉親。

柳世雄說，安定區近年老化指數攀升，由100年底94.42%，今年2月已經達112.23%，較台南市全市平均107.93%為高，高齡相關照護需求刻不容緩；5年前安南醫院成立時即開始於安定多個社區提供健康促進服務，今年設立長照服務據點後，更完整地涵蓋醫療、長照、預防保健等社政、衛政資源，體系間無縫串聯與整合。

林立人說，安定長照A據點設立，可望縮短失能、失智者及家屬獲得長照服務等待時間，並提供適足的補助核定額度提升整體服務品質，目前推估服務人數近千人，由市府照管中心轉介個案，再依個案需求提供照顧服務計畫，快速、適切的媒合各項長照服務資源，有需求的民眾可撥打1966長照服務專線或0978729150個可諮詢與進一步接受服務。

四十三、台北城市設計展宣傳政策 文化局：展現市府設計成果

參考資料：2018-09-26 20:39聯合報 記者魏葭伊／即時報導

第六屆台北設計城市展以「台北共融」為主題，今起在松菸四號、五號倉庫登場，免費展至10月21日。雖然此次邀請到國際重量級大師開講，包括建築桂冠普立茲克獎得主伊東豐雄、2020東京奧運場館建築師隈研吾等，讓人眼睛一亮，但策展內容卻穿插大量市府政策的宣傳。文化局指出，該展歷年來主要就是做市府設計政策的推廣，最精彩的部分仍屬講座對談。

該展包含五大主題〈玩藝〉、〈樂齡〉、〈造街〉、〈共遊〉、〈綠活〉，最吸睛的作品，是瑞典雕塑家運用特殊鈎針技巧創作製作大型作品「The Human Trap」，讓大人到小孩都可親身體驗穿梭其中，柔軟的編織結構，讓各年齡層都能安心體驗，鼓勵人們和作品建立關係。

另由「台灣享食Sharing Food」策展的區域，還搬來一個小冰箱，介紹分享剩食的理念，還在冰箱中不定時放置食品，供觀展人自由拿取，成為另類互動藝術。

不過，該展總面積涵蓋兩座倉庫，卻有許多展覽篇幅以圖文平面輸出的方式呈現，實體作品不多，且大量宣傳台北市的政策。

在〈造街〉主題中，設計了西區門戶計畫區，放置1比500北門周邊地景模型；而在〈樂齡〉主題中，雖介紹高齡友善設計，字體卻未放大，現場有長輩看得吃力，另一處則介紹台北市社會局「青銀共居」政策，懸掛2幅長輩創作的書法作品，並擺設出公寓家具；〈共遊〉主題則呈現文化局「公園不再大眾臉」計畫案例，介紹共融式遊具的理念。

文創產業科科長吳俊銘受訪表示，該展的確是設計推廣專案的一環，推辦6年，都是環繞著推廣設計、改善市民的生活環境作為策展主軸，展示台北市的設計政策成果。

吳俊銘表示，設計政策的推廣，與一般的工業設計、商業設計實品展出不盡相同，會比較多檔案以圖文呈現，而具體成果主要透過論壇方式展現、交流，因此最精彩的部分不是展品，而是講座，系列活動也將辦理7場講座與4場工作坊，邀請國內外專家學者、各領域實踐者分享設計經驗與共融精神。

據文化局資料顯示，策展人黑崎輝男、台灣創意中心董事長張基義、台北市文化局長鍾永豐對談主題為「設計·共融·生活」；建築大師伊東豐雄也將與都發局長林洲民對談「跳島—城市異想」對談，探討城市中的零碎區域或舊有空間要如何設計重現風采；另邀請到泰國創意設計中心總監Karin Kungwankitti來台分享文化創意與設計經驗。

四十四、平均60歲…竹鼓樂活班 再現竹藝風華

參考資料：2018-09-26 22:48聯合報 記者綦守鈺 / 台南報導

台南歸仁竹鼓樂活班學員年齡平均60歲，最年長77歲，由台南市民族管絃樂團劉文祥團長領軍，昨天開課，邀請新豐地區竹工藝專家張永旺設計竹鼓。劉文祥表示，今年度為基礎班課程，一共12堂，內容從樂器基本概論至擊樂合奏練習，盼能成為地方特色。

台南市政府文化局文化資源科長黃宏文表示，高齡化社會到來，藉由音樂、節奏課程，增強長者心靈與身體的活動力與自信心，系列課程分為3階段，未來盼能結合其他樂器與樂團，練習較大編制的樂曲，共享合奏之樂。

歸仁區長陳必成表示，新豐地區曾為傳統竹編產業興盛地，雖竹製產業現已逐漸式微，仍致力推廣竹工藝產業在地化，讓竹工藝與時代連結，再現傳統竹藝風華。

四十五、竹田打造高齡樂智友善社區 祖孫競賽同樂享受生活

參考資料：2018-09-29 23:26聯合報 記者潘欣中 / 屏東縣報導

屏東縣政府推動在地老化整合性服務模式，在竹田鄉西勢村打造「高齡樂智友善示範社區」，昨天結合部落健康營造中心長者律動舉辦成果發表會，透過國中技藝教育延緩老化課程訓練，以及社區老幼合作完成趣味競賽項目，讓阿公阿嬤健身又能享受生活樂趣，營造高齡友善城市。

縣衛生局說，屏東縣65歲以上老年人口去年已占15.39%，照衛生福利部全國性失智症流行病學研究調查結果，老人失智症盛行率為8%，推估105年全國將有超過26萬人，屏東縣約有1萬多人罹患失智；全台9成以上失智症患者住家中，7成是輕度及極輕度，依賴家人照顧尚能維持生理和居家活動，但照顧人力因少子化影響，屆時恐不足以應付。

衛生局說，為推動在地老化的整合性服務模式目標，符合因地制宜的發展需求，選在西勢村打造「高齡樂智友善示範社區」，透過老幼共學的生活情境和競賽律動等，讓社區長輩達到健身，又能享受親子互動樂趣，落實以人為本的敬老、不老政策。

四十六、新北推動健康 銀髮抗老防衰弱

參考資料：2018-10-02 13:47中央社 新北2日電

新北市府結合醫療與社區一起推動「動健康」政策，對銀髮長輩有效抗老防衰弱；市長朱立倫今天表揚致力於推動政策的體育、健康、宗教、醫療團體，成為維護市民健康的最佳後盾。

新北市府衛生局健康管理科長林惠萍表示，2018康健雜誌的健康城市大調查，新北奪下「最能抗老防衰弱縣市」六都評比第一名，成為健康老化的模範城市。

林惠萍今天表示，「新北動健康」的政策以篩檢衰弱、介入運動及營養、推廣雲端數據平台，將大量整合資源投注在前端的預防，延緩長者的失能，在健檢或社區實作成效良好。

她表示，抗老防衰弱的幕後最大推手必須倚賴醫療體系與社區體系一起合作，「新北動健康」能成功的關鍵在於社區、市民願意一起投入，個人對自己的健康負責。

今天上午在市政會議中，接受朱立倫頒獎感謝的，包括新北市身心障礙者體育運動總會副理事長朱豐璋，長期深耕推動特殊族群運動，協助多元族群發展運動體育。台灣復健醫學會理事長李紹誠一同協助辦理醫師暨專業人員培訓計畫，推廣運動處方。

台北榮民總醫院高齡醫學中心則在政策規劃及學術領域，協助新北市府。新北市樹林濟安宮運用在地資源，在廟宇一起推動健康活動，提供長者促進健康的運動課程；揚生慈善基金會提倡「自癒力」，讓長者可以健康到老、臥病很少。

朱立倫頒獎後致詞表示，新北動健康的政策推動健康福祉，營造宜居樂活城。尤其，今天頒獎給政策有功的團體與機構，謝謝這些單位與專家學者。

四十七、人瑞勤運動保健康 林明溱勉年輕人學習

參考資料：2018-10-02 16:19中央社 南投縣2日電

南投縣長林明溱今天到名間鄉拜訪百歲人瑞蔡親金，肯定蔡阿公每天規律運動，身體非常健壯，年輕人應該多學習百歲人瑞的生活態度，才能活得健康快樂。

重陽節將至，林明溱今天與名間鄉長陳文德等人前往名間鄉新民村拜訪101歲人瑞蔡親金，並致贈敬老金、敬老狀、金鎖片，眾人祝福年年健康、活得久久，蔡親金家人則準備生日蛋糕，由林明溱率領眾人唱生日快樂歌祝壽。

林明溱說，蔡老先生家庭幸福、子女孝順，每天規律運動使身體非常健壯，高齡百歲還能騎摩托車「趴趴走」，因此，鼓勵年輕人為榜樣，多運動使身體更健康、生活更快樂，也提醒縣民多注意健康。

根據縣政府社會及勞動處資料，今年南投縣百歲人瑞共75人，縣長林明溱將陸續拜訪，致贈每人新台幣1萬元敬老金、衛生福利部象徵長壽與福氣的純金鎖片，今年滿百歲的34名人瑞則獲頒總統敬老狀。

社會及勞動處表示，縣內最高齡為住埔里鎮108歲曾洪長女士，她與兒子同住，在兒子細心照顧下，身體狀況良好、與人對談流暢；國姓鄉102歲人瑞許玉鸞女士每天走路到梅林社區巷弄柑仔店長照站上課，對許玉鸞來說，社區就像大家庭，每天最快樂時光是到長照站上課，可說是長者活到老、學到老典範。

社勞處統計，縣內75名百歲人瑞分布南投市16人最多、草屯鎮12人、埔里鎮9人、集集鎮7人、國姓鄉與名間鄉各6人、魚池鄉5人、竹山鎮與中寮鄉各4人、鹿谷鄉與信義鄉各2人、水里鄉與仁愛鄉各1人，其中男性21人、女性54人。

四十八、考給學生看…62歲退休師普考上榜 一圓電機技師夢

參考資料：2018-09-27 23:07聯合報 記者喻文玟 / 台中報導

高普考放榜，62歲的霧峰農工退休老師林建郎考取電力工程普考，應是全國高齡錄取生之一；他退休7年，這是第5年參加公職考試，每天K書12小

時，目標想考「電機技師」特考。林建郎說，電機技師是夢想，也想考給兒子、學生看，逐夢不畏年紀，有心最重要！

林建郎在霧峰農工教電機32年，認為「考取電機技師才算精通電機；5年前開始參加公職考試，考過鐵路特考、台電雇員、高普考、國營事業，一直落榜，今年電力工程普考錄取門檻57.83分，他考59.17分，以排名63的成績上榜。

其實林建郎104年參加身障特考電力四等有上榜，分發到鐵路局，他說，當時手續都辦好了，但必須放棄教職退休金，薪資和退休金落差太大，放棄鐵路局。

林建郎說，雖教書30餘年，但高中職是基礎公式，公職考試卻是研究所程度，這5年每天整理筆記，日日苦讀12個小時，唸出興趣，去年補習有視訊能每天複習，加深印象。

四十九、人生70才開始 7旬阿公重返職場

參考資料：2018-09-29 13:12中央社 台北29日電

今年已經70歲的李大哥退休後的某天，看到一群外籍看護推著輪椅的畫面，讓他重新思考返回職場的可能性。李大哥求職仍四處碰壁，最後在銀髮中心協助下錄取某大知名賣場的工作，順利重返職場。

勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署銀髮人才資源中心發出新聞稿表示，銀髮中心提供專為55歲以上的銀髮求職者客製化一案到底服務，提供職涯諮詢、擬定就業行動計畫、推介並安排面試等協助。

銀髮中心舉例，像是擔任技術員20年退休、現年已屆70歲的李大哥，在某天去公園散步時，目光不經意地撇到一群外籍看護推著輪椅的畫面，此番景象震憾了李大哥，加速他重新思考再就業的規劃。

銀髮中心說，李大哥因為這輩子只做過技術員，讓他自行求職期間應徵熟悉的工廠技術員，卻因高齡屢遭拒絕。後來輾轉來到銀髮中心後，希望藉銀髮中心的協助找到工作，讓自己老年生活可以過得有價值、有尊嚴、能自主且有活力。

在經過深入晤談並瞭解就業取向後，銀發中心推介李大哥到離家不遠的大樓擔任日班管理員，順利錄取的李大哥一接獲消息立即與家人分享，但很可惜家人考量大樓管理員的工時過長予以反對，只好作罷。

但李大哥並不放棄重返職場的機會，開始參加「門市達人服務班」等職前訓練課程，加強就業相關資訊，後來順利錄取某大知名賣場的工作，且家人也並不反對。

銀髮中心說，李大哥用開放的態度學習，為自己開啟更多可能性，他重回職場至今，感覺生活過得很充實。

五十、有薪陪伴！退休族樂當高年級實習生

參考資料：2018-10-02 10:54聯合報 記者趙容萱／即時報導

美國電影「高年級實習生」講述由勞勃·狄尼洛飾演的主角70歲後投入職場，用人生經驗解決辣妹主管安·海瑟薇的問題；國內的長照領域裡，也有一批高年級實習生，65歲吳秀珠從大陸製鞋廠退休後，今年7月擔任「有薪」的陪伴員，她形容，陪伴員不但有薪水可領，還可以陪者年長者做運動，認識更多年輕的、老的新朋友，豐富退休生涯，她現在看見朋友就推薦「快去當陪伴員」！

吳秀珠說，她是報名參加台中市府與YMCA合作開辦的「樂齡課程陪伴員」培訓，經過培訓後，今年7月是在社區樂齡據點課程中，協助年輕指導員，陪伴一群社區亞健康老人從事樂齡活動的課程，讓七、八十歲的長者開開心心出門來上課，透過年輕指導員帶動下，動手、動腦，又動口，延緩失智老化。

吳秀珠指出，她個性開朗，又和長者年齡相近，喜歡和長者談天、逗長者開心，三不五時關心對方，她看到長者從剛開始愁眉苦臉，到現在笑臉迎人，連到菜市場買菜都會打招呼，臨時有事無法上課會事先請假。

她說明，每天跟著年輕指導員帶活動，自己也是活力滿滿，感覺變年輕，收穫滿滿，不但有薪水可領，也可以認識很多新朋友，生活也有重心，豐富她的退休生涯，她也常推薦好友培訓當陪伴員。

YMCA副總幹事楊錫鋒說，YMCA從3年前，引進日本經驗，以健康高齡者來照顧亞健康的高齡者，培訓有支薪的樂齡課程陪伴員，完成培訓的陪伴

員有的投入社區樂齡據點服務，也有的回到偏鄉社區推動高齡健康促進活動。

楊錫鋒指出，YMCA與台中市府合作，在台中市9個區的社區樂齡據點推動「4輪傳動」樂齡課程，融合腦動、口動、運動及互動等課程，助長者強化肌力、口腔吞嚥機能、活化腦力。

五十一、中職 / 富邦人壽攜手悍將助失智長者 3天募破30萬元

參考資料：2018-09-30 18:54聯合報 記者蘇志奮／即時報導

富邦悍將本周末舉行「Final Countdown 悍衛家邦」主題周，由富邦人壽連續三日贊助，邀請球迷一同關懷高齡，網路按讚活動累積到20萬元公益金，現場也募集近12萬元幫助公益，為失智長者找到安全回家的路，富邦悍將副領隊陳金鋒也現身力挺。

長期支持國內棒球發展的富邦人壽，以「青銀共樂 TOGETHER FOREVER」為概念，在富邦人壽臉書粉絲頁舉行「萬人集讚挺公益」活動，只要民眾在貼文按讚，富邦人壽即代捐20元公益金給「老人福利推動聯盟」，籌措失智長者協尋中心維運經費，獲得超過萬人加入相挺。

除了網路串聯，新莊棒球場現場也設立「悍你憶起久久」募款攤位，捐款1799元，就贈送棒球桌遊「棒球金手套」及陳金鋒自傳一本，雖然周五比賽因雨順延，但在球迷共襄盛舉下，募得近12萬元善款。

富邦人壽總經理陳俊伴表示，7年後的台灣，每5人就有1人年齡在65歲以上，此次主題周活動以「青銀共樂」為願景，邀球迷帶長輩進場看球響應公益，期望透過棒球打破世代藩籬，讓大家開心陪伴老朋友，秀出青銀共樂的新態度。

富邦悍將投手蔡明晉、吳世豪擔任「讚聲大使」，他們很高興能為長者發聲，也感謝所有球迷發揮正向力量關懷高齡；富邦人壽表示，此次除了公益活動外，也透過贊助悍將主題周，感謝球迷對本土棒球支持。

五十二、祖孫三代 10月13日三重水岸齊健走

參考資料：2018-09-28 14:35聯合晚報 記者吳志雲 / 台北報導

一場號召家庭力量的健走活動，即將時登場。中信金控旗下子公司台灣人壽保險公司2018年度「祖孫三代手拉手活力健走GO GO GO」將在10月13日（六）上午展開，今年特別選在三重捷運站旁的三重幸福水漾公園（大台北都會公園）舉辦，歡迎民眾與家人一起免費報名，並可拿精美的完走禮。

這場祖孫三代大型健走活動，今年已是第七年舉辦，本次健走活動特別邀請弘道老人福利基金會、老五老基金會、畢嘉士基金會、以及中國信託反毒教育基金會等公益夥伴共同響應，並在活動當天設計許多適合孩童與爺爺奶奶等家人一起參與的各式節目與遊戲攤位，現場並有3座大型的充氣氣墊遊樂設備可供孩童免費玩樂；還有專為高齡長輩設計的12項體適能體驗及8項懷舊遊戲攤位前來體驗，也有設計適合全家人的活力3D拍照區。

台灣人壽表示，此次健走路線規畫全程為三公里，為了鼓勵全家祖孫三代手拉手一起參加健走，精心準備健走完走禮，挑戰完成者即可獲得「祖孫三代文青袋」乙份，共有七個不同設計款，款式新潮值得蒐集，贈品有限，請民眾趕快上網完成報名。

台灣人壽長期關注銀髮議題，自8月份起，在「祖孫三代活力GO」臉書粉絲團推出「回家吃飯」網路系列活動，邀請名作家小野等人在粉絲團上分享家中餐桌上的美味是如何串接起家人間的情感；更邀請強肌力教主彭淑美老師，在網路上帶領大家做「阿龍全家動動操」，民眾只要錄下全家一同做操的影片，上傳至「祖孫三代活力GO」臉書粉絲團，即可參加抽獎。活動詳細內容與抽獎辦法，請隨時關注台灣人壽「祖孫三代活力GO」[臉書粉絲團](#)

五十三、照護老貓 獸醫師蔡依津教你吃好吃滿

參考資料：2018-09-30 14:28聯合報 記者吳貞瑩 / 即時報導

台灣進入高齡社會，年輕人單飛離家，愈來愈多中老年人與家中寵物逐漸變老，產生照護的需求，有些人細心看顧老狗老貓，留意各項餵養問題；有些則選擇同時養好幾隻貓狗，共同陪伴。但面臨的問題各有不同。

例如家中的老貓的牙齒逐漸脫落，營養消化和吸收方面減弱，變得更瘦了。該如何為家裡的高齡貓挑選飼料？應該特別補充哪些營養成分呢？

恩亞動物醫院院長、獸醫師蔡依津表示，貓飼主應了解的是，牙齒脫落與否與寵物年齡無法完全劃上等號。貓的牙齒動搖或掉牙時，最常見原因是牙周病所引發，例如牙槽骨消失、牙齦退縮等情況。老貓一旦患上牙周病，可能會發生食不下嚥、營養不良的情況，導致身形和體力更加孱弱，甚至變瘦。若發現飼養多年的貓咪有任何異狀，飼主應有所警覺，不應將所有身體及健康狀況變化歸咎於高齡，因為很多時候貓咪可能是真的生病了。

若經獸醫師排除貓咪牙齒脫落的疾病因素，建議飼主可以判斷寵物是否有老化現象。要如何判斷呢？一般來說7歲以上的貓可被視為熟齡或成貓，11歲以上為高齡貓。從外觀上可從行為上觀察，通常老貓走路步調較緩慢，活動力也會降低，甚至對喜歡的遊戲失去興趣或動力。另外在飲食方面，進食的速度會減緩、食量變少；體態方面，老貓的體脂肪比較少，身形較無年輕貓咪豐潤。隨著身體機能老化，罹患甲狀腺亢進或腫瘤的機率增加。

若要妥善照顧高齡貓的生活，「吃好吃滿」是一大準則。在挑選飼料時，建議飼主注意產地來源以及經過第三專業單位如AAFCO、USDA和FDA等專業認證的商業飼料，以提供全面且均衡的營養成分。飼主也可諮詢獸醫師建議，根據寵物身體狀況挑選「高齡貓」飼料，以滿足老貓的蛋白質含量。飼主若想給寵物額外補充營養素，不妨選擇具有抗氧化物、葉黃素等成分的營養品，也有助於減緩老化。

若家中同時養了大型犬和小型犬，牠們的年紀相當，應該分開挑選牠們的飼料嗎？牠們的營養需求會有不同嗎？餵食上是否有什麼技巧？恩亞動物醫院院長、獸醫師蔡依津說明，狗狗根據體型和每個生命階段的不同，其所需營養和熱量也會有差異。那要怎麼區別小型犬和大型犬呢？若以體重分類，小型犬是指體重10公斤以下的犬隻，例如台灣常見的馬爾濟斯、博美、蝴蝶犬等；10-20公斤為中型犬；20-40公斤的大型犬包括黃金獵犬、拉不拉多犬。

小型犬因為身型較小，下顎不容易咬太大顆粒的食物，因此適合小型犬吃的飼料通常顆粒較小、熱量比大型犬的飼料來的高些；大型犬則因品種上較易罹患關節疾病，但不建議過量補充鈣、磷，因為商品食物的營養已經完善，常常門診上容易發現大型犬因營養素補充過量，導致骨骼發育異常、結石等疾病。

一般來說，商業飼料都有針對不同體型的狗狗需求設計配方，能包含其所需要的全面且均衡營養。飼主可透過市售商業飼料包裝袋背面列出的食品

營養成分來判別大、小型犬的營養配方，例如雞肉、牛肉、小麥、動物脂肪含量和比例皆有不同，飼主不需擔心。

若家中同時飼養兩隻以上體型各異的狗狗，不需分大小型犬，一天餵食2-3餐都是適合的。但飼主可明顯觀察到小型狗進食容易「搶快」，若擔心兩隻狗狗互相搶食而吃到不適合的飼料，建議可在不同空間分開餵食。

Pet Food Institute 美國寵物食品協會關心您的寵物健康

更多寵物健康資訊請上：

PFI粉絲團 <https://zh-tw.facebook.com/PFI.TW>

PFI官方網站 <http://www.petfoodinstitute.org/>

您對家中貓狗的飲食有疑問嗎？歡迎來信詢問，

請寄元氣周報lohas@udngroup.com.tw